

## AURKEZPENA ETA HELBURUAK

Gero eta zabalduagoa dago gizartean pertsonen bizi kalitatea hobetzeko interesa, elikadura egoki eta ahal den neurrian-pertsonalizatu baten bidez. Elikadura eta Osasuna Unibertsitate Masterrak profesionalak trebatzen ditu, elikaduraren alderdi puntakoenetan eta berritzaileenetan ikertzeko eta era horretan egungo gizartearen eskariei erantzuteko.

Master honen programaren bidez, ikasleak gai izango dira: giza nutrizioari buruzko ezagutzak aplikatzeko; talde espezifikoen nutrizio ezaugarriak bereizteko; patologia nutrizionalaren nahasteak identifikatu eta nutrizio klinikoan txertatzeko; nutrizioan eragiten duten faktoreak identifikatzeko; elikadura arriskuak aztertu eta

ebaluatzeko; elikadura arriskuak aztertu eta ebaluatzeko; elikaduraren bidez norbanakoen eta komunitateen osasuna hobetzeko estrategiak sortzeko; eta elikadura jarraibide osasuntsuak ezartzeko. Gainera, programaren helburua da espiritu kritikoa garatzea, hedabideek gehien aipatzen dituzten nutrizio gaietan, eta gaitasunak eta trebetasunak eskaintzea elikadura ardatz duen ibilbide ikertzaile bat garatzeko.

Master honen bidez, unibertsitate arteko "Nutrigenomika eta Nutrizio pertsonalizatua" doktoregora sar daiteke (Balear Uharteetako Unibertsitatearekin eta Rovira i Virgili Unibertsitateekin partekatutako doktoregoa).

## SARBIDEA

Gradua, lizentzia edo diploma: Erizaintza, Giza Nutrizioa eta Dietetika, Biologia, Biokimika, Elikagaien Zientzia eta

Teknologia, Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientziak, Farmazia, Medikuntza, Albaitaritza, Ingeniaritza Agronomoa.

## IRTEERA PROFESIONALAK

Osasun arloa, publikoa nahiz pribatua: ospitaleak, klinikak, kontsultategiak, osasun zentroak, farmazia bulegoak. Norberaren kontsulta. Elikadura aholkularitza duten gimnasioak eta kirol instalazioak, eta zentro geriatrikoak.

Elikadura ikerketako laborategiak. Kontsumitzaileei informazioa emateko zerbitzuak eta elikadura informazio zerbitzuak. Nutrizio komunitarioko programak, eta elikadura gidak eta akordio protokoloak sortzea.

## OINARRIZKO INFORMAZIOA

**Eskolak emateko lekua:** Farmazia Fakultatea (Vitoria-Gasteiz).  
**Irakaskuntza mota:** Eskolan bertakoa eta mistoa.  
**Hizkuntza:** Gaztelania.  
**Gutxi gorabeherako prezioa:** 2.150-2.350 euro.  
**Egutegia:** Irailetik maiatzera, goizez eta arratsaldez.

ELIKADURA ETA OSASUNA MASTERRA

## IRAKASTORDUAK / IRAUPENA

60 ECTS / ikasturte 1

<b>Nahitaezko Gaiak</b> 15 ECTS kreditu	<b>Hautazko Gaiak</b> 30 ECTS kreditu	<b>Proiektuak / Ikerketa-lanak</b> 15 ECTS kreditu	<b>Guztira</b> 60 ECTS kreditu
--	--	---	-----------------------------------

## PRESTAKUNTZA PROGRAMA

- Elikadura eta bromatologia.
- Elikagai funtzionalak.
- Elikagai berrien gaineak kontsumitzaileen iritzia.
- Jateko gogoa erregulatezeko oinarri psikofisiologikoak. Nahasmenduak jateko portarean.
- Elikadura eta inmunitatea.
- Elikadura haurtzaroan eta nerabezaroan.
- Elikadura, jarduera fisikoa eta kirola.
- Elikadura eta nutrizioa adineko pertsonengan.
- Elikaduraren antropologia.
- Elikaduraren eragina obesitatearen garapenean inplikaturako prozesuetan.
- Elikaduraren eragina minbiziaren garapenean inplikaturako prozesuetan.
- Bioestatistika eta epidemiologia. Elikadurarekin lotutako populazioaren esku-hartze programak.
- Elikaduraren eta elikagaien ikerketarako teknikak.
- Etika esperimentazioko gizaki eta animalien ikerketan.
- Nutrizio- genomika.
- Proiektuen lantzea eta emaitza zientifikoaren hedapena.

