

CURSO ONLINE EN DIRECTO - Humanización de los cuidados del y de la paciente en las unidades de cuidados críticos de los hospitales



29.Oct - 30.Oct

Cód. X91-20

Edición
2020

Tipo de actividad
Curso

Fecha
29.Oct - 30.Oct

Ubicación
Online en directo (ZOOM)

Idiomas
Español- castellano

Validez académica
20 horas

DIRECCIÓN

Alberto Martínez Ruiz, Facultad de Medicina (UPV/EHU). Hospital Universitario Cruces, Jefe Servicio Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor. Profesor Asociado Anestesia (Departamento Cirugía)

M. Jesús Maroño Boedo, Hospital Universitario Cruces

Comité Organizador



Descripción

Este Curso de Verano se imparte online en directo, pero ofrecemos la oportunidad de participar de forma PRESENCIAL Si prefiere realizarlo de esta manera puede acceder a la ficha del curso presencial haciendo clic en [PRESENCIAL](#).

A través de este Curso de Verano pretendemos difundir los cuidados recibidos por la persona enferma en las unidades de críticos y acercarlos al resto de profesionales, estudiantes y a la población en general, poniendo un especial énfasis a las actividades relacionadas con la humanización de cuidados. Contaremos para ello con representantes del equipo multidisciplinar encargado de la atención del paciente crítico.

En la introducción al Curso se explicará al alumnado qué es una unidad de cuidados críticos, qué tipo de pacientes ingresan habitualmente en estas unidades y cuáles son los objetivos de la terapia realizada en la unidad.

Posteriormente, en formato de mesa redonda, cada profesional mostrará cuál es su rol dentro de la unidad.

Las y los médicos anestesiólogos que trabajan en la Unidad de Reanimación nos mostrarán las medidas generales no farmacológicas para la mejoría del paciente, nos mostrarán los diversos proyectos que se han ido implantando con el objetivo de humanizar las unidades de cuidados críticos.

Profesionales de Fisioterapia nos mostrarán la importancia de la fisioterapia respiratoria y general para la recuperación funcional del paciente, disminuir la mortalidad y para adquirir una mejor calidad de vida al alta hospitalaria.

El equipo de Enfermería nos mostrará cuál es su rol en la recuperación del paciente, tanto física como emocional.

El equipo de Psicología y Coordinación de Trasplantes nos explicará qué tipo de emociones pueden presentar las y los pacientes durante el ingreso en la unidad, y cuál es su manejo. Asimismo, nos darán las herramientas para una adecuada comunicación con la persona enferma y familiares. Por otra parte, nos hablarán del desconocido pero importante, síndrome postcuidados críticos.

Por último, el Obispo de Bilbao nos hablará del confort espiritual de estas personas.

Objetivos

Difundir los cuidados realizados en las unidades de cuidados críticos y concienciar de la importancia de un adecuado manejo de la persona enferma en estas unidades.

Sensibilizar del tipo de pacientes que ingresan en la unidad, con menor reserva y capacidad funcional.

Presentar nuevos avances en la profilaxis y manejo del delirio en el paciente crítico.

Mostrar las medidas realizadas para la HUMANIZACIÓN de las unidades de cuidados críticos.

Concienciar tanto a la población general como al resto de profesionales de la importancia de aportar un confort emocional y espiritual a las y los pacientes durante y tras el ingreso en la unidad.

Realzar la importancia de una fisioterapia intensiva y precoz dentro de los cuidados críticos.

Recalcar la importancia del papel de la enfermería en la mejoría y recuperación del paciente.

Integrar dentro de la población que las unidades de cuidados críticos están formadas por un equipo multidisciplinar donde todos los miembros tienen un papel fundamental y, por último, concienciar a la población que tanto paciente como familiares están integrados dentro de ese equipo y pueden ser de gran ayuda para la mejoría del mismo.

