



Østfold University College
2022 - 23

Gradua// Grado: Publicidad y Relaciones Públicas

Maila // Curso: 3

Egonaldia // Estancia: Lehen lauhilekoa // Primer cuatrimestre

EGONALDIAREN BALORAZIOA // VALORACIÓN DE LA ESTANCIA

Egonaldiaren balorazio akademikoa (hezkuntza eta ebaluazio sistema) // Valoración académica de tu estancia (sistema de enseñanza y evaluación)	5
Zure atzerriko egonaldia, titulaziorako baliagarria izango dela uste duzu? // ¿Crees que tu estancia en el extranjero te ayudará en tu carrera?	5
Egonaldiaren balorazio orokorra // Valoración personal de tu estancia	5

1= Txarra // Mala 5= Bikaina // Sobresaliente

Zure egonaldian aurkituriko oztopo nagusiak (maila akademikoa, maila linguistikoa, gestioak...) // Problemas principales encontrados durante tu estancia (nivel académico, nivel lingüístico, gestiones,...)

no ha habido ningún problema

Zeintzuk izan dira zure egonaldiko alde onenak // Qué aspectos de tu estancia te han parecido más positivos

la compañía, el campus...

Zer gomendatuko/aholkatuko zenioke norako berdinera joango den ikasleari? (ikasketa maila, hizkuntza,...) // ¿Qué recomendarías a otro/a estudiante que quisiera ir o irá al mismo destino? (estudios, idioma,...)

que tenga un buen nivel de inglés y que no es tan difícil como pensamos

IRITSIERA // LLEGADA

Iristerakoan ondorengorik izan al zenuen? // A la llegada a la Universidad de destino, se te ofreció:

Harrera ekitaldia // Acto de bienvenida, Sesión informativa // Sesión informativa

Bertako ikasle baten laguntzarik izan zenuen (edo izateko aukera), buddyrak alegia? // ¿Tuviste ayuda (u opción de tenerla) de un/a alumno/a de la universidad de destino, es decir, un/a buddy?	Bai // Sí
--	-----------

Ba al dago bertara heltzen zarenean harrera egin edo integratzen laguntzen duen zerbitzurik/elkarterik? // ¿Existe algún tipo de asociación/servicio que ayude en la acogida e integración de estudiantes extranjeros?

Ez // No

Unibertsitateak antolaturiko ekintzaren batean parte hartu duzu? (mintergiak, konferentziak, kirolak, ekintza kulturalak,...) // ¿Has participado en alguna actividad organizada por la universidad? (seminarios, conferencias, deportes, actividades culturales,...):

Bai. Zein? ("Otro" atalean erantzun) // Sí, ¿Cuál? (responde en la casilla "Otro"), en cuanto a deportes, volleyball. Además de a todas las actividades propuestas por la universidad; excursiones, escalada, comidas...

Oharrak // Observaciones

OSTATUA ETA HIRIA // ALOJAMIENTO Y CIUDAD

Non hartu duzu ostatu? // ¿Dónde te has alojado?

Erresidentzia // Residencia

Nola lortu zenuen ostatua? // ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

Hango unibertsitatearen bitarte // A través de la Universidad de destino

Gutxi gora beherako ostattuaren prezioa hileko (eurotan) // Precio aproximado del alojamiento por mes (en euros)

580€

Gutxi gora beherako gastuak zure egonaldian (hilabeteko, ostattuko gastua kenduta) // Coste durante el periodo de estudios (importe medio por mes excluyendo el precio del piso)

500€/600€

Hiria edo Campusa // Ciudad o Campus: Halden

Hiriari buruzko balorazioa // // Valoración sobre la ciudad

Eskaintza kulturala // Oferta cultural	3
Bizitza maila (gastuak) // Nivel de vida (gastos)	3
Giroa // Ambiente	2
Klima // Clima	4
Balorazio globala // Valoración global	4

1= Txarra // Mala 5= Bikaina // Sobresaliente

Hiriaren inguruko oharrak // Observaciones sobre la ciudad

Halden es una ciudad pequeña en la que no hay mucho ambiente universitario como en Fredrikstad por ejemplo

HIZKUNTZA // IDIOMA

Zein hizkuntzatan jaso dituzu ikasgaiak (gehiengoa)? // ¿En qué idiomas se impartían las clases (la mayoría)?

Inglés

Joan aurretik, hizkuntza titulurik zenuen? // ¿Tenías algún certificado de idiomas antes de ir?