Master amaierako lana

## HARREMANETARAKO

**Arduraduna:**  
María Puy Portillo  
**Tel:** 945013067  
**Posta elektronikoa:**  
mariapuy.portillo@ehu.eus

**Master idazkaria:**  
Ambrosio Moro Sánchez  
**Tel:** 945014435  
**Posta elektronikoa:**  
ambrosio.moro@ehu.eus



[www.ehu.eus/masternutricionysalud](http://www.ehu.eus/masternutricionysalud)

**MÁSTER  
EN NUTRICIÓN  
Y SALUD**

[www.ehu.eus](http://www.ehu.eus)

## PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

Es cada vez más notable el crecimiento del interés de la sociedad por mejorar la calidad de vida de sus individuos a través de una nutrición correcta y, en la medida de lo posible, personalizada. El Máster en Nutrición y Salud está centrado en formar personal profesional capacitado para la investigación en las vertientes más punteras e innovadoras del campo de la nutrición y dar así respuesta a las demandas de la sociedad actual. A través del programa de este máster se pretende que el alumnado sea capaz de aplicar los conocimientos de nutrición humana, diferenciar características nutricionales de colectivos específicos, identificar las alteraciones propias de la patología nutricional e integrarlas en la nutrición clínica, analizar y evaluar riesgos

alimentarios y elaborar estrategias para mejorar la salud de los individuos y comunidades a través de la alimentación, así como establecer pautas de alimentación saludables. Además, el programa tiene como objetivo el desarrollo del espíritu crítico, especialmente en aquéllos temas de nutrición más tratados en los medios de comunicación y más extendidos, y también la adquisición de las aptitudes y destrezas para desarrollar una carrera investigadora centrada en la nutrición.

Asimismo, el Máster ofrece acceso al doctorado interuniversitario "Nutrigenómica y Nutrición personalizada", compartido con la Universidad de las Islas Baleares y la Universidad Rovira i Virgili.

## PERFIL DE INGRESO

Grado, Licenciatura o Diplomatura en: Enfermería, Nutrición Humana y Dietética, Biología, Bioquímica, Ciencia y Tecnología

de los Alimentos, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Farmacia, Medicina, Veterinaria, Ingeniería Agrónoma.

## SALIDAS PROFESIONALES

Sector sanitario, tanto público como privado: hospitales, clínicas, consultorios, centros de salud, oficinas de farmacia. Consulta propia. Gimnasios e instalaciones deportivas con asesoría nutricional y centros geriátricos.

Laboratorios de investigación en nutrición. Servicios de información a los consumidores y de información nutricional. Programas de nutrición comunitaria y elaboración de guías alimentarias y protocolos de consenso.

## INFORMACIÓN BÁSICA

<b>Lugar de impartición:</b>	Facultad de Farmacia (Vitoria-Gasteiz).
<b>Tipo de docencia:</b>	Presencial y mixta.
<b>Idioma de impartición:</b>	Español.
<b>Precio orientativo:</b>	2.150-2.350 €.
<b>Calendario:</b>	De septiembre a mayo, en horario de mañana y tarde.

MÁSTER EN NUTRICIÓN Y SALUD

## CARGA LECTIVA / DURACIÓN

60 ECTS / 1 curso académico

<b>Materias Obligatorias</b> 15 créditos ECTS	<b>Materias Optativas</b> 30 créditos ECTS	<b>Proyectos / Trabajos de investigación</b> 15 créditos ECTS	<b>Total</b> 60 créditos ECTS
--	---	--	----------------------------------

## PROGRAMA FORMATIVO

- Nutrición y Bromatología.
- Alimentos funcionales.
- Opiniones del consumidor ante los nuevos alimentos.
- Bases psicofisiológicas de la regulación del apetito. Trastornos de la conducta alimentaria.
- Nutrición e inmunidad.
- Nutrición en la etapa infantil y adolescente.
- Nutrición, actividad física y deporte.
- Alimentación y nutrición en las personas mayores.
- Antropología de la alimentación.
- Influencia de la nutrición en los procesos involucrados en el desarrollo de obesidad.
- Influencia de la nutrición en los procesos involucrados en el desarrollo del cáncer.
- Bioestadística y epidemiología. Programas de intervención poblacional relacionados con la alimentación.
- Técnicas de investigación en nutrición y alimentación.
- Ética en investigación en humanos y animales de experimentación.
- Genómica nutricional.
- Elaboración de proyectos y difusión de resultados científicos.

**Proyecto Fin de Máster**

## CONTACTO

**Responsable:**  
María Puy Portillo  
**Tfno:** 945013067  
**Email:** mariapuy.portillo@ehu.eus

**Secretaría máster:**  
Ambrosio Moro Sánchez  
**Tfno:** 945014435  
**Email:** ambrosio.moro@ehu.eus



[www.ehu.eus/masternutricionysalud](http://www.ehu.eus/masternutricionysalud)



Universidad del País Vasco  
Euskal Herriko Unibertsitatea

# MDe

Master eta Doktorego Eskola  
Escuela de Máster y Doctorado  
Master and Doctoral School

# ELIKADURA ETA OSASUNA MASTERRA

[www.ehu.eus](http://www.ehu.eus)