Colaboradores específicos del curso



Programa

29-10-2020

09:15 - 09:25

Presentación por parte de la Dirección de la actividad

Alberto Martínez Ruiz UPV / EHU - Jefe de Servicio Anestesia y Reanimación / Profesor Cirugía Facultad de Medicina

09:25 - 11:00

Mesa Redonda: *"ATENCIÓN MÉDICA AL PACIENTE CRÍTICO: Objetivos de la terapia crítica / Protocolos fastrack: recuperación funcional precoz / Manejo farmacológico del delirio: nuevas terapias / Manejo adecuado del dolor en Reanimación: yes we can / ¿Por qué es necesario humanizar las unidades de críticos?"*

M. Jesús Maroño Boedo Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación (Modera)

María Carmen Ruano Suárez Hospital Universitario Cruces - Jefa de sección Anestesia - Reanimación

Ane Guereca Gala Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación

Gonzalo Tamayo Medel Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación

Aitziber Ereñozaga Camiruaga Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación / Especialista Unidad Dolor

11:00 - 11:15

Síntesis

11:15 - 11:45

Pausa

11:45 - 13:30

Mesa Redonda: *"HUMANIZACIÓN DE LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS: Reanimación de puertas abiertas: flexibilización de los horarios de visita / Infraestructura humanizada / Medidas generales para el manejo del delirio en el paciente ingresado en Reanimación / Nuevas terapias en el manejo del delirio: musicoterapia, juegos infantiles.../ Comunicación con el paciente y familiares"*

Alberto Martínez Ruiz UPV / EHU - Jefe Servicio Anestesia Reanimación / Profesor Cirugía Facultad de Medicina (Modera)

Blanca Escontrela Rodríguez Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación

Eunate Ganuza Martínez Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación

Ainhoa Zabal Maeztu Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación

Celia González Paniagua Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación

13:30 - 14:00

Síntesis

16:00 - 17:30

Mesa Redonda: *"LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS: El paciente de la unidad de cuidados críticos / Principios de ventilación mecánica / Parámetros productivos para retirar la ventilación mecánica / Posibles complicaciones de la*

ventilación mecánica: la traqueotomía y su manejo / Prevención y tratamiento de las complicaciones respiratorias del paciente crítico

Iranzu Mugueta Aguinaga Hospital Universitario Cruces y UPV / EHU - Fisioterapeuta respiratoria Reanimación / Profesora de la Facultad de Medicina y Cirugía (Modera)

Stefania Lombardi Hospital de Montpellier - Fisioterapeuta Reanimación

Aitor Santi Franco Arizaga Arnaskine fisioterapia - Fisioterapeuta

Blanca Ruíz Guereña-Barrena Osakidetza - Fisioterapeuta

17:30 - 17:45

Síntesis

17:45 - 18:15

Pausa

18:15 - 19:30

Mesa Redonda: *"LA MOVILIZACIÓN PRECOZ EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS: Luchar contra la inmovilidad del paciente crítico / Las complicaciones de la inmovilidad del paciente crítico / Protocolos de movilización precoz y organización del servicio / La importancia de la movilización precoz en las unidades de críticos / Entrenamiento y ejercicio físico tras pasar por la unidad de cuidados críticos. Reincorporación a las actividades de la vida diaria "*

Aitor Santi Franco Arizaga Arnaskine fisioterapia - Fisioterapeuta (Modera)

Ohiane Llano Castresana UPV / EHU - Fisioterapeuta / Profesora Facultad Medicina y Enfermería

Stefania Lombardi Hospital de Montpellier - Fisioterapeuta Reanimación

Aranatze Lopez de Muniain Berganzo OSI Araba - Fisioterapeuta en Reanimación

19:30 - 20:00

Síntesis

30-10-2020

09:00 - 10:30

Mesa Redonda: *"PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN LA HUMANIZACIÓN DE CUIDADOS DE LOS PACIENTES DE UNIDADES DE CRÍTICOS: Rol de la enfermería en la Reanimación. Importancia del trabajo multidisciplinar / Valoración del dolor y delirio en las unidades de críticos / Participación e implicación del paciente y de las familias en los cuidados / Herramientas para la comunicación con pacientes con limitación del lenguaje "*

