

# HIDRATACIÓN

III CONGRESO INTERNACIONAL  
V CONGRESO NACIONAL



## PROGRAMA

AVANCE

BILBAO, 13 - 15 DE MAYO DE 2018



ORGANIZADO POR:

International Chair  
for Advanced Studies  
on Hydration



Cátedra Internacional  
de Estudios Avanzados  
en Hidratación



UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
Instituto Universitario de Investigaciones  
Biomédicas y Sanitarias

# HIDRATACIÓN

III CONGRESO INTERNACIONAL  
V CONGRESO NACIONAL



|    |                                 |
|----|---------------------------------|
| 4  | COMITÉS                         |
| 6  | PROGRAMA<br>Domingo, 13 de mayo |
| 8  | PROGRAMA<br>Lunes, 14 de mayo   |
| 15 | PROGRAMA<br>Martes, 15 de mayo  |
| 21 | INFORMACIÓN<br>GENERAL          |



## COMITÉ ORGANIZADOR

- **Prof. Dr. J. Aranceta-Bartrina, PhD.**  
Director para Latinoamérica de la Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación. Profesor de Nutrición Comunitaria. Universidad de Navarra. Pamplona. España. Presidente Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC).
- **Prof. Dr. Luis Casis.** Catedrático de Fisiología. Facultad de Medicina y Enfermería. Universidad del País Vasco UPV/EHU. Bilbao. España.
- **Dra. Mariela Nissensohn.** Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación. Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España.
- **Prof. Dra. Adriana Ortiz-Andrellucchi.** Profesora Asociada de Medicina Preventiva y Salud Pública. Departamento de Ciencias Clínicas. Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación. Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España.
- **Prof. Dra. Carmen Pérez-Rodrigo, PhD.** Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Departamento de Fisiología. Universidad del País Vasco UPV/EHU. Bilbao. España.
- **Prof. Dr. Lluís Serra-Majem, PhD.** Director de la Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación. Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Director del Grupo de Nutrición. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria. España.

## COMITÉ CIENTÍFICO

- **Prof. Dra. Elena Alonso-Aperte, PhD.** Profesora Titular de Nutrición y Bromatología. Universidad CEU San Pablo. Madrid. España.
- **Prof. Dr. J. Aranceta-Bartrina, PhD.** Director para Latinoamérica de la Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación. Profesor de la Universidad de Navarra. Pamplona. España.
- **Prof. Victoria Arija.** Catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad Rovira i Virgili. Reus. Tarragona. España.
- **Prof. Tommaso Bochicchio.** Profesor de Nefrología. Universidad La Salle. México D.F. México.
- **Dr. Ricardo Correa-Rotter, PhD.** Jefe del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Profesor Titular Nefrología Universidad Nacional Autónoma de México. México.
- **Dr. Juan del Coso, PhD.** Director del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio y profesor de Fisiología del Ejercicio y Nutrición Deportiva. Universidad Camilo José Cela. Madrid. España.
- **Prof. Dr. Ryszard Gellert, MD, PhD.** Catedrático de Medicina y Jefe del Departamento de Nefrología. Centro para la Educación Médica de Postgrado. Hospital Bielski. Varsovia. Polonia.
- **Prof. Dr. Ángel Gil, PhD.** Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular. Universidad de Granada. Granada. España.
- **Prof. Dr. José González-Alonso, PhD.** Catedrático de Fisiología del Ejercicio y Cardiovascular. Universidad Brunel de Londres. Uxbridge. Londres. Reino Unido.
- **Prof. Dra. Marcela González-Gross, PhD.** Catedrática de Nutrición Deportiva y Fisiología del Ejercicio. Universidad Politécnica de Madrid. Madrid. España.
- **Prof. Jon Irazusta.** Catedrático de Fisiología. Universidad del País Vasco UPV/EHU. Bilbao. España.
- **Prof. Dra. María Kapsokefalou, PhD.** Profesora de Nutrición Humana. Universidad de Agricultura de Atenas. Atenas. Grecia.

