

IRAKASKUNTZA-GIDA

2011/12

Ikastegia

135 - Hezkuntza eta Kirol Fakultatea. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzi

Zikl.

Zehaztugabea

Plana

GDEPOR10 - Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Gradua

Ikastaroa

2. maila

IRAKASGAIA

25796 - Naturako Jardueren Oinarriak

ECTS kredituak: 6

IRAKASGAIAREN AZALPENA ETA TESTUINGURUA ZEHAZTEA

GAITASUNAK / IRAKASGAIA IKASTEAREN EMAITZAK

Irakasgaiaren gaitasunak:

1. Proposamen anitzetan bizipenaren eta parte hartzearen bitartez naturako jarduerak ezagutzea, bizitzea eta baloratzea, formakuntza kritiko egokia lortuz.
2. Hezkuntzan zein hezkuntzaz kanpo erabili ahal izateko, irakasgaiaren oinarriko gai teorikoak zein praktikoak ikas jarduerak planifikatzea, garatzea eta ebaluatzea.
3. Naturako jarduerak hezkuntza mailan erabili ahal izateko jarrera kritiko eta hausnartzailea jasotzea.
4. Abentura zerbitzu-enpresen antolakuntza aztertzea eta baloratzea, profesionaltasunez aritu ahal izateko.

EDUKI TEORIKO-PRAKTIKOAK

1. NATURAKO JARDUEREKIKO HURBILKETA .

Gizartea eta natura (Natura alternativa konpentsadore gisa). Ingurune naturalaren kolonizazioa. Ekologia. Babestutako inguruneen sailkapena.

2. KONTZEPTUAREN BILAKAERA.

Superbiventziatik aisira. XVIII. mendea, Rousseau. XIX. eta XX. mendea, Powel, Eskola berria, ILE. Kirolaren demokratizazioa. Integrazioa-errespetua vs. Kontsumo-merkantilizazioa. Belaunik belaun transmisioaren apurketa (autoaprendizaaia). Eguneroko hiriko jarduera. Kontzeptu irekia. Izendatzea. Garrantzi mediatikoa. Erabilerak.

3. EZAUGARRIAK.

Arriskua. Erronka. Teknologia. Egokitzapena. Aslatasuna. Kiroltzea. Erosotasuna. Indibidualizazioa. Alderdi positivo eta negatiboak.

4. NATURAKO JARDUEREN SAILKAPENA.

Hezkuntza arloa. Jarduera klasikoak. Jarduera klasiko laguntzaileak. Jarduera klasiko osagarriak. Jarduera adaptatiboak. Kirol esparrua. Lurra. Ura. Aire.

5. NATURAKO JARDUEREN PARTEHARTZAILEAK.

Partehartze ezaugarriak. Naturako kirol jardueren estatistikak. Sexuaren araberako praktika. Kirol lizentziak. Naturako kirol jardueren antolakuntza.

6. MERKATAL EGITURA.

Merkantilizazioa. Ekonomiko eta sozial garrantzia. Abentura enpresak. Enpresari estatistika. EAE. Titulazioak.

7. MENDIZALETASUNA.

Historia. Senderismoa. Mendizaleatasunaren hastapenak. Jardueren planifikazioa. Taldea. Desplazamendua.

8. ORIENTAZIOA.

Orientazioaren historia. Orientazio hastapena. Orientazio lasterketa. Planua. Iparrorratza. Kurbimetroa. Arrastoak. Orientazioaren ikas aldiak. Orientazio jardueren antolakuntza eta planifikazioa.

9. PIRAGÜISMOA.

Sarrera. Espezialitateak. Ingurunea. Ura. Materiala. Kirol materiala. Piragua. Pala. Segurtasuna. Paleo teknika eta maniobrak. Piragismoaren irakasketa.

10. MENDI BIZIKLETA.

Sarrera. Histaoria. BTT zentruak. Bia berdeak.

METODOLOGIA

Gaitasuna - Irakasmota: lotutako lanak- Lan ind/tald. T1. T2.

