

IRAKASKUNTZA-GIDA 2013/14

Ikastegia 135 - Hezkuntza eta Kirol Fakultatea. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzi **Zikl.** Zehaztugabea

Plana GDEPOR10 - Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Gradua **Ikastaroa** 1. maila

IRAKASGAIA

25785 - Oinarrizko Gorputz Hezkuntza

ECTS kredituak: 6

IRAKASGAIAREN AZALPENA ETA TESTUINGURUA ZEHAZTEA

GAITASUNAK / IRAKASGAIA IKASTEAREN EMAITZAK

La educación física básica estudia las cualidades físicas, las habilidades motrices y patrones de la motricidad, así como su desarrollo evolutivo desde el nacimiento hasta la vejez y los medios para su seguimiento y evaluación, preparando al alumno para comprender sus implicaciones en el desarrollo de la personalidad y su vinculación con la educación física.

EDUKI TEORIKO-PRAKTIKOAK

Competencias de MÓDULO:

C.1. Utilizar un lenguaje común para saber definir, clasificar y memorizar los conceptos básicos utilizados en esta materia. Al mismo tiempo, aportar los conocimientos científicos sobre destrezas, habilidades, cualidades físicas y su desarrollo motor para aplicar estos conocimientos a cualquier programa de actividad física y deportiva.

C.2. Experimentar, ejecutar y analizar diferentes pruebas o tests acerca de las destrezas, habilidades, cualidades físicas y su desarrollo motor, para conseguir interpretarlas y dar un adecuado feedback a nuestros alumnos o deportistas con y sin carencias o limitaciones.

C.3. Explicar y analizar las diferentes etapas en función de las necesidades y de las demandas de nuestros alumnos o instituciones para tener un control sobre las destrezas, habilidades, cualidades físicas y su desarrollo motor en relación con otros factores de desarrollo del ser humano.

C.4. Conocer diferentes tipos de investigaciones y dificultades que afectan a la motricidad del ser humano, saber analizarlas y dar respuestas a las mismas.

COMPETENCIAS TRANSVERSALES DE TITULACIÓN

G018. Utilizar las Tic's. Programas Word, Excel, plataforma Moodle, Drop-box, etc.

G019. Aprender a liderar y a trabajar en equipo, a través de metodologías activas cooperativas.

G020. Aprender a adaptarse, a resolver problemas y iniciarse en el auto-aprendizaje.

G021. Buscar la excelencia.

G022. Trabajar en base a valores y principios éticos.

Esta asignatura cubre las cinco competencias transversales, en la mayoría de las ocasiones por parte de las cuatro profesoras de la materia, dos de ellas en euskera y dos en castellano.

Destrezas, habilidades, y patrones de la motricidad.

- Iniciación deportiva y educación física.
- Cualidades físicas.
- Evaluación de las destrezas.
- Educación física y necesidades educativas especiales.

METODOLOGIA

Desarrollo motor, descripción y origen del campo de estudio.

- Teorías y modelos del desarrollo motor humano.
- Evaluación del Desarrollo Motor: prenatal, infancia, pubertad - adolescencia, madurez y vejez.
- Estudio descriptivo del Desarrollo Motor.
- Alteraciones en el patrón normal del desarrollo motor

IRAKASKUNTZA MOTAK

Eskola mota	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Ikasgelako eskola-orduak	45	5	10						
Ikaslearen ikasgelaz kanpoko jardueren ord.	45	23	22						

Legenda: M: Maistrala S: Mintecia GA: Gelako p. GL: Laborategiko p. GO: Ordenagailuko p.
GCL: P. klinikoak TA: Tailerra TI: Tailer Ind. GCA: Landa p.

