

IRAKASKUNTZA-GIDA

2018/19

Ikastegia

135 - Hezkuntza eta Kirol Fakultatea. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzi

Zikl.

Zehaztugabea

Plana

GDEPOR10 - Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Gradua

Ikastaroa

1. maila

IRAKASGAIA

25790 - Jarduera Fisikoari eta Kirolari Aplikaturako Giza Anatomia

ECTS kredituak: 6

IRAKASGAIAREN AZALPENA ETA TESTUINGURUA ZEHAZTEA

Jarduera fisikoan eta kirolari aplikaturako giza anatomiak ikaslea anatomiaren eta giza gorputzaren munduan sartzen du. Mugimenduaren anatomia espezifikoan oinarritzen da, zehazki hezur, giltzadura eta gihar sistemetan. Honi esker, ikasleak giza mugimenduetan parte hartzen duten hezur, giltzadura eta giharrak ezagutzen ikasiko du.

GAITASUNAK / IRAKASGAIA IKASTEAREN EMAITZAK

IKASGAIAREN GAITASUN ESPEZIFIKOAK:

1. Jarduera fisiko eta kirolean aplikatzen diren kontzeptu anatomikoak ulertu eta erabiltzen jakitea.

IKASKUNTZA EMAITZAK 1: Ikasleak giza gorputzaren ezaugarri anatomikoak ezagutu eta ulertu egiten ditu, eta edozein jarduera fisikoren deskribapenean erabiltzeko gai da.

2. Jarduera fisiko eta kirolean erabiltzen den terminologia espezifikoa erabiltzen jakitea.

IKASKUNTZA EMAITZAK 2: Ikasleak edozein jarduera fisikoren deskribapenean terminologia anatomiko espezifiko eta zehatza erabiltzeko gai da.

ZEHARKAKO GAITASUNAK:

-G018 Informazioaren eta komunikazioaren teknologiak (IKT) JFKZren esparruan aplikatzen jakitea (lantzen da baina ez da ebaluatzen).

-G020 Egoera berrietara egokitzeko, arazoak konpontzeko eta modu autonomoan ikasteko gaitasunak garatzea (landu eta ebaluatzen da).

G020 GAITASUNAREN IKASKUNTZA EMAITZAK: Ikaslea bere kabuz klasean ikusitako kontzeptuetan sakontzeko gai da, informazioa proposaturiko iturrietatik zein beste iturrietatik eskuratuz.

EDUKI TEORIKO-PRAKTIKOAK

1. OROKORTASUNAK:

1.1- Giza-anatomiaren ikasketarekin erlazioa duen izendegia.

1.2- Ehunak, organoak eta sistemak.

1.3- Aparatu lokomotoarearen egitura.

2. HEZURRAK:

2.1- Orokortasunak.

2.2- Ardatz eskeletoko hezurak.

2.3- Goiko gorputz adarreko hezurak.

2.4- Beheko gorputz adarreko hezurak.

3. GILTZADURAK:

3.1- Orokortasunak

3.2- Ardatz eskeletoko giltzadurak

3.3- Goiko gorputz adarreko giltzadurak

3.4- Beheko gorputz adarreko giltzadurak

4. GIHARRAK:

4.1- Orokortasunak

4.2- Ardatz eskeletoko giharrak

4.3- Goiko gorputz adarreko giharrak

4.4- Beheko gorputz adarreko giharrak

METODOLOGIA

Eskola MAGISTRALETAN irakasgaiaren eduki teorikoak aurkeztuko dira.

GELAKO eta LABORATEGIKO PRAKTIKETAN era praktikoa batean eskola teorikoetan ikusitako edukiak sakonduko dira bideoak, eredu anatomikoak eta abar erabiliz.

IRAKASKUNTZA MOTAK

Eskola mota	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Ikasgelako eskola-orduak	45		10	5					
Ikaslearen ikasgelaz kanpoko jardueren ord.	67,5		15	7,5					

Legenda: M: Maistrala S: Minteia GA: Gelako p. GL: Laboratediko p. GO: Ordenaailuko p.
GCL: P. klinikoak TA: Tailerra TI: Tailer Ind. GCA: Landa p.

EBALUAZIO-SISTEMAK

- Ebaluazio jarraituaren sistema
- Azken ebaluazioaren sistema

KALIFIKAZIOKO TRESNAK ETA EHUNEKOAK

- Test motatako proba % 70
- Praktiak (ariketak, kasuak edo buruketak) % 30

OHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

Ohiko deialdian irakasgaia gainditzeko, ebaluazioa bi erataraz egin ahal izango da: jarraia edo azkena. Ebaluazio mota lehenetsia jarraia izango da ikasle guztientzat, baina uko egin ahal izango diote azken ebaluazioa aukeratzeko. Horretarako, ikasle bakoitzak ebaluazio jarrairi uko egiten diola jasotzen duen idatzi bat aurkeztu beharko dio irakasgaiaren ardura duen irakasleari, lauhilekoa hasten denetik 9 asteko epean.

-EBALUAZIO JARRAIA: azken notaren %70a test motako azterketaren bidez lortuko da, eta %30a praktiken notaren bidez (proba praktikoa bakoitzak azken notako %10eko balioa izango du). Lehen proba praktikoa 1 eta 2. eduki-multzoak amaitzerakoan egingo da (Orokortasunak eta Hezurak), bigarrena 3. eduki-multzoa amaitzerakoan (Giltzadurak) eta hirugarrena 4. eduki-multzoa amaitzerakoan (Giharrak). Irakasgaia gainditzeko, azken nota 5 bat edo altuagoa izan beharko da. Ez da beharrezkoa izango banakako proba bakoitza gainditzea batezbestekoa egin ahal izateko.

