

GUÍA DOCENTE

2014/15

Centro

135 - Facultad de Educación y Deporte. Sección Ciencias de la Actividad Física

Ciclo

Indiferente

Plan

GDEPOR10 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Curso

2º curso

ASIGNATURA

25796 - Fundamentos de Actividades en la Naturaleza

Créditos ECTS : 6

DESCRIPCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA

COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

- ESPECÍFICAS DE LA TITULACIÓN -relacionadas con el módulo:

1. G006. Conocer y comprender la estructura y función de las diferentes manifestaciones de la motricidad humana.

- TRANSVERSALES:

1. G021. Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional.

1.1. Desarrollar y ejecutar tareas con un mayor nivel de autonomía atendiendo a la temporalización.

2. G018. Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las CCAFD.

2.1. Elabora documentos y presentaciones eficaces utilizando las funciones avanzadas de procesadores de textos y programas para presentaciones (Power Point, Prezi, etc.) y programas de edición de imagen, sonido, vídeos, etc.

- ESPECÍFICAS DE LA MATERIA/ASIGNATURA:

1. Conocer, experimentar y valorar las actividades en el medio natural, mediante la participación activa en diferentes propuestas.

2. Planificar, desarrollar y evaluar actividades de aprendizaje de forma teórica y práctica sobre el temario básico de la asignatura, para poder llevarlas a cabo en el ámbito curricular y extracurricular.

3. Adquirir una actitud reflexiva y crítica para considerar las posibilidades de aplicación educativa de las actividades en la naturaleza.

4. Analizar y valorar la disponibilidad de recursos y servicios del entorno para la organización de actividades en la naturaleza.

CONTENIDOS TEORICO-PRACTICOS

Teóricos:

1. Concepto y evolución de la actividad física en el medio natural Riesgo, incertidumbre y naturaleza

2. Características y clasificación de las actividades en la naturaleza. El riesgo, la incertidumbre, el medio y la preparación.

3. Los practicantes de las actividades en la naturaleza. Motivaciones y características sociales

Prácticos:

1. La orientación (7,5 h).

2. El piragüismo (7,5 h).

3. La bicicleta de montaña (7,5 h).

METODOLOGÍA

Metodología:

Competencia-Modalidad docente:tareas asociadas-Trab. ind/coop. T1. T2.

1, 2, 3,4. Clase magistral: Recogida de información oral y escrita Trabajo grupal: análisis de documentación. TI/TC. 9. 18.

1, 2, 3. Prácticas de aula: Recogida de información oral y escrita. Trabajo grupal: diseño de un itinerario de montaña. TI/TC. 3. 4.

1, 2, 3, 4. Práctica de ordenador: La red como fuente de información. Búsqueda guiada de recursos y ofertas de servicios empresariales turismo activo. TI/TC. 1,5. 3.

1, 2, 3. Seminario: Exposición y resolución de problemas para la realización del recorrido de orientación. Exposición y resolución de problemas para la planificación, ejecución y evaluación de una actividad físico deportiva en la naturaleza. Elaboración del proyecto. TC. 5. 10.

1, 2, 3. Práctica de campo: Técnicas de orientación. TI. 10.10. Técnicas de BTT. TI. 15. 15. Técnicas de piragüismo. TI. 15. 15.

1, 2, 3, 4. Prueba escrita. TI. 1,5. 15

TIPOS DE DOCENCIA

Tipo de Docencia	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Horas de Docencia Presencial	20		15						25
Horas de Actividad No Presencial del Alumno	30		22,5						37,5

Legenda:

M: Maestría S: Seminario GA: P. de Aula GL: P. Laboratorio GO: P. Ordenador
GCL: P. Clínicas TA: Taller TI: Taller Ind. GCA: P. de Campo

SISTEMAS DE EVALUACIÓN

- Sistema de evaluación final

HERRAMIENTAS Y PORCENTAJES DE CALIFICACIÓN

- Prueba escrita a desarrollar %
- Prueba tipo test %
- Realización de prácticas (ejercicios, casos o problemas) %
- Trabajos individuales %
- Trabajos en equipo (resolución de problemas, diseño de proyectos) %

CONVOCATORIA ORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

El alumno deberá superar estas tres partes de la asignatura:

1. Apto en el nivel mínimo exigido en las prácticas de orientación, Btt y piragüismo.
2. Apto en el examen escrito de preguntas cortas sobre el temario o tipo test.
3. Trabajo sobre la planificación de un itinerario de montaña que supondrá junto con el examen el 100% de la nota.

- La competencia transversal G018 se evaluará a través del trabajo que el alumno debe desarrollar sobre la planificación de una actividad en la naturaleza para un grupo de alumnos de ESO.

