



MÁSTER EN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y CALIDAD DE VIDA

www.ehu.eus



PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

El gran reto de los profesionales que se dedican a trabajar con personas mayores es hacer del envejecimiento una experiencia positiva y satisfactoria para conseguir, no sólo una vida más larga, sino acompañada de oportunidades, buena salud, participación y seguridad. En base a este planteamiento, se propone este máster con el objeto de formar profesionales que estén capacitados en mejorar la calidad de vida de las personas mayores promocionando la autonomía, evitando la aparición de déficits y en definitiva, disminuyendo el impacto de la fragilidad y la dependencia.

El programa ofrece una doble orientación, ya que cubre tanto aspectos de especialización profesional como de iniciación a la investigación.

PERFIL DE INGRESO

Titulaciones en Ciencias de la Salud tales como Enfermería, Fisioterapia, Medicina, Psicología, Farmacia, así como Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Terapia Ocupacional, etc.

SALIDAS PROFESIONALES

- Investigación y carrera académica
- Atención Primaria, hospitalaria y especializada
- Centros tecnológicos I+D+i
- Empresas interesadas en el desarrollo de productos para mayores
- Administración pública: ayuntamientos, diputaciones...
- Atención domiciliaria
- Rehabilitación
- Residencias para mayores, Centros sociosanitarios y Centros de Día

INFORMACIÓN BÁSICA

Lugar de impartición:	Facultad de Medicina y Enfermería (Leioa).
Tipo de docencia:	Presencial.
Idioma de impartición:	Castellano.
Precio orientativo:	2.250-2.450 €.
Calendario:	De octubre a mayo, en horario de tarde.

CARGA LECTIVA / DURACIÓN

60 ECTS / 1 curso académico

Materias Obligatorias	Materias Optativas*	Proyectos / Trabajos de investigación	Total
30 créditos ECTS	18 créditos ECTS	12 créditos ECTS	60 créditos ECTS

*De los 18 créditos optativos, 6 se pueden cursar como prácticas en empresa.

PROGRAMA FORMATIVO

Obligatorias:

- Fisiología del envejecimiento.
- Psicosociología del envejecimiento.
- Patología geriátrica.
- Valoración geriátrica integral.
- Epidemiología clínica.
- Enfermería aplicada al proceso de envejecer.
- Fisioterapia aplicada al envejecimiento.
- Accesibilidad y dependencia.
- Actividad física, salud y calidad de vida.
- Geografía de la población y la salud.

Optativas:

- Envejecimiento activo y calidad de vida. Programas de intervención para mayores.
- Prescripción de ejercicio y envejecimiento.
- Nutrición, envejecimiento y antiaging.
- Cognición, afectividad y sexualidad de la vejez.
- Avances sobre investigación y desarrollo en envejecimiento.
- Prácticas en empresa.

Trabajo fin de máster

CONTACTO

Responsable: Ana Belén Fraile Bermúdez

Tfno: 94 601 2787

Email: anabelen.fraile@ehu.eus

ENTIDADES COLABORADORAS / PATROCINADORES

