

VII Seminario sobre Alimentación y estilos de vida saludables
1-3 de Julio de 2015, VITORIA-GASTEIZ



Simposio
**NUEVOS DESARROLLOS
EN ALIMENTACIÓN,
ACTIVIDAD FÍSICA Y
SALUD**

Coordinadoras científicas:

M. Luisa Bonet, María del Puy Portillo y Catalina Picó

Director:

Andreu Palou

Comité organizador

Andreu Palou (*Director; Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN*); M. Luisa Bonet (*Coordinadora científica; Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN*); María del Puy Portillo (*Coordinadora científica; Universidad del País Vasco-CIBEROBN*); Catalina Picó (*Coordinadora científica; Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN*); Joan Ribot (*Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN*); Lucía Luisa Pérez-Gallardo (*Enlace Soria; Universidad de Valladolid*); Alfredo Fernández-Quintela (*Universidad del País Vasco-CIBEROBN*); M^a Jesús Moreno (*Universidad de Navarra-CIBEROBN*); Juana Sánchez (*Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN*); Teresa Priego (*Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN*); Mariona Palou (*Alimentómica SL*); Pere Josep Pons (*Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN*); Raúl Gil Carballo (*Alimentómica SL*); y Andreu Palou-March (*Alimentómica SL*)

Desde hace años venimos organizando un Seminario, de periodicidad bianual, sobre novedades en nutrición y salud, estilo de vida y alimentación funcional. Se trata de un ejercicio o actividad en la que el grupo de investigación del LBNB (Laboratorio de Biología Molecular, Nutrición y Biotecnología) de la Universidad de las Islas Baleares (UIB) plantea un tema en el campo de la Alimentación y Estilos de Vida Saludables, que es un tema de salud y social candente y de especial interés para la I+D+i del grupo. Para afrontarlo, nos rodeamos de los mejores expertos de la Academia, la Industria y otros sectores del armazón económico y social, para propiciar una reflexión interaccionando con un grupo de participantes especialmente cualificados en diferentes experiencias profesionales que se inscriben en el seminario, con ánimo de aprender todos juntos. Las primeras ediciones se realizaron en Soria y posteriormente hemos adoptado una localización itinerante; sin embargo, la complicidad especial Mallorca-Soria se extiende también este año, mediante unas pequeñas ayudas de viaje para facilitar cierta continuidad a esta VII edición en Vitoria. Aquí aprovechamos, esencialmente, la coyuntura que propicia una interacción entre dos redes de I+D, con grupos comunes a ambas, que coordina el grupo de Andreu Palou: a) El Programa 5 del CIBEROBN (Centro de Investigación Biomédica en Red sobre fisiopatología de la Obesidad y Nutrición), que es un centro de I+D de Excelencia a iniciativa del Instituto de Salud Carlos III, cuyo Programa 5 se ocupa de "Nuevas Estrategias y Biomarcadores en la Prevención y Tratamiento de la Obesidad y Trastornos de la Alimentación"; y b) la red de I+D de Excelencia MARCASALUD (Biomarcadores Nutrigenómicos y Declaraciones de Propiedades Saludables en Alimentos"), amparada por el Ministerio de Economía y competitividad del Gobierno de España. La completan expertos en nutrición y comunicación y profesionales en el ámbito de la alimentación y la salud y alumnos aventajados inscritos en el seminario. Se promueve la participación de jóvenes investigadores de los grupos del País vasco y Navarra, además de los grupos habituales en anteriores ediciones (Soria y Mallorca), combinados con la aportación experta de los otros grupos de investigación y entidades participantes.

Hace tiempo que asumimos que la alimentación es de lo más importante en nuestras vidas y que, junto a un estilo de vida saludable, pudiera llegar a ser nuestra principal fuente de bienestar y salud, y un paraguas para la felicidad. Ahora, al plantear esta reflexión conectando las claves biológicas subyacentes a una vida saludable con la actividad física y la emergente personalización, tratamos de encontrar explicaciones y extraer recomendaciones y guías que puedan resultar de utilidad para todos y cada uno e impulsen nuevos proyectos y desarrollos en los ámbitos científico y tecnológico, en el legislativo, y en el empresarial y socio-económico en general.

