GUÍA DOCENTE 2013/14

Centro	135 - Facultad de Educación y Deporte. Sección Ciencias de la Actividad Físic	**Ciclo**	Indiferente
Plan	GDEPOR10 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	**Curso**	4º curso

ASIGNATURA

25767 - Entrenamiento Deportivo Orientado a la Formación **Créditos ECTS :** 6

DESCRIPCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA

COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

G 022 "Conocer y actuar dentro de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional"
G 004 "Conocer y comprender los efectos de la práctica de actividades físico-deportivas sobre el organismo humano en el ámbito físico, psicológico y social"
G O10 "Planificar, desarrollar y controlar el proceso de entrenamiento en sus distintos niveles"
G 011 "Aplicar los principios anatómicos, fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales a los diferentes campos de la actividad física y el deporte"

Conocer y aplicar en el entrenamiento las características evolutivas del niño y del adolescente para conseguir el rendimiento adecuado para cada etapa.

Aplicar una metodología propia de la formación deportiva adecuada a las distintas etapas formativas

Conocer y aplicar un método para la selección de deportistas con talento.

Aplicar los principios de la planificación a largo plazo para la formación de deportistas

CONTENIDOS TEORICO-PRACTICOS

Bloque Temático 1 : Introducción general
Conceptos generales: 1.1. La práctica de la actividad física en la edad infantil y juvenil
Bloque Temático 2 : Entrenabilidad en edades jóvenes
Aspectos generales
Fundamentos biológicos de los procesos de crecimiento y maduración
Sistemas de entrenamiento y aplicación en edades jóvenes
Evolución de las capacidades físicas y su entrenamiento
Bloque Temático 3 : La selección y orientación de talentos deportivos
Los sistemas para el desarrollo de las élites deportivas
El sistema de detección de talentos
Sistemas de captación de talentos
La planificación a largo plazo

METODOLOGÍA

TIPOS DE DOCENCIA

Tipo de Docencia	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Horas de Docencia Presencial	30		30						
Horas de Actividad No Presencial del Alumno	45		45						

Leyenda: M: Magistral S: Seminario GA: P. de Aula GL: P. Laboratorio GO: P. Ordenador GCL: P. Clínicas TA: Taller TI: Taller Ind. GCA: P. de Campo

SISTEMAS DE EVALUACIÓN

- Sistema de evaluación final

HERRAMIENTAS Y PORCENTAJES DE CALIFICACIÓN

- Defensa oral %
- Trabajos en equipo (resolución de problemas, diseño de proyectos) %
- Exposición de trabajos, lecturas... %

CONVOCATORIA ORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

Elaboración de un proyecto de selección y planificación a largo plazo de deportistas con talento en un deporte determinado. Realización por parejas y presentación oral del mismo (100%)

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

MATERIALES DE USO OBLIGATORIO

BIBLIOGRAFIA

Bibliografía básica

• Blázquez,D. : La iniciación deportiva y el deporte escolar. Inde. 1995
• Bompa, T. : Entrenamiento para jóvenes deportistas. Planificación y programas de entrenamiento para todas las etapas de crecimiento. Hispano Europea. Barcelona. 2005
• García Manso, J.M., Navarro,M. y Ruiz, J.A. : Bases teóricas del entrenamiento deportivo. Principios y aplicaciones. Gymnos. Madrid. 1996
• García Manso, J.M., Navarro,M. y Ruiz, J.A. : Planificación del entrenamiento deportivo. Gymnos. Madrid. 1996
• García Manso, J.M., Campos, J., Lizaur, P., Pablo,C. : El talento deportivo. Formación de élites deportivas. Gymnos. Madrid. 2003
• Hahn, E. : Entrenamiento con niños. Martinez Roca. Barcelona. 1984.
• Navarro, F. : Evolución de las capacidades físicas y su entrenamiento. Master ARD. Madrid. 1995
• Platonov, V.N. : Teoría general del entrenamiento deportivo olímpico. Paidotribo. Barcelona. 2001

Bibliografía de profundización

• Año, V.: Planificación y organización del entrenamiento juvenil. Madrid: Gymnos. 1997
• Durand, M. : L’enfant et le sport. PUF. Paris. 2000
• Grosser, M., Starischka, S., Zimmermann, E. : Principios del entrenamiento deportivo. Martinez Roca. Barcelona. 1988
• García Manso, J.M. : Alto rendimiento deportivo. La adaptación y la excelencia deportiva. Gymnos. Madrid. 1999
• Matveiev, L. : El proceso del entrenamiento deportivo. Stadium. Buenos Aires. 1982
• Verjoshanski, I.V. : Entrenamiento deportivo. Planificación y programación. Martinez Roca. Barcelona. 1990
• Zanatta, A. : La orientación deportiva en el niño. Instituto Bonaerense del deporte. 1995

Revistas

Revista de entrenamiento deportivo (RED)
SDS (Scuolla dello sport)
Comunicaciones Técnicas de las diferentes federaciones deportivas

Direcciones de internet de interés

Grupo Sobreentrenamiento: http://www.sobreentrenamiento.com/
EF Deportes: http://www.efdeportes.com
Sport Science: http://www.sportsci.org
Pub Med: http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?db=pubmed

OBSERVACIONES