- La competencia transversal G021 se evaluará a través del trabajo que el alumno debe desarrollar sobre la planificación de una actividad en la naturaleza para un grupo de alumnos de ESO.

* En caso de no presentarse a las pruebas continuadas y finales se entenderá que el alumno renuncia a la convocatoria y constará un No presentado.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

MATERIALES DE USO OBLIGATORIO

BIBLIOGRAFIA

Bibliografía básica

Bibliografía básica:
(en la biblioteca de la facultad):

- Aycart, Carment (coord.) (1997). Guía de vías verdes. Madrid: Anaya.
- Aspas, J.M. (2000) Los deportes de aventura. Consideraciones jurídicas sobre el Turismo Activo. Zaragoza: Prames.
- Escuela Española de Alta Montaña. (2001). Certificado de iniciación al montañismo. Benasque (Huesca): Barrabes.
- Federación Vizcaina de Montaña (1991). Gorbea. Bilbao: FVM.
- Funollet, F. (1995). Propuesta de clasificación de las actividades deportivas en el medio natural. Apunts, 41, pp. 124-129.
- Funollet, F. (1995). Las actividades en la Naturaleza. Orígenes y perspectivas de futuro. Apunts, 41, 1995.
- Iturriza, Antxon.(1996). Biografía sentimental del montañismo vasco. San Sebastián: Orain.
- Lagardera, F. y Martínez, J.R. (1998). Deporte y ecología: la emergencia de un conflicto. En M. Garcia Ferrando y otros (comps). Sociología del deporte. Madrid: Alianza.
- Martínez de Pisón, E, Alvaro S. (2002). El sentimiento de la montaña: doscientos años de soledad". Madrid: Desnivel.
- Pérez de Tudela, César. (1996). Derecho de la montaña: consideraciones jurídicas en relación con el alpinismo, el esquí y otras actividades deportivas en la montaña. Madrid: Desnivel.
- Rebollo, S., Latiesa, M. (Eds.) (2002). Salidas profesionales en el campo del turismo deportivo. Málaga: IAD.

BTT

- Bueno, P. (1992). El libro del mountain bike. Madrid: Desnivel.
- Rey, Marco. (1992). Mountain bike : técnica y mantenimiento. Madrid: Totor.

ORIENTACIÓN

- Gómez, V. y otros. (1996). Deporte de Orientación. Madrid: Ministerio de Educación y Ciencia.

- Martin Kronlund et alt. (1987). Carrera de orientación: deporte y aventura en la naturaleza. Madrid: Penthalon.
- Martínez Osma, Angel. (1996) La práctica del deporte de orientación en centros educativos y deportivos. Madrid: Gymnos.

PIRAGÜISMO:

- De Bergia, E. y otros. (1992). Iniciación al piragüismo. Madrid: Gymnos..

GUÍAS DE MONTAÑA:

- Alcalde, Iñaki (2008). Montes de Gipuzkoa. Bilbao: Sua.
- Angulo, Miguel, Eguiluz, Malu. (2010). Gorbeia. Bilbao: Sua.
- Errazti, Alberto. (1990). Vuelta a Bizkaia : GR-123 y variantes. Bilbao: Sua.
- Feliu, Juan Mari. (1990). Navarra paso a paso. Bilbao: Sua.
- Gil-García, José Antonio. (1999). Montes de Araba. Bilbao: Sua
- Lobera, Joseba. (1997). Itinerarios por los montes alaveses. Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.
- Martinez, Azucena et altres (1994). Montes de Bizkaia. Bilbao: Sua
- Varios autores (1988). Arabako bidaia ekologikoak. Vitoria: Gobierno Vasco.

REVISTAS

- El mundo de los Pirineos.
- Euskal Herria.
- Grandes Espacios.
- Pyrenaica.

Bibliografía de profundización

Revistas

- Desnivel.
- Pyrenaica.
- El mundo de los Pirineos.
- Euskalherria
- Grandes Espacios.
- Soloremo.

Direcciones de internet de interés

DOCUMENTOS ELECTRÓNICOS

- www.desnivel.com
- www.barrabes.com
- www.efdeportes.com
- García Ferrando, M., Llopis, R. (2011). Ideal democrático y bienestar personal. Encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010. Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado: Madrid.
<http://www.csd.gob.es/csd/estaticos/dep-soc/encuesta-habitos-deportivos2010.pdf>

DIRECCIONES DE INTERNET

- <http://www.mendiak.net>
- <http://www.mendikat.net>
- <http://www.aemet.es>
- <http://www.eltiempo.es/>
- <http://www.snow-forecast.com/>
- <http://www.euskalmet.net>
- <http://www.ign.es/iberpix/visoriberpix/visorign.html>
- <http://marenostrum.org/navegacion/habiles/palistas72.pdf>

OBSERVACIONES