

## Anexo I

### PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE EL COVID-19

#### PERSONAS PARTICIPANTES

#### **EHUkirola Araba: MARCHA NÓRDICA**

##### **Criterios y medidas de seguridad:**

- ❖ **Aforo máximo: 10 participantes** por grupo.
- ❖ La persona que acuda deberá hacerlo con las medidas de seguridad adecuadas, **mascarilla obligatoria** y aquellas otras que de forma voluntaria considere oportunas.  
La persona instructora que dirige la sesión se reserva el derecho de prohibir el acceso a la actividad a quien no lleve mascarilla.
- ❖ Cada persona deberá llevar una **bolsa- mochila** para guardar sus objetos personales.
- ❖ En el caso de la utilización de **material** prestado, la persona instructora lo habrá **desinfectado** antes de la sesión de entrenamiento y lo hará también al finalizarla.
- ❖ **Hidrogel** disponible para las personas participantes para usarlo antes y después de la actividad.
- ❖ Obligación de mantener la **distancia interpersonal** de seguridad marcada por Gobierno Vasco (**1,5-2 metros**).  
Siempre que sea posible se circulará en una única dirección. En los casos que no sea posible, se evitará que las zonas de ida y vuelta sean muy estrechas, de modo que al cruzarse las personas participantes puedan mantener una distancia de seguridad.
- ❖ **No se deberá acudir a la actividad en caso de tener cualquier síntoma que pueda ser señal de posible contagio.** Deberá apelarse a la responsabilidad individual. Cada ciudadano o ciudadana es responsable de las medidas higiénicas cumpliendo con las normas higiénico-sanitarias en vigor.
- ❖ No se emplearán técnicas de toque.
- ❖ **Responsabilidad subsidiaria.** Se exime a la UPV/EHU de cualquier responsabilidad derivada del desarrollo de la actividad.
- ❖ Nombre- apellidos, DNI y firma de la **PERSONA PARTICIPANTE DE LA ACTIVIDAD** que acepta el presente documento.