



JOSÉ IBARROLA

Ellos son divinos

J. I. CALLEJA PROF. DE MORAL SOCIAL DE LA FAC. DE TEOLOGÍA DE VITORIA-GASTEIZ

Poco a poco, después del 11 de septiembre en Nueva York y Washington, las cosas van aclarándose y cobrando unos contornos más precisos. El peor de los medios, el terror, ha tirado del telón y ha dejado al descubierto la obra que el mundo ya representaba: una historia de olvidos y abusos, una maraña de móviles, apenas reconocidos por sus responsables, y una querencia del ser humano por la fuerza bruta como partera de 'la verdad' y antídoto de 'la injusticia'. 'La verdad' y 'la justicia', así, entrecomilladas, he ahí el problema que subyace a tantos excesos humanos del presente y del pasado.

La verdad poseída, sabida y utilizada para hacer y deshacer al antojo de sus dueños lo que debe ser, es decir, la 'justicia' que a ellos les parece imprescindible, la que viene cortada por el patrón de sus interpretaciones de la historia y, al cabo, la que les conviene. Por supuesto, desinteresadamente, con sacrificio propio, en cumplimiento de un deber, en pura donación a una causa que les trasciende: nuestra nación, nuestra civilización o nuestra religión, ¿hay alguna diferencia?

El otro mito para usar y tirar, la justicia total, segura y cristalina, realidad que se les impone y han de servir en favor de sus pueblos, oprimidos, casi siempre, o heridos, algunas veces. Ellos no tienen que discernir y someterse a un criterio exterior y compartido por la Humanidad; ellos poseen la justicia, la sirven y la realizan porque, sin ellos, sin su acción y reacción, piensan que la justicia se desangraría hasta morir.

Ellos no temen el juicio de Dios, porque en realidad lo tienen de su parte; más aún, están convencidos de que les ha encomendado una tarea mesiánica; en realidad, ellos no es que confíen en Dios, sino que se sienten divinos; los unos, con derecho a aterrorizarlos a todos y, los otros, con derecho a responder con manifiesta brutalidad. Es siempre lo mismo. No temen a Dios porque no creen en Él, o lo imaginan a la medida de sus proyectos y lo someten al dictado de sus intereses; pero ellos, todos ellos, viven de su encargo mesiánico, sea laico, nuestra esencia nacional, sea religioso, nuestra salvación; y, por nuestra violencia, la salvación de todos.

¿Alguien se lo cree? Yo, ciertamente, no. No les creo ni a unos ni a otros. Tengo, tenemos muchos, callo para dejarnos impresionar por cánticos de servicio desinteresado a la justicia con violencia incontrolada y por doquier. La del terror, primero, y la brutal que le responde, después, y no me asustan los que se rasgan las vestiduras porque piensan que esto es equiparar las violencias y a sus responsables. ¿Equipararlas? No, ciertamente no, porque son distintas en su expresión inmediata y concreta; pero en su lógica profunda, cuando se han acumulado tantos

atropellos y no se ha hecho nada por entender con sentido común y corregir a tiempo esta sinrazón en el trato entre los pueblos, en ese lugar son hermanas siamesas. Los intérpretes de encargos divinos, al cabo, muestran la misma cerrazón ética y adoptan la misma pose de inocencia original. Pero no son creíbles y, en cuanto pasa el tiempo de la conmoción, sus discursos resultan más patéticos y sus ademanes, menos políticos. Porque ésta es la cuestión, que la mayor parte de los políticos de todos los lugares, llegado el terror, hacen casi todo menos política.

Puestos, ahí, para dar soluciones razonables a lo que tiene remedio y para hallar salidas de equilibrio sostenible a lo que todavía no puede ser objeto de consenso, o no lo será nunca, parecen hallarse más seguros si de lo que se trata es de convocarnos a la guerra. Pero, Señor, para ir a la guerra nos bastamos nosotros; para evitarla es para lo que existe la política y su encomienda democrática a quienes, ocasionalmente, se dedican a ella. ¿Qué es la política, en caso contrario? ¿Qué es la democracia? Claro que la democracia se tiene que defender, y que en última instancia se tiene que defender radicalmente; pero, ¿cuántas cosas no tiene que hacer la política antes de embarcarse en una guerra? Cuando las democracias se meten en una guerra, normalmente, es porque antes, mucho antes, no se han comportado como tales democracias en el trato que les compete entre los pueblos. Así que plantear la cuestión de la justicia en términos de algo iniciado el 11 de septiembre, en el abominable crimen neoyorkino, es engañarnos a todos, seguramente con nuestra complacencia.

