

IRAKASKUNTZA-GIDA

2017/18

Ikastegia

135 - Hezkuntza eta Kirol Fakultatea. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzi

Zikl.

Zehaztugabea

Plana

GDEPOR10 - Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Gradua

Ikastaroa

1. maila

IRAKASGAIA

25790 - Jarduera Fisikoari eta Kirolari Aplikatutako Giza Anatomia

ECTS kredituak: 6

IRAKASGAIAREN AZALPENA ETA TESTUINGURUA ZEHAZTEA

Jarduera fisikoan eta kirolean aplikatutako giza anatomiak ikaslea anatomiaren eta giza gorputzaren munduan sartzen du, sistemen ikaskuntzan oinarrituta. Horretarako, giza gorputzean dauden hezur, giltzadura eta giharrak aztertuko dira. Ezagutza hauek ezinbestekoak dira edozein jarduera fisiko edo kirolean ematen den giza gorputzaren mugimendua ulertzeko.

GAITASUNAK / IRAKASGAIA IKASTEAREN EMAITZAK

IKASGAIAREN GAITASUN ESPEZIFIKOAK:

1. Jarduera fisiko eta kirolean aplikatzen diren kontzeptu anatomikoak ulertu eta erabiltzen jakitea.

IKASKUNTZA EMAITZAK 1: Ikasleak giza gorputzaren ezaugarri anatomikoak ezagutu eta ulertu egiten ditu, eta edozein jarduera fisikoren deskribapenean erabiltzeko gai da.

2. Jarduera fisiko eta kirolean erabiltzen den terminologia espezifikoa erabiltzen jakitea.

IKASKUNTZA EMAITZAK 2: Ikasleak edozein jarduera fisikoren deskribapenean terminologia anatomiko espezifikoa eta zehatza erabiltzeko gai da.

ZEHARKAKO GAITASUNAK:

-G018 Informazioaren eta komunikazioaren teknologiak (IKT) JFKZren esparruan aplikatzen jakitea.

-G020 Egoera berrietara egokitzeak, arazoak konpontzeko eta modu autonomoan ikasteko gaitasunak garatzea.

G020 GAITASUNAREN IKASKUNTZA EMAITZAK: Ikaslea bere kabuz klasean ikusitako kontzeptuetan sakontzeko gai da, informazioa proposaturiko iturrietatik zein beste iturrietatik eskuratuz.

EDUKI TEORIKO-PRAKTIKOAK

OROKORTASUNAK:

1-Giza-anatomiaren ikasketarekin erlazioa duen izendegia

2-Ehunak, organoak eta sistemak

3-Aparatu lokomotorearen egitura

HEZURRAK:

4-Orokortasunak

5-Ardatz eskeletoko hezurak

6-Goiko gorputz adarreko hezurak

7-Beheko gorputz adarreko hezurak

GILTZADURAK:

8-Orokortasunak

9-Ardatz eskeletoko giltzadurak

10-Goiko gorputz adarreko giltzadurak

11-Beheko gorputz adarreko giltzadurak

GIHARRAK:

12-Orokortasunak

13-Ardatz eskeletoko giharrak

14-Goiko gorputz adarreko giharrak

15-Beheko gorputz adarreko giharrak

METODOLOGIA

Eskola **MAGISTRALETAN** irakasgaiaren eduki teorikoak aurkeztuko dira.

GELAKO eta **LABORATEGIKO PRAKTIKETAN** era praktikoa batean eskola teorikoetan ikusitako edukiak sakonduko dira bideoak, eredu anatomikoak eta abar erabiliz.

IRAKASKUNTZA MOTAK

Eskola mota	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Ikasgelako eskola-orduak	45		10	5					
Ikaslearen ikasgelaz kanpoko jardueren ord.	67,5		15	7,5					

Legenda: M: Maistrala S: Mintecia GA: Gelako p. GL: Laboratediko p. GO: Ordenaailuko p.
GCL: P. klinikoak TA: Tailerra TI: Tailer Ind. GCA: Landa p.

EBALUAZIO-SISTEMAK

- Ebaluazio jarraituaren sistema
- Azken ebaluazioaren sistema

KALIFIKAZIOKO TRESNAK ETA EHUNEKOAK

- Test motatako proba % 70
- Praktiak (ariketak, kasuak edo buruketak) % 30

OHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

Ohiko deialdian irakasgaia gainditzeko, ebaluazioa bi erataraz egin ahal izango da:

-Etengabeko ebaluazioa: azken notaren %70a test motako azterketaren bidez lortuko da, eta %30a praktiken notaren bidez (praktiak ez dira derrigorrezkoak). Irakasgaia gainditzeko, azken nota 5 bat edo altuagoa izan beharko da. Etengabeko ebaluazioan, ohiko deialdiari uko egiteko ikasleek irakasgaiaren irakaskuntza aldia bukatu baino, gutxienez, hilabete lehenago irakasleari idatzizko eskaria egin beharko diote.

