

IRAKASKUNTZA-GIDA

2015/16

Ikastegia

135 - Hezkuntza eta Kirol Fakultatea. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzi

Zikl.

Zehaztugabea

Plana

GDEPOR10 - Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Gradua

Ikastaroa

1. maila

IRAKASGAIA

25790 - Jarduera Fisikoari eta Kirolari Aplikatutako Giza Anatomia

ECTS kredituak: 6

IRAKASGAIAREN AZALPENA ETA TESTUINGURUA ZEHAZTEA

Jarduera fisikoan eta kirolean aplikatutako giza anatomiak ikaslea anatomiaren eta giza gorputzaren munduan sartzen du, sistemen ikaskuntzan oinarrituta. Horretarako, giza gorputzean dauden hezur, giltzadura eta giharrak aztertuko dira. Ezagutza hauek ezinbestekoak dira edozein jarduera fisiko edo kirolean ematen den giza gorputzaren mugimendua ulertzeko.

GAITASUNAK / IRAKASGAIA IKASTEAREN EMAITZAK

IKASGAIAREN GAITASUN ESPEZIFIKOAK:

1. Jarduera fisiko eta kirolean aplikatzen diren kontzeptu anatomikoak ulertu eta erabiltzen jakitea.

IKASKUNTZA EMAITZAK 1: Ikasleak giza gorputzaren ezaugarri anatomikoak ezagutu eta ulertu egiten ditu, eta edozein jarduera fisikoren deskribapenean erabiltzeko gai da.

2. Jarduera fisiko eta kirolean erabiltzen den terminologia espezifikoa erabiltzen jakitea.

IKASKUNTZA EMAITZAK 2: Ikasleak edozein jarduera fisikoren deskribapenean terminologia anatomiko espezifikoa eta zehatza erabiltzeko gai da.

ZEHARKAKO GAITASUNAK:

-G018 Informazioaren eta komunikazioaren teknologiak (IKT) JFKZren esparruan aplikatzen jakitea.

-G020 Egoera berrietara egokitzeak, arazoak konpontzeko eta modu autonomoan ikasteko gaitasunak garatzea.

G020 GAITASUNAREN IKASKUNTZA EMAITZAK: Ikaslea bere kabuz klasean ikusitako kontzeptuetan sakontzeko gai da, informazioa proposaturiko iturrietatik zein beste iturrietatik eskuratuz.

EDUKI TEORIKO-PRAKTIKOAK

OROKORTASUNAK:

1-Giza-anatomiaren ikasketarekin erlazioa duen izendegia

2-Ehunak, organoak eta sistemak

3-Aparatu lokomotoarearen egitura

HEZURRAK:

4-Orokortasunak

5-Ardatz eskeletoko hezurak

6-Goiko gorputz adarreko hezurak

7-Beheko gorputz adarreko hezurak

GILTZADURAK:

8-Orokortasunak

9-Ardatz eskeletoko giltzadurak

10-Goiko gorputz adarreko giltzadurak

11-Beheko gorputz adarreko giltzadurak

GIHARRAK:

12-Orokortasunak

13-Ardatz eskeletoko giharrak

14-Goiko gorputz adarreko giharrak

15-Beheko gorputz adarreko giharrak

METODOLOGIA

Eskola **MAGISTRALETAN** irakasgaiaren eduki teorikoak aurkeztuko dira.

GELAKO eta **LABORATEGIKO PRAKTIKETAN** era praktikoa batean eskola teorikoetan ikusitako edukiak sakonduko dira bideoak, eredu anatomikoak eta abar erabiliz.

IRAKASKUNTZA MOTAK

Eskola mota	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Ikasgelako eskola-orduak	45		10	5					
Ikaslearen ikasgelaz kanpoko jardueren ord.	67,5		15	7,5					

Legenda: M: Maistrala S: Mintecia GA: Gelako d. GL: Laboratediko d. GO: Ordenaailuko d.
GCL: P. klinikoak TA: Tailerra TI: Tailer Ind. GCA: Landa d.

