



MARTXOAK 8 EMAKUMEEN NAZIOARTEKO EGUNA

Iritsi da berriro martxoaren 8a eta Berdintasuneko Batzordetik zabaldu nahi ditugu argitarapen batzuk gai asko jorratzen dituztenak. Elkar erlazionatzeko bide berriak, berdintasuneko aldarrikapen klasikoak (baina beharrezkoak), gizonekin lana egiteko beharra, hizkuntza inklusiboa, arauditik haratago dihoazten joera batzuen patologizazioa, transexualitatea esatebaterako, ikasketa planetan genero formakuntza sartzearen beharra edo genero ikuspuntua osasun zientzietan. Espero dugu irakurtzen disfrutatuko duzuela guk egiten disfrutatu dugun beste.

Gogoratzen dizuegu martxoaren 2tik 13ra materialak ikusgai egongo direla Medikuntza eta Erizaintza Fakultateko (Donostia Saila) liburutegian.

Llega un nuevo 8 de marzo y, con este boletín bibliográfico, desde la Comisión de Igualdad, queremos contribuir a la divulgación de una serie de publicaciones y estudios que recorren un amplio espectro temático desde las nuevas formas de relacionarnos, a las reivindicaciones más clásicas (pero no por ello menos necesarias) de igualdad, la necesidad de trabajar con los hombres, el lenguaje inclusivo, la patologización de determinadas desviaciones de la norma como la transexualidad, la necesaria formación en género de los planes de estudio o su perspectiva en ciencias de la salud.

Os recordamos que entre el 2 y el 13 de marzo los libros y películas del boletín estarán expuestas en la Biblioteca de la Facultad de Medicina y Enfermería. Sección Donostia-San Sebastián.



BIBLIOGRAFIA

MEDIKUNTZA ETA ERIZAINZTA FAKULTATEA. DONOSTIA FACULTAD DE MEDICINA Y ENFERMERÍA. SAN SEBASTIÁN

COMISIÓN IGUALDAD

FME-MEF

BERDINTASUNERAKO BATZORDEA



:: LIBURUAK

:: LIBROS

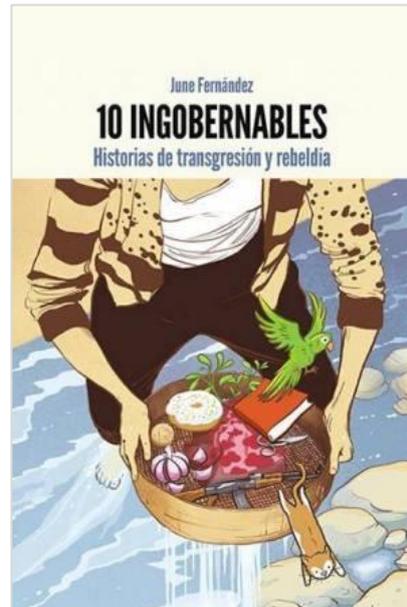


Fernández, Diego & Gómez, Iván. (2019). *Nuevos espacios de seducción*. Oviedo: CMPA.



[http://www.cmpa.es/datos/2/Espacios_Seducion_n_\(Web\)48.pdf](http://www.cmpa.es/datos/2/Espacios_Seducion_n_(Web)48.pdf).

En esta guía pretendemos promover una educación sexual mediática, crítica, con perspectiva de género y basada en la diversidad que incorpore nuevos modelos de interacción. Hablamos de nuevos espacios de seducción en un sentido amplio, no solo amoroso, puesto que queremos enfatizar el carácter relacional, ritual y estratégico de la interacción humana, esté o no mediada por la tecnología. Tal y como la entendemos, la seducción es una interacción humana múltiple e ineludible, puesto que es propia de nuestra naturaleza como seres sociales. A través de estas apps buscamos conectar con otras personas y establecer vínculos de muchos tipos, pero todos ellos guiados por nuestro deseo de agradar, caer bien, enamorar o resultar deseables, entre otras opciones.



Fernández, June. (2016). *10 ingobernables: historias de transición y rebeldía*. Madrid: Libros del K.O.
<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/962503267>

Con la excusa de contar la vida o la rutina de gente que le ha fascinado, June Fernández habla en este libro de muchas cosas: celebra las diversidades, critica mandatos sociales, estéticos y sexuales, recupera la memoria de quienes no suelen salir en los libros de texto, descubre heroínas que esconde la historiografía machista-leninista, rompe tabúes, reivindica la risa, el cabreo, la excentricidad, la contradicción, el derecho a vivir como nos da la gana, el derecho a complicarse la vida.

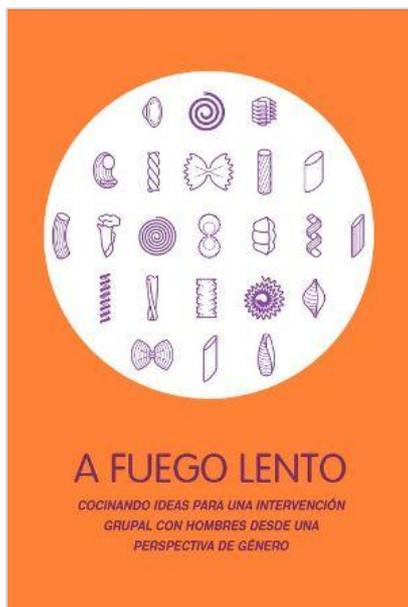
¿Ser mujer y no depilarte la barba? Qué ganas de complicarte la vida. ¿Salir del armario a los 40 años? Qué ganas de complicarte la vida. ¿Poner tu vida en riesgo por defender los derechos de otras personas? Qué ganas de complicarte la vida. ¿No esconder la pluma ni siquiera delante de las monjas de tu residencia de ancianos? Qué ganas de complicarte la vida. ¿Empeñarte en mantener vivo un juego tradicional de mujeres que a nadie le importa? Qué ganas de complicarte la vida. ¿Reconciliarte con tu cuerpo en vez de llevarlo al quirófano para que te lo arreglen? Qué ganas de complicarte la vida.

Este libro recoge diez historias de gente ingobernable, que prefiere complicarse la vida que asfixiarse en el estrecho y absurdo modelo de normalidad.