María Pilar Sánchez Rubio Hospital Universitario Cruces - Directora de Enfermería (Modera)

Miren Begoña Bengoetxea Ibarrodo Hospital Universitario Cruces - Enfermera Clínica Reanimación

María Isabel De los Ríos Felipe Hospital Universitario Cruces - Supervisora Enfermería Reanimación

10:30 - 10:45

Síntesis

10:45 - 11:15

Pausa

11:15 - 12:45

Mesa Redonda: *"SOPORTE DE LAS NECESIDADES EMOCIONALES Y ESPIRITUALES EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS: Soporte de las necesidades emocionales y psicológicas de los familiares / ¿Cómo transmitir malas noticias? / Cuidados al final de la vida. Adecuación del esfuerzo terapéutico. Documento de voluntades anticipadas / Síndrome postcuidados intensivos: prevención y manejo"*

Alberto Martínez Ruiz UPV / EHU - Jefe Servicio Anestesia Reanimación / Profesor Cirugía Facultad de Medicina (Modera)

Patricia Rodríguez Landajuela Hospital Universitario Cruces - Coordinadora de la unidad de trasplantes

Mónica Delicado Domingo Hospital Basurto - Coordinadora de la unidad de trasplantes

Rosa María Gutiérrez Rico Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación

Miren Agurtzane Ortiz Jauregui UPV / EHU - Profesora Cirugía Facultad de Medicina

12:45 - 13:00

Síntesis

13:00 - 13:30

"CONFERENCIA DE CLAUSURA: "CONFORT ESPIRITUAL DEL PACIENTE CRÍTICO"

Mario Iceta Gavicagogeascoa Obispo de Bilbao

13:30 - 14:00

Cierre

Alberto Martínez Ruiz UPV / EHU - Jefe Servicio Anestesia Reanimación / Profesor Cirugía Facultad de Medicina

Dirección



Alberto Martínez Ruiz

Facultad de Medicina (UPV/EHU). Hospital Universitario Cruces, Jefe Servicio Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor. Profesor Asociado Anestesia (Departamento Cirugía)
(Bilbao)

Licenciado en Medicina y Cirugía (Universidad del País Vasco, 1988), especialista en Anestesiología y Reanimación 1989/1992 y doctor en Medicina (Facultad de Medicina Universidad del País Vasco UPV/EHU 2013). En la actualidad es Profesor Asociado de Anestesia en la Facultad de Medicina de la UPV/EHU, Profesor Máster de Dolor Universidad Rey Juan Carlos / Universidad de Cantabria y Subdirector de la Revista Española de Anestesia REDAR.



M. Jesús Maroño Boedo

Hospital Universitario Cruces
(Bilbao)

FEA Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (Mayo 2016- Actualidad) Redactora Sociedad Vasconavarra Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del dolor (Secciones de vía aérea y cuidados críticos) (Enero 2018-Actualidad) Tutora Residentes MIR Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (Diciembre 2019- actualidad) Licenciatura en Medicina y Cirugía Universidad Santiago Compostela (2004-2010) MIR Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (2012-2016) Título Máster Anestesiología, Reanimación y Terapéutica de dolor de la SEDAR (Marzo 2019) Título Máster Propio de Enfermedades Infecciosas en Cuidados Intensivos (Universidad de Valencia) (Junio 2019)

