
EHU/UPV

CIENCIAS HUMANAS -1º



Dpto. PSICOLOGÍA SOCIAL Y METODOLOGÍA CC DEL COMPORTAMIENTO

AULAS DE LA EXPERIENCIA

UNIDAD 1. La Psicología como ciencia .

- 1.1. Evolución histórica de la Psicología
- 1.2. Perspectivas actuales de la Psicología
- 1.3. ¿Qué estudia la Psicología?
- 1.4. El método de la Psicología

UNIDAD 2. El proceso de hominización: conducta animal y conducta humana

- 2.1. El proceso de hominización
- 2.2. Conducta animal y conducta humana
- 2.3. Conductas innatas en el hombre
- 2.4. La observación en el estudio de las conductas animal y humana
- 2.5 ***El aprendizaje***
 - 2.5.1 Qué es aprender?
 - 2.5.2 Condicionamiento clásico: Iván Pavlov
 - 2.5.3. Condicionamiento instrumental: B. F. Skinner.
 - 2.5.4 La indefensión aprendida
 - 2.5.5. Aprendizaje observacional: A. Bandura
 - 2.5.6 Aprendizaje constructivo: Ausubel
 - 2.5.7. Estrategias de aprendizaje

UNIDAD 3. Las bases fisiológicas de la conducta

- 3.1. Genética y conducta
- 3.2. Estructura y función del sistema nervioso
- 3.3. Organización del sistema nervioso humano
- 3.4. Técnicas actuales en la exploración
- 3.5. Patologías cerebrales

PONENTE. Psicología Positiva

- Introducción a la psicología positiva
- Resiliencia
- Mindfulness

UNIDAD 4. Hacer frente a situaciones emocionales

- 4.1. Emoción
- 4.2. Estrés
- 4.3. Factores estresantes.
- 4.4. Respuesta al estrés
- 4.5. Afrontar el estrés
 - Técnicas de relajación
 - Reestructuración cognitiva