



## TEMPO 22 dance & fitness

KIROLA DEPORTE	EGUNAK DIAS	ORDUAK HORARIOS
<b>Hiri-dantza (hastapena)</b> Danza Urbana (iniciación) (helduak / adultos)	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	20:30 – 21:30
<b>Hiri-dantza</b> Danza Urbana (gazteak / juvenes)	Osteguna / Jueves	18:30 – 19:30
	Astearte eta osteguna Martes y jueves	11:00 – 12:00
<b>Cubaton (kubako saltsa / salsa cubana)</b> (soltea edo bikotea / suelto o en pareja)	Larunbata Sábado	11:00 – 12:00
<b>Kubako erritmoak</b> Ritmos cubanos	Astelehena Lunes	19:30 – 20:30
<b>Yoga</b>	Asteazkena / Miércoles	10:00 – 11:00
	Ostirala / Viernes	11:30 – 12:30
<b>Hipopresiboak</b> Hipopresivos	Astelehena eta osteguna Lunes y jueves	11:00 – 12:00
<b>Pilates</b>	Astelehena eta osteguna Lunes y jueves	10:00 – 11:00
<b>** Beste jarduerak</b> ** Otras actividades (instalazioetan galdetu / preguntar en las instalaciones)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	09:00 – 16:30

### OHARRA / NOTA:

Asistentzia-eguna(k) eta ordua(k) zentruari komunikatu. / Comunicar al centro el día o días de asistencia + horario.

Klaseetarako arropa egokia, ur botila eta toalla txikia eraman. / Llevar ropa cómoda, botellín de agua y una toalla pequeña a las clases.

\*\* Ordu-tegi hori barruan aukeratutako jardueran arabera prezioa (yoga, pilatesa, ...) (zentroko informazioa) / Precio según actividad elegida dentro de ese horario (yoga, pilates, ...) (información en el centro).

**FESTAK ETA OPORRAK** / FIESTAS Y VACACIONES: Gipuzkoako egutegi laboralaren arabera, zentroan galdetu. / Según calendario laboral de Gipuzkoa, preguntar en el centro.

IKASTARO EGUNAK FECHAS CURSILLOS	1. lauhilabetea 1er cuatrimestre 10/10/2022 – 12/02/2023	2. lauhilabetea 2º cuatrimestre 13/02/2023 - 11/06/2023
SALNEURRIA / PRECIO	Pilates Egun bat/astea – 1 día/semana <b>176 €</b> 2 egun/astea – 2 días /semana <b>272 €</b>	Pilates Egun bat/astea – 1 día/semana <b>176 €</b> 2 egun/astea – 2 días /semana <b>272 €</b>
	Hipopresivos eta/y Yoga Egun bat/astea – 1 día/semana <b>176 €</b> 2 egun/astea – 2 días/semana <b>270 €</b>	Hipopresivos eta/y Yoga Egun bat/astea – 1 día/semana <b>176 €</b> 2 egun/astea – 2 días/semana <b>270 €</b>
	Danza, Ritmos eta/y Cubaton Egun bat/astea – 1 día /semana <b>128 €</b> 2 egun/astea – 2 días/semana <b>192 €</b>	Danza, Ritmos eta/y Cubaton Egun bat/astea – 1 día /semana <b>128 €</b> 2 egun/astea – 2 días/semana <b>192 €</b>