



BELDUR BARIK LEHIAKETA 2016



Parte hartu Lehiaketan eta etorri Topaketara! Azaroaren 26an, Urdulizen, Uribe Kostan (Bizkaia). Denok indarkeria sexistaren aurka! Sari banaketa, tailerrak, erakusketak... Informazio osoa www.beldurbarik.org-en eta gure sare sozialetan.

¡Participa en el Concurso y ven a la Topaketa! El 26 de noviembre, en Urduliz, Uribe Kosta (Bizkaia). ¡Movilízate contra la violencia sexista! Entrega de premios, talleres, exposiciones... Toda la información en www.beldurbarik.org y en nuestras redes sociales.



#BBLHIAKETA
2016KO BULAREN 9TAN AZARAREN 26AN ARTA,
DEL 9 DE SEPTIEMBRE AL 9 DE NOVIEMBRE DE 2016.



#BSTOPAKETA
URDULIZEN, 2016KO AZARAREN 26.
URDULIZ, 26 DE NOVIEMBRE DE 2016.



WWW.BELDURBARIK.ORG



AYUNTAMIENTOS
ORGANIZADOS
EMAKUNDE
"EQUIDAD 2020"

IRUZTEKINLAN
BIZKAIA



Elkarrizketak
Pasa-Elkarrizketak
Elkarrizketak



Elkarrizketak
Pasa-Elkarrizketak
Elkarrizketak



Elkarrizketak
Pasa-Elkarrizketak
Elkarrizketak



Elkarrizketak
Pasa-Elkarrizketak
Elkarrizketak



Elkarrizketak
Pasa-Elkarrizketak
Elkarrizketak



Elkarrizketak
Pasa-Elkarrizketak
Elkarrizketak



Elkarrizketak
Pasa-Elkarrizketak
Elkarrizketak





BADATOR LEHIAKETAREN 7. EDIZIOA BELDUR BARIK JARRERA!

Eta aurrekoetan bezala, jarrera hori hobekien helarazten dituzten adierazpen artistikoak saritu nahi ditugu. Eta zeri deitzen diogu BB Jarrera? Genero arauak hausten dituzten jarrerai, Neska eta mutilek, elkarrekin, kultura matxistari nola egiten dioten aurre islatzen dituztenei, Aniztasunarekiko errespetua adierazten dituztenei. Beldurrik gabe, aske eta modu autonomoan gabiltzala erakusten dituztenei... Zein da zurea?

Antolatatu, eztabaidatu eta azaldu zaitez Beldur Barik jarrerarekin! Hartu parte lehiaketan.

LEHIAKETA IRAILAREN 9AN JARRIKO DUGU ABIAN. ANIMATU ETA PARTE HARTU!

Kontsultatu oinarriak gure web orrialdean:
www.beldurbarik.org



EZ GALDU BELDUR BARIK TOPAKETA!

Azaroaren 26an ospatuko dugu

URDULIZ, URIBE KOSTA (BIZKAIA)

Autobusak egongo dira, doan, arazorik gabe hurbildu ahal izateko. Programazioaren, ordutegiaren eta ibilbidearen informazio zehatzagoa aurkituko duzue gure web orrialdean.

Sari banaketa, emanaldiak, tailerrak, luntxa, kale-ekintzak...

...ETA ARE GEHIAGO!

Informazio + www.beldurbarik.org
web orrialdean
eta gure sare sozialetan.

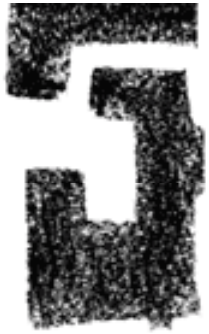




ZER DA BELDUR BARIK JARRERA?

Kultura matxista eta indarkeria sexistaren adierazpenak eraldaketarako konpromiso pertsonal zein kolektiboa adierazten dituzten jarrerak dira. Alegia, neska eta mutilek ezberdintasun egoerei nola egiten diegun aurre erakusten duten jarrerak. Errespetuan, askatasunean, autonomian, erantzunkidetasunean eta indarkeriaren bazterketa irmoan oinarritzen direnak.





