

**GUÍA DOCENTE** 2012/13

**Centro** 135 - Facultad de Educación y Deporte. Sección Ciencias de la Actividad Física **Ciclo** Indiferente

**Plan** GDEPOR10 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte **Curso** 2º curso

**ASIGNATURA**

25796 - Fundamentos de Actividades en la Naturaleza

**Créditos ECTS :** 6

**DESCRIPCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA**

**COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA**

El contenido de esta asignatura pretende dar una visión de las posibilidades que ofrece el medio natural como marco de práctica deportiva, y a su vez dar a conocer los elementos técnicos, didácticos y organizativos que componen cada una de estas prácticas. Se orientara así mismo sobre las necesidades, ventajas y a su vez peligros que conlleva la práctica del deporte en el medio natural

**CONTENIDOS TEORICO-PRACTICOS**

Concepto y evolución de la actividad física en el medio natural Riesgo, incertidumbre y naturaleza  
 Características y clasificación de las actividades en la naturaleza El riesgo, la incertidumbre, el medio y la preparación.  
 Los practicantes de las actividades en la naturaleza Motivaciones y características sociales  
 Las actividades físicas en el medio natural Prácticas en el medio acuático (piragüismo) y en el medio terrestre (senderismo, orientación o bicicleta de montaña)

Teóricos:

1. Concepto y evolución de la actividad física en el medio natural.
2. Características y clasificación de las actividades en la naturaleza.
3. Los practicantes de las actividades en la naturaleza.

Prácticos:

1. La orientación (7,5 h).
2. El piragüismo (7,5 h).
3. La bicicleta de montaña (7,5 h).

**METODOLOGÍA**

Metodología:

Competencia-Modalidad docente:tareas asociadas-Trab. ind/coop. T1. T2.

1, 2, 3, 4. Clase magistral: Recogida de información oral y escrita Trabajo grupal: análisis de documentación. TI/TC. 9. 18.

1, 2, 3. Prácticas de aula: Recogida de información oral y escrita. Trabajo grupal: diseño de un itinerario de montaña. TI/TC. 3. 4.

1, 2, 3, 4. Práctica de ordenador: La red como fuente de información. Búsqueda guiada de recursos y ofertas de servicios empresariales turismo activo. TI/TC. 1,5. 3.

1, 2, 3. Seminario: Exposición y resolución de problemas para la realización del recorrido de orientación. Exposición y resolución de problemas para la planificación, ejecución y evaluación de una actividad físico deportiva en la naturaleza. Elaboración del proyecto. TC. 5. 10.qw

1, 2, 3. Práctica de campo: Técnicas de orientación. TI. 10.10. Técnicas de BTT. TI. 15. 15. Técnicas de piragüismo. TI. 15. 15.

1, 2, 3, 4. Prueba escrita. TI. 1,5. 15

**TIPOS DE DOCENCIA**

Tipo de Docencia	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Horas de Docencia Presencial	20		15						25
Horas de Actividad No Presencial del Alumno	30		22,5						37,5

**Leyenda:**

M: Magistral      S: Seminario      GA: P. de Aula      GL: P. Laboratorio      GO: P. Ordenador  
 GCL: P. Clínicas      TA: Taller      TI: Taller Ind.      GCA: P. de Campo

**SISTEMAS DE EVALUACIÓN**

- Sistema de evaluación final

**HERRAMIENTAS Y PORCENTAJES DE CALIFICACIÓN**

- Prueba escrita a desarrollar %
- Realización de prácticas (ejercicios, casos o problemas) %
- Trabajos individuales %

- Trabajos en equipo (resolución de problemas, diseño de proyectos) %

### CONVOCATORIA ORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

&#8226;40 % nivel alcanzado en las prácticas

&#8226;60 % Con asistencia a clase: Ficha de un itinerario de montaña, habiendo obtenido apto en examen escrito de preguntas cortas sobre el temario con documentación libre.

&#8226;60 % Sin asistencia a clase: Ficha de un itinerario de montaña, más examen escrito de preguntas cortas sobre el temario.

### CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

### MATERIALES DE USO OBLIGATORIO

### BIBLIOGRAFIA

#### Bibliografía básica

Bibliografía básica:

(en la biblioteca de la facultad):

- Aycart, Carment (coord.) (1997). Guía de vías verdes. Madrid: Anaya.
- Aspas, J.M. (2000) Los deportes de aventura. Consideraciones jurídicas sobre el Turismo Activo. Zaragoza: Prames.
- Escuela Española de Alta Montaña. (2001). Certificado de iniciación al montañismo. Benasque (Huesca): Barrabes.
- Federación Vizcaina de Montaña (1991). Gorbea. Bilbao: FVM.
- Funollet, F. (1995). Propuesta de clasificación de las actividades deportivas en el medio natural. Apunts, 41, pp. 124-129.
- Funollet, F. (1995). Las actividades en la Naturaleza. Orígenes y perspectivas de futuro. Apunts, 41, 1995.
- Iturriza, Antxon.(1996). Biografía sentimental del montañismo vasco. San Sebastián: Orain.
- Lagardera, F. y Martínez, J.R. (1998). Deporte y ecología: la emergencia de un conflicto. En M. Garcia Ferrando y otros (comps). Sociología del deporte. Madrid: Alianza.
- Martínez de Pisón, E, Alvaro S. (2002). El sentimiento de la montaña: doscientos años de soledad". Madrid: Desnivel.
- Pérez de Tudela, César. (1996). Derecho de la montaña: consideraciones jurídicas en relación con el alpinismo, el esquí y otras actividades deportivas en la montaña. Madrid: Desnivel.
- Rebollo, S., Latiesa, M. (Eds.) (2002). Salidas profesionales en el campo del turismo deportivo. Málaga: IAD.

#### BTT

- Bueno, P. (1992). El libro del mountain bike. Madrid: Desnivel.
- Rey, Marco. (1992). Mountain bike : técnica y mantenimiento. Madrid: Totor.

#### ORIENTACIÓN

- Gómez, V. y otros. (1996). Deporte de Orientación. Madrid: Ministerio de Educación y Ciencia.
- Martin Kronlund et alt. (1987). Carrera de orientación: deporte y aventura en la naturaleza. Madrid: Penthalon.
- Martínez Osma, Angel. (1996) La práctica del deporte de orientación en centros educativos y deportivos. Madrid: Gymnos.

#### PIRAGÜISMO:

- De Bergia, E. y otros. (1992). Iniciación al piragüismo. Madrid: Gymnos..

#### GUÍAS DE MONTAÑA:

- Alcalde, Iñaki (2008). Montes de Gipuzkoa. Bilbao: Sua.
- Angulo, Miguel, Eguluz, Malu. (2010). Gorbeia. Bilbao: Sua.
- Errazti, Alberto. (1990). Vuelta a Bizkaia : GR-123 y variantes. Bilbao: Sua.
- Feliu, Juan Mari. (1990). Navarra paso a paso. Bilbao: Sua.
- Gil-García, José Antonio. (1999). Montes de Araba. Bilbao: Sua
- Lobera, Joseba. (1997). Itinerarios por los montes alaveses. Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.
- Martinez, Azucena et altres (1994). Montes de Bizkaia. Bilbao: Sua
- Varios autores (1988). Arabako bidaia ekologikoak. Vitoria: Gobierno Vasco.

#### REVISTAS

- El mundo de los Pirineos.
- Euskal Herria.
- Grandes Espacios.
- Pyrenaica.

## Bibliografía de profundización

### Revistas

- Desnivel.
- Pyrenaica.
- El mundo de los Pirineos.
- Euskalherria
- Grandes Espacios.
- Soloremo.

### Direcciones de internet de interés

#### DOCUMENTOS ELECTRÓNICOS

- [www.desnivel.com](http://www.desnivel.com)
- [www.barrabes.com](http://www.barrabes.com)
- [www.efdeportes.com](http://www.efdeportes.com)
- García Ferrando, M., Llopis, R. (2011). Ideal democrático y bienestar personal. Encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010. Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado: Madrid.  
<http://www.csd.gob.es/csd/estaticos/dep-soc/encuesta-habitos-deportivos2010.pdf>

#### DIRECCIONES DE INTERNET

- <http://www.mendiak.net>
- <http://www.mendikat.net>
- <http://www.aemet.es>
- <http://www.eltiempo.es/>
- <http://www.snow-forecast.com/>
- <http://www.euskalmet.net>
- <http://www.ign.es/iberpix/visoriberpix/visorign.html>
- <http://www.maixua.com>
- <http://marenostrum.org/navegacion/habiles/palistas72.pdf>

## OBSERVACIONES