

## NORMAS DEL GIMNASIO

1. Se deberá hacer un uso correcto del equipamiento, material e instalaciones, siendo responsable la persona usuaria de cualquier deterioro que cause por un uso inadecuado.
2. Los aparatos de musculación (mancuernas, discos, bancos, pesas, etc.) no pueden ser desplazados fuera de la zona destinada para su uso.
3. Al finalizar el ejercicio, los aparatos de musculación (discos, barras etc.) deben guardarse en su soporte correspondiente y NO dejarse en el suelo.
4. Las barras deben descargarse una vez finalizado el ejercicio.
5. La sustracción y/o destrucción o daño de material comportará la expulsión automática y definitiva de las instalaciones.
6. Debe compartirse el material y equipamiento: mientras se descansa puede ser utilizado por otra persona.
7. Durante todo el entrenamiento debe utilizarse una toalla y debe usarse ropa y calzado deportivo cerrado.
8. Para garantizar el buen desarrollo de las clases, no se podrá utilizar el gimnasio cuando haya docencia en el Polideportivo.
9. Por respeto al resto de personas usuarias y para garantizar su seguridad, no se podrán consumir alimentos ni introducir bebidas en envases de cristal.
10. El acceso y uso de las instalaciones está reservado miembros de la UPV/EHU, que deberán estar debidamente identificados con la tarjeta de la Universidad que podrá ser requerida en cualquier momento. La participación en la introducción no autorizada de personas será causa de expulsión automática de las instalaciones de forma definitiva.

**Ayúdanos a mantenerlo en buenas condiciones**