

GUÍA DOCENTE

2018/19

Centro

135 - Facultad de Educación y Deporte. Sección Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Ciclo

Indiferente

Plan

GDEPOR10 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Curso

1er curso

ASIGNATURA

25790 - Anatomía Humana Aplicada a la Actividad Física y el Deporte

Créditos ECTS : 6

DESCRIPCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA

La anatomía aplicada a la actividad física y el deporte introduce al estudiante en la anatomía y estructura del cuerpo humano. Se centra en la anatomía específica del movimiento, concretamente en los sistemas esquelético, articular y muscular. De esta forma, el alumnado aprenderá a conocer los huesos, articulaciones y músculos que participan en los movimientos del cuerpo humano.

COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS DE LA ASIGNATURA:

1. Entender y aplicar los conceptos anatómicos a la práctica de la actividad física y el deporte.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE 1: El alumnado conoce y entiende las características anatómicas del cuerpo humano, y es capaz de utilizarlas para describir cualquier actividad física.

2. Saber utilizar la terminología específica de la anatomía aplicada a la actividad física y el deporte.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE 2: El alumnado es capaz de utilizar la terminología anatómica específica y precisa para describir cualquier actividad física.

COMPETENCIAS TRANSVERSALES DE LA ASIGNATURA:

-G018 Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las CCAFD (se trabaja pero no se evalúa).

-G020 Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas, y para el aprendizaje autónomo (se trabaja y se evalúa).

RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA COMPETENCIA TRANSVERSAL G020: El alumnado es capaz de profundizar en los conceptos trabajados en clase, logrando la información tanto de las fuentes propuestas en clase como de otras.

CONTENIDOS TEORICO-PRACTICOS

1.GENERALIDADES:

1.1- Nomenclatura específica de la anatomía humana.

1.2- Tejidos, órganos y sistemas.

1.3- Estructura del aparato locomotor.

2.HUESOS:

2.1- Generalidades.

2.2- Huesos del esqueleto axial.

2.3- Huesos de la extremidad superior.

2.4- Huesos de la extremidad inferior.

3.ARTICULACIONES:

3.1- Generalidades.

3.2- Articulaciones del esqueleto axial.

3.3- Articulaciones de la extremidad superior.

3.4- Articulaciones de la extremidad inferior.

4.MÚSCULOS:

4.1- Generalidades.

4.2- Músculos del esqueleto axial.

4.3- Músculos de la extremidad superior.

4.4- Músculos de la extremidad inferior.

METODOLOGÍA

En las clases MAGISTRALES se expondrán los contenidos teóricos de la asignatura.

En las PRÁCTICAS DE AULA y PRÁCTICAS DE LABORATORIO se profundizará de forma práctica en los conceptos expuestos en las clases magistrales, utilizando vídeos, modelos anatómicos etc.

TIPOS DE DOCENCIA

Tipo de Docencia	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Horas de Docencia Presencial	45		10	5					
Horas de Actividad No Presencial del Alumno	67,5		15	7,5					

Leyenda:

M: Maestría

S: Seminario

GA: P. de Aula

GL: P. Laboratorio

GO: P. Ordenador

GCL: P. Clínicas

TA: Taller

TI: Taller Ind.

GCA: P. de Campo

SISTEMAS DE EVALUACIÓN

- Sistema de evaluación continua
- Sistema de evaluación final

HERRAMIENTAS Y PORCENTAJES DE CALIFICACIÓN

- Prueba tipo test 70%
- Realización de prácticas (ejercicios, casos o problemas) 30%

CONVOCATORIA ORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

Para superar la asignatura en la convocatoria ordinaria, la evaluación se podrá realizar de dos formas: continua o final. Todo el alumnado será asignado por defecto a la evaluación continua, pero se podrá renunciar a ella y optar por la evaluación final presentando por escrito al profesorado responsable de la asignatura la renuncia a la evaluación continua. Para ello, dispondrán de un plazo de 9 semanas a contar desde el comienzo del cuatrimestre.

-EVALUACIÓN CONTINUA: el 70% de la nota final se obtendrá mediante un examen tipo test, y el 30% restante mediante la nota de tres pruebas prácticas (cada prueba práctica supondrá un 10% de la nota final). La primera prueba práctica se realizará al finalizar los bloques de contenidos 1 y 2 (Generalidades y Huesos), la segunda al finalizar el bloque de contenidos 3 (Articulaciones) y la tercera al finalizar el bloque de contenidos 4 (Músculos). Para superar la asignatura, la nota final tendrá que ser igual o superior a un 5, no siendo necesario superar todas y cada una de las pruebas individuales.

