



IKASTARO OSAGARRIA

HIZKUNTZA ETA KIROL FAKULTATEA-JARDUERA FISIKOAREN ETA KIROLAREN ZIENTZIEN SEKZIOA/FACULTAD DE EDUCACIÓN Y DEPORTE-SECCIÓN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (UPV/EHU, 1ª ED.)

INFORMAZIO OROKORRA

IKASTURTEA: 2020/2021

ARLOA: Osasun Zientziak

KREDITUAK: 2,5 ECTS kreditu (*)

MATRIKULA TASA: 187,5 €

ARDURADUN AKADEMIKOA: Sara Maldonado Martín

AURKEZPENA

Gaur egun, gaixotasun kronikoek eragiten dute osasun publikoko eta pribatuko gastuaren %70-80. Egiatzatuta dago gaixotasun horien tratamendu farmakologikoa eraginkorragoa dela ariketa fisikoa barne hartzen duten programekin osatzen bada, eta horrela gaixotasunaren kausa orientatzen da. Ikastaro osagarri horiekin, Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien titulazioan jasotako prestakuntza osatu ahal izango dute gorputz- eta kirol-hezitzaileek, patologia kronikoak eta egoera bereziak dituzten populazioetan osasunerako ariketa fisikoa diseinatzeari dagokionez, Estatu mailan erreferentziazko espezialisten bidez.

ZURE BILA GABILTZA

Ariketa fisikoaren jarduera fisiko eta kirol hezitzaile amorratua bazara, helburu espezifiko batekin eta "dosi" egokian programatutako eta diseinatutako jarduera fisiko gisa, gaixotasun kronikoak prebenitzeko, tratatzeko eta maneiatzeko preskripzio oso eraginkor gisa, ikastaro honetan parte hartzera gonbidatzen zaitugu

IRTEERA PROFESIONALAK

Ikastaro osagarri horren bidez, Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako titulua duten ikasleek hezkuntza arloko esku-hartzearekin, osasunaren prebentzioarekin eta hobekuntzarekin, jarduera fisikoaren bidez ohitura



osasungarri eta autonomoen sustapenarekin, ebidentzia zientifikoan oinarritutako motrizitatearen adierazpenen bidezko esku-hartzearekin eta esku-hartzeen esparruko jarduera, deontologia eta jarduera profesionalarekin lotutako gaitasunetan jasotako prestakuntza osatu ahal izango dute

BALDINTZAK

Jarduera fisikoaren eta kirolaren zientzien graduatua/lizentziatua

IRAKASKUNTZA

HASIERA ETA AMAIERA DATA: 2020/01/27 - 2020/03/17

EMATEKO TOKIA: Klaseak streaming bidez izango dira ikastaro osagarrian izena eman dutenentzat. Aurrez aurre, berezko tituluan matrikulatutako ikaseleentzat bakarrik

HIZKUNTZA: Gaztelania

INFORMAZIOA/ IZEN-EMATEA

SAIL EDO ORGANO ARDURADUNA: Hizkuntza eta Kirol Fakultatea-Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien Sekzioa

HELBIDEA: Lasarteko Ataria, 71 01007 Vitoria-Gasteiz

TELEFONOA: 945 01 35 34

POSTA ELEKTRONIKOA: sara.maldonado@ehu.eus

(*) ECTS kreditu batek 25 orduko balioa du.