- **Prof. Dr. Henry Lukaski, PhD.** Profesor Adjunto del departamento de Quinesiología y Educación para la Salud Pública. Universidad de Dakota del Norte. Dakota. Estados Unidos de América.
- **Dr. Claudio Maffei, MD.** Director de la Unidad de Nutrición Clínica y Obesidad del Centro Regional para la Diabetes Juvenil. Universidad de Verona. Verona. Italia.
- **Prof. Dra. Ascensión Marcos, PhD.** Profesora de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Madrid. España.
- **Dr. Alfonso Mariscal, MSc.** Profesor Titular del Curso de Nefrología. Hospital General "Dr. Miguel Silva". Universidad Nacional Autónoma de México. Presidente del Instituto Mexicano de Investigaciones Nefrológicas. México.
- **Prof. Dr. Larry Kenney.** Profesor de Fisiología y Kinesiología. Universidad Estatal de Pensilvania. Pensilvania. Estados Unidos de América.
- **Prof. Dr. Emilio Martínez de Victoria, PhD.** Catedrático de Fisiología. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix'. Universidad de Granada. Granada. España.
- **Prof. Dr. Ronald J. Maughan, PhD.** Profesor de la Escuela de Medicina de la Universidad de Saint Andrews. Saint Andrews. Reino Unido.
- **Prof. Dr. Ricardo Mora-Rodríguez, PhD.** Profesor y Director del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio. Universidad de Castilla-La Mancha. Toledo. España.
- **Prof. Dr. Bob Murray, PhD, FACSM.** Fundador y Director de Sports Science Insights, LLC. Crystal Lake, Illinois. Estados Unidos de América.
- **Prof. Dra. Rosa Mª Ortega, PhD.** Catedrática de Nutrición y Bromatología. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. España.
- **Dra. Nieves Palacios.** Jefe del Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición. Departamento de Deporte y Salud. Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte. Madrid. España.
- **Prof. Dr. Andreu Palou, PhD.** Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular. Universidad de las Islas Baleares. Palma de Mallorca. España.
- **Prof. Dra. Teresa Partearroyo, PhD.** Profesora Adjunta de Nutrición y Bromatología. Universidad CEU San Pablo. Madrid. España.
- **Prof. Dra. Carmen Pérez-Rodrigo, PhD.** Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Departamento de Fisiología. Universidad del País Vasco UPV/EHU. Bilbao. España.
- **Prof. Dr. Daniel Ramón, PhD.** Presidente Científico de Biopolis S.L. Valencia. España.
- **Prof. Dr. Luís B. Sardinha, PhD.** Catedrático del Laboratorio de Ejercicio y Salud. Facultad de Motricidad Humana. Universidad de Lisboa. Lisboa. Portugal.
- **Prof. Dr. Lluís Serra-Majem, PhD.** Director de la Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación. Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Director del Grupo de Nutrición. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria. España.
- **Prof. Dr. Gregorio Varela-Moreiras, PhD.** Catedrático de Nutrición y Bromatología. Universidad CEU San Pablo. Madrid. España.



**DOMINGO, 13 DE MAYO**

**10:00-19:30 h. Acreditaciones**

**TALLERES**

**10:30 - 12:30 h.**

TALLER 1 - Sala B1

**Bioimpedancia aplicada a la clínica y la investigación**

**Nicanor Vega**

Departamento de Nefrología. Hospital Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria. España.

**Antonio Talluri**

**Henry Lukaski**

Profesor Adjunto del departamento de Kinesiología y Educación para la Salud Pública. Universidad de Dakota del Norte. Dakota. Estados Unidos de América.

TALLER 2 - Sala B3

**Evaluación del estado de hidratación**

**Mar Ruperto**

Departamento de Nutrición Humana. Universidad Alfonso X El Sabio. Hospital Ramón y Cajal. Madrid. España.

TALLER 3 - Sala C1

**El agua en la cocina**

**Kepa Freire-Ortueta**

Cocinero y divulgador gastronómico. Presidente de la Maquila Gastronómica.

TALLER 4 - Sala C3

**Calidad del agua**

**María Damiana Sáez**

Jefa Negociado de Aguas e Higiene Ambiental Área de Salud y Consumo. Ayuntamiento de Bilbao. Bilbao. España.

**17:00 - 19:00 h.**

TALLER 5 - Sala B1

**Cata de aguas y otras fuentes de hidratación**

**Faustino Muñoz**

Director Sumiller de Colmado Quilez.

**Emilio Martínez de Victoria**

Catedrático de Fisiología. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix'. Universidad de Granada. Granada. España.