EBALUAZIO-SISTEMAK

- Ebaluazio mistoaren sistema
- Azken ebaluazioaren sistema

KALIFIKAZIOKO TRESNAK ETA EHUNEKOAK

- Test motatako proba % 70
- Beste jarduerak % 30

OHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

Ebaluaketa bi eratan egin daiteke:

- Ebaluaketa mistoa: azken notaren %30a klasean egindako jardueretan lortuko da, beste %70a test motako azken azterketan.
- Azken ebaluazioa: edozein arrazoiengatik ebaluaketa mistoan parte hartzen ez duten ikasleek, azken notaren %100eko balioa duen test motako azterketa egin dezakete.

Bi ebaluaketa motetan, ohiko deialdiari uko egiteko nahikoa izango da azken azterketara ez aurkeztea.

EZOHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

Ezohiko deialdian irakasgaia gainditzeko, azken notaren %100eko balioa duen test motako azterketa gainditu beharko da.

Ezohiko deialdiari uko egiteko nahikoa izango da azterketara ez aurkeztea.

NAHITAEZ ERABILI BEHARREKO MATERIALAK

BIBLIOGRAFIA

Oinarrizko bibliografia

- Ayuso Gallardo, J.L. (2008). Anatomía funcional del aparato locomotor. Sevilla: Wanceulen.
- Calais-Germain, B. (2005). Anatomía para el movimiento (Vol 1). Introducción al análisis de las técnicas corporales. Barcelona: La liebre de marzo.
- Kapandji, A.I. (2012). Fisiología articular. 6. edizioa. Madrid: Editorial Panamericana.
- Paulsen, F. eta Waschke, J. (2012). Sobotta, atlas de anatomía humana. Anatomía general y aparato locomotor. 23. edizioa. Barcelona: Elsevier España.
- Weineck, J. (2013). Anatomía deportiva. 5. edizioa. Barcelona: Paidotribo.
- Wirhed, R. (1989). Habilidad atlética y anatomía del movimiento. Barcelona: Edika-Med, S.A.

Gehiago sakontzeko bibliografia

- Abrahams, P.H.; Marks, S.C. eta Hutchings, R. (2005). Gran atlas McMinn de anatomía humana. 5. edizioa. Barcelona: Oceano.
- Hall, S.J. (1995). Basic Biomechanics. 2. edizioa. Dubuque (IA): William C. Brown Publishers.
- Netter, F.H. (2011). Atlas de anatomía humana.. 5. edizioa. Barcelona: Elsevier Masson.
- Thibodeau, G.A. eta Patton, K.T. (2007). Anatomía y fisiología. 6. edizioa. Barcelona: Elsevier España.
- Tortora, G.J. eta Derrickson, B. (2006). Principios de anatomía y fisiología. 11. edizioa. México: Editorial Médica Panamericana.
- Watkins, J. (2010). Structure and function of the musculoskeletal system. 2. edizioa. Champaign (IL): Human Kinetics.

Aldizkariak

Annals of Anatomy: <http://www.sciencedirect.com/science/journal/09409602>
European Journal of Anatomy: <http://eurjanat.com/web/>
Journal of Anatomy: <http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1111/%28ISSN%291469-7580>

Interneteko helbide interesgarriak

Biodigital Human:
<https://human.biodigital.com/index.html>

YouTube kanalak:
<https://www.youtube.com/user/randalesechrest>

https://www.youtube.com/channel/UC9LucUID-BUjL_c8oAT3vHQ
<https://www.youtube.com/channel/UCR9m1bxGaw3Ubrap34U-yDA>
<https://www.youtube.com/user/kenHubCOM>
<https://www.youtube.com/user/TeacherFlash>

Besteak:

<http://www.bartleby.com/107/>
<http://www.ugr.es/~dlcruz/index.htm>
<http://www.iqb.es/cbasicas/anatomia/toc05.htm>
<http://depts.washington.edu/msatlas/>

OHARRAK