Gracia-Arnaiz, Mabel. (2015). *Comemos lo que somos: reflexiones sobre cuerpo, género y salud*. Barcelona: Icaria.
<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/1083463571>

La existencia de maneras de comer tan dispares en todo el mundo, en culturas heterogéneas y cambiantes, obliga a reflexionar a quienes se dedican al estudio de la alimentación. Comemos lo que somos muestra los distintos caminos que desde la antropología se han tomado para tratar de dar luz a prácticas alimentarias en apariencia imperceptibles, ilógicas o extremas, interrogándose sobre las imbricaciones entre lo biológico, lo psicológico y lo social. Observando lo cultural desde una perspectiva amplia y tomando contacto con distintos actores en situaciones diversas, la autora analiza el entramado complejo de relaciones sociales que se entretienen en torno al cuerpo, el género y la salud. En este sentido, muchos de los conflictos, complacencias o malestares que los sujetos manifiestan a través de la alimentación cotidiana constituyen expresiones tanto de las diferentes formas de control y poder ejercidas por instituciones, grupos e individuos, como de las múltiples respuestas dadas ante los requerimientos materiales o simbólicos.



López Ramos, Ángela & Alonso Fernández de Avilés, Bakea. (2015). **A fuego lento: cocinando ideas para una intervención grupal con hombres desde una perspectiva de género**. Madrid: Fundación CEPAIM.



<http://cepaim.org/wp-content/uploads/2016/09/Gu%C3%ADa-Nuevas-Masculinidades-Cepaim-2015.pdf>

Las políticas de igualdad han contemplado acciones y medidas a favor de las mujeres para disminuir los efectos de una sociedad patriarcal y machista; pero no han tenido suficientemente en cuenta la necesidad de trabajar con los hombres para movilizarlos hacia posiciones igualitarias que faciliten el cambio en las relaciones entre mujeres y hombres y la transformación hacia una sociedad más igualitaria. Este documento pretende ser un instrumento que nos ayude de alguna manera a llenar el vacío documental y como herramienta para trabajar por el cambio de los hombres.



Martín Barranco, María. (2019). **Ni por favor ni por favora: cómo hablar con lenguaje inclusivo sin que se note (demasiado)**. Madrid: Catarata.

<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/1101087392>

Puede que os sorprenda, pero no se puede hablar de lenguaje inclusivo sin hablar de las madres.

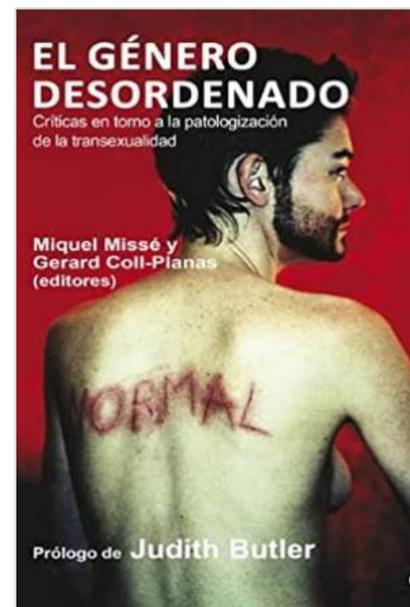
Tú querías ir a una excursión, o salir hasta un poco más tarde, o dinero para ir a un concierto. Insistías y te decían que no. E insistías.

- Que no.
- Por favor, mamá.
- He dicho que no.
- Porfa, mami.
- Que he dicho que no y es que no.
- Por favor, por favor, por favor, por favor.
- Ni por favor ni por favora.

Y ahí acababa la discusión. Tú sabías que tras el *por favor* había un punto final del tamaño de la catedral de Burgos. Habías perdido.

Puede que nuestras madres no hubieran leído nada de Foucault, de Giddens. Quizás la palabra *feminismo* les sonaba a chino. Pero tenían ese conocimiento intuitivo del idioma en el que somos construidas: el masculino se forma con la o. El femenino se forma con la a. Si quieres que estén uno y otra, los nombras. Y punto.

¿Qué es el lenguaje inclusivo? ¿Es lo mismo que lenguaje "políticamente correcto"? ¿Cómo expresarnos de forma precisa, amena y comprensible sin dejar fuera del discurso a la mitad de la población? ¿Es nuestro lenguaje sexista? ¿Y las autoridades encargadas de darle esplendor? En este libro no encontrarás propuestas extremas ni definitivas, pero sí muchas herramientas para comenzar a utilizar el lenguaje inclusivo de forma sencilla, con multitud de ejemplos y mucho humor. Porque la solución está en la punta de la lengua.



Missé, Miquel & Coll-Planas, Gerard (eds.). (2010) **El género desordenado: críticas en torno a la patologización de la transexualidad**. Barcelona: Egalés.

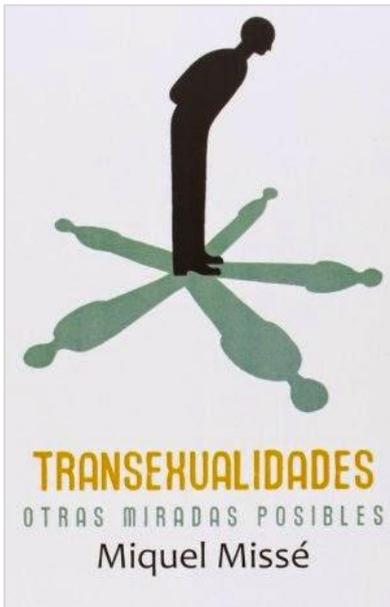
<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/747242462>

Este libro trata sobre el colectivo trans: sobre sus realidades, sus luchas, sus conflictos, sus deseos, sus contradicciones. Un colectivo al que se le usurpa la capacidad de nombrarse, al que se le niega la voz.

El punto de partida: la definición de la transexualidad como un trastorno mental y el debate sobre su desclasificación de los manuales internacionales de enfermedades mentales. La patologización trans marca las reglas de juego a las que estas personas tienen que someterse si quieren cambiarse el nombre, hormonarse o modificar su cuerpo quirúrgicamente.

La reflexión sobre las realidades del colectivo trans y la crítica a la patologización se abordan desde diversas perspectivas: las ciencias sociales, la salud mental, el activismo o la propia experiencia. De este modo se hilvanan distintos centros de interés que atraviesan el debate sobre la patologización. El proceso al que se somete a las personas trans nos muestra como el género moldea violentamente nuestros cuerpos y subjetividades, como se reproduce y es subvertido sin cesar, a veces de formas paradójicas y a menudo ambivalentes. Y, en el trasfondo, encontramos la reflexión sobre la responsabilidad: la que nos roban, la que regateamos, la que cedemos, la que exigimos.