Profesorado



Miren Begoña Bengoetxea Ibarrodo

- Diploma en Enfermería Universidad del País Vasco (1996-1999) - BSc (Hons) in European Nursing (Licenciatura en Enfermería). University of Brighton (1999-2001) - Título Especialista en Cuidados Intensivos. University of Brighton (2004-2005) - Desempeño de funciones de la categoría de enfermera en Osakidetza en unidades quirúrgicas y en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Santiago Apóstol en Vitoria- Gasteiz (2000-2001) - Beca de ampliación de estudios del Departamento de Sanidad del País Vasco desarrollando funciones de investigadora colaboradora (2001-2002) - Enfermera de grado 6 en la unidad de cuidados intensivos de Hospital Royal Sussex County Hospital en Brighton (Inglaterra) (2006-2008) - Enfermera de la unidad de reanimación del Hospital Cruces (2009-2013) - Enfermera clínica avanzada de la unidad de Reanimación del Hospital Cruces (2014-Actualidad) - Experiencia como profesora asociada de la UPV con los alumnos de grado que realizan sus prácticas en el Hospital



María Isabel De los Ríos Felipe



Mónica Delicado Domingo

Diplomada Universitaria en Enfermería por la Universidad del País Vasco (1.986) Enfermera asistencial en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Universitario Basurto (Bilbao) donde compagina la actividad asistencial con la Coordinación de Trasplantes, hasta 2009, fecha desde la cual desempeña su labor en Coordinación de Trasplante a dedicación completa. Vocal de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias de 2009 a 2013. Docente de cursos de comunicación y entrevista familiar en el Hospital Universitario Basurto y en Coordinación Autonómica del País Vasco, desde 2012 hasta la actualidad. Docente del

curso "Comunicación en situaciones críticas" de la Organización Nacional de Trasplantes desde enero de 2016. Autora y coautora de numerosos trabajos científicos relacionados con la enfermería de cuidados intensivos, Coordinación de Trasplantes así como de publicaciones en revistas nacionales sobre la garantía de calidad en el proceso de donación.



Aitziber Ereñozaga Camiruaga



Blanca Escontrela Rodríguez



Aitor Santi Franco Arizaga

- Grado de Fisioterapia. Facultad de ciencias de la salud Blanquerna, Barcelona (2007-2011) - Master universitario en fisioterapia respiratoria y cardio-vascular. Université Lyon1, Lyon (Francia) (2015-2016) - Fisioterapia respiratoria y terapia manual. Bizian Fisioterapia y Osteopatía | Galdakao (Dic 2019-Actualidad) - Fisioterapia respiratoria y terapia manual. ArnasKine Fisioterapia y Rehabilitación | Bilbao (Sep 2018-Actualidad) - Fisioterapeuta rehabilitador. FreMap Mutua de Accidentes Laborales | Bilbao (Feb-Jul 2019) - Fisioterapeuta interino en Reanimación (UCI). Hospital Paul Brousse - Villejuif, París (Francia) (Nov 2018) - Fisioterapeuta interino en neuropediatría. Instituto de educación motriz (IEM) - Chateau de Bailly, París (Francia) (Feb-Jun 2018) - Fisioterapeuta de reanimación (UCI). Hospital Bichat-Claude Bernard - París (2013-2017) - Fisioterapeuta hospitalario. Centro hospitalario Intercomunal - Poissy (Francia) (2013)



Eunáte Ganuza Martínez

Licenciado en Medicina por la UPV en 2004 FEA en Anestesiología y Reanimación desde el 2009 por el Hospital Universitario de Cruces Realizando actividad asistencial en la Unidad de Reanimación del Hospital Universitario de Cruces con: - Atención al paciente neurocrítico - Atención al paciente politraumatizado - Manejo de técnicas de depuración extracorpórea (depuración renal y hepática mediante técnica MARS) Especialización en anestesia del trasplante hepático Especialización en anestesia del trasplante renal Especialización en Coordinación de donante en asistolia controlada MAASTRICHT 3 Acreditada como tutor de residentes de anestesiología



