

GUÍA DOCENTE

2014/15

Centro

135 - Facultad de Educación y Deporte. Sección Ciencias de la Actividad Física

Ciclo

Indiferente

Plan

GDEPOR10 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Curso

1er curso

ASIGNATURA

25790 - Anatomía Humana Aplicada a la Actividad Física y el Deporte

Créditos ECTS : 6

DESCRIPCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA

COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

La anatomía aplicada a la actividad física y el deporte introduce al estudiante en la anatomía y estructura del cuerpo humano a través de una aproximación basada en sistemas. Después de un análisis de los sistemas principales se centra en la anatomía del movimiento, permitiendo a los estudiantes apreciar el cuerpo como un todo integrado. La estructura está naturalmente unida a la función, pero los mecanismos de la función serán competencia de la asignatura de fisiología.

COMPETENCIAS DE TITULACIÓN:

-G003 Conocer y comprender los factores anatómicos, fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte.

COMPETENCIAS TRANSVERSALES:

-G018 Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las CCAFD.
 -G020 Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas, y para el aprendizaje autónomo.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

-CE1 Entender y aplicar los conceptos anatómicos a la práctica de la actividad física y el deporte.
 -CE2 Saber utilizar la terminología específica de la anatomía aplicada a la actividad física y el deporte.

CONTENIDOS TEORICO-PRACTICOS

GENERALIDADES Nomenclatura. Tejidos, organos y sistemas. Estructura aparato locomotor, sistema cardiovascular, respiratorio, endocrino
 SISTEMA ÓSEO Y ARTICULACIONES Esqueleto axial y apendicular. Columna vertebral. Estructura craneal. Tórax. Extremidad superior e inferior.
 ANATOMIA FUNCIONAL. MUSCULATURA Y MOVIMIENTO Cuello, espalda y cintura. Tórax, diafragma y abdomen. Musculatura extremidad superior. Musculatura extremidad inferior.

METODOLOGÍA

TIPOS DE DOCENCIA

Tipo de Docencia	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Horas de Docencia Presencial	45		10	5					
Horas de Actividad No Presencial del Alumno	67,5		15	7,5					

Leyenda:

M: Macistral S: Seminario GA: P. de Aula GL: P. Laboratorio GO: P. Ordenador
 GCL: P. Clínicas TA: Taller TI: Taller Ind. GCA: P. de Campo

SISTEMAS DE EVALUACIÓN

- Sistema de evaluación final

HERRAMIENTAS Y PORCENTAJES DE CALIFICACIÓN

- Prueba tipo test %

CONVOCATORIA ORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

Para aprobar la asignatura será necesario aprobar el examen teórico tipo test. Las competencias transversales se trabajarán durante el curso pero no serán evaluadas en el examen teórico.

Para renunciar a la convocatoria de evaluación será suficiente con no presentarse a la prueba final.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

MATERIALES DE USO OBLIGATORIO

BIBLIOGRAFIA

Bibliografía básica

- ¿ Feneis. Giza Anatomiako poltsiko-atlasa. Elhuyar
- ¿ Thibodeau, Patton. Anatomía y Fisiología Humana. Doyma
- ¿ Behnke RS. Kinetic Anatomy.Human Kinetics
- ¿ Weineck. Anatomía Funcional Deportiva. Masson

Bibliografía de profundización

- ¿ Williams & Warwick. Gray Anatomía Humana. Tomos 1 y 2 . Salvat
- ¿ Sobotta. Atlas de Anatomía Humana. Tomo 1: cabeza, cuello y miembro superior. Tomo 2: tronco, vísceras y miembro inferior. Panamericana.

Revistas

Direcciones de internet de interés

- <http://www.iqb.es/cbasicas/anatomia/toc05.htm>
- http://anatomy.med.umich.edu/courseinfo/video_index.html
- http://www.brazoria-county.com/sheriff/id/skeletal/skeletal_system_test_main.htm
- <http://www.rad.washington.edu/atlas/>
- <http://www.ugr.es/~dlcruz/index.htm>
- <http://www.eskeletons.org/>

OBSERVACIONES