Más que ofrecer respuestas y cerrar debates, este libro es una invitación al diálogo y a la reflexión a partir de un conjunto de voces polifónicas que comparten preguntas y abren horizontes.

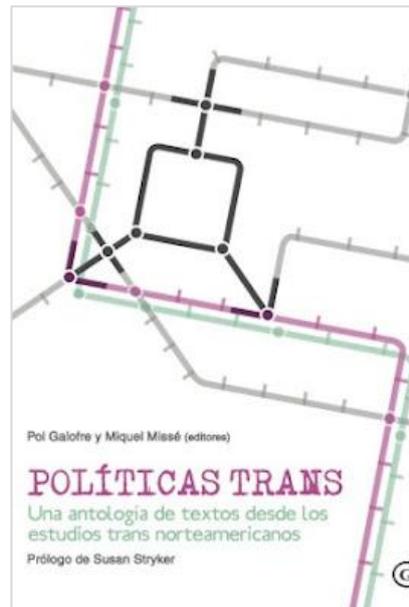


Missé, Miquel (2013). *Transexualidades: otras miradas posibles*. Barcelona: Egalés.
<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/1055570626>

Históricamente, la transexualidad ha despertado un gran interés en el campo de las ciencias de la salud y de las ciencias sociales. Todavía hoy surgen teorías que, de manera casi obsesiva, quieren explicar por qué las personas trans existimos.

Por un momento, podríamos cambiar el enfoque y plantear que el conflicto y el debate que genera el hecho trans en nuestra cultura es la transfobia. La cuestión a investigar no sería entonces el porqué hay individuos trans sino el rechazo social que estas personas generan. No serían ya nuestros cuerpos el objeto de estudio, sino la sociedad y nuestros referentes culturales. La pregunta clave sería, por tanto, ¿cómo y por qué existe la violencia hacia las personas que viven identidades de género fuera del binomio hombre-mujer?

Este es el punto de partida de una reflexión que se abre como una inquietud en torno a la transfobia, y la convicción de que es posible erradicarla.



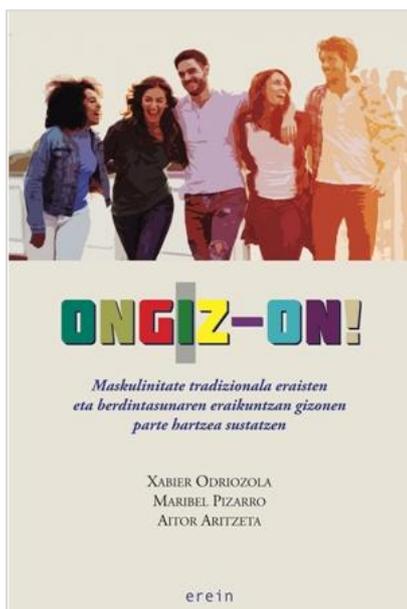
Missé, Miquel & Galofre, Pol. (2015). *Políticas trans: una antología de textos desde los estudios trans norteamericanos*. Barcelona: Egalés.
<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/971783290>

Este libro es una iniciativa para divulgar discursos acerca de las políticas trans (transexuales, transgénero, travestis). Discursos que pueden contribuir al debate que tiene lugar en el contexto español en torno a las cuestiones trans. Una compilación de textos, la mayoría de activistas trans en el ámbito norteamericano, que se publican por primera vez en castellano.



Missé, Miquel. (2019). *A la conquista del cuerpo equivocado*. Barcelona: Egalés.
<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/1099870169>

El relato más popular sobre la transexualidad ha señalado que nuestro malestar reside en nuestro cuerpo y la solución es transformarlo. Sin embargo, otras voces han querido impugnar ese relato con nuevas preguntas: ¿y si el origen de nuestro malestar no estuviera en nuestro cuerpo?, ¿seguiría estando en el cuerpo el remedio? Encontrar una respuesta a estas cuestiones es un ejercicio colectivo que lleva décadas fraguándose. Este libro es parte de este ejercicio, de la batalla por ganar el relato sobre el origen del malestar de las personas trans y así desplazar el discurso del cuerpo equivocado para colocar otra propuesta. O, dicho de otro modo: estos cuerpos nuestros, que nos dijeron que estaban equivocados, queremos reconquistarlos.

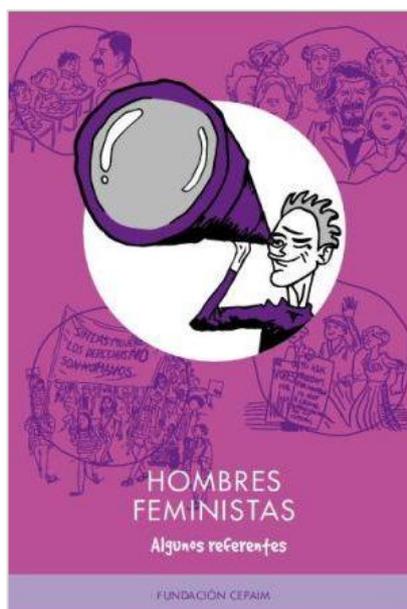


Odriozola, Xavier, Aritzeta, Aitor & Pizarro, Maribel. (2019). **Ongiz-on!: maskulinitate tradizionala eraisten eta berdintasunaren eraikuntzan gizonen parte hartzea sustatzen.** Donostia: Erein.
<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/1124073430>

Gizonezkoek aktiboki parte hartu behar dute gizarte eredu demokratikoago eta berdintasun-zaleago baten eraikuntzan: emakumeek eta gizonezkoek eskubide eta ardura berberak edukiko dituzten, aukeren berdintasuna emaitzen berdintasun bihurtuko den eta emakumeen aurkako indarkeria sinbolikoa eta erreala egongo ez den gizarte eredu.

Abiapuntu honetatik diseinatu eta ebaluatu dugu emakumeen aurkako indarkeria aurrezaindu eta sexismoaren deuseztatzea bilatzen dituen tresna bat, gizonezkoen sentsiberatasuna pizteko taldeak zuzendu dezaketzen gizonak kontzientizatzeke eta gaitzeko. Gida honen lan saioetan analisia eta ezagutzaren bereganatzea bateratzen dira sistema patriarkalaren eta sexismoaren analisi sozio-kultural eta politikoarekin eta baita nor bere buruaren lanarekin eta bizipenekin ere.