Celia González Paniagua



Ane Guereca Gala

FEA Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (Mayo 2016- Actualidad) Licenciatura en Medicina y Cirugía Universidad de Navarra - CUN (2005-2011) MIR Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (2012-2016) Título Máster Anestesiología, Reanimación y Terapéutica de dolor de la SEDAR (Junio 2019) Título Máster Propio de Enfermedades Infecciosas en Cuidados Intensivos (Universidad de Valencia) (Junio 2019)



Rosa María Gutiérrez Rico

1.- Actividad asistencial en la atención pre ,intra y postoperatoria en reanimación del paciente sometido a trasplante hepático (desde el año 2000) 2.- Labor referente en la valoración preparatoria del paciente candidato a trasplante hepático de compleja comorbilidad. 3.- Introducción de la tromboelastometría rotacional para el manejo de la coagulación en el entorno del trasplante hepático y en otros escenarios clínicos en el Hospital Universitario de Cruces, así como su actividad docente e investigadora relacionada desde el año 2011. 4.Actividad asistencial en cuidados críticos desde el año 2000. 5.Actividad asistencial en trasplante Renal y Extracción Multiorgánica desde el año 2000. 4.- Coordinadora Intrahospitalaria (Hospital Universitario de Cruces) de trasplante de organos y tejidos desde el año 2009 5.- Referente intra e interhospitalaria en ventilación no invasiva y terapia de alto flujo a nivel asistencial y docente.



Mario Iceta Gavicagogeascoa

Obispo de Bilbao desde el año 2010. Es Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra (1995), con una tesis doctoral sobre Bioética y Ética Médica. Es también Doctor en Teología por el Instituto Juan Pablo II para el estudio sobre el Matrimonio y Familia de Roma (2002) con una tesis sobre Moral fundamental. Master en Economía por la Fundación Universidad Empresa de Madrid y la Universidad Nacional de Educación a Distancia de Madrid y miembro de la Real Academia de Córdoba en su sección de Ciencias morales, políticas y sociales desde 2004. Es miembro de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao desde junio de 2008. Fundador de la Sociedad Andaluza de Investigación Bioética (Córdoba, 1993) y de la revista especializada Bioética y Ciencias de la Salud (1993). Es también Profesor asociado de Teología Moral fundamental y Bioética en la Facultad de Teología de la Universidad de Navarra desde 2004 hasta la actualidad.



Ohiane Llano Castresana

Profesora Asociada de la UPV-EHU. Desde septiembre del 2011 hasta la actualidad. Fisioterapeuta en el Hospital de Cruces – OSI Ezkerraldea (OSAKIDETZA). Desde mayo del 2002 hasta la actualidad Diplomada en Fisioterapia UNIVERSIDAD DE SALAMANCA 2001/07 Master Oficial en Investigacion Biomedica UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO (UPV/EHU) 2011/06 Master Oficial en Neurociencias UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO (UPV/EHU) 2012/06



Stefania Lombardi



Aranatze Lopez de Muniaín Berganzo



Iranzu Mugueta Aguinaga

Doctorado Internacional en Neurociencias (Universidad del Pais Vasco, 2017). D.U en Fisioterapia (U. Castilla-La Mancha, 1993). Fisioterapeuta en Osakidetza-Servicio vasco de Salud desde 1994. En la actualidad, fisioterapeuta en la OSI Ezkerraldea Enkarterri Cruces, Servicio Rehabilitación (área Fisioterapia Respiratoria). Formación continua y de postgrado en distintas áreas de fisioterapia, entre ellas, Fisioterapia Respiratoria. Con participación en diferentes proyectos de investigación. Diversas comunicaciones y ponencias en Congresos y encuentros científicos. Varias publicaciones en revistas indexadas. Profesora en excedencia de la UPV/EHU en el Grado de Fisioterapia de la UPV/EHU. Tutora de alumnos en prácticas de diplomatura, grado y master desde 1995.



