

Laudatio del catedrático José Guimón
en el nombramiento como Doctor Honoris Causa UPV/EHU
de Luis Rojas Marcos

9 de Mayo 2014

El Rectorado de nuestra Universidad ha tenido el acierto de nombrar Doctor Honoris Causa al Profesor Luis Rojas Marcos, una de las figuras mundiales más prestigiosas de la Psiquiatría en el Contexto de la Salud Pública.

Nacido en Sevilla, de padre andaluz y madre cántabra, se mostró desde niño inquieto, al punto de que él mismo se auto-diagnosticaba de "hiperquinético". Mostró pronto excelentes cualidades para la música y participó de adolescente en el primer grupo de rock de Andalucía, (Rock Yunday Maraton), tocando la batería, instrumento, al parecer, muy adecuado para las personas "movidas". Esa misma hiperactividad le ha llevado a lo largo de la vida a logros físicos envidiables, como superar 20 maratones en Manhattan o a desarrollar una extraordinaria carrera profesional a lo largo de 40 años transcendentales para la evolución de la Psiquiatría.

A los 24 años y recién licenciado en Medicina, emigró a Nueva York, donde reside desde entonces. Realizó su especialidad de Psiquiatría en uno de los Departamentos más prestigiosos de los EEUU, el de la New York University, donde iniciamos una amistad que dura hasta hoy. Ese Departamento mantenía aún la aureola de Paul Schilder, neurólogo, psiquiatra, psicoanalista y psicoterapeuta grupal, fallecido en los años 40, que había dejado en Bellevue Hospital la impronta de los grandes maestros europeos.

Luis tuvo como maestros principales a Arnold Friedhoff y a Murray Alpert. Se impregnó a su lado de las exigencias de una metodología científica antecesora de la actual "Psiquiatría basada en las pruebas" y colaboró con

ellos durante varios años en importantes investigaciones pioneras de la actual "Psiquiatría Biológica", que desarrollaron sus maestros.

Sin embargo, se interesó más, como no podía ser de otra manera, por los problemas psiquiátricos de esa amalgama de personas de diferentes razas y lenguas que convivían en el Hospital, el más frecuentado por esos pacientes en Nueva York. Realizó estudios pioneros sobre la "barrera del lenguaje" que se presenta en la expresión de la psicopatología en las personas bilingües, especialmente en los hispanos y los chinos en Nueva York, cuando son interrogados en inglés.

Simultáneamente se sintió atraído por la orientación clínica de los llamados "psicoanalistas culturalistas" norteamericanos y realizó su formación como tal en el Instituto Karen Horney de Nueva York, que sin duda, influyó en la aproximación humanística y social que luego imprimió a su trayectoria.

Desde inicio de los años setenta establecimos una fructífera colaboración científica entre las Universidades de Bilbao y Nueva York. Luis presentó sus investigaciones sobre el lenguaje en su tesis doctoral aquí, obteniendo el primer grado de Doctor en Medicina en nuestro Departamento en 1975.

Por entonces y, en buena parte como consecuencia de la Contracultura, se desarrollaba en todo Occidente un movimiento progresista de "liberación de los enfermos mentales". El subsiguiente movimiento de "desinstitucionalización" llevó a excesos en algunos países, como Italia, donde se prohibió el ingreso de los pacientes en los hospitales psiquiátricos clásicos. En cualquier caso, en la mayoría de los países occidentales, condujo a crear excelentes unidades de psiquiatría en los hospitales generales, pero con estancias excesivamente cortas.

Todo lo anterior dinamizó la Asistencia psiquiátrica, pero tuvo algunos resultados paradójicamente negativos, porque no se desarrolló suficientemente la asistencia extra-hospitalaria. En las grandes concentraciones urbanas como Nueva York muchos pacientes (los llamados

“sin techo”) acabaron durmiendo en las aceras o en las bocas del metro. Luis Rojas Marcos, estaba por entonces en primera línea de la Asistencia y saltó a la luz pública a través de diversas iniciativas exitosas por lo que, en 1981, fue nombrado por Edward Koch, alcalde de Nueva York, Director de los Servicios Psiquiátricos de la red de hospitales públicos de la ciudad. Su contribución más reconocida fue la creación del primer servicio médico móvil para atender y hospitalizar a enfermos mentales graves, desamparados, sin domicilio fijo.