Lan era honen bitartez aldaketak maila ideologikoan zein psiko-emozionalean eragin nahi dira, analisi kritikoa eraiki naturalizatua izan dena antzemateko, eguneroko aurreiritziak eta azalpen murriztatzaileak zein desitxuratzzaileak antzeman eta baztertzeko. Emakumeentzat zein gizonentzat desegoki, desorekatu eta kaltegarriak diren egoerei aurre egin eta normaltzat ez jotzea eta gizon bezala beren identitatea eta nortasuna zein parametroetan eraikiak izan diren aztertzea bilatzen da ere bai; era berean, emakumeen eta gizonezkoen arteko harremanak—zein gizonezkoen artekoak—nola eta nondik eraiki dituzten eta zein jokabide kaltegarri, zapaltzaile... barneratu dituzten ohartzea eta aldatzea proposatzen da. Honekin batera, norberaren zein ingurukoaren emozioak eta beharrak ezagutu eta egoki adierazteko eta enpatizatu, zaindu, hartatu eta harreman justuak, elkarkoiak eta berdintasunarekiko zentzuzkoak garatzeko helburua barnebiltzen du.



Palmer, Alicia & Mínguez, José J. (2017). **Hombres feministas: algunos referentes.** Murcia: Fundación CEPAIM.



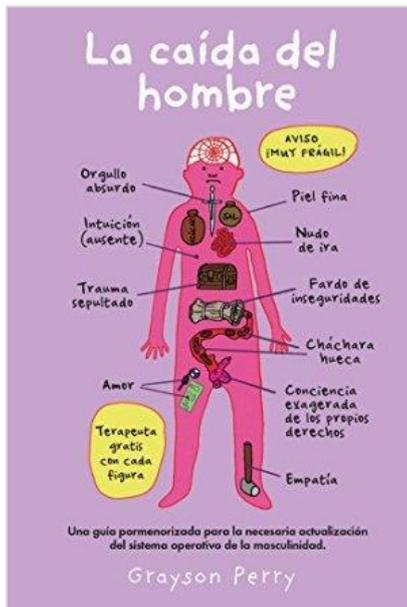
http://cepaim.org/th_gallery/hombres-feministas-algunos-referentes/

Ritxar Bacete escribe en el prólogo de esta obra "impresiona gratamente poder visualizar de una forma tan gráfica la actualidad del pensamiento de Poullain de La Barre, Condorcet o John Stuart Mill, que perfectamente los podríamos imaginar denunciando el machismo a través de las ondas de la radio; en la Puerta del Sol de Madrid junto a miles de mujeres, sosteniendo la pancarta con el lema "La revolución será feminista o no será"; impartiendo clases a niñas como Malala en Pakistán, o felizmente invisibilizados y pasando desapercibidos del ámbito público porque han reducido jornada o tomado una excedencia del trabajo para cuidar a sus criaturas, a su pareja o a sus mayores. La existencia de hombres feministas no es un oxímoron, sino una realidad tan necesaria como evidente y refrescante".



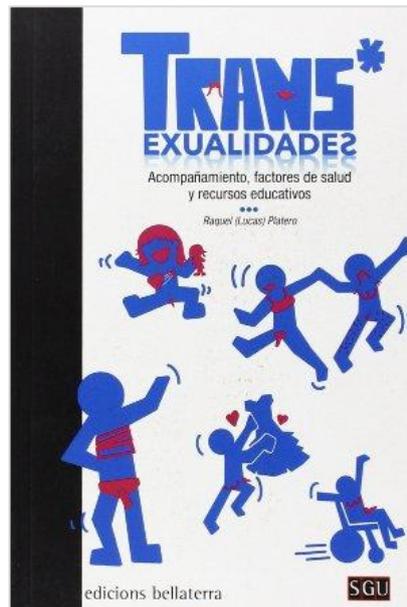
Pérez, Adoración & Campuzano, Ana Belén (dir.). (2019). **Gobierno corporativo e igualdad de género: realidad y tendencias regulatorias actuales.** Valencia: Tirant lo Blanch.
<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/1123214226>

La presente obra es resultado del Congreso internacional que con el mismo título que el libro se celebró en Madrid los días 15 y 16 de noviembre de 2018. El Congreso tuvo lugar en la Universidad San Pablo CEU, co-organizadora del Congreso junto con la Universidad de Alcalá y la European Women Lawyers Association. Junto a estas entidades, el Congreso contó, además, con la contribución de la Cátedra de Liderazgo femenino Women Lead de la Mutua Madrileña y la Universidad San Pablo CEU, así como con la contribución de la Asociación de Amistad Hispano Francesa Mujeres Avenir. Entre los objetivos del Congreso se encontraba la revisión a fondo de la realidad y regulación española sobre gobierno corporativo en relación a la igualdad y diversidad de género en las empresas y su comparación con la realidad y regulación de otros países. El reflejo de estos objetivos queda patente en la estructura del libro, que comprende una parte primera, dedicada a la realidad y marco regulatorio español y una parte segunda, dedicada a la Unión Europea y el Derecho comparado. En su conjunto, se abordan, desde distintas perspectivas, los problemas de desigualdad de género que menoscaban el buen gobierno corporativo así como los instrumentos de solución frente a tales problemas.



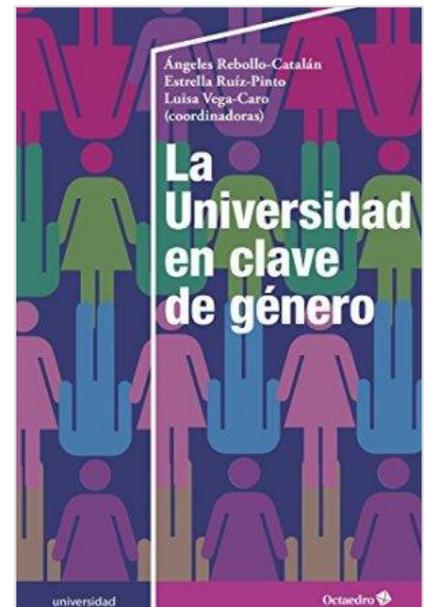
Perry, Grayson (2018). *La caída del hombre*. Barcelona: Malpaso.
<https://ehu.on.worldcat.org/1083465596>

¿Qué clase de hombres haría «del mundo un lugar mejor para todos»? ¿Qué pasaría si redefiniésemos la vieja, machista y anticuada versión de la masculinidad para abrazar una nueva manera de «ser hombre»? La práctica de lo masculino suele identificarse con experiencias extremas: ganar batallas, seducir a mujeres o ejercer el mando. Pura adrenalina. Pero hay otros caminos. Grayson Perry ha escrito un manifiesto para hombres donde se analizan con humor fenómenos tan masculinos como la violencia, el exhibicionismo físico o la competitividad. Una de sus propuestas es renunciar a la voluntad de poder y asumir las emociones como parte esencial de nuestra felicidad.