TALLER 6 - Sala C1

**Cuestionarios para la estimación de la ingesta de líquidos**

**Mariela Nissensohn**

Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación. Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria. España.

TALLER 7 - Sala B3

**Cálculo de las necesidades de consumo de agua y líquidos**

**Rosa M. Ortega**

Catedrática de Nutrición y Bromatología. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. España.

**Adriana Ortiz-Andrellucchi**

Profesora Asociada de Medicina Preventiva y Salud Pública. Departamento de Ciencias Clínicas. Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación. Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria. España.

TALLER 8 - Sala C3

**Guías de hidratación saludable. Comparativa internacional**

**Adam Drewnowski**

Catedrático de Epidemiología. Director del Centro de Nutrición y Salud Pública de la Facultad de Salud Pública. Director del Centro de Investigación de la Obesidad. Universidad de Washington. Washington. Estados Unidos de América.

**Carmen Pérez-Rodrigo**

Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Departamento de Fisiología. Universidad del País Vasco UPV/EHU. Bilbao. España.

**CONFERENCIA INAUGURAL**

**19:30 - 20:00 h. Hidratación y salud: evidencia científica y recomendaciones**

**Sala A1**

Moderador:

**Javier Aranceta-Bartrina**

Director para Latinoamérica de la Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación. Universidad de Navarra. Pamplona. España.

Ponente:

**Lluís Serra-Majem**

Director de la Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación. Universidad Las Palmas de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria. España.

**AURRESKU DE HONOR (OHOREZKO AURRESKOA)**

**20:00 h.**

Txistulari: **Gotxon Jauregi**

Aurreaskulari: **Mikel Albizu Landa**

**Bienvenida institucional**

**Bienvenida musical**

Coro "ANDRÉS ISASI" de Getxo.

Director: Imanol Ormaza.



LUNES, 14 DE MAYO

■ **CONFERENCIA PLENARIA**

**09:00 - 10:00 h. Sed y estado de hidratación en la vida diaria**

Sala A1

■ **SESIONES CIENTÍFICAS**

**10:00 - 11:30 h.**

Sala A1

**Hidratación y salud renal**

Modera:

**Adriana Ortiz-Andrellucchi**

Profesora Asociada de Medicina Preventiva y Salud Pública. Departamento de Ciencias Clínicas. Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación. Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria. España.

Ponencias:

- **Importancia de la hidratación para la salud renal**  
**Tommaso Bochicchio**  
Profesor de Nefrología, Universidad La Salle, México D.F. Director de Nefrología, Instituto Mexicano de Trasplantes, Cuernavaca, Morelos. Director de Clínicas FMC, Morelos. México.
- **Manejo del estado de hidratación de pacientes con enfermedad renal crónica**  
**Luis Alfonso Mariscal**  
Presidente del Instituto Mexicano de Investigaciones Nefrológicas. México.
- **Bioimpedancia vectorial y estimación del estado de hidratación en pacientes en tratamiento sustitutivo renal con hemodiálisis**  
**Nicanor Vega**  
Departamento de Nefrología. Hospital Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria. España.
- **Recomendaciones de hidratación para el receptor de trasplante renal a corto, mediano y largo plazo**  
**Josefina Alberú**  
Departamento de Trasplantes. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Ciudad de México. México.

**10:30 - 11:30 h.**

Sala A2

**Hidratación en la cesta de la compra**

Modera:

**Mariela Nissensohn**

Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación. Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria. España.

Ponencias:

- **Falsos mitos de la hidratación en la cesta de la compra**  
**Ramón De Cangas**  
Fundación Alimenta Tu Salud. Oviedo. España
- **Tendencia de consumo de bebidas funcionales y/o enriquecidas**  
**Teresa Partearroyo**  
Profesora Adjunta de Nutrición y Bromatología. Universidad CEU San Pablo. Madrid. España
- **Una cesta de la compra con indicadores de hidratación saludable**  
**Carmen Pérez-Rodrigo**  
Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Departamento de Fisiología. Universidad del País Vasco UPV/EHU. Bilbao. España.

**11:30 - 12:00 h. Pausa de hidratación y exhibición de pósters**

Hall Hipóstila



LUNES, 14 DE MAYO

■ **SESIONES CIENTÍFICAS**

12:00 - 13:30 h.

