

15675. PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Profesores: **Jesús Guerra Plaza** (Grupo 1, castellano)
Eneko Sansinenea (Grupo 31, euskera)

Código: 15675

Asignatura Optativa

Curso indiferente

Segundo Cuatrimestre

Créditos Totales: 6, Teóricos: 4 Prácticos: 2

Prerrequisitos: Psicopatología y Tratamientos Psicológicos

OBJETIVOS GENERALES

La Psicología de la Salud tiene como objetivo fundamental la aplicación de conocimientos, métodos de investigación y técnicas de evaluación de la Psicología Científica, a la prevención y tratamiento de la enfermedad, así como a la promoción de la salud.

El objetivo de la asignatura es doble: por un lado, dar a conocer las aportaciones y contribuciones de la Psicología de la Salud; por otro lado, impartir algunas competencias prácticas relativas a la recuperación y mejora de la salud de modo que los alumnos puedan aplicarlas en su futura práctica profesional.

TEMARIO

1. Introducción a la Psicología de la Salud.
2. Metodología e investigación en Psicología de la Salud
3. Estrés, Psiconeuroinmunología y Salud
4. El Asma Bronquial
5. Psicooncología
6. Enfermedades coronarias e hipertensión
7. Enfermedades del sueño y el Síndrome de Cansancio Crónico
8. Adherencia a los tratamientos médicos
9. Tratamiento Psicológico del Dolor
10. Los Cuidados Psicológicos Paliativos

BIBLIOGRAFÍA

- Amigo, I., Fernández, C. y Pérez, M. (1998). *Manual de Psicología de la Salud*. Madrid: Piramide.
- Bayés, R. (1991). *Psicología oncológica*. Madrid: Martínez-Roca.
- Bayés, R. (2000). *Psicología del sufrimiento y de la muerte*. Bartzelona: Martínez-Roca.
- Bayés, R. y Borrás, F. X. (1999). Psiconeuroinmunología y salud. In M. A. Simón (Ed.), *Manual de Psicología de la Salud. Fundamentos, Metodología y Aplicaciones* (pp. 77-114). Madrid: Biblioteca Nueva.
- Brannon, L. y Feist, J. (2000). *Psicología de la Salud*. Madrid: Paraninfo.
- Esteve, R. y Ramírez, C. (2003). *El desafío del dolor crónico*. Málaga: Aljibe.

- Gil Roales-Nieto, J. (Ed.). (2004). *Psicología de la Salud. Aproximación histórica, conceptual y aplicaciones*. Madrid: Pirámide.
- Pascual, L. M. (1995). *Psicología y asma*. Valencia: Promolibro.
- Simón, M. A. (Ed.). (1999). *Manual de Psicología de la Salud. Fundamentos, Metodología y Aplicaciones*. Madrid: Biblioteca Nueva.

EVALUACIÓN

Examen de preguntas abiertas.