1, 2, 3, 4 Saio magistrala: Ahoz eta idatziz informazio bilketa Talde lana: datu-iturrien analisisa. TI/TC. 9. 18.

1, 2, 3. Gelako praktikak: Ahoz eta idatziz informazio bilketa. Talde lana: mendiko ibilbide baten diseinua. TI/TC. 3. 4.

1, 2, 3, 4. Ordenagailu praktika: Sarea informazio iturri gisa. Turismo aktibo enpresen baliabide eta eskeintzaren bilaketa

gidatua. TI/TC. 1,5. 3.

1, 2, 3. Seminarioa: Orientzaioko ibilbidea osatzeko arazoan aurkezpena eta irtenbideak. Edozein naturako kirol jardueraren planifikazioan, ekitean eta ebaluazioan dauden arazoan aurkezpena eta irtenbideak Proiektua bat egitea. TC. 5. 10.

1, 2, 3. Zelai praktikak:: Orientazio teknikak. TI. 10.10. BTT teknikak. TI. 15. 15. Piragüismo teknikak. TI. 15. 15.

1, 2, 3, 4. Idatzizko proba. TI. 1,5. 15

IRAKASKUNTZA MOTAK

Eskola mota	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Ikasgelako eskola-orduak	20		15						25
Ikaslearen ikasgelaz kanpoko jardueren ord.	30		22,5						37,5

Legenda:

M: Maistrala S: Mintecia GA: Gelako p. GL: Laborategiko p. GO: Ordenaailuko p.
GCL: P. klinikoak TA: Tailerra TI: Tailer Ind. GCA: Landa p.

EBALUAZIO-SISTEMAK

- Azken ebaluazioaren sistema

KALIFIKAZIOKO TRESNAK ETA EHUNekoAK

- Garatu beharreko proba idatzia %
- Praktikak (ariketak, kasuak edo buruketak) %
- Banakako lanak %
- Talde lanak (arazoan ebazpenak, proiektuen diseinuak) %
- Lanen, irakurketen... aurkezpena %

OHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

Gaitasuna - Ebaluazio metodo edo estrategia - Ebaluazio irizpideak. Notaren %

1, 2, 3, 4. Idatzizko proba, galdera irekiak. Ezagutzen jakintza azterketako galderen bitartez. Gai (5/10 gutxienez).

4. Proba Fisiko Teknikoak, mailen arabera: orientazioa, btt eta piragüismoa. Gutxieneko maila teknikoaren gaitasuna gainditu eta parte hartu. 10% x 3= 30%

1, 3. Artikulu lana. Sakontze maila eta adierazpen maila. 10%

3. Jarduera baten proiektuaren planifikazioa, ekitea eta ebaluazioa. Prozesu, edukin eta eran jarraitu beharreko irizpide zehaztuak. 50%

4. Partehartzea. Partehartze eta errespetu jarrerak. 10%

EZOHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

NAHITAEZ ERABILI BEHARREKO MATERIALAK

BIBLIOGRAFIA

Oinarrizko bibliografia

- Bueno, P. (1992). El libro del mountain bike. Madrid: Desnivel.
- De Bergia, E. y otros. (1992). Iniciación al piragüismo. Madrid: Gymnos.
- Escuela Española de Alta Montaña. (2001). Certificado de iniciación al montañismo. Benasque (Huesca): Barrabes.
- Gómez, V. y otros. (1996). Deporte de Orientación. Madrid: Ministerio de Educación y Ciencia.
- Funollet, F. (1995). Las actividades en la Naturaleza. Orígenes y perspectivas de futuro. Apunts, 41, 1995.

Gehiago sakontzeko bibliografia

Aldizkariak

- Desnivel.
- Pyrenaica.
- El mundo de los Pirineos.
- Grandes Espacios.
- Soloremo.

Interneteko helbide interesgarriak

www.mendikoweb.com
www.euskalmet.es

www.inm.es
www.repsolypf.com
www.euskalmet.net
www.barranquismo.net
www.nekanet.net
www.remobancofijo.com/
www.albaola.com
www.olabe.net
www.san-sebastian.world-guides.com

OHARRAK