

## GUÍA DOCENTE

2018/19

### Centro

135 - Facultad de Educación y Deporte. Sección Ciencias de la Actividad Física

### Ciclo

Indiferente

### Plan

GDEPOR10 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

### Curso

4º curso

## ASIGNATURA

25777 - Actividades Físicodeportivas en el Ámbito de la Recreación

**Créditos ECTS :** 9

## DESCRIPCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA

La asignatura posee una importante carga experimental en las actividades relacionadas con la recreación. Pretende la adquisición de variados recursos para la animación deportiva y de competencias instrumentales para el desarrollo profesional en el ámbito recreativo. Se vincula directamente con la asignatura introductoria de segundo curso Fundamentos de la Actividades en la Naturaleza, en tercer curso con Gestión y Recreación en las Actividades Físicodeportivas y por último con las Prácticas Externas.

## COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

### COMPETENCIAS DE LA ASIGNATURA

1. Analizar y valorar con precisión las manifestaciones físicas competitivas y recreativas.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE 1- El alumnado conocerá cuáles son las expresiones deportivo recreativas más importantes.

2. Identificar críticamente la realidad de los hábitos

deportivos de los españoles.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE 2- El alumnado conocerá la evolución de la práctica deportiva en los últimos años.

3. Conocer claramente la repercusión de las pruebas deportivas más populares.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE 3 - El alumnado entenderá el impacto social de los eventos deportivos.

4. Analizar la utilización de las actividades deportivas de carácter recreativo en el ámbito escolar.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE 4- El alumnado conocerá en profundidad la

recreación en el deporte escolar.

5. Conocer los agentes promotores del deporte escolar.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE 5- El alumnado distinguirá claramente la organización del deporte escolar.

6. Conocer y llevar a cabo las nuevas propuestas de actividades recreativas en el deporte escolar.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE 6- El alumno conocerá y será capaz de realizar nuevas

propuestas de actividades recreativas en deporte escolar.

7. Ser capaz de planificar, ejecutar y evaluar una actividad físico deportiva recreativa, en la naturaleza o/y de danza para un grupo concreto de participantes.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE 7- El alumnado conseguirá dirigir una actividad recreativa, en la naturaleza o/y de danza con un grupo concreto de deportistas.

### TRANSVERSALES:

1.G020. Desarrollar competencias para la adaptación a nueva situaciones y resolución de problemas, y para el aprendizaje autónomo.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE COMPETENCIA

TRANSVERSAL G020

1.1. Aplica conocimientos y técnicas para afrontar una nueva situación real, transformando el cambio en oportunidad.

2.2. Se enfrenta a la resolución del problema real haciendo uso de las herramientas y/o recursos idóneos.

2.G021. Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional.

RESULTADOS DE

APRENDIZAJE COMPETENCIA TRANSVERSAL G020

2.1. A partir de las competencias y

objetivos marcados, analizar, proponer y mejorar la planificación y desarrollo de tareas atendiendo a la temporalización.

## CONTENIDOS TEORICO-PRACTICOS

1. LAS ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS EN EL ÁMBITO DE LA RECREACIÓN.

2. ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL DEPORTE ESCOLAR.

3. ACTIVIDADES FÍSICO-

RECREATIVAS NO DIRIGIDAS EN EL ÁMBITO URBANO.

4. PROYECTOS DE ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS EN EL ÁMBITO DE LA RECREACIÓN.

5. LOS DEPORTES ALTERNATIVOS EN EL ÁMBITO DE LA RECREACIÓN.

6. LA RECREACIÓN Y

LAS ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA.

7. LA RECREACIÓN EN LA DANZA.

## METODOLOGÍA

Las clases teóricas irán acompañadas de tareas de afianzamiento (resolución de problemas, búsqueda guiada, apoyo bibliográfico, exposición personal, etc.) con el objetivo de implicar al alumno en el proceso enseñanza-aprendizaje.