Platero, Raquel (Lucas). (2014). *Trans*exualidades: acompañamiento, factores de salud y recursos educativos*. Barcelona: Bellaterra.
<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/903105902>

¿Qué es la transexualidad?, ¿es una enfermedad?, ¿los menores que no conforman las normas de género, serán adultos transexuales?, ¿todas las personas trans tienen una trayectoria vital similar?, ¿cómo se puede combatir la transfobia? En este libro se propone como un instrumento para el cambio social y utiliza el término trans*, con asterisco, para subrayar la diversidad de las vivencias de las personas que exceden las normas sobre lo que se prescribe como propio de mujeres y hombres, evidenciando la rigidez del sistema binario en el que vivimos. Se proponen estrategias concretas, como una serie de factores de salud que inciden en la calidad de vida así como la prevención e intervención comunitaria sobre la transfobia, y una investigación cualitativa que muestra los testimonios de las personas trans* de todas edades, incluyendo a los menores, sus familias y los profesionales que les acompañan. La segunda parte del libro ofrece herramientas prácticas, como son las actividades grupales para entender las necesidades de las personas trans* y las historias de algunas personas que en el pasado desafiaron su sexo asignado en el nacimiento. Cierran el libro algunos recursos recomendados (películas, cortos, libros) y un glosario de términos.



Rebollo-Catalán, Angeles, Ruiz Pinto, Estrella, Vega-Caro, Luisa (coords.). (2018). *La universidad en clave de género*. Barcelona: Octaedro.
<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/1083460858>

Este libro se plantea como un punto de partida para el debate y reflexión sobre la presencia y naturaleza de contenidos científicos en clave de género en la formación universitaria, aportando evidencias y argumentos para su inclusión. Para hacerlo, el libro se estructura en cinco capítulos que abordan distintos enfoques de análisis en múltiples contextos, aportando cada uno piezas que ayudan a dimensionar el compromiso institucional de la Universidad y de la docencia universitaria, como una de sus funciones clave, con la igualdad mediante la inclusión de la perspectiva de género en los principios, competencias y contenidos de la formación que imparte a las futuras generaciones de profesionales.

La formación en género que reciben estudiantes universitarios sigue siendo algo residual y anecdótico, cuando la realidad nos grita la importancia y repercusión que tiene una falta de formación y conocimiento en esta materia en las actuaciones profesionales en diferentes ámbitos (judicatura, abogacía, psicología, medicina, educación, etc.) con graves consecuencias, en muchos casos, sobre la vida y bienestar de mujeres y niñas como así lo evidencian las múltiples y terribles formas de violencia que sufrimos y las cifras de las mismas (violencia de género, violencia sexual, etc.).

Estamos en un momento clave de cambios sociales que demanda a las Universidades responder a los nuevos desafíos de las sociedades inclusivas, innovadoras y reflexivas y es crucial plantear esta cuestión no solo para que no se olvide sino también para que en los pasos sucesivos que se vayan dando en esta materia se introduzcan los necesarios mecanismos de control y seguimiento del cumplimiento de la legislación y normativas para garantizar su efectividad y aplicación, siendo un aspecto clave la incorporación de personas expertas en materia de género en los comités encargados de la revisión y aprobación de planes de estudio.



Rivas Vañó, Alicia. (2019). *LGBTI en Europa: la construcción jurídica de la diversidad*. Valencia: Tirant lo Blanch.

<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/1083632206>

El reconocimiento de la diversidad sexual en Europa ha sido y es un proceso complejo en el que se han confrontado posicionamientos morales, políticos y jurídicos distintos. El colectivo LGBTI, auténtica minoría social y política, ha encontrado en el entramado de las organizaciones internacionales europeas un importante instrumento de transformación social, a través de la apelación al respeto de los derechos humanos como vía de reconocimiento de sus reivindicaciones.

La tensión a la que se han visto sometidas estas organizaciones, como fruto de las reivindicaciones en torno a la diversidad sexual, ha puesto de manifiesto las limitaciones y contradicciones en el entendimiento de la naturaleza jurídica de los derechos humanos. Esta obra pretende realizar un recorrido histórico acerca de la evolución de la respuesta jurídica europea ante esta realidad, analizando críticamente su contenido, señalando los logros alcanzados, y dirigiendo la mirada hacia las contradicciones y obstáculos aún por superar.



Ruiz Cantero, María Teresa (coord.). (2019). *Perspectiva de género en medicina*. Barcelona: Fundación Dr. Antoni Esteve.



<https://www.esteve.org/libros/perspectiva-de-genero-en-medicina/>

Con el conocimiento existente, ya no podemos utilizar el modelo de 'talla única' donde la forma de enfermar es la de los hombres, puesto que sus consecuencias se miden en demora y errores en el diagnóstico, sesgos de género en el tratamiento, y en el aumento de la morbilidad y mortalidad evitable en las mujeres. El retraso diagnóstico mayor en las mujeres que en los hombres se ha identificado en al menos 700 enfermedades, con la única excepción de la osteoporosis. Las estrategias nacionales establecidas deben considerar las diferencias entre ambos sexos en los síntomas y signos.

A pesar de que varios estudios científicos concluyen que las mujeres que toman medicamentos cardiovasculares tienen entre 2 y 2,5 veces más probabilidades de padecer efectos secundarios y adversos que los hombres con el mismo fármaco, los profesionales sanitarios siguen utilizando las mismas dosis para ambos sexos. En el infarto, también se ha demostrado el sesgo diagnóstico que supone para las mujeres utilizar el patrón de síntomas masculino, que puede conducir a falsos negativos. Son solo dos ejemplos de cómo los sesgos de género pueden influir en la atención sanitaria, en la educación médica y en la investigación.

El sesgo de género en la atención sanitaria se produce "cuando a igual necesidad sanitaria en hombres y mujeres se realiza un mayor esfuerzo diagnóstico o terapéutico en un sexo respecto al otro, pudiendo contribuir a desigualdades en salud entre hombres y mujeres". El concepto surgió en 1991 a raíz de un artículo publicado en *The New England Journal of Medicine*. En él se detectó una diferencia significativa según el sexo en la realización de angiografías coronarias en pacientes de los hospitales de Harvard y New Haven por enfermedad coronaria, mayor en los hombres que en las mujeres. Ante la presunción errónea de igualdad entre hombres y mujeres en el curso de la enfermedad, en muchas ocasiones la enfermedad no es sospechada en las mujeres.

