

IRAKASKUNTZA-GIDA

2011/12

Ikastegia

135 - Hezkuntza eta Kirol Fakultatea. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzi

Zikl.

Zehaztugabea

Plana

GDEPOR10 - Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Gradua

Ikastaroa

1. maila

IRAKASGAIA

25790 - Jarduera Fisikoari eta Kirolari Aplikatutako Giza Anatomia

ECTS kredituak: 6

IRAKASGAIAREN AZALPENA ETA TESTUINGURUA ZEHAZTEA

GAITASUNAK / IRAKASGAIA IKASTEAREN EMAITZAK

Jarduera fisikoan eta kirolean aplikatutako giza-anatomiak, ikaslea anatomiaren eta giza-gorputzaren munduan sartzen du, sistemen ikaskuntzan oinarrituta. Sistemarik garrantzitsuenak aztertu eta gero, giza-anatomiaren mugimendua ikasiko dute ikasleek, giza-gorputza bere osotasunean aztertuz, modu integratu batean.

Konpetentziak:

- 1-Giza-anatomiari dagokion izendegi espezifikoa ezagutzea
- 2-Giza-gorputzaren egitura ezagutzea; hau da, bere ehunak, organoak eta sistemak
- 3-Aparatu lokomotoarearen osagaiak eta euren funtzionaltasuna ezagutzea, ariketa fisikoaren eta kirolaren ikasketetan aplikatzeko

EDUKI TEORIKO-PRAKTIKOAK

OROKORTASUNAK:

- 1- Giza-anatomiaren ikasketarekin erlazioa duen izendegia
- 2- Ehunak, organoak eta sistemak
- 3- Aparatu lokomotoarearen egitura:
 - 3.1- Hezurra: egitura, osagaiak, sailkapena
 - 3.2- Kartilagoa: egitura, osagaiak, sailkapena
 - 3.3- Giltzadurak: egitura, osagaiak, sailkapena
 - 3.4- Gainontzeko egiturak: muskuluak, tendoiak, lotailuak, burtsak.
- 4- Zirkulazio-sistemaren osagaiak
- 5- Arnas sistemaren osagaiak
- 6- Sistema endokrinoaren osagaiak

HEZURRA ETA GILTZADURAK

- 7- Ardatz-eskeletoa eta gorputz-adarretako eskeletoa
- 8- Bizkar-hezurra: hezurak eta giltzadurak
- 9- Garezurra: hezurak eta giltzadurak
- 10- Torax-a: hezurak eta giltzadurak
- 11- Goialdeko gorputz-adarra: hezurak eta giltzadurak
- 12- Behealdeko gorputz-adarra: hezurak eta giltzadurak

ANATOMIA FUNTZIOANALA:

- 13- Lepoa, bizkarra eta gerria: osagaiak eta funtzionaltasuna
- 14- Torax-a, diafragma eta sabelaldea: osagaiak eta funtzionaltasuna
- 15- Goialdeko gorputz-adarreko giharrak: osagaiak eta funtzionaltasuna
- 16- Behealdeko gorputz-adarreko giharrak: osagaiak eta funtzionaltasuna

METODOLOGIA

IRAKASKUNTZA MOTAK

Eskola mota	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Ikasgelako eskola-orduak	45		10	5					
Ikaslearen ikasgelaz kanpoko jardueren ord.	67,5		15	7,5					

Legenda:

M: Maistrala S: Mintecia GA: Gelako p. GL: Laborateiko p. GO: Ordenagailuko p.
GCL: P. klinikoak TA: Tailerra TI: Tailer Ind. GCA: Landa p.

EBALUAZIO-SISTEMAK

- Azken ebaluazioaren sistema

KALIFIKAZIOKO TRESNAK ETA EHUNEKOAK

- Garatu beharreko proba idatzia %
- Test motatako proba %
- Praktiak (ariketak, kasuak edo buruketak) %

OHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

EZOHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

NAHITAEZ ERABILI BEHARREKO MATERIALAK

BIBLIOGRAFIA

Oinarrizko bibliografia

- Feneis. Giza Anatomiako poltsiko-atlasa. Elhuyar
- Bloom eta Fawcett. Histologiaren sintesia. EHU argitalpen zerbitzua. 2009
- Gilroy eta lankideak. Prometheus. Atlas de anatomía. Editorial Médica Panamericana. 2008
- Tortora y Derrickson. Introducción al cuerpo humano. Edo/eta, Fundamentos de Anatomía y Fisiología. 7^o edición. Editorial Médica Panamericana. 2007
- Thibodeau y Patton. Anatomía y Fisiología Humana. Elsevier Mosby. 6^a Ed. 2007

Gehiago sakontzeko bibliografia

- Kapandji. Fisiología Articular. 6^a edición. Editorial Panamericana. 2010.
- Blandine Calais. Anatomía para el Movimiento. Editorial La Liebre De Marzo. 1999
- Sobotta. Atlas de Anatomía Humana. Tomo 1: cabeza, cuello y miembro superior. Tomo 2: tronco, vísceras y miembro inferior. Editorial Médica Panamericana.
- Behnke RS. Kinetic Anatomy. Editorial Human Kinetics
- Weineck. Anatomía Funcional Deportiva. Editorial Masson

Aldizkariak

Interneteko helbide interesgarriak

- <http://www.iqb.es/cbasicas/anatomia/toc05.htm>
- http://anatomy.med.umich.edu/courseinfo/video_index.html
- http://www.brazoria-county.com/sheriff/id/skeletal/skeletal_system_test_main.htm
- <http://www.rad.washington.edu/atlas/>
- <http://www.ugr.es/~dlcruz/index.htm>
- <http://www.eskeletons.org/>

OHARRAK