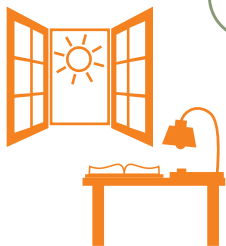


Fakultatean energia elektrikoa aurrezteko aholkuak

Consejos para ahorrar energía eléctrica en la Facultad

1



EZ PIZTU ARGIAK EZINBESTEKOA EZ BADA. Piztu argiak zonaka, eta aprobetxatu argi naturala ahalik eta gehien. Aldatu zure lan lekuaren orientazioa, behar izanez gero.

NO ENCIENDAS LAS LUCES SI NO ES IMPRESCINDIBLE. Hazlo por zonas y aprovecha al máximo la luz natural. Cambia la orientación de tu puesto de trabajo si es necesario.

2



AMATATU ERABILTZEN EZ ZAUDEN ARGIAK.

APAGA LAS LUCES QUE NO USES.

3



APROBETXATU AIREZTAPEN NATURALA AHALIK ETA GEHIEN. Kanpoko tenperatura atsegina denean ireki leihoa, aire girotua piztu beharrean.

APROVECHA AL MÁXIMO LA VENTILACIÓN NATURAL. Abre la ventana en lugar de poner el aire acondicionado cuando la temperatura en el exterior sea agradable.

4



EZ UTZI ATEAK EDO LEIHOAK ZABALIK, batez ere berogailua edo aire girotua piztuta dagoenean.

PROCURA NO DEJAR PUERTAS O VENTANAS ABIERTAS, sobre todo cuando los sistemas de calefacción o de aire acondicionado estén funcionando.



Fakultatean energia elektrikoa aurrezteko aholkuak

Consejos para ahorrar energía eléctrica en la Facultad

5



GELAK HUTSIK DAUDENEAN AMATATU BEROGAILUA EDO AIRE GIROTUA. Piztu itzazu bakar-bakarrik gelan norbait dagoenean.

APAGA LOS SISTEMAS DE CLIMATIZACIÓN CUANDO LAS SALAS ESTÉN VACÍAS. Enciéndelos sólo cuando alguien las utilice.

6



PROGRAMATU AIRE GIROTUKO ETA BEROGAILUKO TERMOSTATOAK gomendatutako tenperaturetan (23-25°C udan eta 20-22°C neguan).

PROGRAMA LOS TERMOSTATOS DE AIRE ACONDICIONADO Y CALEFACCIÓN a las temperaturas recomendadas (23-25°C en verano y 20-22°C en invierno).

7



ONDO ZAINDU EKIPOEN ENERGIA KONTSUMOA.

- › Monitorearen distira maila ertainean jarri.
- › Atzeko plano ilunak erabili; aukeratu pantaila babesle beltza 10 minutu geldi egon ondoren azaltzeko.
- › Hamar minutu inguruko geldialdietarako, amatatu pantaila; ordubetetik gorako geldialdietarako, amatatu ordenagailua.

GESTIONA ADECUADAMENTE EL CONSUMO DE ENERGÍA DE LOS EQUIPOS.

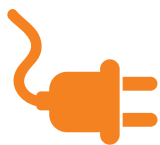
- › Ajusta el brillo de la pantalla del monitor a nivel medio.
- › Utiliza fondos de escritorio oscuros y salvapantallas negro, tras 10 minutos de inactividad.
- › Apaga la pantalla del monitor en paradas de unos 10 minutos y el ordenador cuando sean de más de 1 hora.



Fakultatean energia elektrikoa aurrezteko aholkuak

Consejos para ahorrar energía eléctrica en la Facultad

8



DESENTXUFATU EKIPOAK ERABILIKO EZ DITUZUNEAN.
(lan eguna amaitzean, asteburuetan, oporretan...).

Ez utzi egonean. Erabili erregleta botoidunak.

DEENCHUFA LOS EQUIPOS CUANDO NO SE UTILICEN.
(al final de la jornada, fines de semana, vacaciones,...).

No los dejes en stand-by. Emplea regletas de conexiones con interruptor.

9



ERABILI EGUZKI KALKULAGAILU ETA KARGAGAILUAK. Ahal duzun guztietan erabili energia garbiak eta berriztagarriak.

USA CALCULADORAS Y CARGADORES SOLARES. Utiliza siempre que puedas energías limpias y renovables.

10



ESKAILERAK IGO ETA JAITSI. Energia aurreztuko duzu eta osasunean irabaziko.

SUBE Y BAJA POR LAS ESCALERAS. Ahorra energía y gana en salud.

11



EKIPO BERRIAK EROSTERAKOAN, AUKERATU ENERGIA AURREZTEKO AUKERAK DAUZKATENAK.

ASEGÚRATE DE QUE LOS NUEVOS EQUIPOS INCORPORAN OPCIONES DE AHORRO DE ENERGÍA.