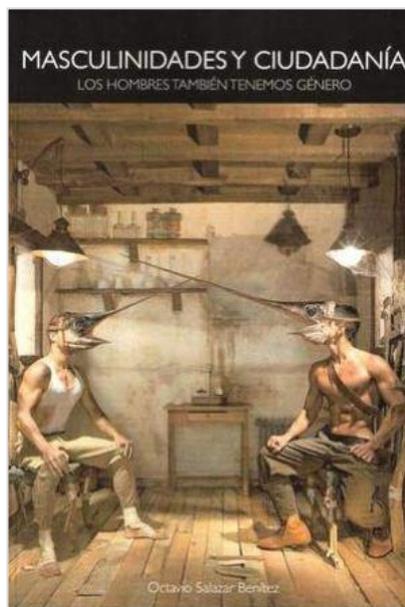
De forma alternativa, se ha planteado que las mujeres y los hombres tienen diferente perfil de salud por ser esencialmente distintos en su biología. "Por ejemplo, las mujeres son



etiquetadas con mayor frecuencia de problemas de salud mental, pero si a la depresión y la ansiedad les añadimos el alcoholismo y el suicidio la prevalencia es similar en ambos sexos”, explica María Teresa Ruiz Cantero. Antes del descubrimiento de *Helicobacter pylori* como agente causal de la úlcera péptica, la prevalencia en las mujeres se creía inferior a la de los hombres porque se relacionaba el riesgo con patrones masculinos como el fumar tabaco. También el tabaco como riesgo de enfermedad pulmonar obstructiva crónica era la razón de un diagnóstico menos frecuente en las mujeres, algo que se ha superado con la realización de las espirometrías.

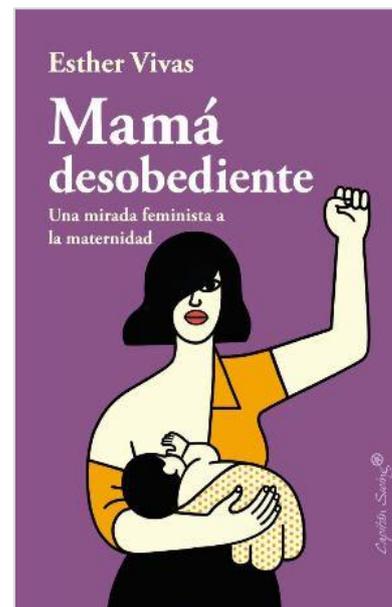
De la misma forma, también pueden producirse infradiagnósticos en los hombres. Es el caso de la osteoporosis, que supone aproximadamente un tercio del total de los casos pero es más sospechada y buscada en las mujeres por la menopausia. Los sesgos de género en la atención sanitaria, por tanto, también se producen cuando se presuponen diferencias en la expresión de las enfermedades entre ambos sexos que son erróneas.

De esta manera, nos encontramos con enfermedades de mayor prevalencia en un sexo; enfermedades con diferente edad de inicio, sintomatología (como el infarto), respuesta al tratamiento y pronóstico en un sexo respecto al otro y enfermedades únicas de un sexo, asociadas con la reproducción. “La perspectiva de género aporta información que ayuda a repensar por qué y cómo los sesgos de género pueden llevar a un concepto erróneo de ciertas enfermedades, sobre todo en las mujeres, e influir en sesgos de género en el proceso asistencial, tanto en el esfuerzo diagnóstico (acceso, demora y espera desigual a la atención sanitaria oportuna desde el comienzo de los síntomas, errores diagnósticos) como en el esfuerzo derivado (tipos de estrategias terapéuticas, consumo y gasto por sexo, y sobreprescripción de terapias)”, concluye Cantero.



Salazar Benítez, Octavio. (2013). **Masculinidades y ciudadanía: los hombres también tenemos género**. Madrid: Dykinson. <https://ehu.on.worldcat.org/oclc/875895067>

La conquista de una plena igualdad entre mujeres y hombres requiere la superación del orden jurídico-político y cultural del patriarcado. Ello pasa necesariamente por la revisión de la masculinidad hegemónica y de un contrato social hecho a imagen y semejanza del diligente padre de familia. Una tarea que ha de empezar por el análisis crítico de la identidad masculina y que ha de proyectarse finalmente en los dos ejes que articulan un sistema constitucional: la ciudadanía y el poder. O lo que es lo mismo, por la asunción de que los hombres también tenemos género y de que la democracia o es paritaria o no es. Octavio Salazar Benítez es profesor titular de Derecho Constitucional en la Universidad de Córdoba. Sus líneas de investigación prioritarias son igualdad de género, participación política, diversidad cultural y religiosa.



Vivas, Esther. (2019). **Mamá desobediente: una mirada feminista a la maternidad**. Madrid: Capitán Swing. <https://ehu.on.worldcat.org/oclc/1091900433>

Ser madre no es una tarea fácil. Vivimos en una sociedad hostil a la maternidad. No es sencillo quedarte embarazada, tener un parto respetado, dar de mamar donde y cuando quieres, compaginar la crianza y el empleo. Todo el mundo se cree que puede juzgarte. Parece que tenemos que escoger entre una maternidad neoliberal supeditada al mercado o una maternidad patriarcal sacrificada. Pero ¿dónde queda nuestro derecho a vivir sin imposiciones la experiencia materna? Si tomamos el principio feminista de que lo personal es político, el reto consiste en politizar la maternidad en sentido emancipador. No se trata de idealizarla, sino de reconocer su papel fundamental en la reproducción social, otorgarle el valor que le corresponde. Una vez las mujeres hemos acabado con la maternidad como destino, toca poder decidir cómo queremos vivirla.

En este libro, Esther Vivas habla de temas invisibles como la infertilidad, el embarazo, la pérdida gestacional, el parto, la violencia obstétrica, el puerperio, la lactancia, el negocio del biberón... Lo hace a través del ensayo, la literatura y su experiencia personal. Una mirada feminista y desobediente a la maternidad.



