



JUDO CLUB (Centro Municipal de artes marciales)

KIROLA DEPORTE	EGUNAK DIAS	ORDUAK HORARIOS
Brazilian Jiu-Jitsu	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	18:00 – 19:30
Judo	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	19:00 – 20:30
Aikido	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	19:00 – 20:00
Kendo	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	20:30 – 22:00
Kick Boxing	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	19:00 – 20:00
Karate	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	19:30 – 21:00
Shorinji Kempo	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	20:00 – 21:30
Circuit Training	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	21:00 – 22:00

OHARRA / NOTA:

Muskulazio-aretoa edozein jarduerarekin erabiltzea barne. / Includido utilizar sala de musculación con cualquier actividad.

FESTAK ETA OPORRAK / FIESTAS Y VACACIONES:

Instalazioan bertan galdetu. / Consultar en la propia instalación.

IKASTARO EGUNAK FECHAS CURSILLOS	1. lauhilabetea 1er cuatrimestre 10/10/2022 – 12/02/2023	2. lauhilabetea 2º cuatrimestre 13/02/2023 - 11/06/2023
SALNEURRIA / PRECIO	144,40 €	144,40 €