Ebaluazio jarraiko deialdiari uko egitea:

Ebaluazio jarraian parte hartzen duten ikasleek, deialdiari uko egiteko, irakasgaiaren irakaskuntza aldia bukatu baino, gutxienez, hilabete lehenago egin beharko dute eskaria. Eskari hori idatziz aurkeztu beharko zaio irakasgaiaren ardura duen irakasleari. Deialdiari uko egitean, azken nota Ez Aurkeztua izango da.

-AZKEN EBALUAZIOA: azken ebaluazioa aukeratzeko duten ikasleen ebaluazioa azken notaren %100eko balioa duen test motako azterketa baten bidez egingo da (ebaluazio jarraia jarraitzen dutenen azterketa berbera). Irakasgaia gainditzeko, azken nota 5 bat edo altuagoa izan beharko da.

Azken ebaluazioko deialdiari uko egitea:

Azken ebaluazioan parte hartzen duten ikasleek, ohiko deialdiari uko egiteko nahikoa izango da egun ofizialean egin beharreko azterketara ez aurkeztea. Deialdiari uko egitean, azken nota Ez Aurkeztua izango da.

EZOHIKO DEIALDIA: ORIENTAZIOAK ETA UKO EGITEA

Ezohiko deialdian irakasgaia gainditzeko, ikasleek azken notaren %100eko balioa duen test motako azterketa gainditu beharko dute. Irakasgaia gainditzeko, azken nota 5 bat edo altuagoa izan beharko da.

Ezohiko deialdiari uko egitea:

Ezohiko deialdiari uko egiteko nahikoa izango da egun ofizialean egin beharreko azterketara ez aurkeztea. Deialdiari uko egitean, azken nota Ez Aurkeztua izango da.

NAHITAEZ ERABILI BEHARREKO MATERIALAK

Ez dago nahitaez erabili beharreko materialik.

BIBLIOGRAFIA

Oinarrizko bibliografia

- Ayuso Gallardo, J.L. (2008). Anatomía funcional del aparato locomotor. Sevilla: Wanceulen.
- Calais-Germain, B. (2005). Anatomía para el movimiento (Vol 1). Introducción al análisis de las técnicas corporales. Barcelona: La liebre de marzo.
- Kapandji, A.I. (2012). Fisiología articular. 6. edizioa. Madrid: Editorial Panamericana.
- Paulsen, F. eta Waschke, J. (2012). Sobotta, atlas de anatomía humana. Anatomía general y aparato locomotor. 23. edizioa. Barcelona: Elsevier España.
- Weineck, J. (2013). Anatomía deportiva. 5. edizioa. Barcelona: Paidotribo.
- Wirhed, R. (1989). Habilidad atlética y anatomía del movimiento. Barcelona: Edika-Med, S.A.

Gehiago sakontzeko bibliografia

- Abrahams, P.H.; Marks, S.C. eta Hutchings, R. (2005). Gran atlas McMinn de anatomía humana. 5. edizioa. Barcelona: Oceano.
- Hall, S.J. (1995). Basic Biomechanics. 2. edizioa. Dubuque (IA): William C. Brown Publishers.
- Netter, F.H. (2011). Atlas de anatomía humana.. 5. edizioa. Barcelona: Elsevier Masson.
- Thibodeau, G.A. eta Patton, K.T. (2007). Anatomía y fisiología. 6. edizioa. Barcelona: Elsevier España.
- Tortora, G.J. eta Derrickson, B. (2006). Principios de anatomía y fisiología. 11. edizioa. México: Editorial Médica Panamericana.
- Watkins, J. (2010). Structure and function of the musculoskeletal system. 2. edizioa. Champaign (IL): Human Kinetics.

Aldizkariak

- Annals of Anatomy: <http://www.sciencedirect.com/science/journal/09409602>
- European Journal of Anatomy: <http://eurjanat.com/web/>
- Journal of Anatomy: <http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1111/%28ISSN%291469-7580>

Interneteko helbide interesgarriak

Anatomy TV:

- <https://www.anatomy.tv/>

Biodigital Human:

- <https://human.biodigital.com/index.html>

Mugikorrentzako Aplikazioak:

- Anatomy Learning 3D Atlas:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.AnatomyLearning.Anatomy3DViewer3&hl=es>
- Atlas de anatomía humana 2017: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.visiblebody.atlas>
- Muscle Premium - 3D Guide: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.visiblebody.musclepremium>

YouTube kanalak:

- 3D Anatomy Lyon kanala: https://www.youtube.com/channel/UC9LucUID-BUjL_c8oAT3vHQ
- Randale Sechrest-en kanala: <https://www.youtube.com/user/randalesechrest>
- Anatomy Zone kanala: <https://www.youtube.com/channel/UCR9m1bxGaw3Ubrap34U-yDA>
- Animated Anatomy kanala: <https://www.youtube.com/user/TeacherFlash>
- Kenhub kanala: <https://www.youtube.com/user/kenHubCOM>

Besteak:

- Gray-ren anatomia online: <http://www.bartleby.com/107/>
- Granadako Unibertsitateko anatomia funtzionala: <http://www.ugr.es/~dlcruz/index.htm>
- Washington-go Unibertsitateko atlas muskuloeskeletikoa: <http://depts.washington.edu/msatlas/>

OHARRAK