**Sala A1**

**Hidratación y fisiología del deporte:  
una visión práctica**

Moderan:

**Luis Casis**

Catedrático de Fisiología. Facultad de Medicina y Enfermería.  
Universidad del País Vasco UPV/EHU. Bilbao. España.

**Jon Irazusta**

Catedrático de Fisiología. Universidad del País Vasco  
UPV/EHU. Bilbao. España.

Ponencias:

- Mecanismos generales de la sed:  
apetencias de agua y sal

**Juan José Goirienea**

Catedrático de Fisiología. Universidad del País  
Vasco UPV/EHU. Bilbao. España.

- Necesidades de agua y electrolitos  
en la práctica deportiva

**Juan Manuel Santisteban**

Médico Athletic Club de Bilbao. Profesor Universidad  
del País Vasco UPV/EHU. Bilbao. España.

- Pautas globales de hidratación en  
el deporte (fútbol) de élite

**Toscana Viar**

Vocal de Nutrición. Colegio Oficial de Farmacéuticos  
de Bizkaia. Responsable Servicio de Nutrición  
Athletic Club de Bilbao. Bilbao. España.

**Sala A2**

**Hidratación, estado de hidratación  
y aspectos comportamentales**

Moderan:

**Juan del Coso**

Director del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio y  
profesor de Fisiología del Ejercicio y Nutrición Deportiva.  
Universidad Camilo José Cela. Madrid. España.

Ponencias:

- ¿Por qué bebemos?: aspectos bioquímicos,  
fisiológicos y comportamentales

**Ángel Gil**

Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular.  
Universidad de Granada. Granada. España.

- El capital social y la salud determinan la  
diversidad en la elección de bebidas en adultos  
mayores; un enfoque basado en los activos

**María Kapsokefalou**

Profesora de Nutrición Humana. Universidad de  
Agricultura de Atenas. Atenas. Grecia.

- Bioimpedancia para controlar la fisiología durante  
situaciones estresantes agudas o crónicas

**Henry Lukaski**

Profesor Adjunto del departamento de Kinesiología y  
Educación para la Salud Pública. Universidad de Dakota  
del Norte. Dakota. Estados Unidos de América.

13:30 - 15:00 h. **Comida**



LUNES, 14 DE MAYO

## ■ SESIONES CIENTÍFICAS

15:00 - 16:30 h.

### Sala A1

#### Hidratación y obesidad

Colaboración SEEDO

Modera:

##### Elena Alonso-Aperte

Profesora Titular de Nutrición y Bromatología.  
Universidad CEU San Pablo. Madrid.España.

Ponencias:

- Hidratación y obesidad en la infancia

##### Claudio Maffeis

Director de la Unidad de Nutrición Clínica y Obesidad del Centro Regional para la Diabetes Juvenil. Universidad de Verona. Verona. Italia.

- Asociaciones de la actividad física y el tiempo sedentario con la salud metabólica a través de los estados de peso corporal en niños y adolescentes

##### Luís B. Sardinha

Catedrático del Laboratorio de Ejercicio y Salud. Facultad de Motricidad Humana. Universidad de Lisboa. Lisboa. Portugal.

- Influencia de una hidratación adecuada en el manejo de pacientes con síndrome metabólico

##### Francisco Tinahones

Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad. España.

### Sala A2

#### Hidratación y deporte

Moderan:

##### Marcela González-Gross

Catedrática de Nutrición Deportiva y Fisiología del Ejercicio.  
Universidad Politécnica de Madrid. Madrid. España.

##### Ricardo Mora-Rodríguez

Profesor y Director del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio.  
Universidad de Castilla-La Mancha. Toledo. España.

Ponencias:

- Actividad física, hidratación y salud

##### Nieves Palacios

Jefa de Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del Deporte y Salud. Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte. Madrid. España.

- Estado de hidratación y rendimiento deportivo

##### Larry Kenney

Profesor de Fisiología y Kinesiología. Universidad Estatal de Pensilvania. Pensilvania. Estados Unidos de América.

- ¿La deshidratación realmente perjudica el rendimiento en el ejercicio?

##### Lewis James

Profesor de Nutrición. Escuela de Deporte, Ejercicio y Ciencias de la Salud. Universidad de Loughborough. Loughborough. Reino Unido.

- El papel de las bebidas que reponen sal y glucosa en la maratón

##### Bob Murray

Fundador y Director de Sports Science Insights, LLC.  
Crystal Lake. Illinois. Estados Unidos de América.

