

GUÍA DOCENTE 2014/15

Centro 135 - Facultad de Educación y Deporte. Sección Ciencias de la Actividad Física **Ciclo** Indiferente

Plan GDEPOR10 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte **Curso** 4º curso

ASIGNATURA

25771 - Valoración del Rendimiento Deportivo **Créditos ECTS :** 4,5

DESCRIPCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA

COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

Competencias de la titulación:

-Específicas

G004. Conocer y comprender los efectos de la práctica de actividades físico-deportivas sobre el organismo humano en el ámbito físico, psicológico y social.

G016. Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad en el ámbito del entrenamiento deportivo.

-Transversales

G021. Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional en los ámbitos del entrenamiento deportivo.

G022. Conocer y actuar dentro de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional en los ámbitos del entrenamiento.

Competencias de la materia:

CE1. Aplicar el método científico a los diferentes métodos de evaluación y valoración de deportistas

CE2. Conocer los métodos de valoración más adecuados en función del deporte y del deportista

CE3. Ejecutar diferentes protocolos de valoración de deportistas

CE4. Interpretar los datos de las distintas valoraciones para su integración en el proceso de entrenamiento.

CONTENIDOS TEORICO-PRACTICOS

BLOQUE 1: Introducción

-Características de las mediciones de un experimento (validez y repetibilidad):

BLOQUE 2: Valoración de las capacidades motoras.

-Valoración de las capacidades condicionales:

-Valoración de la fuerza y de la potencia muscular: tests de Fuerza-Velocidad y Potencia-Velocidad.

-Valoración de la velocidad y resistencia: Valoración del Umbral anaeróbico)

-Valoración de las capacidades coordinativas: coordinación y equilibrio (SEBT test).

BLOQUE 3: Valoración antropométrica.

- Mediciones: altura, masa

- Pliegues cutáneos

- Perímetros

BLOQUE 4: Valoración fisiológica.

-Estimación del gasto energético durante el ciclismo.

-Estimación del gasto energético durante la carrera y marcha.

-Valoración de la eficiencia del movimiento y sustrato oxidado durante el pedaleo.

BLOQUE 5: Valoración biomecánica.

-Valoración de la técnica deportiva: análisis cinético y cinemáticos.

BLOQUE 6:

Valoración psicológica.

BLOQUE 7:

Valoración biológica

METODOLOGÍA

TIPOS DE DOCENCIA

Tipo de Docencia	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Horas de Docencia Presencial	25		10	10					
Horas de Actividad No Presencial del Alumno	37,5		15	15					

Legenda:

M: Maestral

S: Seminario

GA: P. de Aula

GL: P. Laboratorio

GO: P. Ordenador

GCL: P. Clínicas

TA: Taller

TI: Taller Ind.

GCA: P. de Campo

SISTEMAS DE EVALUACIÓN

- Sistema de evaluación final

HERRAMIENTAS Y PORCENTAJES DE CALIFICACIÓN

- Prueba tipo test %
- Trabajos en equipo (resolución de problemas, diseño de proyectos) %

CONVOCATORIA ORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

Para superar la asignatura, habrá que superar un examen tipo test.

Las competencias transversales se evaluarán por medio de trabajos grupales y supondrán un 10% de la nota final.

Para renunciar a la convocatoria de evaluación, será suficiente con no presentarse a la prueba final.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

MATERIALES DE USO OBLIGATORIO

- cicloergómetro
- plataforma de fuerza
- plataforma de contacto
- material de antropometría
- tapiz rodante
- cámaras de vídeo de alta velocidad

BIBLIOGRAFIA

Bibliografía básica

- Cabaña, M. D., & Esparza, F. (Eds.). (2009). Compendio de cineantropometría (p. 496). Madrid: CTO Editorial.
- González Iturri, J. J. & Villegas García, J. (Eds) (1999). Valoración del deportista. Aspectos biomédicos y funcionales. Pamplona: FEMEDE.
- ISAK. (n.d.). ISAK. Estándares Internacionales para la Valoración Antropométrica.
- Mora Rodríguez, R. (2009). Fisiología del deporte y el ejercicio (p. 224). Editorial Médica Panamericana.
- Reiman, M., & Manske, R. (2009). Functional Testing in Human Performance (p. 328). Champaign (IL): Human Kinetics.

Bibliografía de profundización

- Morrow, J.R., Jackson, A.W., Disch, J.G. & Mood, D.P. (2005). Measurement and evaluation in Human Performance, 3. Ed. Champaign (IL): Human Kinetics.
- Naranjo Orrellana, J., Santalla Hernández, A. & Manonelles Marqueta, P. (2013). Monografía FEMEDE nº 12: Valoración del rendimiento del deportista en el laboratorio. Barcelona: FEMEDE

Revistas

- Medicine & Science in Sports & Exercise (<http://journals.lww.com/acsm-msse/pages/default.aspx>)
- Journal of Sports Sciences (<http://www.tandfonline.com/toc/rjsp20/current>)
- Journal of Strength and Conditioning Research (<http://journals.lww.com/nsca-jscr/pages/default.aspx>)

Direcciones de internet de interés

-www.pubmed.com

OBSERVACIONES