

IRAKASKUNTZA-GIDA

2014/15

Ikastegia

135 - Hezkuntza eta Kirol Fakultatea. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzi

Zikl.

Zehaztugabea

Plana

GDEPOR10 - Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Gradua

Ikastaroa

2. maila

IRAKASGAIA

25796 - Naturako Jardueren Oinarriak

ECTS kredituak: 6

IRAKASGAIAREN AZALPENA ETA TESTUINGURUA ZEHAZTEA

GAITASUNAK / IRAKASGAIA IKASTEAREN EMAITZAK

TITULAZIOKO ESPEZIFIKOAK-moduluekin erlazionaturikoak

1.G006 Giza motrizitatearen adierazpen desberdinen egitura eta funtzioa ezagutzea eta ulertzea

ZEHARKAKOAK

1.G021. Lan arloko bikaintasun eta kalitate ohiturak garatzea.

1.1. Denboralizazioa kontutan hartuz zereginak autonomia handiago batez garatu eta exekutatu.

2.G018. Informazioaren eta komunikazioaren teknologiak (IKT) JFKZren esparruan aplikatzen jakitea.

2.1. Dokumentu eta aurkepen eraginkorrak egiten ditu testu prozesatzaile eta aurkezpen programen (Power Point, Prezi...) funtzio aurreratuak eta irudi, soinu eta bideo programak erabiliz.

IKASGAIKO ESPEZIFIKOAK

1. Proposamen desberdinetan parte hartuz natur jarduerak ezagutu, bizi eta baloratu.

2. Ikasgaiko gai zerrendari buruz ikaskuntza jarduerak modu teoriko eta praktikoa planifikatu, garatu eta ebaluatu eremu kurrikularraren barne eta kanpo aurrera eraman ahal izateko.

3. Natur jarduerak hezkuntza eremuan izan dezaketzen aplikazio aukerak kontutan izateko jarrera kritiko eta hausnarkorra hartu.

4. Natur jarduerak antolatzeke inguruak eskaintzen dituen baliabide eta zerbitzuak analizatu eta baloratu.

EDUKI TEORIKO-PRAKTIKOAK

TEORIKOAK

1.- Naturako jarduera fisikoa; kontzeptua eta bilakaera. Arriskua, ziurgabetasuna eta natura.

2.- Naturako jardueren ezaugarriak eta sailkapena. Arriskua, ziurgabetasuna, ingurunea eta prestakuntza.

3.- Naturako jardueretan parte hartzaileak. Motibazioak eta ezaugarri sozialak.

PRAKTIKOAK

1.- ORIENTABIDEA (7,5 Ordu)

2.- PIRAGUISMOA (7,5 Ordu)

3.- MENDIKO BIZIKLETA (7,5 Ordu)

METODOLOGIA

Gaitasuna - Irakasmota: lotutako lanak- Lan ind/tald. T1. T2.

1, 2, 3, 4 Saio magistrala: Ahoz eta idatziz informazio bilketa Talde lana: datu-iturrien analisisa. TI/TC. 9. 18.

1, 2, 3. Gelako praktikak: Ahoz eta idatziz informazio bilketa. Talde lana: mendiko ibilbide baten diseinua. TI/TC. 3. 4.

1, 2, 3, 4. Ordenagailu praktika: Sarea informazio iturri gisa. Turismo aktibo enpresen baliabide eta eskeintzaren bilaketa gidatua. TI/TC. 1,5. 3.

1, 2, 3. Seminarioa: Orientzaioko ibilbidea osatzeko arazoan aurkezpena eta irtenbideak. Edozein naturako kirol jardueraren planifikazioan, ekitean eta ebaluazioan dauden arazoan aurkezpena eta irtenbideak Proiektua bat egitea. TC. 5. 10.

1, 2, 3. Zelai praktikak: Orientazio teknikak. TI. 10.10. BTT teknikak. TI. 15. 15. Piragüismo teknikak. TI. 15. 15.

1, 2, 3, 4. Idatzizko proba. TI. 1,5. 15

IRAKASKUNTZA MOTAK

Eskola mota	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Ikasgelako eskola-orduak	20		15						25
Ikaslearen ikasgelaz kanpoko jardueren ord.	30		22,5						37,5

Legenda:

M: Maistrala
S: Minteia
GA: Gelako d.
GL: Laboratediko d.
GO: Ordenaailuko d.
GCL: P. klinikoak
TA: Tailerra
TI: Tailer Ind.
GCA: Landa d.

EBALUAZIO-SISTEMAK

- Azken ebaluazioaren sistema

KALIFIKAZIOKO TRESNAK ETA EHUNEKOAK

- Garatu beharreko proba idatzia %
- Test motatako proba %
- Praktiak (ariketak, kasuak edo buruketak) %
- Banakako lanak %
- Talde lanak (arazoen ebazpenak, proiektuen diseinuak) %

OHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

Ikasleak irakasgaiko hiru zati hauek gainditu beharko ditu:

1. Orientabideko, BTTko eta piraguako praktikan eskatutako mailan GAI
2. Idatzizko galdera motzen edo test motako azterketan GAI.
3. Mendiko ibilbide baten planifikazio lana, azterketarekin batera notaren %100 suposatuko duena.