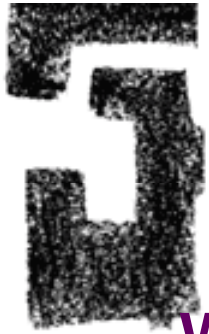
BELDUR BARIK PROGRAMAREN HITOAK

IKUS-ENTZUNEZKO LEHIAKETA

- EPEAK: **Irailak 9-Azaroak 9** Izen ematea web guneko formularioan
- PARTE HARTZEARI SARIA: **A18-21**

TOPAKETA

- **URIBE-KOSTAN,URDULIZ AZAROAK 26**
- PROGRAMAZIOA urrian argitaratuko dugu webgunean
- AUTOBUSAK Izen-ematea webgune bidezko formularioa.
- Autobusetara apuntatzeko epeak: **A10-22**



BB PROGRAMAREN LAN TRESNA OROKORRAK

WEB GUNEA

- Gaiak atala Monografikoak
- Zure Herria atala
- Trukegune Feminista
- Lehiaketa 2016 (irailak 9tik aurrera)
- Topaketa 2016 (urritik aurrera)

www.beldurbarik.org

SARE SOZIALAK

- Facebook
- Twitter
- Instagram
- Spotify





Beldur Barik Gunea espazio segurua da, mekismoak kolokan jarri eta jaiak erasorik gabe bizí nahi dituzten neskek zein mutilak zuzendutakoa.
Beldur Barik Gunea es un espacio seguro creado para chicas y chicos jóvenes que se cuestionan el machismo y quieren vivir la fiesta libre de agresiones.

2017-2018



MUTILAK!, ZER EGIN ERASOA IKUSTEAN?

Mutilak! Gogoratu zuon erantzuna funtsezkoa dela, ez utzi alde batera, erasoen konplizea izateari utzi behar zaio.

Ez ditugu "matxitoak" gustuko!

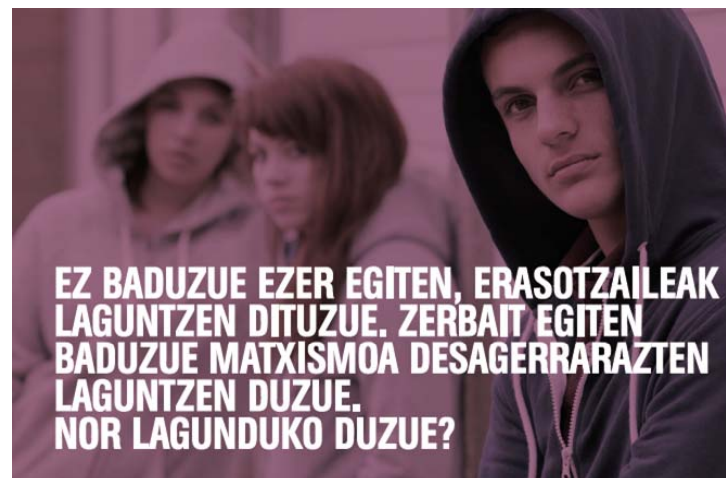
-Eraso ikusten baduzue, neskarengana zuzendu beti eta galdetu zer behar duen, ezer inposatu barik.

-Baboso, "plasta" edo erasotzaileei errieta egin, utziazue haien jokaerari jarraitzeari.

-Ez egin barre txantxa, umilazio eta komentario matxistei.

-Komentario homofobo edo lesbofoboak entzuten badituzu erasotzaileari aurpegiratu. Zure kideak lagundu. Gizona edo emakumea izateko eredu asko daude!

-Berdintasun eta errespetu harremanak izan emakume zein gizonekin



CUANDO NO HACÉIS NADA AYUDÁIS A LOS AGRESORES. CUANDO HACÉIS ALGO AYUDÁIS A TERMINAR CON EL MACHISMO ¿A QUIÉN AYUDAREIS ?



CHICA, ¿QUÉ HACER ANTE UNA AGRESIÓN?

Lo más importante es que recuerdes que puedes defenderte de la manera que TÚ decidas.

No sientas vergüenza, ¡es él quien tiene que avergonzarse!

Estos trucos te ayudarán:

- No hables con nadie que no te apetezca, no le tienes que dar ninguna explicación.
- Di en voz alta lo que está ocurriendo. Haz que se avergüence de su actitud.
- Camina erguida, NO mirando el suelo, los agresores buscan mujeres que les transmitan inseguridad.
- Confía en tu intuición. Si se te acerca grita FUEGO.
- Puedes llevar un silbato en el llavero y hacerlo sonar para desconcertarle y llamar la atención.
- Si hay más gente busca ayuda, siéntete fuerte y decidida. Cuéntales lo que te está pasando y lo que quieres hacer.

Anímate a participar en cursos de autodefensa feminista, ahí te enseñaran muchos más trucos.

Si lo necesitas recuerda que puedes llamar a...

SOS DEIAK 112

