

ESTRÉS DE ACULTURACIÓN Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE INMIGRANTES EN EL PAÍS VASCO

Amala Jiménez-Aristizabal

Madalena Bobowik

Nekane Easabe

M. Ángeles Elbail

email:
mbobowik001@ehu.es



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

Introducción

- ¿Cuáles formas de afrontamiento son las más frecuentes entre los inmigrantes en el País Vasco?
- ¿Cómo se asocian estas formas de afrontamiento al bienestar afectivo de los inmigrantes? ¿Resultan algunas formas de afrontamiento más adaptivas que las otras?
- ¿Varían las respuestas de afrontamiento según el tipo de situaciones relacionadas con el estrés aculturativo?

Método

Participantes: 533 inmigrantes extracomunitarios residentes en el País Vasco y procedentes de Brasil, Ecuador, Colombia, Marruecos, África Subsahariana

Medidas: Escala de Formas de Afrontamiento (adaptada de Basabe et al., 1996; Skinner et al, 2003); Escala de Afecto Positivo y Negativo de Bradburn (PNA); un listado de situaciones estresantes relacionadas con aculturación (clasificadas (por acuerdo interjueces)

Diseño y análisis: un diseño transversal con correlaciones parciales y ANOVAs con comparaciones múltiples

Resultados

Formas de Afrontamiento: Perfil de Frecuencias



Nota: Puntuaciones medias ajustadas por sexo, edad y tiempo de estancia Escala: 1=poca, 4=casi siempre

Formas de Afrontamiento y Afectividad

Forma de Afrontamiento	Afecto Positivo	Afecto Negativo
Búsqueda de Apoyo Social	0,25***	-
Reestructuración Cognitiva	0,23***	0,10*
Descarga Emocional	0,23***	0,12**
Afrontamiento Instrumental	0,22***	-
Distracción	0,22***	-
Búsqueda de Información	0,15***	0,09*
Rumiación	-	0,30***
Aislamiento Social	-	0,29***
Reducir Tensión	-	0,24***
Confrontación	0,11*	0,23***
Evitación	-	0,20***
Afrontamiento Colectivo	-	0,19***
Rezar	-	0,18***
Fatalismo	-	0,14***

Nota: Puntuaciones medias ajustadas por sexo, edad y tiempo de estancia Escala: 1=poca, 4=casi siempre. N=459

*** p ≤ 0,001, ** p ≤ 0,01, * p ≤ 0,05, & p ≤ 0,10.



Estrés aculturativo y afrontamiento: relación entre las formas de afrontamiento y tipos de situaciones estresantes

Forma de Afrontamiento	Trabajo	Regularización	Racismo	Dificultades Culturales	Problemas Personales y de Salud	F (4,387)	η²
Evitación	-	-	+	+	+	3,15**	0,032
Distracción	-	-	-	+	-	2,51*	0,026
Reestructuración Cognitiva	-	-	-	+	-	2,63*	0,027
Rumiación	-	+	-	-	-	3,20**	0,032
Aislamiento Social	-	-	+	+	+	3,26**	0,033
Reducir Tensión	+	+	-	-	+	2,13 ^a	0,022
Búsqueda de Información	-	+	-	-	-	8,72***	0,083

Nota: Se obvian las puntuaciones medias para hacer una exposición más clara. Con "+" se señalan los grupos con mayores puntuaciones y con "-" los grupos con menor puntuación, en base a contrastes post-hoc de ANOVA.

*** p ≤ 0,001, ** p ≤ 0,01, * p ≤ 0,05, & p ≤ 0,10

Conclusiones

Las formas de afrontamiento más frecuentes entre los inmigrantes en el País Vasco son **rumiación**, y **afrontamiento instrumental**, seguidos por **búsqueda de apoyo social** y **de información**, como también **reestructuración cognitiva**. **Afrontamiento colectivo** es el menor frecuente.

Búsqueda de apoyo social, **reestructuración cognitiva**, **descarga emocional**, **afrontamiento instrumental** (orientado hacia solución de problemas), **distracción** y **búsqueda de información** son las formas de afrontamiento asociadas al estado emocional placentero (**bienestar afectivo positivo**).

Rumiación, **aislamiento social**, **reducir tensión**, **confrontación**, **evitación**, **afrontamiento colectivo**, **rezar** y **fatalismo** son las formas de afrontamiento asociadas al estado emocional no placentero (**bienestar afectivo negativo**).

Finalmente, es importante tener en cuenta el contexto específico del afrontamiento. Los inmigrantes en el País Vasco aplican diferentes estrategias para afrontar el estrés relacionado con distintos problemas relacionados con el proceso de aculturación.