

## **PROGRAMA TEÓRICO**

### **BLOQUE I: BASES ESTRUCTURALES Y FUNCIONALES DEL ORGANISMO**

*Tema 1: Célula, tejidos y órganos*

### **BLOQUE II: FISIOLOGÍA HUMANA**

*Tema 2: Sistema nervioso*

*Tema 3: Fisiología del músculo*

*Tema 4: Sistema endocrino*

*Tema 5: Sangre y líquidos corporales*

*Tema 6: Aparato cardiovascular y sistema linfático*

*Tema 7: Aparato respiratorio*

*Tema 8: Aparato urinario*

*Tema 9: Aparato digestivo*

*Tema 10: Metabolismo de carbohidratos y lípidos*

*Tema 11: Fisiología de la reproducción*

### **BLOQUE III: ADAPTACIONES AL EJERCICIO FÍSICO**

*Tema 12: Adaptación energética al ejercicio*

*Tema 13: Adaptaciones músculo-esqueléticas al ejercicio*

*Tema 14: Adaptaciones cardiorrespiratorias al deporte*

*Tema 15: Termorregulación*

*Tema 16: Nutrición e hidratación en el deporte*

### **BLOQUE IV: ENVEJECIMIENTO**

*Tema 17: Ejercicio físico durante la infancia, adolescencia y madurez*

*Tema 18: Beneficios y riesgos del ejercicio físico*

*Tema 19: Envejecimiento y menopausia*

## **EVALUACIÓN**

El 80% de la evaluación se corresponderá con la asistencia a las clases. El 20% restante se evaluará mediante la redacción y exposición de un trabajo breve, de carácter voluntario.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Casis L, Zumalabe JM: *"Fisiología y psicología de la actividad física y el deporte"*. Elsevier (2008).

López Chicharro J, Fernández Vaquero A: *"Fisiología del ejercicio"*. Editorial Médica Panamericana (2006).

Silverthorn DU: *"Fisiología humana: un enfoque integrado"*. Editorial Médica Panamericana (2014).

Hall JE, Guyton AC: *"Compendio de fisiología médica"*. Elsevier (2012).

Salvador-Carulla L, Cano Sánchez A, Cabo-Soler JR: *"Longevidad. Tratado integral sobre salud en la segunda mitad de la vida"*. Editorial Médica Panamericana (2004).

## **COORDINADOR**

Yuri Rueda Estévez (Departamento de Fisiología): [yuri.rueda@ehu.es](mailto:yuri.rueda@ehu.es)