En consecuencia, exijamos un poco más a la política para que haga sus deberes a tiempo y, en su defecto, a destiempo, y que no pretenda saltar por encima de su sombra. La política, también la de las democracias, se ha dedicado a sembrar vientos en lugares de injusticia y atraso; lo ha hecho en connivencia con las clases dirigentes de sociedades poco o nada organizadas, y ahora no quiere reconocer el huracán de su fracaso. Pero ella no tiene otra salida, ni nosotros tampoco. Estamos condenados a entendernos para superar, democráticamente, el miedo; para no quedar prisioneros de quienes, además de recurrir al terror, nos amenazan con su dirección intolerante, omnisciente y liberadora. Ellos no temen a la sociedad, ni a Dios, porque ellos son divinos, y su encargo, piensan ellos, trasciende a individuos y sistemas políticos. Frente a ellos, no cabe la guerra, porque la guerra los estimula, los llena de 'su' razón; frente a ellos sólo cabe más política democrática, más respeto del derecho internacional, más justicia y más ayuda humanitaria.

CARTAS AL DIRECTOR

Opresión y miseria

«¿Siempre se ha de pensar lo que se dice? ¿Nunca se ha de decir lo que se piensa?», se preguntaba ya Quevedo. ¿Hasta cuándo no vamos a actuar conforme a las cifras y personas reales remediando la raíz de la tragedia? Porque los atentados de EE UU nunca habrían sucedido si, incluso admitiendo que sus protagonistas inmediatos estuviesen manipulados por otros, estos no se hubieran sentido obligados a morir matando, respaldados por la existencia de una gran opresión y miseria que elimina cada día a muchas más personas por desnutrición, enfermedades evitables y guerras que las que el 11 de septiembre murieron en Nueva York y Washington. La culpable en gran parte de esas otras víctimas era una economía mundial dirigida emblemáticamente desde las 'Torres Gemelas' y eficazmente respaldada por las armas del Pentágono. Cerrar los ojos a la realidad no es sólo inmoral, sino suicida, como se ha hecho al rechazar toda responsabilidad estadounidense, negando toda provocación previa. Lógica reacción irresponsable del rechazo a admitir la responsabilidad es la adoptada política del «ojo por ojo» que tiende a dejar al mundo ciego, como nos advertía Gandhi.

Silvia Alcolea Yepes
Madrid

Buenos y malos

El señor Bustamante, en su carta 'A Setién' del día 4, se pregunta: «Si hay nacionalismos buenos, por qué Jesús no eligió a ningún nacionalista entre sus discípulos». Como quizá sepa, en tiempos de Jesucristo, Judea, Samaria y Galilea estaban ocupadas por los romanos, cuyo gobernador en la zona era un tal Poncio Pilato. Entre los judíos, no era bien soportada la situación; por eso, para tratar de enemistar a Jesús con unos o con otros, los fariseos le hicieron la famosa pregunta de si era lícito pagar el tributo a César. Entre los judíos no solo existía el nacionalismo, sino que existían grupos de nacionalistas organizados, como los sicarios y alguno, incluso, armado. Entre estos últimos estaban los celotes. ¿Le suena a usted un tal Simón, el Celote? Fue discípulo de Cristo, uno de los doce. Seguramente no sería el único. El mismísimo San Pedro también iba armado; si no, que se lo pregunten a aquel Malco a quien desorejó momentáneamente. Dicho esto no quiero sugerirle que se haga usted

Las cartas no deberán superar las quince líneas mecanografiadas (800 caracteres) y tendrán que incluir el nombre, apellidos, dirección y número de teléfono del remitente. EL CORREO se reserva el derecho a extractarlas.
Dirección de correo electrónico:
cartas.ec@diario-elcorreo.es

nacionalista para entrar en el Reino de los Cielos. Quizá sí le sugiera que los nacionalismos no son ni buenos ni malos. Las personas sí pueden ser una cosa u otra, sean o no nacionalistas.

Manu Deep
Vitoria-Gasteiz

Genes y peso

En la página 78 de EL CORREO del 25 de octubre, uno de los titulares es: «Los expertos dicen que hay genes en los alimentos que causan el exceso de peso». No creemos que ningún experto, y menos los que se mencionan en la noticia, haya podido afirmar tal cosa, pues es errónea. Es cierto que con los alimentos ingerimos multitud de genes, pero estos son digeridos por las enzimas del aparato digestivo, sin más, y no llegan a las células del organismo. Diferente es que existan compuestos en los alimentos que afecten a la expresión de algunos genes (del individuo que los ingiere) y, como consecuencia, el sujeto sufra un aumento de peso, como se explica en el cuerpo de la noticia. Es muy importante informar al público en general sobre los avances científicos, pero es absolutamente necesario que esa información sea veraz y contrastada con sus fuentes (cosa a la que se niegan con harta frecuencia los periodistas por un mal entendido orgullo profesional), por el bien de todos: de la sociedad (que tiene derecho a asimilar los conceptos correctos y a no ser desinformada) y los medios (cuyo prestigio sólo puede aumentar cuando las informaciones sean ciertas).

Mertxe de Renobales, Arantza Santisteban y Ana M. Zatón
Profesoras del Dpto. de Bioquímica y Biología molecular. Facultad de Farmacia de la UPV/EHU

Luces de niebla

Cualquier conductor un poco observador se habrá dado cuenta de un fenómeno en expansión: muchos coches llevan permanentemente las luces de niebla encendidas con la consiguiente molestia para los demás. Insto a las autoridades pertinentes a que paren los pies a esos niñatos cuya vida gira alrededor de un coche con alerones.

Ignacio Jauregui
Bilbao

RAMON



Las obras de urbanización de Zabalzana empezarán el próximo enero



Un grupo de vándalos daña 30 postes de luz del parque de Arriaga

Denuncian que la ley deja a los inmigrantes en manos de las mafias

Y ADEMÁS...

TRIBUNALES / 4

Piden cuatro años de cárcel para un preso que intentó agredir a un funcionario
El interno de Nanclares empuñó un cristal roto

LLODIO / 9

El Ayuntamiento realojará a los vecinos de Larra para crear suelo industrial
Serán reubicados en la urbanización de Lateorondo

ADMISTRACIÓN / 11

700.000 familias vascas serán consultadas para la elaboración del censo
Más de 2.000 agentes actualizan ya los datos de los 2.104.000 vascos

PATXI PÉREZ ELORTONDO

PROFESOR DE CALIDAD ALIMENTARIA DE LA UPV

«Me da mucha envidia la cultura del vino»

Director técnico de la denominación de origen durante ocho años, ahora **investiga y enseña el Idiazabal en el campus alavés**

Z. O. DE L. VITORIA

Cata, investiga y vive para el Idiazabal. Patxi Pérez Elortondo es profesor titular de la facultad de Farmacia donde imparte la asignatura de Calidad Alimentaria y analiza quesos para la denominación de origen.

—¿Qué interés universitario tiene un queso?

—Científico. Para obtener calidad en las empresas queseras es necesario partir de un conocimiento científico y es lo que intentamos



PRUEBAS. Pérez Elortondo realiza una prueba. / BLANCA CASTILLO

aportar desde la Universidad.

—¿Tras diez años de investigación, en qué ha mejorado el Idiazabal?

—Ha pasado de ser un queso excesivamente fuerte y que no llegaba a ser un producto consumido

por mucha gente, a un artículo que, sin perder las características de origen, es apetecible para todo tipo de personas: desde los niños hasta los adultos. Gusta a todo el mundo. Originariamente el mer-

cado estaba mucho más limitado. Los quesos se ahumaban mucho más. Ahora, además, son menos salados.

—¿Qué le diferencia del resto?

—Tiene un sabor muy característico que se lo debe a la leche cruda de latxa. No se permite la pasteurización porque se pierde aroma. El cuajo natural es otra característica importantísima. Es un tema apasionante y complicado, pero empezamos a conocer algo.

Cuando está malo

—¿Ha tenido que echar para atrás muchos quesos?

—Sí, sí, a muchos. Tenemos definidos perfectamente los requisitos mínimos.

—¿Se enfadan mucho?

—Hay queserías que lo llevan mejor y otras peor.

—Yo compro queso sin etiquetar en la puerta del caserío. ¿Cómo sé si está bueno o malo?