En las clases prácticas y de campo, después de las oportunas ejemplarizaciones, el alumno adquiere un rol principal tomando la responsabilidad de presentar y ejecutar su propuesta deportiva al grupo tanto en una instalación convencional como en la naturaleza,.

- La competencia transversal G020 se evaluará y calificará basándose en el proyecto de la actividad recreativa que el

alumno debe realizar con un grupo real.

- La competencia transversal G021 se evaluará y calificará basándose en la actividad en la naturaleza que el alumno debe realizar con un grupo real.

#### TIPOS DE DOCENCIA

Tipo de Docencia	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Horas de Docencia Presencial	30		50						10
Horas de Actividad No Presencial del Alumno	45		75						15

**Leyenda:** M: Magistral  
GL: P. Laboratorio  
TA: Taller  
S: Seminario  
GO: P. Ordenador  
TI: Taller Ind.  
GA: P. de Aula  
GCL: P. Clínicas  
GCA: P. de Campo

#### SISTEMAS DE EVALUACIÓN

- Sistema de evaluación continua
- Sistema de evaluación final

#### HERRAMIENTAS Y PORCENTAJES DE CALIFICACIÓN

- Prueba escrita a desarrollar 34%
- Realización de prácticas (ejercicios, casos o problemas) 33%
- Trabajos en equipo (resolución de problemas, diseño de proyectos) 33%

#### CONVOCATORIA ORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

La evaluación se podrá realizar de dos modos, continua y final:

##### EVALUACIÓN CONTINUA

- Ejercicios, casos y prácticas (33%), la prueba escrita en forma de trabajo (%34) y la presentación del trabajo (33%).
- El alumnado deberá superar el 80% de la práctica diaria de las prácticas de aula y las de campo.

Para considerar superada la evaluación continua el alumno deberá conseguir la calificación mínima de 4/10 en la prueba escrita y en la presentación del trabajo para poder hacer la media. En la práctica diaria el alumno deberá obtener la calificación mínima de 8/10 para poder hacer la media. Para considerar superada la asignatura deberá obtenerse una media mínima de 5/10 (100% de la nota).

**RENUNCIA A LA EVALUACIÓN CONTINUA:** El alumnado deberá presentar por escrito al profesorado responsable de la asignatura la renuncia a la evaluación continua, para lo que dispondrán de un plazo de 18 semanas a contar desde el comienzo del cuatrimestre.

##### EVALUACIÓN FINAL:

Constará de un examen escrito. Para considerar superado este examen deberá obtenerse un 5/10 (100%).

##### RENUNCIA A LA CONVOCATORIA:

- La renuncia a la convocatoria supondrá la calificación de no presentado o no presentada.
- En el caso de evaluación continua, el alumnado podrá renunciar a la convocatoria en un plazo que, como mínimo, será hasta un mes antes de la fecha de finalización del período docente de la asignatura correspondiente. Esta renuncia deberá presentarse por escrito ante el profesorado responsable de la asignatura.
- Cuando se trate de evaluación final, la no presentación a la prueba fijada en la fecha oficial de exámenes supondrá la renuncia automática a la convocatoria.

#### CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

- Constará de un examen escrito. Para considerar superado este examen deberá obtenerse un 5/10 (100%).

##### RENUNCIA A LA CONVOCATORIA:

- Cuando se trate de evaluación final, la no presentación a la prueba fijada en la fecha oficial de exámenes supondrá la renuncia automática a la convocatoria correspondiente.