C1

Hizkuntzaren inguruan oharrak // Observaciones sobre el idioma

esta bien tener buen nivel de inglés para seguir las clases sin problema



Østfold University College 2022 - 23

Gradua// Grado: Publicidad y Relaciones Públicas

Maila // Curso: 5

Egonaldia // Estancia: Lehen lauhilekoa // Primer cuatrimestre

EGONALDIAREN BALORAZIOA // VALORACIÓN DE LA ESTANCIA

Egonaldiaren balorazio akademikoa (hezkuntza eta ebaluazio sistema) // Valoración académica de tu estancia (sistema de enseñanza y evaluación)	4
Zure atzerriko egonaldia, titulaziorako baliagarria izango dela uste duzu? // ¿Crees que tu estancia en el extranjero te ayudará en tu carrera?	5
Egonaldiaren balorazio orokorra // Valoración personal de tu estancia	5

1= Txarra // Mala 5= Bikaina // Sobresaliente

Zure egonaldian aurkituriko oztopo nagusiak (maila akademikoa, maila lingüistiko, gestioak...) // Problemas principales encontrados durante tu estancia (nivel académico, nivel lingüístico, gestiones,...)

Problemas económicos es muy caro

Zeintzuk izan dira zure egonaldiko alde onenak // Qué aspectos de tu estancia te han parecido más positivos

La convivencia con otras culturas

Zer gomendatuko/aholkatuko zenioke norako berdinera joango den ikasleari? (ikasketa maila, hizkuntza,...) // ¿Qué recomendarías a otro/a estudiante que quisiera ir o irá al mismo destino? (estudios, idioma,...)

Ahorrar mucho y aprovechar para poder viajar

IRITSIERA // LLEGADA

Iristerakoan ondorengorik izan al zenuen? // A la llegada a la Universidad de destino, se te ofreció:

Harrera ekitaldia // Acto de bienvenida, Sesio informatiboa // Sesión informativa

Bertako ikasle baten laguntzarik izan zenuen (edo izateko aukera), buddyrrik alegia? // ¿Tuviste ayuda (u opción de tenerla) de un/a alumno/a de la universidad de destino, es decir, un/a buddy?	Bai // Sí
---	-----------

Ba al dago bertara heltzen zarenean harrera egin edo integratzen laguntzen duen zerbitzurik/elkarterik? // ¿Existe algún tipo de asociación/servicio que ayude en la acogida e integración de estudiantes extranjeros?

Ez // No

Unibertsitateak antolaturiko ekintzaren batean parte hartu duzu? (mindegia, konferentziak, kirolak, ekintza kulturalak,...) // ¿Has participado en alguna actividad organizada por la universidad? (seminarios, conferencias, deportes, actividades culturales,...):

Bai. Zein? ("Otro" atalean erantzun) // Sí, ¿Cuál? (responde en la casilla "Otro"), Deportes, excursiones...

Oharrak // Observaciones

OSTATUA ETA HIRIA // ALOJAMIENTO Y CIUDAD

Non hartu duzu ostatu? // ¿Dónde te has alojado?

Erresidentzia // Residencia

Nola lortu zenuen ostatua? // ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

Hango unibertsitatearen bitartez // A través de la Universidad de destino

Gutxi gora beherako ostatuaren prezioa hileko (eurotan) // Precio aproximado del alojamiento por mes (en euros)

462€

Gutxi gora beherako gastuak zure egonaldian (hilabeteko, ostatuko gastua kenduta) // Coste durante el periodo de estudios (importe medio por mes excluyendo el precio del piso)

300€

Hiria edo Campusa // Ciudad o Campus: Halden

Hiriari buruzko balorazioa // // Valoración sobre la ciudad

Eskaintza kulturala // Oferta cultural	2
Bizitza maila (gastuak) // Nivel de vida (gastos)	1
Giroa // Ambiente	3
Klima // Clima	2
Balorazio globala // Valoración global	3

1= Txarra // Mala 5= Bikaina // Sobresaliente

Hiriaren inguruko oharrak // Observaciones sobre la ciudad

Es un pueblo muy tranquilo no hay nada que hacer pero la vida en resistencia es lo único que hay

HIZKUNTZA // IDIOMA

Zein hizkuntzatan jaso dituzu ikasgaiak (gehiengoa)? // ¿En qué idiomas se impartían las clases (la mayoría)?

Inglés

Joan aurretik, hizkuntza titulurik zenuen? // ¿Tenías algún certificado de idiomas antes de ir?