Renuncia a la convocatoria de evaluación continua:

El alumnado podrá renunciar a la convocatoria de la evaluación continua en un plazo que, como mínimo, será hasta un mes antes de la fecha de finalización del período docente de la asignatura. Esta renuncia deberá presentarse por escrito ante el profesorado responsable de la asignatura. La renuncia a la convocatoria supondrá la calificación de No Presentado o No Presentada.

-EVALUACIÓN FINAL: el alumnado que opte por la evaluación final será evaluado mediante un examen tipo test (el mismo que para la evaluación continua), cuya nota supondrá el 100% de la nota final. Para superar la asignatura, la nota final tendrá que ser igual o superior a un 5.

Renuncia a la convocatoria de evaluación final:

El alumnado podrá renunciar a la convocatoria de la evaluación final simplemente no presentándose a la prueba fijada en la fecha oficial de exámenes. La renuncia a la convocatoria supondrá la calificación de No Presentado o No Presentada.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

Para superar la asignatura en la convocatoria extraordinaria, el alumnado deberá superar un examen tipo test, cuya nota supondrá el 100% de la nota final. Para superar la asignatura, la nota final tendrá que ser igual o superior a un 5.

Renuncia a la convocatoria extraordinaria:

El alumnado podrá renunciar a la convocatoria extraordinaria simplemente no presentándose a la prueba fijada en la fecha oficial de exámenes. La renuncia a la convocatoria supondrá la calificación de No Presentado o No Presentada.

MATERIALES DE USO OBLIGATORIO

No habrá material de uso obligatorio.

BIBLIOGRAFIA

Bibliografía básica

- Ayuso Gallardo, J.L. (2008). Anatomía funcional del aparato locomotor. Sevilla: Wanceulen.
- Calais-Germain, B. (2005). Anatomía para el movimiento (Vol 1). Introducción al análisis de las técnicas corporales. Barcelona: La liebre de marzo.
- Kapandji, A.I. (2012). Fisiología articular. 6º ed. Madrid: Editorial Panamericana
- Paulsen, F. eta Waschke, J. (2012). Sobotta, atlas de anatomía humana. Anatomía general y aparato locomotor. 23º ed. Barcelona: Elsevier España.
- Weineck, J. (2013). Anatomía deportiva. 5º ed. Barcelona: Paidotribo.
- Wirhed, R. (1989). Habilidad atlética y anatomía del movimiento. Barcelona: Edika-Med, S.A.

Bibliografía de profundización

- Abrahams, P.H.; Marks, S.C. eta Hutchings, R. (2005). Gran atlas McMinn de anatomía humana. 5º ed. Barcelona: Oceano.
- Hall, S.J. (1995). Basic Biomechanics. 2º ed. Dubuque (IA): William C. Brown Publishers.
- Netter, F.H. (2011). Atlas de anatomía humana. 5º ed. Barcelona: Elsevier Masson.
- Thibodeau, G.A. eta Patton, K.T. (2007). Anatomía y fisiología. 6º ed. Barcelona: Elsevier España.
- Tortora, G.J. eta Derrickson, B. (2006). Principios de anatomía y fisiología. 11º ed. México: Editorial Médica Panamericana.
- Watkins, J. (2010). Structure and function of the musculoskeletal system. 2º ed. Champaign (IL): Human Kinetics.

Revistas

- Annals of Anatomy: <http://www.sciencedirect.com/science/journal/09409602>
- European Journal of Anatomy: <http://eurjanat.com/web/>
- Journal of Anatomy: <http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1111/%28ISSN%291469-7580>

Direcciones de internet de interés

Anatomy TV:

- <https://www.anatomy.tv/>

Biodigital Human:

- <https://human.biodigital.com/index.html>

Aplicaciones para móviles:

- Anatomy Learning 3D Atlas:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.AnatomyLearning.Anatomy3DViewer3&hl=es>
- Atlas de anatomía humana 2017: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.visiblebody.atlas>
- Muscle Premium - 3D Guide: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.visiblebody.musclepremium>

Canales de YouTube:

- Canal 3D Anatomy Lyon: https://www.youtube.com/channel/UC9LucUID-BUjL_c8oAT3vHQ
- Canal de Randale Sechrest: <https://www.youtube.com/user/randalesechrest>
- Canal de Anatomy Zone: <https://www.youtube.com/channel/UCR9m1bxGaw3Ubrap34U-yDA>
- Canal de Animated Anatomy: <https://www.youtube.com/user/TeacherFlash>
- Canal de Kenhub: <https://www.youtube.com/user/kenHubCOM>

Otros:

- Anatomía de Gray online: <http://www.bartleby.com/107/>
- Anatomía funcional de la Universidad de Granada: <http://www.ugr.es/~dlcruz/index.htm>
- Atlas musculo-esquelético de la Universidad de Washington: <http://depts.washington.edu/msatlas/>

OBSERVACIONES