

LIGA INCLUSIVA GOALBALL

[Itxaropena](#) pretende poner en marcha una liga inclusiva en la que puedan tomar parte tanto jugadores discapacitados como deportistas sin discapacidad. A pesar de que el [Goalball](#) es una especialidad dirigida desde los organismos deportivos internacionales sólo a personas con deficiencia visual, nuestra vocación pasa por romper estas barreras y abrirlo a todo tipo de practicantes. Esta voluntad se centra en conseguir que se normalice la interrelación entre ambos colectivos, tal y como ocurre en la vida cotidiana.

La liga se llevaría a cabo los sábados por la mañana en el Centro de Actividad Física Adaptada -CAFA- Almudena Cid, situado en la calle Gabriel Celaya 15, junto a la nueva estación de autobuses. En la actualidad, contamos con un grupo de jugadores de ambos sexos, que conforman un equipo masculino oficial y otro femenino. Junto a ellos participarían personas sin discapacidad visual que nos acompañan en los entrenamientos de forma habitual, así como un equipo de Bilbao que comparte nuestras sesiones de los sábados.

Los entrenamientos regulares se llevan a cabo los lunes y miércoles, de 17.30 a 19.30 horas, en el mismo escenario. Los estudiantes que puedan o quieran tomar parte en esta liga podrían acudir estos días para iniciarse en la práctica de este deporte, ya que contamos con una estudiante de la Facultad de Ciencia de la Actividad Física y el Deporte que lleva a cabo la labor de asesora deportiva en los entrenamientos.

El Goalball es un deporte que se mueve con unas reglas sencillas, de fácil comprensión, y es altamente recomendable para potenciar aspectos que mejoran las prestaciones de cualquier persona en la vida cotidiana, como son la concentración, orientación, capacidad de escucha y capacidad de trabajo en equipo. Y no se parece a ninguna especialidad conocida, dado que sumerge al practicante en un mundo donde la visión desaparece y surgen nuevos estímulos y retos sensoriales.

La participación en esta liga **no tiene ningún coste económico asociado**. Solo tu compromiso de entrenar dos días por semana.

Os animamos desde Itxaropena a tomar contacto con este deporte y probarlo.

Las personas interesadas poneros en contacto con Raquel (Asociación [ITXAROPENA-Goalball](#)):

- Teléfono: **945 28 93 42**
info@itxaropena.es

Esta actividad computara para la obtención de CRÉDITOS