B2

Hizkuntzaren inguruan oharrak // Observaciones sobre el idioma



Østfold University College
2022 - 23

Gradua// Grado: Publicidad y Relaciones Públicas

Maila // Curso: 4

Egonaldia // Estancia: Lehen lauhilekoa // Primer cuatrimestre

EGONALDIAREN BALORAZIOA // VALORACIÓN DE LA ESTANCIA

Egonaldiaren balorazio akademikoa (hezkuntza eta ebaluazio sistema) // Valoración académica de tu estancia (sistema de enseñanza y evaluación)	3
Zure atzerriko egonaldia, titulaziorako baliagarria izango dela uste duzu? // ¿Crees que tu estancia en el extranjero te ayudará en tu carrera?	4
Egonaldiaren balorazio orokorra // Valoración personal de tu estancia	4

1= Txarra // Mala 5= Bikaina // Sobresaliente

Zure egonaldian aurkituriko oztopo nagusiak (maila akademikoa, maila linguistikoa, gestioak...) // Problemas principales encontrados durante tu estancia (nivel académico, nivel lingüístico, gestiones,...)

Gastos económicos / precios muy altos / poco dinero en la beca

Zeintzuk izan dira zure egonaldiko alde onenak // Qué aspectos de tu estancia te han parecido más positivos

Las personas y el ambiente

Zer gomendatuko/aholkatuko zenioke norako berdinera joango den ikasleari? (ikasketa maila, hizkuntza,...) // ¿Qué recomendarías a otro/a estudiante que quisiera ir o irá al mismo destino? (estudios, idioma,...)

Que fuese y disfrutara, pero que ahorrara dinero antes

IRITSIERA // LLEGADA

Iristerakoan ondorengorik izan al zenuen? // A la llegada a la Universidad de destino, se te ofreció:

Harrera eitaldia // Acto de bienvenida, Sesión informativa // Sesión informativa, Comida

Bertako ikasle baten laguntzarik izan zenuen (edo izateko aukera), buddyrik alegia? // ¿Tuviste ayuda (u opción de tenerla)	Bai // Sí
---	-----------

de un/a alumno/a de la universidad de destino, es decir, un/a buddy?

Ba al dago bertara heltzen zarenean harrera egin edo integratzen laguntzen duen zerbitzurik/elkarterik? // ¿Existe algún tipo de asociación/servicio que ayude en la acogida e integración de estudiantes extranjeros?

Ez // No

Unibertsitateak antolaturiko ekintzaren batean parte hartu duzu? (mintergiak, konferentziak, kirolak, ekintza kulturalak,...) // ¿Has participado en alguna actividad organizada por la universidad? (seminarios, conferencias, deportes, actividades culturales,...):

Bai. Zein? ("Otro" atalean erantzun) // Sí, ¿Cuál? (responde en la casilla "Otro"), Nos llevaron a Oslo, hicimos shapes rooms, excursiones...

Oharrak // Observaciones

Fue estupendo

OSTATUA ETA HIRIA // ALOJAMIENTO Y CIUDAD

Non hartu duzu ostatu? // ¿Dónde te has alojado?

Erresidentzia // Residencia

Nola lortu zenuen ostatua? // ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

Hango unibertsitatearen bitartez // A través de la Universidad de destino

Gutxi gora beherako ostatuaren prezioa hileko (eurotan) // Precio aproximado del alojamiento por mes (en euros)

600€/mes residencia / 400€/mes comida

Gutxi gora beherako gastuak zure egonaldian (hilabeteko, ostatuko gastua kenduta) // Coste durante el periodo de estudios (importe medio por mes excluyendo el precio del piso)

900 - 1000€ / mes

Hiria edo Campusa // Ciudad o Campus: Halden

Hiriari buruzko balorazioa // // Valoración sobre la ciudad

Eskaintza kulturala // Oferta cultural	2
Bizitza maila (gastuak) // Nivel de vida (gastos)	3
Giroa // Ambiente	3
Klima // Clima	3
Balorazio globala // Valoración global	3

1= Txarra // Mala 5= Bikaina // Sobresaliente

Hiriaren inguruko oharrak // Observaciones sobre la ciudad

*Es un pueblo pequeño y eso a veces es un problema pero con carne de conducir
esta bien comunicado*

HIZKUNTZA // IDIOMA

**Zein hizkuntzatan jaso dituzu ikasgaiak (gehiengoa)? // ¿En qué idiomas se
impartían las clases (la mayoría)?**

Ingleesa // Inglés

**Joan aurretik, hizkuntza titulurik zenuen? // ¿Tenías algún certificado de
idiomas antes de ir?**

B2

Hizkuntzaren inguruan oharrak // Observaciones sobre el idioma

Hablan muy bien inglés y se les entiende todo



**Østfold University College
2023 - 24**

Gradua// Grado: Publicidad y Relaciones Públicas

Maila // Curso: 3

Egonaldia // Estancia: Lehen lauhilekoa // Primer cuatrimestre

EGONALDIAREN BALORAZIOA // VALORACIÓN DE LA ESTANCIA

Egonaldiaren balorazio akademikoa (hezkuntza eta ebaluazio sistema) // Valoración académica de tu estancia (sistema de enseñanza y evaluación)	5
Zure atzerriko egonaldia, titulaziorako baliagarria izango dela uste duzu? // ¿Crees que tu estancia en el extranjero te ayudará en tu carrera?	4
Egonaldiaren balorazio orokorra // Valoración personal de tu estancia	5

1= Txarra // Mala 5= Bikaina // Sobresaliente

Zure egonaldian aurkituriko oztopo nagusiak (maila akademikoa, maila lingüistiko, gestioak...) // Problemas principales encontrados durante tu estancia (nivel académico, nivel lingüístico, gestiones,...)

