

**GUÍA DOCENTE**

2017/18

**Centro** 231 - Facultad de Psicología

**Ciclo** Indiferente

**Plan** GPSICO20 - Grado en Psicología

**Curso** Indiferente

**ASIGNATURA**

25103 - Psicoterapia

**Créditos ECTS :** 4,5

**DESCRIPCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA**

La asignatura de psicoterapia es una optativa de 4,5 créditos que se sitúa dentro del minor de psicología clínica y de la salud. En la asignatura se realiza una revisión de los enfoques dinámicos, sistémicos y humanistas de la psicoterapia.

**COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA**

1. Conocer las características definitorias de las corrientes generales en psicoterapia.
2. Ser capaz de identificar las demandas de los usuarios.
3. Conocer los conceptos esenciales y diferenciales en los que se fundan las diversas técnicas terapéuticas.
4. Ser capaz de hacer orientación terapéutica con arreglo a los elementos diagnósticos de un paciente.
5. Ser capaz de trabajar en equipos multiprofesionales.
6. Ser capaz de elaborar informes técnicos orales y escritos.
7. Conocer y actuar según las obligaciones deontológicas de la psicología.
8. Ser capaz de utilizar las diferentes fuentes documentales relativas a la psicoterapia, y mostrar dominio de las estrategias necesarias para acceder a la información.

**CONTENIDOS TEORICO-PRACTICOS**

Introducción a la psicoterapia  
 Psicoanálisis  
 Psicoterapias psicoanalíticas  
 Terapia de grupo y terapia familiar  
 Psicodrama  
 Psicoterapia humanista  
 Bioenergética  
 Psicoterapia en ámbitos específicos  
 Investigación en psicoterapia

**METODOLOGÍA**

La asignatura consta de 20 horas magistrales, dos seminarios y 15 talleres y 8 prácticas de aula. En las horas magistrales el profesorado realiza una exposición de los temas, en el resto de las modalidades docentes se realiza visionado y análisis de sesiones terapéuticas, ejercicios de rol-playing, prácticas psicodramáticas y estudios de casos clínicos.

**TIPOS DE DOCENCIA**

Tipo de Docencia	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Horas de Docencia Presencial	20	2	8				15		
Horas de Actividad No Presencial del Alumno	30	3	12				22,5		

**Legenda:** M: Macistral S: Seminario GA: P. de Aula GL: P. Laboratorio GO: P. Ordenador  
 GCL: P. Clínicas TA: Taller TI: Taller Ind. GCA: P. de Campo

**SISTEMAS DE EVALUACIÓN**

- Sistema de evaluación final

**HERRAMIENTAS Y PORCENTAJES DE CALIFICACIÓN**

- Prueba escrita a desarrollar 50%
- Prueba tipo test 50%

**CONVOCATORIA ORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA**

En la evaluación de la asignatura se distinguen dos partes diferenciadas: evaluación de los contenidos teóricos (puntuación máxima: 7, 70% de la calificación final) y evaluación de la parte práctica (puntuación máxima: 3, 30% de la calificación final). La calificación final de la asignatura será la suma de las notas obtenidas en la evaluación de la parte teórica y práctica, siempre que ambas partes hayan sido aprobadas por separado (puntuación de aprobado de la parte teórica: 3,5 y puntuación de aprobado de la parte práctica: 1,5).

La evaluación se llevará a cabo a través de un único examen que tendrá una parte relativa a los contenidos teóricos de la asignatura (rango de puntuación de la parte teórica del examen: 0-7 puntos) y una parte sobre contenidos prácticos (rango de puntuación de la parte práctica del examen: 0-3 puntos). La parte teórica del examen constará de 30 preguntas tipo test con cuatro alternativas de respuesta. No se penalizarán las respuestas erróneas, pero el punto de corte para aprobar el examen será de 20 aciertos. El examen de la parte práctica consistirá en 2 preguntas abiertas, una

de ellas centrada en el análisis de un caso clínico, y otra pregunta a responder de forma breve sobre alguna cuestión de índole práctica.

EN ESTA ASIGNATURA, BASTARÁ CON NO PRESENTARSE AL EXAMEN PARA RENUNCIAR A LA CONVOCATORIA.

## CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA: ORIENTACIONES Y RENUNCIA

## MATERIALES DE USO OBLIGATORIO

## BIBLIOGRAFIA

### Bibliografía básica

- Avila Espada, A. eta Garcia de la Hoz, A (1995). Manual de técnicas de psicoterapia. Madril: Siglo XXI.
- Avila, A. (2004). Introducción a los tratamientos psicodinámicos. Madrid: UNED.
- Baldiz, M. (2005) Psicoanálisis psicoterapia. Diván El terrible
- Balint, M., Balint, E. y Orstein, P. H. (1996). Psicoterapia focal. Terapia breve para psicoanalistas. Modelo desarrollado en la clínica Tavistock. Barcelona: Gedisa.
- Bleichmar, H. (1998). Avances en psicoterapia psicoanalítica: hacia una técnica de intervenciones específicas. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Brown, J. E. y Midori Hanna, S. (1998). La práctica de la terapia de familia: Elementos clave en diferentes modelos. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Castanedo, C. (2008). Seis enfoques psicoterapéuticos. (2ª Ed.). México: Manual Moderno.
- Corbella, S. y Botella, L. (2004). Investigación en psicoterapia: Proceso, resultado y factores comunes. Madrid: Visión Net.
- Corsi, J. (2005). Psicoterapia integrativa multidimensional. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Etchegoyen, H. (1986). Los fundamentos de la técnica psicoanalítica. Buenos Aires: Amorrortu.
- Feixas Vilaplana, G. y Miro, M. I. (1997). Aproximaciones a la psicoterapia: Una introducción a los tratamientos psicológicos. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Fernández Liria, A. y Rodríguez Vega, B. (2002). La práctica de la psicoterapia: La construcción de narrativas terapéuticas. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Fernández-Álvarez, H. (2004). La integración en psicoterapia: Manual práctico. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Frankl, V. E. (2003). La psicoterapia al alcance de todos (7ª Ed.). Barcelona: Herder.
- Freud, S. (1904 [1905]). Psicoterapia (Tratamiento por el espíritu). Obras Completas. Madrid, Biblioteca Nueva. III: 1014-1027.
- Freud, S. (1904). El método psicoanalítico de Freud. Madrid, Biblioteca Nueva, 1972. 3: 1014-1028.
- Freud, S. (1912 b). Consejos al médico en el tratamiento psicoanalítico. Obras completas. Madrid, Biblioteca Nueva, 1972. 5: 1654-1660.
- Gergen, K. J. (2006). Construir la realidad: El futuro de la psicoterapia. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Ginger, S. (2008). Psicoterapia. 100 respuestas creativas. Madrid: Rigden Edit.
- Giordani, B. (1998). La relación de ayuda: De Rogers a Carkhuff. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Goldstein, W. N. (2001). Iniciación a la psicoterapia. Guía práctica. Madrid: Alianza Editorial.
- Goldstein, W.N. (2001). Iniciación a la psicoterapia. Alianza
- Greenson, R. (1986). Técnica y práctica del psicoanálisis. México: Siglo XXI.
- Holmes, J. (2009). Teoría del apego y psicoterapia: En busca de la base segura. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Horney, K. (2003). El proceso terapéutico. Ensayos y conferencias. Vitoria: La Llave.
- Jay Line, E. eta Garske, J.P. (1998). Psicoterapias contemporáneas. Bilbo: Desclée de Brower.
- Kaplan, H. y Sadock, B. J. (1996). Terapia de grupo. Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- Kesselman, H. (1998). La psicoterapia operativa. Buenos Aires : Lumen
- Kleinke, C. L. (1995). Principios comunes en psicoterapia. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Kriz, J. (1990). Corrientes fundamentales en psicoterapia. Buenos Aires: Amorrortu.
- Limon Arce, G. (2006). Terapias postmodernas: Aportaciones constructivistas. México: Pax México.
- Lo Bianco, J. (2006). Psicoterapias para principiantes. Buenos Aires: Era Naciente.
- Lowen, A. y Lowen, L. (2002). Ejercicios de Bioenergética (2ª Ed.). Málaga: Sirio.
- Mahoney, M. J. (2005). Psicoterapia constructiva: Una guía práctica. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Martorell, J. L. (1996). Psicoterapias. Madrid: Pirámide.
- Mearns, D. y Thorne, B. (2003). La terapia centrada en la persona hoy. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Minuchin, S. (1998). El arte de la terapia familiar. Barcelona: Paidós Ibérica.
- MIRA, V., P. RUIZ, et al. (2005). Conceptos freudianos. Madrid, Síntesis.
- Ortega Bevia, F. (2008). Psicoterapia. Teoría y Práctica. Sevilla: Universidad de Sevilla. Servicio de Publicaciones.
- Pinsker, H. (2002). Introducción a la psicoterapia de apoyo. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Pipes, R. B. y Davenport, D. S. (2004). Introducción a la psicoterapia: El saber clínico compartido. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Plazaola, M. (1998). La técnica de la Multiplicación Dramática. Su aplicación a la docencia en la universidad. Bilbo: servicio editorial de la UPV.