Miren Agurtzane Ortiz Jauregui

Licenciada en Medicina y Cirugía (1989) y Dra en Neurociencias (1998). Especialista en Psiquiatría. (2003). Master Salud Mental (1991) y Experta en Trabajo Grupal (1991). Profesora de Neurociencias-Psiquiatría en la Facultad de Medicina y Enfermería desde 1993. Profesora del Master Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida desde el 2015. Vicedecana de la Facultad de Medicina y Enfermería desde 2004. Directora Académica del Master Propio de Atención Integral en Cuidados Paliativos desde el 2011. Vocal de la Comisión de Deontología del Colegio de Médicos de Bizkaia (2005-2018). Miembro Junta de Gobierno de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao desde 2015. Autora y coautora de diversos trabajos científicos, libros y capítulos de libro y contribuciones a congresos en euskera, castellano e inglés. Ha participado en distintos grupos y proyectos de investigación. Líneas de investigación centradas en Aspectos Psicosociales del Enfermar, Salud Mental, Cronicidad, 3ª edad, Investig. docente.



Patricia Rodríguez Landajuela



María Carmen Ruano Suárez

"Trabajo en la unidad de cuidados críticos de Anestesia del Hospital Universitario Cruces (HUC). Mi objetivo es difundir nuestra labor profesional a la sociedad y humanizar nuestros cuidados, mejorar comunicación con enfermos, familias, profesionales sanitarios y abrir nuestras unidades a la sociedad a la que cuidamos." - LICENCIATURA EN MEDICINA Y CIRUGIA. UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO. JUN 1985 - ESPECIALIDAD EN ANESTESIOLOGIA-REANIMACION. SISTEMA MIR. HUC. (SEP 1987-DIC 1991) - MASTER EN ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN CUIDADOS INTENSIVOS. UNIVERSITAT DE VALENCIA. PACIENTE CRITICO. NOV 2017 - RESIDENTE DE LA ESPECIALIDAD ANESTESIOLOGIA-REANIMACION Y TERAPIA DEL DOLOR. SISTEMA MIR. HOSPITAL UNIVERSITARIO CRUCES (ABR 1988-DIC 1991) - FEEA ANESTESIOLOGIA-REANIMACION HOSPITAL UNIVERSITARIO CRUCES (ENE 1992- JUN 2014). PLAZA EN PROPIEDAD POR CONCURSO-OPOSICION MAYO 2000.

- JEFE DE SECCION DE ANESTESIOLOGIA-REANIMACION.HOSPITAL UNIVERSITARIO CRUCES (JUNIO 2014 - ACTUALIDAD)



Blanca Ruíz Guerena-Barrena



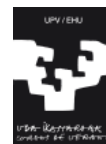
Gonzalo Tamayo Medel



Ainhoa Zabal Maeztu

Licenciatura en medicina en la universidad del País vasco 2002-2009. Especialista en Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del dolor. 2010-2014. FEA en Anestesiología y Reanimación desde el 2014 por el Hospital Universitario de Cruces. Realizando actividad asistencial en la Unidad de Reanimación del Hospital Universitario de Cruces PROANES. Master de referencia para la actualización de conocimientos en anestesia. Avalado por la SEDAR y la Universidad Católica de Valencia. 60 ETC. 2016-2020.





María Pilar Sánchez Rubio

Precios matrícula

MATRÍCULA	HASTA 29-10-2020
GENERAL	65,00 EUR
MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL	55,00 EUR
EXENCIÓN DE MATRÍCULA	20,00 EUR
MATRÍCULA GRATUITA. Matriculados/as en la UPV/EHU en carreras de la Salud (Psicología, Medicina, Enfermería y Fisioterapia)	0 EUR
REDUCCIÓN SALUD	16,25 EUR
INVITADOS OSAKIDETZA	0 EUR

Lugar

Online en directo (ZOOM)

Online en directo (ZOOM)