

APNEA



DESKRIBAPENA

Itsas munduan murgildu eta emozio berriak deskubritu. Apnea ikastaro praktiko-teorikoa, arnasa batean urpean igeri egitea, urperatzearen jatorriak. Apnea teknikek errazak diruditen arren, oso diziplina zorrotza eta, baditu bere arriskuak, eta informazio egokia jaso behar dugu lehenago. Horretarako, besteak beste, fisiologia, erlaxazioa, segurtasuna, kide sistema, gaixotasunak edota materiala jorratuko ditugu, eta ikasleei apnea hobetzeko taula batzuk emango zaizkie.

DATAK	Aukeran	IRAUPENA	5 ordu
LEKUA	Armintza	PREZIOA	10€-UPV/EHUko Ikasleak
PREZIOAN BARNE		BARNE EZ DAGOENA	
<ul style="list-style-type: none"> • Apnea ikastaroa • Segurtasun eta itsasoko biologiako briefinga. • Material teknikoa • Dokumentu eta taulak 			
GOMENDIOAK			
Arnasketa-sistemako gaixotasunak ez izatea			
INFORMAZIOA eta ERRESERBAK	630 492045 reservas@getxoport.com	IZEN-EMATEA eta ORDAINKETA	www.ehu.es/kirolak-bizkaia

Kredituak: Jarduera hau baliogarria izango da kredituak aitoritzeko