:: ARTIKULUAK

:: ARTICULOS

Alonso Fernández de Avilés, Bakea, Aranguren Vigo, Eurne & Bacete González, Ritxar. (2019). **El trabajo con hombres desde una perspectiva de género: una asignatura pendiente en la intervención social.** *Zerbitzuzan*, 69:23-38.
doi:10.5569/1134-7147.69.02

Azpiazu Carballo, Jokin. (2015). **Men and feminism: from the privilege of comfort to the uneasiness of political engagement in feminist issues.** *Papeles del CEIC*, 15(2).
doi: 10.1387/pceic.14163

Blazquez-Alonso, Macarena, Moreno-Manos, Juan Manuel, Fernández de la Cruz, Marta, Gracia-Baamonde, Ma. Elena, Guerrero-Molina, Mónica & Gody-Merino, Ma. José. (2019). **Psychological inertia in adolescence: sexist attitudes and cognitive and social strategies that hinder gender equality.** *Current Psychology*.
doi: 10.1007/s12144-019-00327-5

Cañete Lairla, Miguel, Díaz Sánchez, Luis Domingo. (2019). **La dependencia emocional y su relación con el sexismo en adolescentes.** *RISE, International Journal of Sociology of Education*, 8(3): 236-260.
doi: 10.17583/rise.2019.4198

Coe, Imogen R., Wiley, Ryan & Bekker, Linda-Gail. (2019). **Organisational best practices towards gender equality in science and medicine.** *Lancet*, 393 : 587-593.
doi:10.1016/S0140-6736(18)33188-X

Delgado-Iglesias Alejandro J., Ortiz-López Marina, Monteoliva-Sánchez Alejandra, Aguilar-Luzón, Ma del Carmen & Calvo-Salguero Antonia. (2019). **Moderating role of the experience of having had a female boss in relationship between neosexism and unfavorable attitudes toward female leaders.** *The Journal of Psychology Interdisciplinary and Applied*, 153(4):436-461.
doi:10.1080/00223980.2018.1564723

Dixon, Ashley, Silva, Nicole A., Sotayo, Alaba & Mazzola, Catherine A. (2019). **Female medical student retention in neurosurgery: a multifaceted approach.** *World neurosurgery*, 122:245-251.
doi:10.1016/j.wneu.2018.10.166

Doval, Violeta (coord.). (2019). **Mujeres mauritanas: feministas en un país profundamente patriarcal (monográfico).** Revista con la A, 65.
<https://conlga.com/numero/65/>

Gedzyk-Nieman, Stephanie A. & Svoboda, Gwen. (2019). **Exploring attitudes of acceptance of males in nursing among registered nurses.** *Journal of nursing management*, 27:647-654.
doi: 10.1111/jonm.12723

Guo, Jiesi, Marsh, Herbert W., Parker, Philip D., Dicke, Theresa & Van Zanden, Brooke. (2019). **Countries, parental occupation and girls interest in science.** *Lancet*, 393(10171):e6-e8.
<https://www.sciencedirect.com/ehu.idm.oclc.org/science/article/pii/S0140673619302107>

Gupta, Geeta Rao, Oomman, Nandini, Grown, Caren, Conn, Kathryn, Hawkes, Shara, Shawar, Yusra Rhibi, Darmstadt, Gary L. (2019). **Gender equality and gender norms: framing the opportunities for health.** *Lancet*, 393(10190):2550-2562.
doi: 10.1016/S0140-6736(19)30651-8

Heidari, Shirin, Babor, Thomas F., De Castro, Paola, Tort, Sera & Curno, Mirjam. (2019). **Equidad según sexo y de género en la investigación: justificación de las guías SAGER y recomendaciones para su uso.** *Gaceta sanitaria*, 33 (2):203-210.
doi: 10.1016/j.gaceta.2018.04.003

Hernández Ascanio, José. (2020). **Derechos sexuales y reproductivos de las mujeres como objeto de intervención en ONGD's andaluzas: perspectivas, actuaciones y restos.** *Ciencia, Técnica y Mainstreaming Social*, (4):13-28.
doi:10.4995/citecma.2020.12204

Hernández González, Miguel, Vispe Astola, Amaia & García-Valdecasas Campelo, Jose. (2019). **De brujas, putas y locas: narrativas de género y su influencia en el diagnóstico.** *Norte de salud mental*, 16(60):33-41.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7099338>

Kang, Sonia K. & Kaplan, Sarah. (2019). **Working toward gender diversity and inclusion in medicine: myths and solutions.** *Lancet*, 393(10171):579-586.
doi: 10.1016/S0140-6736(18)33138-6.

Knizek, Birthe Loa. & Hjelmeland, Heidi. (2018). **To die or not to die: a qualitative study of men's suicidality in Norway.** *BMC psychiatry*, 18(1): 263.
doi: 10.1186/s12888-018-1843-3

Liu, Nai-Yu, Hsu, Wen-Yi, , Hung, Chao-An, Wu, Pei-Ling & Pai, Hsiang-Chu. (2019). **The effect of gender role orientation on student nurses' caring behavior and critical thinking.** *International journal of nursing studies*, 89:18-23.
doi: 10.1016/j.ijnurstu.2018.09.005

Martínez-Vallvey, Fernando & Mellado-Segado, Andrés. (2019). **Supresión de anuncios de contactos sexuales: ¿autorregulación, legislación o colaboración institucional? Aproximación al contexto de Andalucía.** *El profesional de la información*, 28(2):e280223.
doi: 10.3145/epi.2019.mar.23

Petkovic, Jeniffer, Trawin, Jessica, Dewidar, Oman, Yoganathan, Manosila, Tugwell, Peter & Welch, Vivian. (2018). **Sex/gender reporting and analysis in Campbell and Cochrane systematic reviews: a cross-sectional methods study.** *Systematic reviews*, 7(1):113.
doi: 10.1186/s13643-018-0778-6

Shannon, Geordan, Jansen, Melanie, Williams, Kate, Cáceres, Carlos, Motta, Angelica, Odhiambo, Aloyce, Mannell, Jenevieve (2019). **Gender equality in science, medicine, and global health: where are we at and why does it matter?.** *Lancet*, 393(10171):560-569.
doi: 10.1016/S0140-6736(18)33135-0

Sugimoto, Cassidy R., Ahn, Yong-Yeol, Smith, Elise, Macaluso, Benoit, Larivière, Vincent (2019). **Factors affecting sex-related reporting in medical research: a cross-disciplinary bibliometric analysis.** *Lancet*, 393(10171):550-559.
doi: 10.1016/S0140-6736(18)32995-7

