



CURSO COMPLEMENTARIO DISEÑO DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD (1ª ED.)

INFORMACIÓN GENERAL

CURSO ACADÉMICO: 2020-2021

ÁREA: Ciencias de la Salud

CRÉDITOS: 2,5 créditos ECTS (*)

PRECIO DE MATRÍCULA: 187,50 €

DIRECCIÓN ACADÉMICA: Sara Maldonado Martín

PRESENTACIÓN

En la actualidad las enfermedades crónicas son responsables del 70-80% del gasto en salud pública y privada. Está ya comprobado que el tratamiento farmacológico de estas enfermedades es más efectivo si se complementa con programas que incluyen ejercicio físico, enfocándose así la causa de la enfermedad.

Con estos cursos complementarios los educadores físico-deportivos podrán completar la formación recibida en la titulación de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en diseño del ejercicio físico para la salud en poblaciones con patologías crónicas y situaciones especiales a través de especialistas de referencia a nivel estatal.

TE BUSCAMOS A TI

Si eres una educador/a físico-deportivo/a apasionado/a del ejercicio físico, como actividad física programada y diseñada con un objetivo específico y en la "dosis" adecuada, como una prescripción altamente eficaz para la prevención, tratamiento y manejo de las enfermedades crónicas te invitamos a participar en este curso.

SALIDAS PROFESIONALES

Con este curso complementario el alumnado titulado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte podrá completar la formación recibida en competencias relacionadas con la intervención educativa, prevención y mejora de la salud, promoción de hábitos saludables y autónomos mediante la actividad física, intervención mediante las manifestaciones de la motricidad, basado en la evidencia científica, y bajo el desempeño, deontología y ejercicio profesional en el marco de las intervenciones.



REQUISITOS

Licenciad@/graduad@ en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

IMPARTICIÓN

FECHAS DE IMPARTICIÓN: 27/01/2020 – 17/03/2020

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Las clases serán en streaming para aquellos/as inscritos/as en el curso complementario. De forma presencial solo para los/as estudiantes matriculados/as en el Título Propio

IDIOMA DE IMPARTICIÓN: Castellano

INFORMACIÓN / INSCRIPCIÓN

DEPARTAMENTO U ÓRGANO RESPONSABLE: Facultad de Educación y Deporte-
Sección Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UPV/EHU)

DIRECCIÓN: Portal de Lasarte, 71 01007 VITORIA-GASTEIZ, ARABA/ALAVA

TELÉFONO: 945013534

CORREO ELECTRÓNICO: sara.maldonado@ehu.eus

(*) 1 Crédito ECTS equivale a 25 horas