

EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

OBJETIVO

La UPV / EHU está llevando a cabo la evaluación de riesgos psicosociales de la totalidad de su plantilla. Su objetivo es analizar los aspectos relacionados con la organización del trabajo, las exigencias de la tarea que se desarrolla y las relaciones sociales que pueden afectar al bienestar y la salud de su personal, para con posterioridad implementar las medidas preventivas.

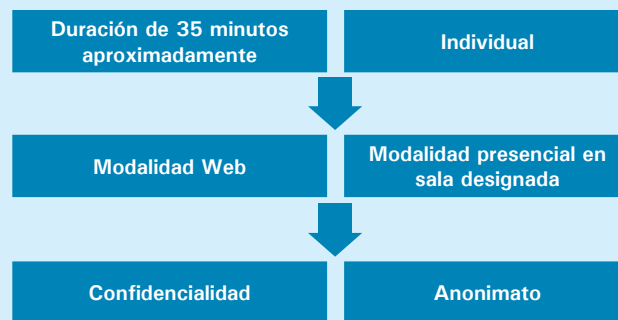
MÉTODO

CoPsoQ-istas 21, es un método contrastado de evaluación de riesgos psicosociales. Es la adaptación del Cuestionario Psicosocial de Copenhague (CoPsoQ).

CoPsoQ-istas 21 es un instrumento de evaluación orientado a la prevención. Se compone de un cuestionario de valoración que consta de 38 preguntas con las que se obtiene información sobre los 5 grupos de dimensiones siguientes:

- Exigencias psicológicas
- Doble presencia
- Control sobre el trabajo
- Apoyo social y calidad de liderazgo
- Compensaciones del trabajo

APLICACIÓN CUESTIONARIO



FASES

FASE I

Sensibilización:
Reuniones previstas en juntas de centros / Charlas informativas previas en los 3 campus

Dic 2012- Ene 2013

FASE II

Realización del cuestionario

Feb-Abril 2013

FASE III

Elaboración de informes y presentación de resultados

Mayo-Agosto 2013

FASE IV

Planificación de acciones correctoras

Sept. - Dic. 2013

Tu **SALUD** es **IMPORTANTE**

EL SERVICIO DE PREVENCIÓN de la UPV/EHU con la colaboración de



eman ta zabal zazu



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

POR UN ENTORNO DE TRABAJO
SALUDABLE ¡PARTICIPA!

ARRISKU PSIKOSOZIALEN EBALUAZIOA



ARRISKU PSIKOSOZIALEN EBALUAZIOA

HELBURUA

UPV / EHU langile-talde osoaren arrisku psikosoziaren ebaluazioa burutzen ari da. Helburua hainbat alderdi aztertzea da, besteak beste: lanaren antolakuntza, egiten den eginkizunaren eskakizunak eta langileen ongizate eta osasunean eraginik izan dezaketen harreman sozialak, etorkizunari begira prebentzio-neurriak ezartzeko.

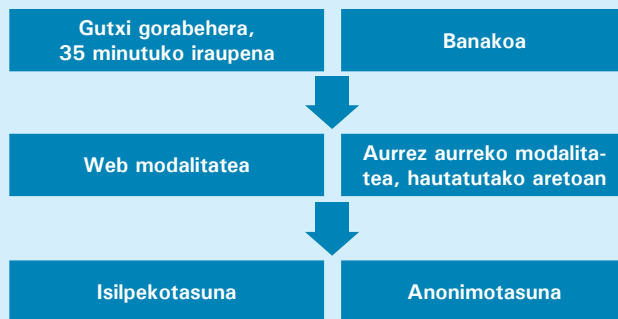
METODOA

CoPsoQ-istas 21 arrisku psikosoziaren ebaluaziorako metodo kontrastatu bat da. Kopenhageko Galdeketa Psikosoziaren (CoPsoQ) egokitzapena da.

CoPsoQ-istas21 prebentziara bideratutako ebaluazio-tresna bat da. Guztira 38 galdera dituen balorazio-galdeketa bat da, eta hari esker honako 5 dimentsio-talde hauei buruzko informazioa lortzen da:

- Eskakizun psikologikoak
- Presentzia bikoitza
- Lanaren gaineko kontrola
- Babes soziala eta lidergo-kalitatea
- Lanaren ordainak

GALDEKETAREN APLIKAZIOA



FASEAK

I. FASEA

Sentiberatzea:
Aurreikusitako bilerak ikastegietako batzarretan / Aldez aurreko informazio-hizketaldiak 3 campusetan.

2012ko aben. - 2013ko urt.

II. FASEA

Galdeketa egitea

2013ko ots.- api.

III. FASEA

Txostenak egitea eta emaitzak aurkeztea

2013ko mai. - abuz.

IV. FASEA

Ekintza zuzentzaileen plangintza

2013ko irai.- aben.

**LAN-INGURUNE OSASUNGARRIA
IZAN DEZAGUN, PARTE HARTU!**

Zure **OSASUNA GARRANTZITSUA** da

UPV/EHU-REN PREBENTZIO-ZERBITZUA

SGS -ren lankidetzarekin

eman ta zabal zazu



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea