

## GUÍA DOCENTE

2012/13

### Centro

135 - Facultad de Educación y Deporte. Sección Ciencias de la Actividad Física

### Ciclo

Indiferente

### Plan

GDEPOR10 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

### Curso

1er curso

## ASIGNATURA

25790 - Anatomía Humana Aplicada a la Actividad Física y el Deporte

**Créditos ECTS :** 6

## DESCRIPCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA

## COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

La anatomía aplicada a la actividad física y el deporte introduce al estudiante en la anatomía y estructura del cuerpo humano a través de una aproximación basada en sistemas. Después de un análisis de los sistemas principales se centra en la anatomía del movimiento, permitiendo a los estudiantes apreciar el cuerpo como un todo integrado. La estructura está naturalmente unida a la función, pero los mecanismos de la función serán competencia de la asignatura de fisiología.

## CONTENIDOS TEORICO-PRACTICOS

GENERALIDADES Nomenclatura. Tejidos, órganos y sistemas. Estructura aparato locomotor, sistema cardiovascular, respiratorio, endocrino

SISTEMA ÓSEO Y ARTICULACIONES Esqueleto axial y apendicular. Columna vertebral. Estructura craneal. Tórax. Extremidad superior e inferior.

ANATOMIA FUNCIONAL. MUSCULATURA Y MOVIMIENTO Cuello, espalda y cintura. Tórax, diafragma y abdomen. Musculatura extremidad superior. Musculatura extremidad inferior.

## METODOLOGÍA

## TIPOS DE DOCENCIA

Tipo de Docencia	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Horas de Docencia Presencial	45		10	5					
Horas de Actividad No Presencial del Alumno	67,5		15	7,5					

### Leyenda:

M: Maestral  
GCL: P. Clínicas

S: Seminario  
TA: Taller

GA: P. de Aula  
TI: Taller Ind.

GL: P. Laboratorio  
GCA: P. de Campo

GO: P. Ordenador

## SISTEMAS DE EVALUACIÓN

- Sistema de evaluación final

## HERRAMIENTAS Y PORCENTAJES DE CALIFICACIÓN

- Prueba escrita a desarrollar %
- Prueba tipo test %
- Realización de prácticas (ejercicios, casos o problemas) %

## CONVOCATORIA ORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

## CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

## MATERIALES DE USO OBLIGATORIO

## BIBLIOGRAFIA

### Bibliografía básica

- ¿ Feneis. Giza Anatomiako poltsiko-atlasa. Elhuyar
- ¿ Thibodeau, Patton. Anatomía y Fisiología Humana. Doyma
- ¿ Behnke RS. Kinetic Anatomy. Human Kinetics
- ¿ Weineck. Anatomía Funcional Deportiva. Masson

### Bibliografía de profundización

- ¿ Williams & Warwick. Gray Anatomía Humana. Tomos 1 y 2 . Salvat
- ¿ Sobotta. Atlas de Anatomía Humana. Tomo 1: cabeza, cuello y miembro superior. Tomo 2: tronco, vísceras y miembro inferior. Panamericana.

## Revistas

### Direcciones de internet de interés

<http://www.iqb.es/cbasicas/anatomia/toc05.htm>

[http://anatomy.med.umich.edu/courseinfo/video\\_index.html](http://anatomy.med.umich.edu/courseinfo/video_index.html)

[http://www.brazoria-county.com/sheriff/id/skeletal/skeletal\\_system\\_test\\_main.htm](http://www.brazoria-county.com/sheriff/id/skeletal/skeletal_system_test_main.htm)

<http://www.rad.washington.edu/atlas/>

<http://www.ugr.es/~dlcruz/index.htm>

<http://www.eskeletons.org/>

## OBSERVACIONES