16:30 - 17:00 h. **Pausa de hidratación y exhibición de pósters**

Hall Hipóstila



||||| LUNES, 14 DE MAYO |||||

■ **MESA REDONDA PLENARIA**

**17:00 - 19:00 h. La hidratación en la vanguardia científica**

**Sala A1**

Modera:

**Ángel Gil**

Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular.  
Universidad de Granada. Granada. España.

Ponencias:

■ Impacto del cambio climático en la salud renal

**Ricardo Correa-Rotter**

Jefe del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral del  
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.  
Profesor Titular Nefrología Universidad Nacional  
Autónoma de México. México.

■ Evaluando el potencial de las diferentes bebidas para influir en el estado de hidratación: desarrollo de un índice de hidratación de bebidas

**Ronald J. Maughan**

Profesor de la Escuela de Medicina de la Universidad  
de Saint Andrews. Saints Andrews. Reino Unido.

||||| MARTES, 15 DE MAYO |||||

■ **SESIONES CIENTÍFICAS**

**09:00 - 10:30 h.**

**Sala A1**

**Los retos del agua ante el cambio climático**

Modera:

**Andreu Palou**

Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular. Universidad  
de las Islas Baleares. Palma de Mallorca. España.

Ponencias:

■ El futuro del agua. Retos y oportunidades

**José Jaime Sadhwani**

Profesor titular de Tecnologías de Medio Ambiente. Universidad de  
las Palmas de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria. España.

■ Medidas de sostenibilidad del agua en el medio urbano

**María Damiana Sáez**

Jefa Negociado de Aguas e Higiene Ambiental Área de Salud  
y Consumo. Ayuntamiento de Bilbao. Bilbao. España.

■ Uso eficiente del agua en Canarias. Medidas de mitigación y adaptación frente al cambio climático

**José Juan González-Salmah**



MARTES, 15 DE MAYO

Sala A2

## Hidratación y aspectos funcionales

Modera:

**Emilio Martínez de Victoria**

Catedrático de Fisiología. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix'. Universidad de Granada. Granada. España.

Ponencias:

- Estudio de hidratación en Guatemala: experiencias y resultados

**María José Soto-Méndez**

Coordinadora Científica de la Fundación Iberoamericana de Nutrición FINUT. Granada. España.

- Estado de hidratación en los trastornos de la conducta alimentaria

**Ascensión Marcos**

Profesora de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Madrid. España.

- Hidratación, microbioma y probióticos

**Daniel Ramón**

Presidente Científico de Biopolis S.L. Valencia. España.

**10:30 - 11:00 h. Pausa de hidratación y exhibición de pósters**

Hall Hipóstila

## ■ SESIONES CIENTÍFICAS

11:00 - 12:30 h.

Sala A1

## Hidrología, Hidroterapia y Salud

Modera:

**Javier Aranceta-Bartrina**

Director para Latinoamérica de la Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación. Universidad de Navarra. Pamplona. España.

Ponencias:

- Los balnearios y la salud: una visión científica

**Chusa Portalatín**

Directora médica de TermEuropa. Zaragoza. España.

- Aplicaciones de la hidrología médica

**Francisco Maraver**

Director de la Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. España.

- Fundamentos de la cura hidropínica: metodología y utilidad para la salud

**Pilar Rodríguez-Espinosa**

Director Médico del Balneario de Lanjarón. Granada. España.

Sala A2

## Fuentes de hidratación en las distintas etapas de la vida

Modera:

**Victoria Arija**

Catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad Rovira i Virgili. Reus. Tarragona. España.

Ponencias:

- Hidratación en la vejez y procesos de envejecimiento

**Gregorio Varela-Moreiras**

Catedrático de Nutrición y Bromatología. Universidad CEU San Pablo. Madrid. España.

- Consumo de líquidos en niños y adolescentes

**Luis Moreno**

Profesor de Salud Pública. Facultad de Ciencias de la Salud. Departamento de Fisiología y Enfermería. Universidad de Zaragoza. Zaragoza. España.

- Balance hídrico durante el embarazo y la lactancia

**Adriana Ortiz-Andrellucchi**

Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación. Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria. España.



