



Universidad  
del País Vasco  
Euskal Herriko  
Unibertsitatea

FARMAZIA  
FAKULTATEA  
FACULTAD  
DE FARMACIA



# MÁSTER EN NUTRICIÓN Y SALUD

[www.ehu.eus](http://www.ehu.eus)

## PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

Es cada vez más notable el crecimiento del interés de la sociedad por mejorar la calidad de vida de sus individuos a través de una nutrición correcta y, en la medida de lo posible, personalizada. El Máster en Nutrición y Salud está centrado en formar personal profesional que pueden llevar a cabo actividades de investigación en las vertientes más punteras e innovadoras del campo de la nutrición y dar así respuesta a las demandas de la sociedad actual. A través del programa de este máster se pretende que el alumnado sea capaz de aplicar los conocimientos de nutrición humana, diferenciar características nutricionales de colectivos específicos, identificar las alteraciones propias de la patología nutricional e integrarlas en la nutrición clínica, analizar y evaluar riesgos

alimentarios y elaborar estrategias para mejorar la salud de los individuos y comunidades a través de la alimentación, así como establecer pautas de alimentación saludables.

Además, el programa tiene como objetivo el desarrollo del espíritu crítico, especialmente en aquéllos temas de nutrición más tratados en los medios de comunicación y más extendidos, y también la adquisición de las aptitudes y destrezas para desarrollar una carrera investigadora centrada en la nutrición.

Asimismo, el Máster ofrece acceso al doctorado interuniversitario "Nutrigenómica y Nutrición personalizada", compartido con la Universidad de las Islas Baleares y la Universidad Rovira i Virgili.

## PERFIL DE INGRESO

Grado, Licenciatura o Diplomatura en: Enfermería, Nutrición Humana y Dietética, Biología, Bioquímica, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Farmacia, Medicina,

Veterinaria, Ingeniería Agrónoma, Grado en Biotecnología, Grado en Ingeniería Biomédica, Grado en Gastronomía y Artes Culinarias, Grado en Biomedicina, Grado en Fisioterapia.

## SALIDAS PROFESIONALES

Trabajos relacionados con al asesoramiento nutricional/dietético en el sector sanitario, tanto público como privado: hospitales, clínicas, consultorios, centros de salud, oficinas de farmacia. Consulta propia. Gimnasios e instalaciones deportivas con

asesoría nutricional y centros geriátricos. Laboratorios de investigación en nutrición. Servicios de información a los consumidores y de información nutricional. Programas de nutrición comunitaria y elaboración de guías alimentarias y protocolos de consenso.

## INFORMACIÓN BÁSICA

<b>Lugar de impartición:</b>	Facultad de Farmacia (Vitoria-Gasteiz).
<b>Tipo de docencia:</b>	Presencial y mixta.
<b>Idioma de impartición:</b>	Español.
<b>Precio orientativo:</b>	2.150-2.350 €.
<b>Calendario:</b>	De septiembre a mayo, en horario de mañana y tarde.

## CARGA LECTIVA / DURACIÓN

60 ECTS / 1 curso académico

Materias Obligatorias 15 créditos ECTS	Materias Optativas 30 créditos ECTS	Proyectos / Trabajos de investigación 15 créditos ECTS	Total 60 créditos ECTS
---	--	---	---------------------------

## PROGRAMA FORMATIVO

- Nutrición y Bromatología.
- Alimentos funcionales.
- Bases psicofisiológicas de la regulación del apetito. Trastornos de la conducta alimentaria.
- Nutrición e inmunidad.
- Nutrición en la etapa infantil y adolescente.
- Nutrición, actividad física y deporte.
- Alimentación y nutrición en las personas mayores.
- Antropología de la alimentación.
- Influencia de la nutrición en los procesos involucrados en el desarrollo de obesidad.
- Influencia de la nutrición en los procesos involucrados en el desarrollo del cáncer.
- Bioestadística y epidemiología. Programas de intervención poblacional relacionados con la alimentación.
- Técnicas de investigación en nutrición y alimentación.
- Ética en investigación en humanos y animales de experimentación.
- Genómica nutricional.
- Elaboración de proyectos y difusión de resultados científicos.

### Proyecto Fin de Máster

## CONTACTO

### Responsable:

María Puy Portillo

Tfno: 945013067

Email: [mariapuy.portillo@ehu.eus](mailto:mariapuy.portillo@ehu.eus)

### Secretaría máster:

Ambrosio Moro Sánchez

Tfno: 945014435

Email: [ambrosio.moro@ehu.eus](mailto:ambrosio.moro@ehu.eus)