Plazaola, M. (arg.), (2.000). Psikoanalisis eta zenbait Psikoterapia. Psikologia-Psikoanalisis-Psikopatologia bilduma. Bilbo: U.E.U.

Preston, J. (2003). Terapia breve integradora: Enfoques cognitivo, psicodinámico, humanista y neuroconductual. Bilbao: Descleé de Brouwer.

Rojas-Bermúdez, J. (1997). Teoría y técnica psicodramáticas. Barcelona: Paidós.

Roudinesco, E. and M. Plon (1998). Diccionario de psicoanálisis. Barcelona, Paidós.

Sánchez y Gutiérrez, D. (2000). Terapia familiar: Modelos y técnicas. México: Manual Moderno.

## **Bibliografía de profundización**

### **Revistas**

Anales de Psicología

- Apertura. Cuadernos de Psicoanálisis.
- Boletín de la Asociación de Psicoterapia Analítica Grupal
- Boletín de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo
- Claves en Psicoanálisis y Medicina. Hacia la Interdisciplina.
- Clínica y Análisis Grupal.
- Cuadernos de Psicoanálisis
- Cuadernos de Psicodrama
- Cuadernos de Terapia Familiar
- De Familias y Terapias
- Energía, Carácter y Sociedad
- Freudiana
- Gestalt
- Intersubjetivo. Revista de Psicoterapia Psicoanalítica y Salud
- Papeles del Psicólogo.
- Pliegues. Revista de la federación de Foros del Campo Lacaniano
- Psicoanálisis
- Psicothema
- Psiquiatría Dinámica y Psicoterapia
- Revista de Análisis Transaccional y Psicología Humanista
- Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría.
- Revista de Psicoanálisis
- Revista de Psicopatología y Psicología Clínica
- Revista de Psicoterapia
- Revista de Psicoterapia y Psicósomática
- Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista
- Salud Mental
- Sistemas Familiares
- Temas de Psicoanálisis
- Terapia Psicológica. Revista Chilena de Psicología Clínica
- Vel

Revistas extranjeras

- L&#8217;enjeux
- Psychanalyse
- Applied Psychology: An International Review
- British Journal of Clinical Psychology
- British Journal of Psychotherapy
- Clinical Psychology Review
- Clinical Psychology: Science and Practice.
- Consulting Psychology Journal: Practice and Research.
- Crisis: Journal of Crisis Intervention and Suicide.
- European Review of Applied Psychology
- Families, Systems and Health
- Gestalt Review
- Gestalt
- Groups Dynamics: Theory, Research, and Practice.
- International Journal of Psychopathology, Psychopharmacology and Psychotherapy
- Journal of Abnormal Psychology
- Journal of Applied Psychology
- Journal of Clinical Psychiatry

### **Direcciones de internet de interés**

[www.ffcl.es](http://www.ffcl.es)

[www.champlacanien.net](http://www.champlacanien.net)  
[www.psiquiatria.com](http://www.psiquiatria.com)  
[www.acheronta.org](http://www.acheronta.org)  
[www.feap.com](http://www.feap.com)

**OBSERVACIONES**