



CURSO COMPLEMENTARIO

VALORACIÓN Y DISEÑO DEL EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD (1ª ED.)

INFORMACIÓN GENERAL

CURSO ACADÉMICO: 2021-2022

ÁREA: Ciencias de la Salud

CRÉDITOS: 2 créditos ECTS (*)

PRECIO DE MATRÍCULA: 154,00 €

DIRECCIÓN ACADÉMICA: Sara Maldonado Martín

PRESENTACIÓN

La valoración previa, tanto de la condición física como muscular, al diseño del ejercicio físico es necesaria como punto de partida para conocer en qué situación se encuentra la persona y para poder valorar el efecto del programa de ejercicio físico. De esta forma este curso complementario quiere presentar, por un lado, formación importante en la valoración de la capacidad cardiorrespiratoria con pruebas indirectas a través de umbrales de lactato, así como a través de tensiomiografía como herramienta no invasiva de la evaluación muscular. Por otro lado, el diseño del ejercicio físico para la prevención del dolor de espalda, así como aprender a realizar una progresión de ejercicios en el entrenamiento denominado "funcional". Todo el profesorado es licenciado/graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y muy experto en la materia.

TE BUSCAMOS A TI

Si eres una educador/a físico-deportivo/a apasionado/a del ejercicio físico, como actividad física programada y diseñada con un objetivo específico y en la "dosis" adecuada, como una prescripción altamente eficaz para la prevención, tratamiento y manejo de las enfermedades crónicas te invitamos a participar en este curso.



SALIDAS PROFESIONALES

Con este curso complementario el alumnado titulado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte podrá completar la formación recibida en competencias relacionadas con la intervención educativa, prevención y mejora de la salud, promoción de hábitos saludables y autónomos mediante la actividad física, intervención mediante las manifestaciones de la motricidad, basado en la evidencia científica, y bajo el desempeño, deontología y ejercicio profesional en el marco de las intervenciones.

REQUISITOS

Licenciad@/ graduad@ en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

IMPARTICIÓN

FECHAS DE IMPARTICIÓN: 09/12/2021 – 05/05/2022

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Las clases serán en streaming para aquellos/as inscritos/as en el curso complementario. De forma presencial solo para los/as estudiantes matriculados/as en el Título Propio

IDIOMA DE IMPARTICIÓN: Castellano

INFORMACIÓN / INSCRIPCIÓN

DEPARTAMENTO U ÓRGANO RESPONSABLE: Facultad de Educación y Deporte- Sección Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UPV/EHU)

DIRECCIÓN: Portal de Lasarte, 71. 01007 Vitoria-Gasteiz

TELÉFONO: 94 501 35 34

CORREO ELECTRÓNICO: sara.maldonado@ehu.eus

(*) 1 Crédito ECTS equivale a 25 horas