



KIROL TAILERRAK TALLERES DEPORTIVOS

Lekua / Lugar: Leioako Campusa Campus de Leioa

www.ehu.eus/kirolak-bizkaia

Azaroak 8/15 noviembre | 14:00-15:00

Estresa kontrolatzeko teknikak
Técnicas de control de stress

Azaroak 10/17 noviembre | 14:00-15:00

Muskulu kateak
Cadenas musculares

Azaroak 19 noviembre | 13:00-15:00

Bizikletak konpontzeko tailerra
Taller de reparación de bicicletas

Azaroak 25 noviembre / **Abenduak** 2 diciembre | 14:00-15:00

Prestatu zure lehen triatloia
Prepara tu primer triatlón



Izen emateak / inscripciones:
www.ehu.eus/kirolak-bizkaia



Jarduera baliogarriak kredituak aitortzeko
Actividades válidas para reconocimiento de créditos