—Sanitariamente es imposible que lo sepa. Pero si está hinchado o abombado y en el interior tiene grietas podemos sospechar que ha tenido una fermentación anormal.

—¿Envidia la cultura del vino?

—Me da mucha envidia. Me encantaría que hubiera una cultura del queso como la del vino. Todo el mundo sabe y opina, sabe cómo tiene que ser el color. Hay una labor por hacer.

CON REMITE

ETIQUETA NEGRA

Podría parecer un despilfarro utilizar un aparato cuyo precio se calcula con cifras grandes en euros o pesetas para analizar la cantidad de determinandos compuestos aromáticos de un pedacito de queso. Todavía llama más la atención que profesionales académicos de alta cualificación

madruguen y se desplacen hasta el matadero a recoger los cuajos de los corderos de leche y que luego los envuelvan con mimo en una redcilla rosa. Lo del color resulta accesorio, pero es ése.

Pues bien, todo esto se debe a un largo proyecto de investigación de la UPV en Vitoria. El

objetivo es, en apariencia, sencillo: establecer las bases científicas que determinen la fabricación industrial de un queso Idiazabal excelente, de etiqueta negra. El dinero y el esfuerzo de investigadores, becarios, doctorandos y personal de laboratorio parecen bien invertidos. La ciencia académica y el desarrollo de

JOSÉ CARLOS PÉREZ COBO



la economía alavesa están unidos en perseguir un mismo fin.

Claro que el reto es descomunal. Alambicadísimos aparatos, poderosas —dentro de lo que cabe— inteligencias dedicadas a estudiar los resultados escupidos por los instrumentos y, en diez años, no han descubierto el secreto del queso que va y gana el concurso.

Tienen razón los científicos al plantearse el reto, como la tienen los productores en colaborar con ellos. Como resultado obtendre-

mos un queso sanitariamente impecable y de calidad siempre, año tras año, homogénea.

Pero tiene su encanto que el capricho de unas bacterias sobre una leche determinada en un día concreto, manipulado todo ello con sabiduría empírica por un artesano, establezcan que el queso resultante no sea ya excelente, sino sublime. La naturaleza hace las cosas muy bien en ocasiones y la posibilidad de desentrañar ese misterio hace a los humanos más humanos.

¿buscas vivienda?

1€=166,386 ptas.

HASTA 29,5 MILLONES PTAS.

CALLE	MILLONES PTAS.	€ EUROS	DORM.	m².
Zapatería	18,6	111.788	1	39
Pl. Mayor Abechuco	22,5	135.228	2	51
Molinos	25,7	154.761	2	70
Uralmendi	26,5	159.268	2	69
Ariznavarra	26,8	161.372	2	50
Plaza Zaramaga	26,9	161.672	2	58
Reyes Católicos	27,0	162.273	2	60
Cuadrilla Salvatierra	27,9	167.682	3	60
Avda. Los Huetos	29,5	177.299	3	85

HASTA 35,0 MILLONES PTAS.

CALLE	MILLONES PTAS.	€ EUROS	DORM.	m².
Ferrocarril	30,6	183.910	2	65
Paseo Arquillos	31,0	186.314	2	62
Zapatería	32,0	192.324	3	90
Camino Mendiola	32,5	195.329	2	77
Avenida Gasteiz	32,5	195.329	1	46
Florida	32,5	195.329	2	51
Gorbea	33,5	201.339	3	70
Juntas Generales	34,1	205.246	3	83
Gorbea	35,0	210.354	3	109

HASTA 45,0 MILLONES PTAS.

CALLE	MILLONES PTAS.	€ EUROS	DORM.	m².
Alfonso XI	35,5	213.359	3	79
Santa María	37,0	222.374	2	75
Voluntaria Entrega	37,7	226.882	3	82
Las Calzadas	38,5	231.390	2	72
Sierra de Andía	38,7	232.592	3	77
Antonio Machado	39,9	239.804	3	90
J. Pablo Ullivarri	40,0	240.405	2	89
Dámaso Alonso	42,0	252.425	3	82
Rioja	45,0	270.455	1	90

HASTA 98,5 MILLONES PTAS.

