

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICO- DEPORTIVAS

### Campus de Álava de la UPV/EHU

#### 1º cuatrimestre 2022-23

#### 1.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICO- DEPORTIVAS

		1º cuatrimestre 22-23				ehukirola	
ACTIVIDAD	INSTALACION	DIAS	HORARIO	INSCRIPCIÓN		PLAZAS	
				UPV/EHU	EXTERNO	MIN	MAX
Pilates Iniciación	Pabellón Univ.	L-X	18:15-19:15	30 €	50 €	12	18
Pilates	Pabellón Univ.	M-J	17:00-18:00	30 €	50 €	12	18
Yoga Iniciación	Pabellón Univ.	L-X	17:00-18:00	30 €	50 €	12	18
Yoga	Pabellón Univ.	M-J	18:15-19:15	30 €	50 €	12	18
GAP (Glúteos,Abdominales,Piernas)	CC Hegoalde	L-X	17:00-18:00	30 €	50 €	12	18
Zumba	CC Hegoalde	L-X	18:00-19:00	30 €	50 €	12	18
Entrenamiento Funcional- HIIT	CC Hegoalde	M-J	17:00-18:00	30 €	50 €	12	18
Marcha Nórdica Iniciación I	Entrada Pabellón Univ.	X	17:00-18:30	30 €	50 €	6	10
Marcha Nórdica Iniciación II	Entrada Pabellón Univ.	J	17:00-18:30	30 €	50 €	6	10
Marcha Nórdica Avanzado	Entrada Pabellón Univ.	M	17:00-18:30	30 €	50 €	6	10
Escuela de Voleibol	Facultad de Deporte	M-J	19:00-20:30	20 €	40 €	12	24
Escuela de Modalidades de Pelota Vasca Femenina	Beti Jai Trinkete	X	17:00-18:00	20 €	40 €	5	8
Escuela de Rugby	CR Lakua	X	19:30-21:30	20 €	40 €	10	24
Entrenamiento de Tenis	Mendizorrotza	L-X	15:30-17:30	0 €	0 €	4	6

#### 2.- PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- **EXCLUSIVO para Alumnado, PDI, PAS de la UPV/EHU:** Del 29 de Agosto al 25 de Septiembre de 2022.
- **Del 12 al 25 de Septiembre:** Personas externas a UPV/EHU, Alumnado, PDI, PAS de la UPV/EHU.
- **26 de Septiembre:** Confirmación de los cursos.
- **Plazas libres:** A partir del 26 de Septiembre, hasta completar inscripciones.

#### 3.- DONDE ME INSCRIBO

##### ON-LINE. Adjudicación en orden de inscripción.

- **De forma presencial** se atenderán consultas en el edificio de Vicerrectorado del Campus de Álava de la UPV/EHU, C/ Comandante Izarduy 2, 01006 de Vitoria- Gasteiz.

**ON-LINE:** Recomendable utilizar los navegadores FireFox o Google Chrome.

En la página WEB de EHUKirola Araba de la UPV/EHU [www.ehu.eus/kirolak-araba](http://www.ehu.eus/kirolak-araba) o haciendo click en este enlace <https://jarduera2.ehu.eus/kirolak/zonaabo.php>. Para identificarse se utilizará el nombre y contraseña de LDAP de la UPV/EHU.

**Cursos deportivos** Menú: **VIDA ACTIVA= VIDA SALUDABLE/ Cursos deportivos**

**Escuelas deportivas** Menú: **VIDA ACTIVA= VIDA SALUDABLE/ Escuelas deportivas**

Si la persona usuaria no conoce el nombre de usuario y contraseña de LDAP, los puede encontrar accediendo a GAUR (<http://gestion.ehu.es/gaur>). Si tampoco conoce su usuario y contraseña para acceder a GAUR, se lo pueden proporcionar en la secretaría de su centro universitario correspondiente.

**PAGO:** en el momento de realizar la inscripción.

La UPV/EHU se reserva el derecho a suspender alguna actividad por falta de un mínimo de inscripciones.

#### **4.- DEVOLUCIONES**

Se procederá a la devolución de los importes abonados única y exclusivamente en el caso de que la actividad no se realice por causas imputables a la UPV/EHU.

Una vez comenzada la actividad, no se procederá a la devolución del importe previamente abonado.

#### **5.- COMIENZO Y DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**

1er cuatrimestre 22-23: Desde el 03 de Octubre hasta el 22 de Diciembre de 2022.

El programa de actividades físico- deportivas se desarrollará durante el periodo lectivo de la UPV/EHU.

#### **6.- DÍAS SIN ACTIVIDAD**

- 12 de Octubre, Virgen del Pilar
- 1 de Noviembre, Todos los Santos
- 6-7- 8 de Diciembre, La Constitución, puente y La Inmaculada

#### **7.- RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS OPTATIVOS PARA EL ALUMNADO**

En los planes de Grado se convalidan como máximo por 3 créditos ECTS por curso académico.

El número de créditos irá en función de la asistencia con la siguiente equivalencia 1 ECTS = 25 horas, 0,5créditos = 13 horas. Es posible participar en más de una actividad.

#### **8.- PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES**

De acuerdo con lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que sus datos pasan a formar parte del fichero denominado "EHUkirola Araba-Inscripciones", titularidad de la UPV/EHU, cuya finalidad es "facilitar la inscripción a diferentes actividades y registros estadísticos". Le comunicamos que puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos mediante escrito en el Vicerrectorado del Campus de Álava (C/ Comandante Izarduy 2, 01006 Vitoria-Gasteiz), adjuntando copia del documento que acredite su identidad.

#### **9.- AVISOS DE LA UPV/EHU**

- Se facilitará el material deportivo necesario a las personas inscritas para el desarrollo de cada actividad.
- Se aplicará la normativa vigente sanitaria decretada por Gobierno Vasco.
- No solicitará pagos complementarios a los que se establecen en estas bases de participación.
- No permitirá la utilización de sus instalaciones durante periodos distintos a los establecidos en estas bases, salvo autorización expresa que, en su caso, se hará pública.