

GIMNASIOKO ARAUAK

1. Ondo erabili behar dira ekipamenduak, materialak eta instalazioak; bestela, erabiltzailea bera izango da ezegoki erabiltzeagatik sor litezkeen kalteen erantzule.
2. Muskulaziorako tresnak (halterak, diskoak, bankuak, pisuak, etab.) ezin dira atera haiek erabiltzera bideratutako gunetik.
3. Ariketa amaitutakoan, muskulaziorako tresnak (diskoak, barrak, etab.) dagokien euskarrian gorde behar dira, eta EZ dira lurrean utzi behar.
4. Ariketa bukatutakoan, barretako kargak kendu behar dira.
5. Materiala lapurtu, apurtu eta/edo kaltetuz gero, instalazioetatik berehala eta behin betiko kanporatuko da erabiltzailea.
6. Materialak eta ekipamendua partekatu egin behar dira: atsedean hartu bitartean, beste pertsona batek erabil ditzake.
7. Entrenamenduak iraun bitartean, eskuoihala eta kirol jantziak zein kirol oinetako itxiak erabili behar dira.
8. Eskolen garapen egokia bermatzeko, ezin izango da gimnasioa erabili Kiroldegian irakasten denean.
9. Gainerako erabiltzaileekiko errespetuagatik eta haien segurtasuna bermatzeko, ezin izango da elikagairik kontsumitu, ezta edaririk kristalezko ontzietan sartu ere.
10. UPV/EHUko kideek soilik erabil ditzakete instalazioak, eta Unibertsitateko txartelaren bidez identifikatu behar dute, zeina edozein unetan eska baitakieke. Beste persona batzuei baimenik gabe sartzen lagunduz gero, instalazioetatik berehala eta behin betiko kanporatuko da erabiltzailea.

Laguniezaguzu egoera onean mantentzen