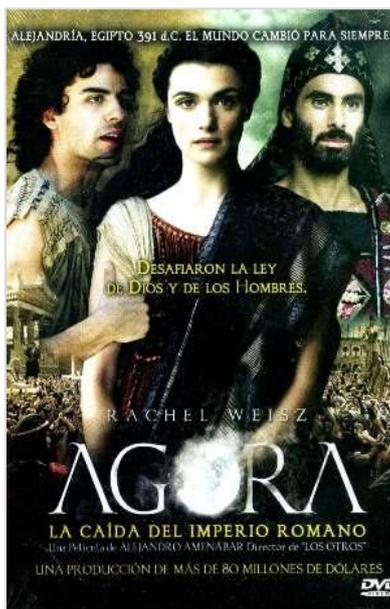
Wolfe, Frederick, Walitt, Brian, Perrot, Serge, Rasker, Johannes J., Häuser, Winfried. (2018). **Fibromyalgia diagnosis and biased assessment: sex, prevalence and bias.** *PLoS one*, 13(9):e0203755
doi: 10.1371/journal.pone.0203755

Yang, Yiyi & Tang, Lu. (2018). **Understanding women's stories about drinking: implications for health interventions.** *Health education research*, 33(4):271-279.
doi: 10.1093/her/cyy016



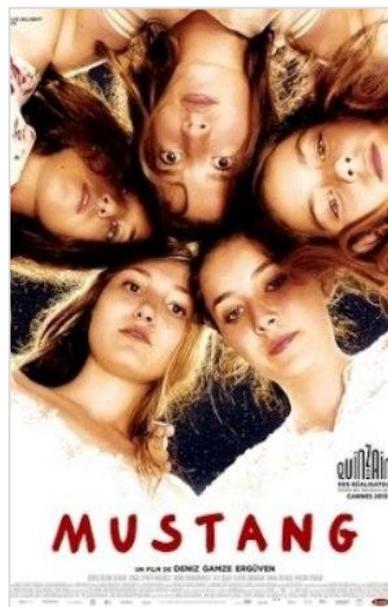
:: FILMAK

:: PELÍCULAS



Amenabar, Alejandro (dir.) (2010). **Ágora**. Barcelona: RBA Revistas.
<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/1055434182>

En el año 391, Egipto era una provincia del Imperio Romano. Más concretamente en Alejandría, hordas de fanáticos cristianos se ensañaron con su legendaria biblioteca. Atrapada tras sus muros, la brillante Hypatia (Rachel Weisz), astrónoma, matemática, filósofa y atea, luchó por salvar la sabiduría y el conocimiento del mundo antiguo que se almacenaba en la biblioteca de Alejandría.



Ergüven, Deniz Gamze (dir.) (2016). **Mustang**. Barcelona: A Contracorriente.
<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/969363886>

En un pequeño pueblo, al norte de Turquía, cinco hermanas huérfanas de edades comprendidas entre los 12 y los 16 años pasan el verano en un jardín paradisíaco de risas y juegos inocentes sobre las olas del Mar Negro con los chicos de la escuela. Sin embargo, la condición de la mujer en el país no tardará en provocar rumores de inmoralidad y escándalo de las jóvenes, así que sus familiares, a través de la abuela y el tío, deciden hacerse cargo del asunto; esto es, prepararlas y precipitarlas hacia su destino de futuras esposas



Garaño, Jon & Goenaga, Jose Mari. (2011). **80 egunean**. Barcelona: Cameo Media.
<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/796364570>

Juan Marik mus partida jokatu bitartean, baserrian zain geratzen da eguneru Axun. Halako batean, Maite txikitako lagunarekin egingo du topo eta une horretatik aurrera, batzuek eta besteek sentsazio, sentimendu eta harreman piztu berriei egin beharko diete aurre.



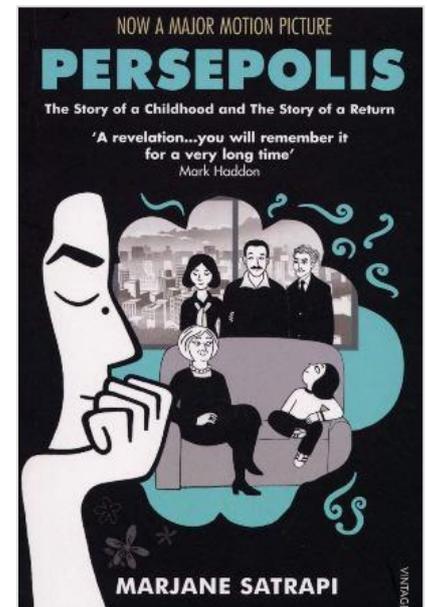
Mizoguchi, Kenji (dir.). (2004). *La calle de la vergüenza (Akasen Chitai)*. Barcelona: DeAPlaneta Home Entertainment.
<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/932533111>

'El País de los sueños', un burdel situado en un barrio de Tokio, atraviesa una difícil situación, ya que el Parlamento está a punto de aprobar una ley que prohíbe la prostitución. Retrato de la vida cotidiana de diversas prostitutas: aquellas a las que las circunstancias obligaron a comerciar con su cuerpo, pero también aquellas otras que intentan abandonar ese medio de vida



Mungio, Cristian (dir.). (2008). *4 meses, 3 semanas, 2 días*. Barcelona: Cameo.
<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/813853951>

Rumanía, durante los últimos días del comunismo. Otilia y Gabita son estudiantes y comparten habitación en una residencia en Bucarest. Gabita está embarazada, pero no quiere tenerlo. Las jóvenes acuerdan un encuentro con un tal Mr. Bebe en un hotel barato, para que le practique un aborto ilegal.



Satrapi, Marjane & Paronnaud, Vincent. (2010). *Persépolis*. Barcelona: SAV.
<https://ehu.on.worldcat.org/oclc/920860454>

'Persépolis' es la conmovedora historia de una chica iraní desde la revolución islámica hasta ahora. La historia comienza cuando los fundamentalistas toman el poder forzando a las mujeres a llevar velo y encarcelando a miles de personas. Sin embargo ella es muy astuta y descubre el punk, ABBA y a Iron Maiden mientras vive el terror de la persecución del nuevo gobierno y la guerra de Irán e Irak. Como adolescente la envían a Europa donde por fin puede comparar otras culturas con el fundamentalismo religioso del que escapó.



MEDIKUNTZA ETA ERIZAINNTZA FAKULTATEA. DONOSTIA
 FACULTAD DE MEDICINA Y ENFERMERÍA. SAN SEBASTIÁN

COMISIÓN IGUALDAD
FME-MEF
 BERDINTASUNERAKO BATZORDEA