En los años siguientes se produjo en todo el mundo un aumento exponencial de los costos de la atención médica que se tradujo en restricciones económicas que afectaron (como siempre ocurre) especialmente a la Psiquiatría. Se instauraron sofisticados procedimientos de gestión, y Rojas Marcos profundizó en su carrera como gestor médica, lo que le convirtió en uno de los administradores más prestigiosos en Salud Pública y Mental del mundo.

Como investigador y académico que es, publicó importantes trabajos sobre el tema. En 1992 el entonces alcalde de la ciudad, David Dinkins, le designó máximo responsable de los Servicios Municipales de Salud Mental, Alcoholismo y Drogadicción. También desarrolló un exitoso programa para la prevención de la violencia en los colegios públicos de la ciudad.

Su campo de actuación se fue ampliando así a aspectos de Salud Pública, que desbordaron los estrictamente psiquiátricos y en 1995 fue elegido por el nuevo alcalde Rudolph Giuliani para el cargo de presidente ejecutivo del Sistema de Sanidad y Hospitales Públicos de Nueva York. El Sistema contaba con una plantilla de cuarenta y tres mil empleados y un presupuesto anual de cinco mil millones de dólares. Durante los seis años y medio que duró su mandato –el más largo en la historia del Sistema- la calidad de los servicios alcanzó niveles sin precedentes. Durante todos esos años siguió atendiendo sin reservas a todos los jóvenes profesionales españoles que pasaban por Nueva York, a la busca, como él un día, de nuevas vías para sus carreras.

Como miembro del Consejo de Control de Emergencias de la ciudad, Rojas Marcos vivió muy de cerca los devastadores ataques terroristas del 11 de Septiembre de 2001. Posteriormente, plasmó su trágica experiencia personal durante estos sucesos en la obra *"Más allá del 11 de septiembre: La superación del trauma"*.

En la actualidad, Rojas Marcos continúa como Profesor de Psiquiatría de la Universidad de Nueva York y es miembro de honor de diversas Academias y Asociaciones que le han otorgado numerosas distinciones.

En los últimos años, además ha dedicado su extraordinaria energía a difundir con gran éxito sus experiencias en Salud Pública y "Salud Mental Positiva" a la población, a través de artículos de prensa, conferencias y numerosos libros en EEUU y en España. En estas publicaciones hace hincapié en cómo una visión positiva del futuro puede ayudar a superar las inevitables dificultades que surgen en nuestra existencia. Subraya la importancia de utilizar un conjunto de tácticas que pueden permitir el disfrute de un bienestar y una autonomía suficientes, con ello se pueden lograr ambiciones realistas, pese a experiencias traumáticas y a los inevitables achaques y tratamientos médicos que se van presentando con la edad. Nos servirá de ejemplo de cómo un español que eligió emigrar (como tantos jóvenes en la actual crisis) ha podido triunfar superando obstáculos y desgracias y aportar lo mejor de sí mismo a su País.

Padre de cuatro hijos (Laura, Bruno, Joseph y Carolena), acude con regularidad a España. Ha sido patrono de la Fundación "la Caixa" (2000-2010), Patrono de honor de la Fundación para la *Ayuda Déficit Atención Niños, Adolescentes y Adultos*). En 2010 recibió la Medalla de la Orden de las Artes y las Letras de España, en 2013 la Universidad Ramón Lull el título de Doctor honoris causa y en 2013 el de Miembro de Honor de la Sociedad Española de Psiquiatría

Con Uds. Luis Rojas Marcos