MARTES, 15 DE MAYO

### ■ CONFERENCIA PLENARIA

#### 12:30 - 13:30 h. **Nutrigenética e hidratación**

##### Sala A1

Modera:

##### **Carmen Pérez-Rodrigo**

Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Departamento de Fisiología. Universidad del País Vasco UPV/EHU. Bilbao. España.

Ponentes:

##### **José M<sup>a</sup> Ordovás**

Catedrático de Nutrición y Genética. Director del Laboratorio de Nutrición y Genómica. Centro Jean Mayer USDA de Investigación en Nutrición Humana en el Envejecimiento. Universidad Tufts. Boston. Estados Unidos de América.

##### **Dolores Corella**

Catedrática. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Valencia. Valencia. España.

#### 13:30 - 15:00 h. **Comida**

#### 15:00 - 16:30 h.

##### Sala A1 - Sesión Jóvenes Investigadores

- Defensa oral de las 10 mejores comunicaciones

##### Sala A2 - Conferencias cortas

- Evaluación hídrica a través de bioimpedancia avanzada (Microcaya)

##### **Sabin Linaza**

- Las redes sociales en la gestión del agua

- Presentación del libro "Tratado de Hidratación". Ed. Panamericana

#### 16:30 - 17:00 h. **Pausa de hidratación y exhibición de pósters**

Hall Hipóstila

#### 17:00 - 18:00 h.

Sala A1

**Defensa oral de las 10 mejores comunicaciones en formato póster**



## ■ CONFERENCIA DE CLAUSURA

### 18:00 - 19:00 h. **Hidratación y equilibrio nutricional**

#### Sala A1

Moderador:

#### **Lluís Serra-Majem**

Director de la Cátedra Internacional de Estudios Avanzados en Hidratación. Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Director del Grupo de Nutrición. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria. España.

Ponente:

#### **Adam Drewnowski**

Catedrático de Epidemiología. Director del Centro de Nutrición y Salud Pública de la Facultad de Salud Pública. Director del Centro de Investigación de la Obesidad. Universidad de Washington. Washington. Estados Unidos de América.

## ■ CENA OFICIAL

21.00 - 23:30 h.

**Entrega de premios y distinciones:  
ponentes, comunicaciones y  
trayectoria científica/profesional**

## INSCRIPCIÓN

Inscripción online:

<http://hydration2018.cieah.ulpgc.es/inscripcion.asp>

Fecha límite: **6 de mayo**

Inscripciones "in situ":

**13 de mayo en el Palacio Euskalduna.**

La asistencia al Congreso permite obtener 1,5 ECTS optativos a los estudiantes universitarios de la UPV/EHU.

## SEDE

### **PALACIO DE CONGRESOS Y DE LA MÚSICA EUSKALDUNA JAUREGIA BILBAO**

Dirección: Avda. Abandoibarra, 4 · 48011, Bilbao

Teléfono: (+34) 944 035 000

Email: [info@euskalduna.eus](mailto:info@euskalduna.eus)

Web: <https://www.euskalduna.eus>

## SECRETARÍA TÉCNICA

Palacio de Euskalduna, planta -1

Apertura:

Domingo, 13 de mayo: de 10.00 a 19.30h

Lunes, 14 de mayo: de 08.30 a 19.00h.

Martes, 15 de mayo: de 08.30 a 19.00h.

## DIRECTORIO

Talleres, domingo, 13 de mayo:

Salas B1, C1: planta 1

Salas B3, C3: Planta 3

Sesiones científicas:

Salas A1 y A2: planta -2

Exposición pósters y pausas de hidratación:

Hall Hipóstila, planta -2

Comida:

Restaurante Jauregia, planta 1

## CENA OFICIAL

Martes, 15 de mayo

Real Club Marítimo del Abra

Av. Zugazarte 11 · 48930 - Las Arenas - Bizkaia

Tel.: 94 463 76 00

# HIDRATACIÓN

III CONGRESO INTERNACIONAL  
V CONGRESO NACIONAL



ORGANIZADO POR:

International Chair  
for Advanced Studies  
on Hydration



Cátedra Internacional  
de Estudios Avanzados  
en Hidratación



UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
Instituto Universitario de Investigaciones  
Biomédicas y Sanitarias

[cieah.ulpgc.es](http://cieah.ulpgc.es)

ENTIDADES CO-ORGANIZADORAS:



[hydration2018.cieah.ulpgc.es](http://hydration2018.cieah.ulpgc.es)