EBALUAZIO-SISTEMAK

- Azken ebaluazioaren sistema

KALIFIKAZIOKO TRESNAK ETA EHUNEKOAK

- Garatu beharreko proba idatzia %
- Test motatako proba %
- Ahozko defentsa %
- Praktiak (ariketak, kasuak edo buruketak) %
- Banakako lanak %
- Talde lanak (arazoen ebazpenak, proiektuen diseinuak) %
- Lanen, irakurketen... aurkezpena %

OHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

Inicio en investigación, innovación y desarrollo en el área de las habilidades, destrezas, cualidades físicas y su desarrollo motor: aprendizaje basado en proyectos, Learning Based Project (PBL).

EZOHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

NAHITAEZ ERABILI BEHARREKO MATERIALAK

La docencia se divide en tres áreas de aprendizaje. La primera destinada al bloque de sesiones teóricas, la segunda a las prácticas de aula y la tercera a los seminarios.

El sistema de evaluación puede ser realizado en base a dos criterios:

- Evaluación continua con informes, implementación de proyecto (en caso de haber elegido PBL), preparación de unidades didácticas, o diseño de póster, gabinete de prensa, etc.
- Evaluación modelo tradicional mediante exámenes y/o trabajos.

El sistema de evaluación y el empleo de recursos varía en función de los tres bloques de contenidos así como de actividades a desarrollar.

Además de esta evaluación, hay momentos puntuales en los que se da paso a la evaluación entre semejantes, evaluación por pares, y a la autoevaluación.

BIBLIOGRAFIA

Oinarrizko bibliografia

demás de la bibliografía aquí presentada, los alumnos tienen la posibilidad de disponer de otros documentos entregados por las profesoras en el aula.

- Cratty, B. (1982). Desarrollo perceptual y motor en los niños. Barcelona: Paidós.
- Gessell, A.; y Ames, L.B. (1981b). El niño de 5 a 10 años. Buenos Aires: Paidós.
- Gomendio, M. (2000). Educación Física para la Integración de niños con Necesidades Educativas Especiales. Madrid: Gymnos.
- Guilmain, E. y G. (1981). Evolución psicomotriz desde el nacimiento hasta los 12 años. Barcelona: Editorial Médica y Técnica.
- Leboulch, J. (1983). El desarrollo motor desde el nacimiento a los 6 años. Madrid: Editorial Doñate.
- Levi, S. (1969). Problemas de desarrollo. Barcelona: Grijalbo.
- Oña Sicilia, A. (1987). Desarrollo y motricidad: fundamentos evolutivos de la educación física. Granada: INEF de Granada.

Gehiago sakontzeko bibliografia

- Pikler, E. (1985). Moverse en libertad. Desarrollo de la motricidad global. Madrid: Narcea, S.A. Ediciones.
- Roca, J. (1983). Desarrollo motor y psicología. Barcelona: INEF.
- Ruiz Pérez, L.M. (1987). Desarrollo motor y actividades físicas. Madrid: Gymnos.
- Watson, E.H, y Lowrey, G. G. (1977). Crecimiento y desarrollo del niño. México: Trillas.

Aldizkariak

- Motricidad. European Journal of Human Movement.
<http://revistamotricidad.es/openjs/index.php?journal=motricidad&page=index>
- Motricidad.Revista de ciencias de la actividad física y del deporte. <http://dialnet.unirioja.es/servlet/revista?codigo=9549>
- Revista Motricidad Humana. <http://www.revistamotricidad.com/>

Interneteko helbide interesgarriak

<http://www.efydep.com.ar/enlaces.htm>

<http://www.revue-eps.com/fr/>

<http://www.aula21.net/primera/portaleseducativos.htm>

<http://www.aehesis.de/aehstart.asp>

<http://www.cienciadeporte.com/>

<http://inico.usal.es/integra.asp>

<http://debegesa.com/se-han-presentado-las-nuevas-fichas-de-kirola-euskaraz/>

http://ec.europa.eu/education/lifelong-learning-programme/doc78_en.htm

http://www.slideshare.net/FdelValleA_IrazustaS

OHARRAK