CALLE	MILLONES PTAS.	€ EUROS	DORM.	m².
Samaniego	45,5	273.461	3	85
Paseo Senda	45,8	275.264	2	56
Bolivia	51,0	306.516	3	86
Adriano VI	53,0	318.536	3	90
Portal de Castilla	55,5	333.562	2	80
Urbina	56,9	341.976	3	113
Paseo Arquillos	60,0	360.607	4	151
Eduardo Dato	65,0	390.658	2	72
Nieves Cano	98,5	591.997	4	141

selección: **36** viviendas de segunda mano
criterio: en perfecto estado de conservación

Sancho El Sabio, 16
VITORIA-GASTEIZ
945 234 900

GENERAL INMOBILIARIA

ven a informarte ► y aparca tu coche gratis en Juan de Ayala

NURIA NUÑO VITORIA

ANTONIO DEL BARRIO PROFESOR DE NUTRICIÓN DE LA UPV

«Una ensalada es un plato muy triste sin aceite, pero con medida»

El experto participó ayer en la clausura de los talleres de alimentación organizados por el Departamento municipal de Salud y Consumo

Antonio del Barrio apuesta por la permanente presencia en la mesa de las ensaladas. A juicio de este profesor de nutrición de la Universidad del País Vasco, el que es uno de los manjares veraniegos por excelencia se merece un lugar destacado en la dieta de todo el año. El experto detalló ayer las bondades de este plato en la clausura de los talleres de alimentación que, por segundo año, ha organizado el Departamento municipal de Salud y Consumo.

—La ensalada es uno de los máximos exponentes de la dieta mediterránea. ¿Ha conseguido superar la algún otro plato?

—Creo que sigue ocupando un lugar privilegiado. Es uno de los platos típicos de esta dieta por el grado de aceptación que las ensaladas tienen entre los consumidores. Hay muy pocas personas que en algún momento de su dieta no incluyan este plato.

—Los expertos sostienen que es un plato saludable para todo el año, no sólo en época estival. ¿Por qué?

—Porque es muy sano. Sus ingredientes son, sobre todo, verduras y hortalizas, es decir, alimentos que aportan nutrientes muy interesantes.

—¿Cuáles?

—Por ejemplo vitaminas, minerales con un poder calórico bajo y que tienen alto contenido en fibra. En definitiva, cumplen con todo lo que son los patrones ideales de una dieta saludable.

—Pero, en invierno, prácticamente están desterradas del menú.

—Sí, pero puede deberse a lo que pasaba hace años: a la temporalidad de sus ingredientes. Antes no era tan normal que cualquier persona tuviera al alcance, durante todo el año, todos los componentes de una ensalada. Más bien se trataba de productos estacionales, que se encontraban con más facilidad en los meses de verano porque también se usaban otros procesos de producción agrícola. En la actualidad, eso está superado

por la realidad de un mercado más globalizado. De todas formas, las estadísticas indican que, al menos, se toman tres o cuatro veces a la semana, bien como plato independiente o como acompañamiento.

«Ligeras y saludables»

—Además de su valor nutritivo, ¿qué otras bondades tienen?

—Son un plato rápido, sencillo, y en esta época nos apetece más al ser frío. Por lo habitual, nos gusta tomar cosas más ligeras, que nos llenen menos y que sean muy ricas en agua, para que podamos recuperar todo lo que sudamos.

—La nutrición está plagada de mitos y falsas creencias. ¿Hay alguna que aceche a la ensalada?

—También está repleta de costumbres, no hay que olvidarlo. Una de ellas es que al hablar de ensalada mucha gente lo asocia a un plato ligero y saludable y, en principio, las ensaladas, como todo tipo de alimentos, ni son buenas ni son malas.

—¿A qué se refiere?

—Hay diferentes tipos de ensaladas. De una estándar con tomate, lechuga y cebolla, que es lo básico, se puede pasar a otras más sofisticadas, en las que se usan más cantidad de salsas, aceites o mayonesas. Éstas incluso pueden duplicar el aporte energético.

—¿Qué es una ensalada sin aceite?

—Un plato muy triste. Desde luego, el aceite hay que usarlo y cuanto más rico y más sabroso sea, como en el caso del de oliva, me-



EN LA COMPRA. Del Barrio elige varias frutas. / ALEX LARRETXI

«La ensalada, como tal, se puede convertir en uno de los pilares de la dieta perfectamente equilibrada»

«La cena debe ser ligera. Una tortilla con guarnición, con algo verde, y acompañada de un producto lácteo»

EL PERSONAJE

- ▶ **Nombre:** Antonio del Barrio.
- ▶ **Edad:** 36 años.
- ▶ **Lugar de nacimiento:** Bilbao.
- ▶ **Profesión:** Es profesor de Nutrición de la Facultad de Farmacia de la Universidad del País Vasco.

jor. Ésta es más recomendable que otras. Por su sabor podemos usar menos cantidad y, de ese modo, incorporamos menos calorías.