-Azken ebaluazioa: etengabeko ebaluazioan parte hartu zein ez hartu, ikaslea azken ebaluazioaren bidez ebaluatua izan daiteke. Horretarako, ikasleak bederatzi asteko epea izango du irakasleari etengabeko ebaluazioari uko egiten diola jasotzen duen idatzi bat aurkezteko, ikastegiko eskola egutegian zehaztutakoarekin bat lauhilekoa edo ikasturtea hasten denetik kontatzen hasita. Kasu honetan, azken nota test motako azterketaren notaren %100a izango da. Irakasgaia gainditzeko, azken nota 5 bat edo altuagoa izan beharko da. Azken ebaluazioan, ohiko deialdiari uko egiteko nahikoa izango da egun ofizialean egin beharreko proba ez aurkeztea.

EZOHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

Ezohiko deialdian irakasgaia gainditzeko, azken ebaluazioko idatzizko azterketa gaintitu beharko da. Azken nota, azterketa honen %100a izango da eta, irakasgaia gainditzeko, azken nota hau 5 bat edo altuagoa izan beharko du. Ezohiko deialdiari uko egiteko nahikoa izango da egun ofizialean egin beharreko proba ez aurkeztea.

NAHITAEZ ERABILI BEHARREKO MATERIALAK

BIBLIOGRAFIA

Oinarrizko bibliografia

- Ayuso Gallardo, J.L. (2008). Anatomía funcional del aparato locomotor. Sevilla: Wanceulen.
- Calais-Germain, B. (2005). Anatomía para el movimiento (Vol 1). Introducción al análisis de las técnicas corporales. Barcelona: La liebre de marzo.
- Kapandji, A.I. (2012). Fisiología articular. 6. edizioa. Madrid: Editorial Panamericana.
- Paulsen, F. eta Waschke, J. (2012). Sobotta, atlas de anatomía humana. Anatomía general y aparato locomotor. 23. edizioa. Barcelona: Elsevier España.
- Weineck, J. (2013). Anatomía deportiva. 5. edizioa. Barcelona: Paidotribo.
- Wirhed, R. (1989). Habilidad atlética y anatomía del movimiento. Barcelona: Edika-Med, S.A.

Gehiago sakontzeko bibliografia

- Abrahams, P.H.; Marks, S.C. eta Hutchings, R. (2005). Gran atlas McMinn de anatomía humana. 5. edizioa. Barcelona: Oceano.
- Hall, S.J. (1995). Basic Biomechanics. 2. edizioa. Dubuque (IA): William C. Brown Publishers.
- Netter, F.H. (2011). Atlas de anatomía humana.. 5. edizioa. Barcelona: Elsevier Masson.
- Thibodeau, G.A. eta Patton, K.T. (2007). Anatomía y fisiología. 6. edizioa. Barcelona: Elsevier España.
- Tortora, G.J. eta Derrickson, B. (2006). Principios de anatomía y fisiología. 11. edizioa. México: Editorial Médica Panamericana.
- Watkins, J. (2010). Structure and function of the musculoskeletal system. 2. edizioa. Champaign (IL): Human Kinetics.

Aldizkariak

Annals of Anatomy: <http://www.sciencedirect.com/science/journal/09409602>
European Journal of Anatomy: <http://eurjanat.com/web/>

Journal of Anatomy: <http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1111/%28ISSN%291469-7580>

Interneteko helbide interesgarriak

Anatomy TV:

-<https://www.anatomy.tv/>

Biodigital Human:

-<https://human.biodigital.com/index.html>

Mugikorrentzako Aplikazioak:

-Anatomy Learning 3D Atlas:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.AnatomyLearning.Anatomy3DViewer3&hl=es>

-Atlas de anatomía humana 2017: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.visiblebody.atlas>

-Muscle Premium - 3D Guide: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.visiblebody.musclepremium>

YouTube kanalak:

-3D Anatomy Lyon kanala: https://www.youtube.com/channel/UC9LucUID-BUjL_c8oAT3vHQ

-Randale Sechrest-en kanala: <https://www.youtube.com/user/randalesechrest>

-Anatomy Zone kanala: <https://www.youtube.com/channel/UCR9m1bxGaw3Ubrap34U-yDA>

-Animated Anatomy kanala: <https://www.youtube.com/user/TeacherFlash>

-Kenhub kanala: <https://www.youtube.com/user/kenHubCOM>

Besteak:

-Gray-ren anatomia online: <http://www.bartleby.com/107/>

-Granadako Unibertsitateko anatomia funtzionala: <http://www.ugr.es/~dlcruz/index.htm>

-Washington-go Unibertsitateko atlas muskuloeskeletikoa: <http://depts.washington.edu/msatlas/>

OHARRAK