## MATERIALES DE USO OBLIGATORIO

## BIBLIOGRAFIA

### Bibliografía básica

- Alcalde, Iñaki (2008). Montes de Gipuzkoa. Bilbao: Sua.
- Angulo, Miguel, Eguiluz, Malu. (2010). Gorbeia. Bilbao: Sua.
- Barbero J.C.(2000). Los Juegos y Deportes Alternativos en Educación Física. <http://efdeportes.com/> Revista Digital, 22. Buenos Aires.
- Bueno, P. (1992). El libro del mountain bike. Madrid: Desnivel.
- De Bergia, E. y otros. (1992). Iniciación al piragüismo. Madrid: Gymnos
- Feliu, Juan Mari. (1990). Navarra paso a paso. Bilbao: Sua.
- García Ferrando, M., Llopis, R. (2011). Ideal democrático y bienestar personal. Encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010. Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado: Madrid.  
<http://www.csd.gob.es/csd/estaticos/dep-soc/encuesta-habitos-deportivos2010.pdf>
- Gartzia, Z. (1999). Kirol Alternatiboa (I, II). Deba Garaiko Euskera eta Kirol Zerbitzuak.
- Gil-García, José Antonio. (1999). Montes de Araba. Bilbao: Sua
- Jardi, C, Rius, J. (1990). 1000 Ejercicios y juegos con material alternativo. Barcelona: Paidotribo.
- Litwin, J. (1983). Organización de campeonatos deportivos. Buenos Aires: Stadium.
- Ruiz, G. (1991). Juegos y Deportes Alternativos. Lérida: Agonos.
- Teruelo, B. (2012). El Fitness, vanguardias y tendencias. Plazan, 34, 4-7
- Virosta, A. (1994). Deportes Alternativos en el ámbito de la Educación Física. Madrid: Gymnos.
- Escuela Española de Alta Montaña. (2001). Certificado de iniciación al montañismo. Benasque (Huesca): Barrabes.
- Martínez, Azucena et altres (1994). Montes de Bizkaia. Bilbao: Sua
- Martínez de Pisón, E, Alvaro S. (2002). El sentimiento de la montaña: doscientos años de soledad". Madrid: Desnivel.
- Martínez Osma, Angel. (1996) La práctica del deporte de orientación en centros educativos y deportivos. Madrid: Gymnos.
- Molina, J. P., Valenciano, J. (2010). La recreación físico-deportiva y su tratamiento del cuerpo: un análisis crítico. Apunts, 100, pp. 66-72. Barcelona.
- Rebollo, S., Latiesa, M. (Eds.) (2002). Salidas profesionales en el campo del turismo deportivo. Málaga: IAD.

### Bibliografía de profundización

#### Revistas

- El mundo de los Pirineos.
- Euskal Herria.
- Grandes Espacios.
- Pyrenaica.

#### Direcciones de internet de interés

[www.barrabes.com](http://www.barrabes.com)  
[www.efdeportes.com](http://www.efdeportes.com)  
[www.desnivel.com](http://www.desnivel.com)  
[www.lau-haizetara.org](http://www.lau-haizetara.org)  
[www.korfbal.com](http://www.korfbal.com)  
[www.floorball.org](http://www.floorball.org)  
[www.kait-kirola.org/es/web/actividades/revista/34](http://www.kait-kirola.org/es/web/actividades/revista/34)  
[www.mendiak.net](http://www.mendiak.net)  
[www.mendikat.net](http://www.mendikat.net)  
[www.aemet.es](http://www.aemet.es)  
[www.eltiempo.es/](http://www.eltiempo.es/)  
[www.snow-forecast.com/](http://www.snow-forecast.com/)  
[www.euskalmet.net](http://www.euskalmet.net)  
[www.ign.es/iberpix/visoriberpix/visorign.html](http://www.ign.es/iberpix/visoriberpix/visorign.html)  
[www.colpbol.es/](http://www.colpbol.es/)  
[www.uned.es/ca-tortosa/Curso%20Verano/Curs2012/Ponents/Araceli\\_Lazaro/Elaboracion\\_de\\_Proyectos.pdf](http://www.uned.es/ca-tortosa/Curso%20Verano/Curs2012/Ponents/Araceli_Lazaro/Elaboracion_de_Proyectos.pdf)  
[www.economiaenchandal.com](http://www.economiaenchandal.com)

## OBSERVACIONES

Se utilizará el aula virtual de apoyo a la docencia eGela