Menú veraniego

—¿Es una aberración echarle, en vez de aceite o vinagre, salsas y cremas como ocurre en otros países?

—Ésa es una de las principales diferencias entre la dieta mediterránea y la anglosajona o la del norte de Europa. Ante la falta de costumbre o por el elevado coste del aceite de oliva usan otro tipo de salsas. Contra gustos no hay nada escrito, pero está claro que se da un incremento del aporte energético. Además, el utilizar este tipo de condimentos contribuye a desvirtuar la ensalada por el aporte de grasas y calorías que produce. Aunque, claro está, tampoco es bueno abusar del aceite de oliva.

—¿Se puede subsistir comiendo básicamente ensaladas?

—La ensalada como tal se puede convertir en uno de los pilares de una dieta equilibrada, pero no en el único.

—¿Y cómo se logra ese equilibrio?

—Por ejemplo incluyendo dentro de la ensalada otro tipo de alimentos, como cereales o alguno del grupo de las carnes. En tanto en cuanto ese plato se enriquece en sus componentes, permitirá lograr una dieta más equilibrada.

—Recéteme un buen menú veraniego.

—El desayuno ha de ser variado, con yogur o leche y pan con un poco de mantequilla o mermelada. Para comer, una ensalada, pescado a la plancha y una pieza de fruta. Y para cenar, algo ligero. Un huevo frito o una tortilla con guarnición, donde esté presente la ensalada y un producto lácteo.



CURSOS

CURSOS	HORAS	FECHA INICIO	FECHA FINAL	HORARIO	LUGAR
▶ Diseño Modificación Planos 2D y 3D • Programa informático de diseño en 2D y 3D • Proyecto Estudio de Seguridad de riesgos laborales	180	9-jul-01	27-sep-01	de 8:30 a 14:00	Vitoria
▶ Diseño Modificación Planos 2D y 3D ▶ Diseño de Páginas WEB • Introducción a Internet • Planificación de la Web • Lenguajes HTML • Herramientas de diseño orientadas a la creación de páginas web • Animación de gráficos • Optimización y limitaciones del diseño	180 300	9-jul-01 9-jul-01	27-sep-01 30-oct-01	de 14:00 a 19:30 de 8:30 a 14:00	Vitoria Vitoria
▶ Diseño de Páginas WEB ▶ Internet • Introducción a Internet • Navegadores de Internet • El correo electrónico • Otras aplicaciones de internet	300 60	9-jul-01 9-jul-01	30-oct-01 24-jul-01	de 14:00 a 19:30 de 9:00 a 14:00	Vitoria Vitoria
▶ Internet	60	9-jul-01	24-jul-01	de 14:00 a 19:00	Vitoria



Cofinanciado por:



FONDO SOCIAL EUROPEO

Vacaciones: desde el 28 de julio al 2 de septiembre (ambos inclusive).
SUBVENCIONADOS AL 100%.

DESTINATARIOS: DESEMPLEADOS INSCRITOS EN EL INEM

PLAZO DE INSCRIPCIONES: LUNES 2 DE JULIO DE 2001

LUGAR DE INSCRIPCIÓN: INEM, C/ Pintor Clemente Arraiz, 7 - 01008 - Vitoria

ARGOMANIZ

PARCELA URBANIZADA
Todos los servicios + gas
INMEJORABLES VISTAS
Y SITUACION. 800 m2.
27.000.000 + proyecto + licencia.
Posibilidad de chalet terminado.
Tfno.: 608879560



HERRERIA

60 m²
2 habitaciones · Salón ·
Semiexterior · Luminoso
· Buena altura
13.100.000 ptas.

ZONA SAN CRISTOBAL

55 m² · 2 habitaciones · Salón ·
Orientación Sur/Oeste ·
Excelente situación
19.000.000 ptas.

PORTAL DE VILLARREAL

67 m² · 3 habitaciones · Sala ·
Calefacción individual de gas ·
Amueblado.
25.750.000 ptas.

C/ Francia, 11-bajo · Vitoria-Gasteiz
© 945 12 85 77 · Fax 945 12 86 64

Un total de 203 personas aspira a cursar la licenciatura en Ambientales

E. Fdez Gasteiz

UN TOTAL de 203 personas se ha preinscrito en la Universidad del País Vasco con la intención de cursar la licenciatura en Ciencias Ambientales que comenzará a impartirse en la Facultad de Farmacia de Gasteiz a partir del próximo mes de setiembre. La nueva carrera, que cuenta con un "númerus clausus" de 75 plazas, se dividirá en dos ciclos de dos años cada uno que, en conjunto, computarán 300 créditos. El primero se centrará en las «áreas básicas» y el segundo en las de «libre elección». En este último el alumno deberá optar por una decena de asignaturas de entre un total de 80 diferentes para tratar de sumar 60 créditos.

La decana de la Facultad de Farmacia, Arantxa Goicolea, explicó ayer en el acto de presentación oficial que la nueva titulación será «multidisciplinar y abarcará desde aspectos sociales y económicos hasta de legisla-



El vicerrector Antonio Rivera, acompañado de diferentes autoridades. Jaime

ción». En el mismo sentido, el vicerrector del Campus de Alava, Antonio Rivera, añadió que esta licenciatura «tratará de beber de carreras como Biología, Geografía o Ingeniería».

De igual manera, la decana ma-

nifestó que la Facultad se pondrá en contacto con la Administración y el tejido empresarial con el fin de hacer un seguimiento de la incorporación de los licenciados en el mercado laboral y para «adecuar los estudios a las espec-

tativas sociales». No obstante, Goicolea reconoció que para poder valorar lo anterior deberán pasar entre seis y diez años.

Por su parte el viceconsejero de Universidades y Educación, Ander Gurrutxaga, recordó que estos estudios comenzaron a gestarse hace seis años en el seno de la Facultad de Farmacia y que tras un largo recorrido por fin en diciembre de 1998 el Consejo Social de la UPV daba luz verde al mapa de titulaciones en el que se preveía implantar Ciencias Ambientales en Gasteiz. «Se trata de un reto importante para la Universidad ya que es una titulación compleja a desarrollar». Asimismo, recordó que Ciencias Ambientales forma parte de un paquete de 21 nuevas carreras universitarias para cuyo desarrollo se invertirán 6.000 millones de pesetas.

Alfonso Alonso, que también acudió al acto, destacó que estos estudios refuerzan la «vocación de la ciudad por ser un referente en materia medioambiental».

203 estudiantes aspiran a una de las 75 plazas de Ciencias Ambientales

A. MARAÑA Vitoria

Aunque todavía no ha comenzado el período de matriculaciones, son ya 203 los estudiantes que han solicitado una de las 75 plazas para cursar el próximo año la licenciatura de Ciencias Ambientales, que se impartirá en la Facultad de Farmacia. Como ya adelantó el pasado miércoles este periódico, esta nueva titulación, que completará junto a Organización Industrial e Informática de Gestión el mapa de titulaciones previsto para el territorio alavés, contará con dos ciclos –de dos años cada uno– y abarcará conocimientos de diferentes disciplinas, entre las que se encuentran Geografía o Ingeniería.

Tras seis años de planificación –desde que el vicerrectorado comenzase a trabajar en la ampliación de titulaciones en el campus–, la comunidad universitaria presentó ayer lo que será la futura licenciatura. Al acto acudieron, entre otros, el diputado de Agricultura y Medio Ambiente, Gabriel Chinchetru; el alcalde de Vitoria, Alfonso Alonso; el viceconsejero de Universidades del Gobierno

LAS CIFRAS

■ Inicio	Curso 2001-2002
■ Plazas	75
■ Solicitudes	203
■ Duración	4 años
■ Créditos	300
■ Optativas	60 créditos
■ Los alumnos podrán elegir entre cerca de 80 asignaturas optativas.	

Fuente: UPV

Vasco, Ander Gurrutxaga; y el vicerrector del campus alavés, Antonio Rivera.

Nueva oferta

Los asistentes coincidieron en señalar la importancia de esta titulación para el desarrollo del campus, así como el “atractivo” de este tipo de estudios “en una ciudad como Vitoria”. Entre las propuestas realizadas por la UPV figura el seguimiento del alumnado una vez incorporado al mundo laboral para “adecuar mejor los estudios a las expectativas sociales”.



