

# Acompañando al final de la vida



## I Jornada de Atención Psicosocial en Cuidados Paliativos en Euskadi

Fecha: 20 de Abril de 2016

Hora: 9.00 h. - 18.00 h.

Lugar: Colegio de Médicos de Bizkaia, C/Lersundi 9, 6 planta, Bilbao.

Inscripción gratuita en:

<https://es.surveymonkey.com/r/XL2T3ZF>



## I JORNADA DE ATENCION PSICOSOCIAL EN CUIDADOS PALIATIVOS EN EUSKADI

### ACOMPAÑANDO AL FINAL DE LA VIDA.

#### **Introducción**

Desde el año 2009 Matia Fundazioa y el Hospital San Juan de Dios de Santurce pusieron en marcha el **Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas** que la **Obra Social “la Caixa”** impulsó a nivel estatal con la dirección científica del Instituto Catalán de Oncología y en el marco de los acuerdos que esta obra social tiene con la Consejería de Sanidad del País Vasco.

Esto se concretó en dos equipos de atención psicosocial, uno en Gipuzkoa y otro en Bizkaia que han desarrollado su labor en colaboración directa con los equipos sanitarios que en estos territorios prestan atención a las personas con enfermedades avanzadas.

Después de casi 8 años de andadura y más de 4000 personas atendidas han sido muchos los aprendizajes y resultados obtenidos y creemos que es momento de compartirlos con los profesionales, con los futuros profesionales en la Universidad y con la población general.

#### **Objetivos.**

Dar a conocer la importancia de la atención psicosocial en cuidados paliativos como parte fundamental de la atención integral.

Compartir el conocimiento adquirido a lo largo de los 7 años del Programa para la atención integral a personas con enfermedades avanzadas.

Consolidar la atención psicosocial dentro del modelo de atención en los cuidados paliativos de Euskadi.

Formar a los profesionales sanitarios y sociosanitarios para atender a las necesidades psicológicas, sociales, y espirituales de los pacientes y familiares.

Sensibilizar a los estudiantes de ciencias de la salud en la importancia de la dimensión psicosocial en la intervención.

Presentar los resultados obtenidos que apoyan la eficacia de la atención psicosocial en cuidados paliativos.

Mostrar a la población general el valor de las intervenciones psicosociales en las situaciones de enfermedad avanzada

**Comité organizador.**

**Miren Agurtzane Ortiz Jauregui.** Vicedecana de Comunicación, Proyección social y Euskara. Facultad de Medicina y Odontología. Directora Master Cuidados Paliativos. UPV EHU

**Ana Isabel Vergara Iraeta.** Decana de la Facultad de Psicología. UPV EHU

**Andone Sistiaga Berrondo** Vicedecana de Prácticas externas y Postgrado. Facultad de Psicología. UPV EHU

**Lori Thompson.** Directora Equipo Atención Psicosocial. Matia Fundazioa.

**Julio Gómez Cañedo.** Director Equipo Atención Psicosocial. H. San Juan de Dios Santurtzi

**Equipo técnico**

Guiomar Agote

Xavier Alvarez

Cristina Marqués

Nerea Manterola

Carlos Rueda.

Iñigo Santisteban

Pilar Ruda

Aiala Gandiaga

Nerea Alonso

<b>PROGRAMA</b>	
<b>I JORNADA ATENCION PSICOSOCIAL</b>	
<b>ACOMPAÑANDO AL FINAL DE LA VIDA</b>	
<b>20 DE ABRIL DE 2016</b>	
<b>08:30</b>	<b>ENTREGA DE DOCUMENTACION</b>
<b>09:00</b>	<b>INAUGURACION</b>
	Obra Social La Caixa
	Universidad del País Vasco
	Departamento de Sanidad
	Colegio de Médicos de Bizkaia
<b>09:20</b>	<b>PRESENTACION RESULTADOS PROGRAMA OBRA SOCIAL</b>
<b>09:45</b>	<b>CONFERENCIA</b>
	<b>¿Es posible enseñar a bienmorir?</b>
	Ramón Bayés
<b>10:40</b>	<b>PRIMERA MESA:</b>
	<b>Dimensiones de la atención integral</b>
	Trabajo social: Pilar Ruda
	Voluntariado: Voluntario de Hospital San Juan de Dios Santurtzi
	Espiritualidad: Julio Gómez
	Malestar emocional: Nerea Manterola
<b>11:55</b>	<b>CAFÉ</b>
<b>12:25</b>	<b>PONENCIA</b>
	El abordaje del maltrato en la atención paliativa. Guiomar Agote
<b>12:55</b>	<b>SEGUNDA MESA:</b>
	<b>La atención al duelo</b>
	Es Navidad y hay una silla vacía. Intervención psicoeducativa en duelo. Aiala Gandiaga
	La terapia grupal para tratar el duelo. Xabier Alvarez
	Resultados de la terapia grupal. Lori Thompson
<b>14:00</b>	<b>LUNCH</b>
<b>15:30</b>	<b>TALLERES</b>
	Mindfulness y autocuidado de los profesionales. Teresa Peña
	La familia compleja. Cristina Marques y Carlos Rueda
	Comunicación en situaciones difíciles. Iñigo Santisteban
<b>17:00</b>	<b>DOCUMENTAL</b>
	Remontando el vuelo. J.A. García y V. Landa
<b>18:00</b>	<b>CLAUSURA</b>
	Lori Thompson y Julio Gómez