- G018 zeharkako gaitasuna ikasleak bigarren hezkuntzako ikasleentzako naturako jardura baten planifikazio lanaren bidez ebaluatuko da.
- G021 zeharkako gaitasuna ikasleak bigarren hezkuntzako ikasleentzako naturako jardura baten planifikazio lanaren bidez ebaluatuko da.

Proba jarrai eta azken probara aurkeztu ezean ikasleak deialdiari uko egiten diola ulertuko da eta EZ AURKEZTUA izango du.

EZOHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

NAHITAEZ ERABILI BEHARREKO MATERIALAK

BIBLIOGRAFIA

Oinarrizko bibliografia

FAKULTATEKO LIBURUTEGIAN:

- Aycart, Carment (coord.) (1997). Guía de vías verdes. Madrid: Anaya.
- Aspas, J.M. (2000) Los deportes de aventura. Consideraciones jurídicas sobre el Turismo Activo. Zaragoza: Prames.
- Escuela Española de Alta Montaña. (2001). Certificado de iniciación al montañismo. Benasque (Huesca): Barrabes.
- Federación Vizcaina de Montaña (1991). Gorbea. Bilbao: FVM.
- Funollet, F. (1995). Propuesta de clasificación de las actividades deportivas en el medio natural. Apunts, 41, pp. 124-129.
- Funollet, F. (1995). Las actividades en la Naturaleza. Orígenes y perspectivas de futuro. Apunts, 41, 1995.
- Garbizu, J. (2013). Monterapia. Cuesta arriba se piensa mejor. Barcelona: Dièresis.
- Iturriza, Antxon.(1996). Biografía sentimental del montañismo vasco. San Sebastián: Orain.
- Lagardera, F. y Martínez, J.R. (1998). Deporte y ecología: la emergencia de un conflicto. En M. Garcia Ferrando y otros (comps). Sociología del deporte. Madrid: Alianza.
- Martínez de Pisón, E, Alvaro S. (2002). El sentimiento de la montaña: doscientos años de soledad". Madrid: Desnivel.
- Pérez de Tudela, César. (1996). Derecho de la montaña: consideraciones jurídicas en relación con el alpinismo, el esquí y otras actividades deportivas en la montaña. Madrid: Desnivel.
- Rebollo, S., Latiesa, M. (Eds.) (2002). Salidas profesionales en el campo del turismo deportivo. Málaga: IAD.

BTT

- Bueno, P. (1992). El libro del mountain bike. Madrid: Desnivel.
- Rey, Marco. (1992). Mountain bike : técnica y mantenimiento. Madrid: Totor.

ORIENTABIDEA

- Gómez, V. y otros. (1996). Deporte de Orientación. Madrid: Ministerio de Educación y Ciencia.
- Martin Kronlund et alt. (1987). Carrera de orientación: deporte y aventura en la naturaleza. Madrid: Penthalon.
- Martínez Osma, Angel. (1996) La práctica del deporte de orientación en centros educativos y deportivos. Madrid: Gymnos.

PIRAGÜISMOA:

- De Bergia, E. y otros. (1992). Iniciación al piragüismo. Madrid: Gymnos..

MENDIKO GIDAK:

- Alcalde, Iñaki (2008). Montes de Gipuzkoa. Bilbao: Sua.
- Angulo, Miguel, Eguiluz, Malu. (2010). Gorbeia. Bilbao: Sua.
- Errazti, Alberto. (1990). Vuelta a Bizkaia : GR-123 y variantes. Bilbao: Sua.
- Feliu, Juan Mari. (1990). Navarra paso a paso. Bilbao: Sua.
- Gil-García, José Antonio. (1999). Montes de Araba. Bilbao: Sua
- Lobera, Joseba. (1997). Itinerarios por los montes alaveses. Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.
- Martinez, Azucena et altres (1994). Montes de Bizkaia. Bilbao: Sua
- Varios autores (1988). Arabako bidaia ekologikoak. Vitoria: Gobierno Vasco.

Gehiago sakontzeko bibliografia

Aldizkariak

ALDIZKARIAK

- El mundo de los Pirineos.
- Euskal Herria.
- Grandes Espacios.
- Pyrenaica.

Interneteko helbide interesgarriak

DOKUMENTU ELEKTRONIKOAK

- www.desnivel.com
- www.barrabes.com
- www.efdeportes.com
- García Ferrando, M., Llopis, R. (2011). Ideal democrático y bienestar personal. Encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010. Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado: Madrid.
<http://www.csd.gob.es/csd/estaticos/dep-soc/encuesta-habitos-deportivos2010.pdf>

INTERNETEKO HELBIDEAK

- <http://www.mendiak.net>
- <http://www.mendikat.net>

OHARRAK