

**IRAKASKUNTZA-GIDA**

2014/15

**Ikastegia**

135 - Hezkuntza eta Kirol Fakultatea. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzi

**Zikl.**

Zehaztugabea

**Plana**

GDEPOR10 - Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Gradua

**Ikastaroa**

1. maila

**IRAKASGAIA**

25790 - Jarduera Fisikoari eta Kirolari Aplikatutako Giza Anatomia

**ECTS kredituak:** 6

**IRAKASGAIAREN AZALPENA ETA TESTUINGURUA ZEHAZTEA**

**GAITASUNAK / IRAKASGAIA IKASTEAREN EMAITZAK**

Jarduera fisikoan eta kirolean aplikatutako giza-anatomiak, ikaslea anatomiaren eta giza-gorputzaren munduan sartzen du, sistemen ikaskuntzan oinarrituta. Sistemarik garrantzitsuenak aztertu eta gero, giza-anatomiaren mugimendua ikasiko dute ikasleek, giza-gorputza bere osotasunean aztertuz, modu integratu batean.

**TITULAZIOKO GAITASUNAK:**

-G003 Jarduera fisikoa eta kirola egitean eragina duten faktore anatomikoak, fisiologikoak, biomekanikoak, portaerari dagozkionak eta sozialak ezagutzea eta ulertzea.

**ZEHARKAKO GAITASUNAK:**

-G018 Informazioaren eta komunikazioaren teknologiak (IKT) JFKZren esparruan aplikatzen jakitea.  
-G020 Egoera berrietara egokitzeko, arazoak konpontzeko eta modu autonomoan ikasteko gaitasunak garatzea.

**GAITASUN ESPEZIFIKOAK:**

-GE1 Jarduera fisiko eta kirolean aplikatzen diren kontzeptu anatomikoak ulertu eta erabiltzen jakitea.  
-GE2 Jarduera fisiko eta kirolean erabiltzen den terminologia espezifikoa erabiltzen jakitea.

**EDUKI TEORIKO-PRAKTIKOAK**

**OROKORTASUNAK:**

- 1-Giza-anatomiaren ikasketarekin erlazioa duen izendegia
- 2-Ehunak, organoak eta sistemak
- 3-Aparatu lokomotorearen egitura:
- 4-Zirkulazio-sistemaren osagaiak
- 5-Arnas sistemaren osagaiak
- 6-Sistema endokrinoaren osagaiak

**HEZURRA ETA GILTZADURAK:**

- 7-Ardatz-eskeletoa eta gorputz-adarretako eskeletoa
- 8-Bizkar-hezurra: hezurak eta giltzadurak
- 9-Garezurra: hezurak eta giltzadurak
- 10-Torax-a: hezurak eta giltzadurak
- 11-Goiko gorputz atalak: hezurak eta giltzadurak
- 12-Beheko gorputz atalak: hezurak eta giltzadurak

**ANATOMIA FUNTZIONALA. GIHARDURA ETA MUGIMENDUA:**

- 13-Lepoa, bizkarra eta gerria
- 14-Torax-a, diafragma eta sabelaldea
- 15-Goiko gorputz ataleko giharrak
- 16-Beheko gorputz ataleko giharrak

**METODOLOGIA**

**IRAKASKUNTZA MOTAK**

Eskola mota	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
<b>Ikasgelako eskola-orduak</b>	45		10	5					
<b>Ikaslearen ikasgelaz kanpoko jardueren ord.</b>	67,5		15	7,5					

**Legenda:**

M: Maistrala  
GCL: P. klinikoak

S: Mintecia  
TA: Tailerra

GA: Gelako p.  
TI: Tailer Ind.

GL: Laborateiko p. GO: Ordenacailuko p.  
GCA: Landa p.

## EBALUAZIO-SISTEMAK

- Azken ebaluazioaren sistema

## KALIFIKAZIOKO TRESNAK ETA EHUNEKOAK

- Test motatako proba %

## OHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

Irakasgaia gainditzeko, test motako azterketa gainditu beharko da. Zeharkako gaitasunak ikastaroan zehar landu egindo dira, baina ez dira azterketa teorikoan ebaluatuko.

Deialdiari uko egiteko nahikoa izango da azterketara ez aurkeztea.

## EZOHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

## NAHITAEZ ERABILI BEHARREKO MATERIALAK

## BIBLIOGRAFIA

### Oinarrizko bibliografia

- Feneis. Giza AnATOMIako poltsiko-atlasa. Elhuyar
- Bloom eta Fawcett. Histologiaren sintesia. EHU argitalpen zerbitzua. 2009
- Gilroy eta lankideak. Prometheus. Atlas de anatomía. Editorial Médica Panamericana. 2008
- Tortora y Derrickson. Introducción al cuerpo humano. Edo/eta, Fundamentos de Anatomía y Fisiología. 7º edición. Editorial Médica Panamericana. 2007
- Thibodeau y Patton. Anatomía y Fisiología Humana. Elsevier Mosby. 6ª Ed. 2007

### Gehiago sakontzeko bibliografia

- Kapandji. Fisiología Articular. 6ª edición. Editorial Panamericana. 2010.
- Blandine Calais. Anatomia para el Movimiento. Editorial La Liebre De Marzo. 1999
- Sobotta. Atlas de Anatomía Humana. Tomo 1: cabeza, cuello y miembro superior. Tomo 2: tronco, vísceras y miembro inferior. Editorial Médica Panamericana.
- Behnke RS. Kinetic Anatomy. Editorial Human Kinetics
- Weineck. Anatomía Funcional Deportiva. Editorial Masson

### Aldizkariak

### Interneteko helbide interesgarriak

- <http://www.iqb.es/cbasicas/anatomia/toc05.htm>
- [http://anatomy.med.umich.edu/courseinfo/video\\_index.html](http://anatomy.med.umich.edu/courseinfo/video_index.html)
- [http://www.brazoria-county.com/sheriff/id/skeletal/skeletal\\_system\\_test\\_main.htm](http://www.brazoria-county.com/sheriff/id/skeletal/skeletal_system_test_main.htm)
- <http://www.rad.washington.edu/atlas/>
- <http://www.ugr.es/~dlcruz/index.htm>
- <http://www.eskeletons.org/>

## OHARRAK