

Leioa, 2012ko azaroaren 20a

UPV/EHUko Campusarteko Segurtasun eta Osasun Batzordeak, pasa den urrian, onartu zuen arrisku psikosozialen ebaluazioa egiten hastea; 2013. urtean egingo da eta laguntza eskatu nahi dizuegu UPV/EHUko langile guztioi.

Arriskuen ebaluazio ezinbestekoa da arrisku horrekin lortura izan dezaketen arazoak antzeman, aurreikusi edo zuzentzeko. Ebaluazioa bera ez da helburu bat, ez eta nahitaez bete beharreko agindu burokratiko ere: pausu bat baino ez da prebentzio zentzuzkoa eta eraginkorra egite aldera.

Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitateak bere langileek giro osasungarri eta atseginean eta elkarrenganako errespetuan lan egitea nahi du, arrisku psikosozialik gabe.

Arrisku psikosozialeko faktoreak langilearen osasunean eragina daukaten lan baldintzak dira, batez ere lanaren antolamenduarekin lotuak, eta bitarteko psikologiko eta fisiologikoen bidez (estresaren bidez) eragiten dutenak. Horiek laneko baldintza eta antolakuntzarekin lotutako zenbait ezaugarritan dute oinarri, eta arrisku psikosozialek langilearen osasunari ez ezik, lanari berari ere eragiten diote.

ISTAS 21 (www.istas21.com). metodologia erabiliko dugu. Horretarako, lan taldea eratu da, prebentzioko 3 ordezkari eta administrazioko 3 ordezkari osatua; hasiak dira lanean, eta zuon guztion eskura jarri dituzte ondokoak:

- 1.- Web gunea (<http://go.ehu.es/arriskupsikosozialak> edo <http://go.ehu.es/riesgopsicosociales>) taldeak bertan argitaratuko du bere lanean, ebaluazioan, aurrera egin ahala sortutako informazio.
- 2.- Posta elektronikoko helbidea (riesgopsicosociales@ehu.es edo arriskupsikosozialak@ehu.es); helbide horretara idatz dezakezue galderak egiteko.

Urtarrilean hitzaldiak emango dira campusean, arrisku psikosozialen ebaluazioari buruzko informazioa emateko eta unibertsitateko kideak horren premia kontzientziatzeko.

Zure laguntza izango dugulakoan, eskerrik asko eta ondo izan.

Sinatua:

Arrisku Psikosozialen Ebaluaziorako Lan Taldea

Leioa, a 20 de noviembre de 2012.

El Comité de Seguridad y Salud Intercampus de la UPV/EHU acordó el pasado mes de octubre iniciar la evaluación de riesgos psicosociales que se prolongará durante el próximo año 2013 y para la cual solicita la colaboración de toda la plantilla de la UPV/EHU.

La **evaluación de riesgos** es un paso necesario para detectar, prevenir y/o corregir las posibles situaciones problemáticas relacionadas con los riesgos psicosociales. No es un fin en sí mismo ni una mera prescripción burocrática de obligado cumplimiento. Es un paso previo para llegar a una prevención racional y efectiva.

La **Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea** quiere para sus trabajadores y trabajadoras, un ambiente de trabajo saludable, amable y respetuoso, exento de factores de riesgos psicosociales.

Los **factores de riesgos psicosociales** son aquellas características de las condiciones de trabajo y, sobre todo, de su organización que afectan a la salud de las personas a través de mecanismos psicológicos y fisiológicos a los que también llamamos estrés. Se originan por diferentes aspectos de las condiciones y organización del trabajo. La existencia de riesgos psicosociales en el trabajo afectan, además de a la salud de los trabajadores y trabajadoras, al desempeño del trabajo.

El método a utilizar para realizar la evaluación será el denominado ISTAS 21 (www.istas21.com). Para ello se ha constituido un Grupo de Trabajo compuesto por 3 Delegados/as de Prevención y 3 miembros de la Administración que desde hoy llevarán a la práctica dicha evaluación y ponen a su disposición los siguientes elementos:

- 1.- Página web (<http://go.ehu.es/arriskupsikosozialak> o <http://go.ehu.es/riesgospsicosociales>) incluyendo toda información que se vaya generando, a medida que la evaluación vaya avanzando.
- 2.- Correo electrónico (riesgospsicosociales@ehu.es o arriskupsikosozialak@ehu.es), a donde podrán dirigirse para preguntar cuantos aspectos puedan ser de su interés.

Durante el mes de enero se llevarán a cabo charlas de divulgación por Campus, ampliando la información y la concienciación necesaria para realizar dicha evaluación de riesgos psicosociales.

Contando de antemano con su colaboración se despide atentamente,

Firmado:

Grupo de Trabajo para la Evaluación de Riesgos Psicosociales