

eman la zabal zazu



Universidad  
del País Vasco

Euskal Herriko  
Unibertsitatea

HEZKUNTZA  
ETA KIROL  
FAKULTATEA  
FACULTAD  
DE EDUCACIÓN  
Y DEPORTE



# MÁSTER EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

[www.ehu.eus](http://www.ehu.eus)

## PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

Único máster oficial en Actividad Física y Deporte que se imparte en el País Vasco y comunidades próximas, a cargo de docentes e investigadores de reconocido prestigio de la UPV/EHU y de otras universidades nacionales e internacionales.

El objetivo principal del Máster es formar a las personas investigadoras para que puedan desarrollar cualquier trabajo de innovación e investigación en el ámbito de la Actividad Física y del Deporte, y que además se especialicen en los campos de la actividad física para la salud y la formación y entrenamiento deportivo.

## SALIDAS PROFESIONALES

Acceso al Programa de Doctorado en Actividad Física y Deportiva. Formación especializada y multidisciplinar para la innovación en el ámbito profesional del área de la actividad física y el deporte.

## PERFIL DE INGRESO

Licenciatura o Grado en Actividad Física y del Deporte. En otras titulaciones afines se valorará la formación previa acreditada.

### Titulaciones de educación:

- Educación Física.
- Maestros y Maestras con especialidad en Educación Física.

### Otras titulaciones:

- Medicina
- Pedagogía
- Psicología
- Fisioterapia.

### Valoración de méritos para admisión:

- Expediente: Nota del expediente académico (60%)
- Curriculum: Experiencia laboral, otras titulaciones (30%)
- Inglés: Titulaciones oficiales (10%)

**Número de plazas:** 20.

## FICHA TÉCNICA

### Lugar de impartición

Facultad de Educación y Deporte, Sección Deporte. (Vitoria-Gasteiz).

### Tipo de docencia

Presencial.

### Idioma de impartición

Español 90%, inglés 10%.

### Precio orientativo

1.850-2.050 €.

### Calendario

De octubre a julio (clases presenciales, octubre-marzo), en horario de mañana.

## CARGA LECTIVA / DURACIÓN

60 ECTS / 1 curso académico

Materias  
Obligatorias

21 créditos ECTS

Materias  
Optativas

27 créditos ECTS

Proyectos / Trabajos  
de investigación

12 créditos ECTS

Total

60 créditos ECTS

---

## PROGRAMA FORMATIVO

---

### 1. Bloque común (obligatorio): Investigación.

- Análisis de datos aplicados a la AF y el Deporte.
- Diseños de investigación en Ciencias de la AF y el Deporte.
- Metodología de investigación en Ciencias de la AF y el Deporte.
- Recursos de información aplicados a la AF y el Deporte.
- Redacción y publicación de textos científicos.

### 2. Bloques específicos (optativos):

#### 2.1. Formación y entrenamiento deportivo.

- Análisis de las opciones del deporte en el contexto del ocio.
- Género, interculturalidad e inclusión en actividad física
- Evaluación y diseño de programas de deporte escolar.
- Innovaciones en la investigación del entrenamiento y la competición en deportes adversario.
- Innovaciones en la investigación del entrenamiento y la competición en deportes colectivos.
- Innovaciones en la investigación del entrenamiento y la competición en deportes individuales.

#### 2.2. Actividad física, deporte y salud

- Diseño de programas de intervención en AF y Salud.
- Nuevas tendencias en Biomecánica.
- Nuevas tendencias en Fisiología.
- Promoción de la AF para la Salud.

---

## CONTACTO

---

**Responsable:** Jordan Santos  
**Tfno:** 945013549  
**Email:** jordan.santos@ehu.eus

**Secretaría Máster:**  
**Tfno:** 945013506-3545  
**Email:** secretaria.afd@ehu.eus