Nada

Zeintzuk izan dira zure egonaldiko alde onenak // Qué aspectos de tu estancia te han parecido más positivos

En cuanto a lo académico, me ha parecido positiva la forma de enseñar, muy dinámica y amena. Además, el horario me pareció acertado, tenía clases de cada asignatura una vez a la semana, y, aunque la clase fuera un poco más larga, no se sentía saturación.

Zer gomendatuko/aholkatuko zenioke norako berdinera joango den ikasleari? (ikasketa maila, hizkuntza,...) // ¿Qué recomendarías a otro/a estudiante que quisiera ir o irá al mismo destino? (estudios, idioma,...)

Le recomendaría por completo que cursara las asignaturas que cursé yo, siento que me han aportado bastante y aprendí mucho de los trabajos y las prácticas. También le recomendaría que se alojara en la residencia y que disfrutara al máximo de todo.

IRITSIERA // LLEGADA

Iristerakoan ondorengorik izan al zenuen? // A la llegada a la Universidad de destino, se te ofreció:

Harrera ekitaldia // Acto de bienvenida, Sesio informatiboa // Sesión informativa

Bertako ikasle baten laguntzarik izan zenuen (edo izateko aukera), buddyrik alegia? // ¿Tuviste ayuda (u opción de tenerla) de un/a alumno/a de la universidad de destino, es decir, un/a buddy?

Bai // Sí

Ba al dago bertara heltzen zarenean harrera egin edo integratzen laguntzen duen zerbitzurik/elkarterik? // ¿Existe algún tipo de asociación/servicio que ayude en la acogida e integración de estudiantes extranjeros?

Ez // No

Unibertsitateak antolaturiko ekintzaren batean parte hartu duzu? (mindegia, konferentziak, kirolak, ekintza kulturalak,...) // ¿Has participado en alguna actividad organizada por la universidad? (seminarios, conferencias, deportes, actividades culturales,...):

Bai. Zein? ("Otro" atalean erantzun) // Sí, ¿Cuál? (responde en la casilla "Otro"), Semana de bienvenida con varias actividades y comida, actividad en un parque de aventura en los árboles, volleyball organizado por los alumnos en la uni, etc.

Oharrak // Observaciones

OSTATUA ETA HIRIA // ALOJAMIENTO Y CIUDAD

Non hartu duzu ostatu? // ¿Dónde te has alojado?

Erresidentzia // Residencia

Nola lortu zenuen ostatua? // ¿Cómo conseguiste el alojamiento?

Internet // Internet

Gutxi gora beherako ostatuaren prezioa hileko (eurotan) // Precio aproximado del alojamiento por mes (en euros)

520

Gutxi gora beherako gastuak zure egonaldian (hilabeteko, ostatuko gastua kenduta) // Coste durante el periodo de estudios (importe medio por mes excluyendo el precio del piso)

200

Hiria edo Campusa // Ciudad o Campus: Halden

Hiriari buruzko balorazioa // // Valoración sobre la ciudad

Eskaintza kulturala // Oferta cultural	3
Bizitza maila (gastuak) // Nivel de vida (gastos)	4
Giroa // Ambiente	4

Klima // Clima	3
Balarazio globala // Valoración global	4

1= Txarra // Mala 5= Bikaina // Sobresaliente

Hiriaren inguruko oharrak // Observaciones sobre la ciudad

Es una ciudad pequeña en la que hay una par de cosas que ver y hacer. La mayoría del tiempo lo pasaba en la residencia con mis amigos y amigas, también nos íbamos de viaje o paseábamos por la ciudad, por su fortaleza, por el fiordo o por la ciudad misma.

HIZKUNTZA // IDIOMA

Zein hizkuntzatan jaso dituzu ikasgaiak (gehiengoa)? // ¿En qué idiomas se impartían las clases (la mayoría)?

Inglés

Joan aurretik, hizkuntza titulurik zenuen? // ¿Tenías algún certificado de idiomas antes de ir?

C1

Hizkuntzaren inguruan oharrak // Observaciones sobre el idioma

La mayoría de las personas hablan inglés y lo hacen muy bien, es fácil de entender y comunicarse con las personas locales. También es muy interesante y divertido aprender noruego y hablar con los residentes.