



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

HEZKUNTZA
ETA KIROL
FAKULTATEA
FACULTAD
DE EDUCACIÓN
Y DEPORTE

JARDUERA FISIKOAREN ETA KIROLAREN ZIENTZIAK MASTERRA

www.ehu.eus

AURKEZPENA ETA HELBURUAK

Jarduera Fisikoa eta Kirolari buruzko Master ofizial bakarra da Euskal Herrian eta ondoko erkidegoetan, eta UPV/EHUko eta bertoko eta kanpoko unibertsitateetako izen handiko irakasle eta ikertzaileen ardurapean dago.

Masterraren helburu nagusia ikertzaileak trebatzea da, Jarduera Fisikoa eta Kirolaren esparruan berrikuntza eta ikerketa lanak garatzeko gaitasuna izan dezaten. Horrezaz gain, osasunerako jarduera fisikoa eta kirol heziketa eta entrenamenduan espezializatzeko aukera izango dute.

IRTEERA PROFESIONALAK

Jarduera Fisikoa eta Kirola Doktorego Programara sarbidea. Trebakuntza berezitua eta diziplina anitzekoa, jarduera fisikoa eta kirolaren eremuko arlo profesionalen berrikuntza garatzeko.

SARBIDEA

Lizentzia edo Gradua ondoko arloetan: Jarduera Fisikoa eta Kirola. Pareko titulazioetan egiaztatutako aurretiko prestakuntza baloratuko da.

Hezkuntza arloko titulazioak:

- Gorputz Hezkuntza, Irakasleak.
- Gorputz Hezkuntzako. espezializazioarekin.

Beste titulazio batzuk:

- Medikuntza.
- Pedagogia.
- Psikologia.
- Fisioterapia.

Merituen balorazioa:

- Ikasketa espedienteko nota (%60).
- Curriculum.
- Lan eskarmentua.
- Beste titulazio batzuk (%30).
- Ingelesa edo frantsesa.
- Titulazio ofizialak (%10).

Gehienezko ikasle kopurua: 20.

ONINARRIZKO INFORMAZIOA

Eskolak emateko lekua

Irakaskuntza mota

Hizkuntza

Gutxi gorabeherako prezioa

Egutegia

Hezkuntza eta Kirol Fakultatea (Vitoria-Gasteiz).

Eskolan bertakoa.

Gaztelania (%100), euskara (%5) eta ingelesa (%11).

1.800-2.000 €.

Irailetik uztaileira, (eskolan bertan, urria-martxoa), goizez.

IRAKASTORDUAK/IRAUPENA

60 ECTS / ikasturte 1

Nahitaezko
Gaiak

21 ECTS kreditu

Hautazko
Gaiak

27 ECTS kreditu

Proiektuak /
Ikerketa-lanak

12 ECTS kreditu

Gutxira

60 ECTS kreditu

PRESTAKUNTZA PROGRAMA

1. Atal komuna (nahitaezkoa): Ikerketa

- Datuen analisia Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Arloan.
- Ikerketen diseinua Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien Arloan.
- Ikerketa metodologia Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien Arloan.
- Informazio baliabideak Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Arloan.
- Testu zientifikoaren idazketa eta argitalpena.

2. Atal espezifikoak (hautazkoak):

2.1. Kirol heziketa eta entrenamendua.

- Kirol aukeren analisia aisialdiaren testuinguruan.
- Eskola kiroleko programen diseinua eta ebaluazioa.
- Generoa, kulturartekotasuna eta inklusioa jarduera fisikoan.
- Aurkaridun kiroleko entrenamendu eta lehiatzeari buruzko ikerketa aplikatuen berrikuntzak.
- Taldeko kiroleko entrenamendu eta lehiatzeari buruzko ikerketa aplikatuen berrikuntzak.
- Banakako kiroleko entrenamendu eta lehiatzeari buruzko ikerketa aplikatuen berrikuntzak.
- Gorputz hezkuntzaren erronkak XXI. mendean.

2.2. Jarduera fisikoa, kirola eta osasuna

- Osasunerako Elikadura eta Nutrizioa.
- Esku hartzeko programen Diseinua Jarduera Fisikoaren eta Osasunaren Arloan.
- Joera berriak Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Biomekanikan.
- Joera berriak Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Fisiologian.
- Joera berriak Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Psikologian.
- Jarduera Fisikoari eta Kirolari lotutako arriskuen prebentzioa.
- Jarduera Fisikoaren sustapena osasunean.

HARREMANETARAKO

Arduraduna:

Javier Yanci

Tel: 945013529

Posta elektronikoa:

javier.yanci@ehu.eus