Coordinadores y comité organizador

Programa

(preliminar, uso restringido)

Miércoles, 1 de julio de 2015

08.30 – 09.00h Registro y recepción

09.00 – 09.15h **Inauguración del Simposio y Seminario**

09.15 – 09.45h **Ponencia inaugural**

La industria Alimentaria, paradigma de la Innovación en España.
Jorge Jordana (*Federación de Industrias de Alimentación y Bebidas-
FIAB. Madrid*)

SESIÓN I. ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACIÓN, PARA TODOS Y PERSONALIZADA

(ponencias de 20 minutos + 10 de discusión)

Moderadores: **Catalina Picó** (*Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN. Palma de Mallorca*) y
Alfredo Fernández-Quintela (*Universidad del País Vasco-CIBEROBN. Vitoria-Gasteiz*)

09.45 – 10.15h Actividad física, hidratación y respuesta fisiológica saludable.
Aspectos generales e indicadores personalizados.

Marcela González-Gross (*Universidad Politécnica de Madrid. Madrid*)

10.15 – 10.45h Los genes de la actividad física y el deporte y las nuevas tecnologías.
¿Tests nutrigenéticos?

Francisca Serra (*Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN y
Alimentómica S.L. Palma de Mallorca*)

10.45 – 11.15h Nuevas estrategias y tecnologías ómicas en nutrición y estilo de vida.

Paula Oliver (*Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN. Palma de
Mallorca*)

11.15 – 11.45h Café (*Organización grupo de trabajo GUÍAS PERSONALIZADAS*)

11.45 – 12.15h Alimentos funcionales para la termogénesis y la longevidad
saludable.

María del Puy Portillo (*Universidad del País Vasco-CIBEROBN.
Vitoria-Gasteiz*)

12.15 – 12.45h Mitos y realidades de las dietas adelgazantes: consideraciones
metabólicas.

Xavier Remesar (*Universitat de Barcelona-CIBEROBN. Barcelona*)

12.45 – 13.15h Avances en los tratamientos psicológicos: Los protocolos
transversales y la utilización de las nuevas tecnologías.

Azucena García-Palacios (*Universitat Jaume I-CIBEROBN. Castelló de la Plana*)

13.15 – 13.30h Discusión

PAUSA COMIDA

SESIÓN II. PROBLEMAS METABÓLICOS DEL SEDENTARISMO Y SU CONTROL

(ponencias de 20 minutos + 10 de discusión)

Moderadores: **Lucía Luisa Pérez-Gallardo** (*Universidad de Valladolid. Soria*) y **Joan Ribot** (*Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN. Palma de Mallorca*)

15.00 – 15.30h Sedentarismo y síndrome metabólico: interacciones, mecanismos y determinantes genéticos.

Ángel Gil (*Universidad de Granada. Granada*)

15.30 – 16.00h Ejercicio y salud: el músculo como regulador del metabolismo.

Ana M^a Rodríguez (*Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN. Palma de Mallorca*)

16.00 – 21.00h VISITA GUIADA

Jueves, 2 de julio de 2015

09.00 – 09.30h Conexiones biológicas entre obesidad y salud de las articulaciones.

M^a Luisa Bonet (*Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN. Palma de Mallorca*)

09.30 – 10.00h Prevención de la arterioesclerosis mediada por la interacción entre factores nutricionales, estilo de vida y genética (SNPs).

Manuel Portero-Otín (*Universitat de Lleida. Lleida*)

10.00 – 10.30h Estrategias para la promoción de la actividad física en la población infantil.

Empar Lurbe (*Hospital General Universitario de Valencia-CIBEROBN. Valencia*)

10.30 – 11.00h Discusión

11.00 – 11.30h Café

SESIÓN III. BIOMARCADORES Y GUÍAS PERSONALIZADAS

(ponencias de 20 minutos + 10 de discusión)

Moderadores: **M^a Jesús Moreno** (*Universidad de Navarra-CIBEROBN. Pamplona*) y **Mariona Palou** (*Alimentómica SL. Palma de Mallorca*)

- 11.30 – 12.00h Biomarcadores en obesidad y salud derivados de microRNAs.
Fermín Milagro (*Universidad de Navarra-CIBEROBN. Pamplona*)
- 12.00 – 12.30h Un biomarcador nutrigenómico para la identificación y prevención de la obesidad.
Catalina Picó/Andreu Palou (*Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN. Palma de Mallorca*)
- 12.30 – 13.00h Interacciones genes-dieta: resistencia al adelgazamiento y al mantenimiento del peso "ideal".
Alfredo Martínez (*Universidad de Navarra-CIBEROBN. Pamplona*)
- 13.00 – 13.30h Pautas para una hidratación saludable.
Rafael Urrialde (*Coca-Cola España. Madrid*)

PAUSA COMIDA

- 15.30 – 16.00h Lisofosfolípidos y ácido taurocólico como nuevos biomarcadores de dislipidemia y placa aterogénica.
Lluís Arola (*CTNS y Universitat Rovira i Virgili. Tarragona*)
- 16.00 – 16.30h Las claves en la confluencia de los ritmos circadianos con la actividad física y los hábitos alimentarios.
Cinta Bladé (*Universitat Rovira i Virgili. Tarragona*)
- 16.30 – 17.00h El cocinado de los alimentos y sus efectos sobre la biodisponibilidad de nutrientes y la salud. ¿Enfoque personalizado?
Rosa María Lamuela (*Universidad de Barcelona-CIBEROBN. Barcelona*)

17.00 – 17.30h Café (*Foto de Grupo*)

- 17.30 – 18.00h Situación actual de la actividad física en niños y adolescentes en España y en Europa.
Luís Moreno (*Universidad de Zaragoza. Zaragoza*)
- 18.00 – 19.00h Mesa redonda (discusión): grupo de trabajo **“Guías y recomendaciones en nutrición personalizada”**.
Coordinadora: **Paula Oliver** (*Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN. Palma de Mallorca*)

20.30h CENA PONENTES

Viernes, 3 de Julio de 2015

SESIÓN IV. INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

(ponencias de 20 minutos + 10 de discusión)

Moderadores: **María del Puy Portillo** (*Universidad del País Vasco-CIBEROBN. Vitoria-Gasteiz*) y **Ana M^a Rodríguez** (*Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN. Palma de Mallorca*)

- 09.00 – 09.30h Estrategias de la Industria Alimentaria para adaptarse a los nuevos marcos regulatorios Europeos.
(Federación de Industrias de Alimentación y Bebidas-FIAB. Madrid)
- 09.30 – 10.00h Iniciativas de la AECOSAN en alimentación, actividad física y Salud.
(Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición-AECOSAN. Madrid)
- 10.00 – 10.30h Los principales problemas y transgresiones de los nuevos Reglamentos Europeos (etiquetado y *health claims*).
Vicente Rodríguez-Fuentes (*Legal Agrifood Abogados, Sevilla*)
- 10.30 – 11.00h Guías en alimentación personalizada.
Alfredo Martínez (*Universidad de Navarra-CIBEROBN. Pamplona*) y **Andreu Palou** (*Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN. Palma de Mallorca*)
- 11.00 – 11.30h Café
- 11.30 – 12.30h **SESIÓN DE POSTERS**
Coordinadores: **Joan Ribot** (*Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN, Palma de Mallorca*), **Noemí Arias** (*Universidad del País Vasco-CIBEROBN. Vitoria-Gasteiz*), **Saioa Gómez-Zorita** (*Universidad del País Vasco-CIBEROBN. Vitoria-Gasteiz*) y **Juana Sánchez** (*Universitat de les Illes Balears-CIBEROBN, Palma de Mallorca*)
- 12.30 – 13.15h **Conferencia de Clausura**
Perspectivas
Miguel Mira (*Coca-Cola España. Madrid*)
- 13.15 – 13.30h **Clausura**

Organizan y colaboran:



Universitat
de les Illes Balears

Laboratori
de Biologia Molecular,
Nutrició i Biotecnologia

eman ta zabal zazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea



ciberobn

Centro de Investigación Biomédica en Red
Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición

MARCA SALUD
Red de Excelencia AGL2014-55068-REDT financiada por MINECO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE ECONOMÍA
Y COMPETITIVIDAD



Unión Europea
Fondo Europeo de
Desarrollo Regional
"Una manera de hacer Europa"

alimentomica

Spin Off **UIB**
Empresa de Base Tecnológica de la
Universidad de las Islas Baleares

001

Lugar:



Facultad de Farmacia
Universidad del País Vasco
Paseo de la Universidad, 7
01006 Vitoria-Gasteiz

Regístrate en:

<http://www.alimentomica.com/inscripcion.php> (Por confirmar)