EL PERIÓDICO DE ALAVA

AMBIENTALES Farmacia acogerá las aulas de esta titulación

La UPV recupera a la Vital, que aporta 200 millones para material docente

La Diputación desembolsará idéntica cantidad al campus de Álava, que triplica su presupuesto

ZURIÑE O. DE LATIERRO VITORIA

Los esfuerzos del campus alavés por atraer de nuevo la atención y el dinero de la Caja Vital han dado los primeros frutos. Tres años después de que la primera entidad de ahorro de la provincia se descolgara del convenio interinstitucional que convertirá Las Nieves en el corazón neurálgico del recinto universitario, la Vital vuelve a darse la mano con la UPV al aportar una ayuda de 200 millones para renovar los equipamientos docentes. Su presidente, Pascual Jover, no pudo ser ayer más claro. «Es indudable que hemos estrechado lazos, que intensificamos las relaciones respecto a la época anterior», afirmó.

El palacio de la Provincia sirvió de escenario para la firma del acuerdo de colaboración en el que la Diputación se compromete también a desembolsar 200 millones hasta el año 2004. «Es un ejemplo más de colaboración institucional y del esfuerzo de la provincia por el desarrollo cultural», aseguró Ramón Rabanera.

Las ayudas permitirán al campus triplicar su presupuesto anual para adquirir proyectores de diapositivas, ordenadores, equipamientos de laboratorios y el material necesario para impartir las prácticas de las nuevas titulacio-

nes. Todo ello supone pasar de los 38 millones del año pasado, a los 138 del presente ejercicio.

El vicerrector alavés, Antonio Rivera, subrayó durante la rúbrica del convenio que, gracias a esta importante aportación, el campus «da el salto y tiene el estatus que se merece, de primera. Hasta ahora sólo teníamos dinero para arreglar la vajilla». El documento refleja que las escuelas y facultades presentan «deficiencias importantes en equipamientos básicos para la impartición de clases a los alumnos».

La UPV cuenta ya con un estudio detallado de las necesidades existentes en los centros. El decano de Filología, Joseba Lakarra, avanzó que la recién estrenada Traducción e Interpretación se llevará cerca de una cuarta parte del dinero.

200 ordenadores más

Una comisión de seguimiento velará por el cumplimiento del pacto sellado ayer, y que incluye una serie de cláusulas, como el uso gratuito por parte de la Diputación y la Vital de las instalaciones universitarias, una vez atendidas las necesidades de la UPV. Se impulsará, además, la celebración de unas jornadas económico financieras.

La población alavesa saldrá beneficiada de forma directa, porque las instituciones desarrollarán programas puntuales para fomentar el uso de la informática entre los ciudadanos. La UPV cederá sus aulas telemáticas. Gracias al convenio, pasará de los 300 ordenadores a los 500, una media de un equipo informático por cada 15 alumnos.

Las instituciones alavesas y vascas arropan la presentación social de Ciencias Ambientales

Z. O. DE L. VITORIA

La facultad de Farmacia celebró ayer una inusual recepción: por primera vez en la historia del campus se presentaba en sociedad una titulación. Y es que Ciencias Ambientales no pretende ser una carrera más del campus, sino que está llamada a convertirse en «el referente del País Vasco en estos estudios», enfatizó el alcalde.

Alfonso Alonso no fue la única autoridad presente en el breve y sencillo acto. El vicesecretario vasco de Universidades, Ander Gurrutxaga; el diputado de Agricultura y Medio Ambiente, Gabriel Chinchetru; el teniente de alcalde foralista, José Antonio Pizarro; el vicerrector, Antonio Rivera; y la decana de Farmacia, Arantxa Goicolea, encabezaron la lista de cargos que arroparon la

puesta de largo de la reclamada titulación, que cuenta ya con 203 preinscripciones para 70 plazas.

«Gran reto»

Los responsables políticos destacaron el papel «fundamental» de la licenciatura en el contexto del campus alavés, «que ahora empieza a tener personalidad», según Chinchetru.

Los académicos insistieron en el «gran reto» que supone para el centro impartir una titulación interdisciplinar, porque precisará profesorado de Farmacia, Peritos, Geografía e Historia y Empresariales. «Debemos estar muy atentos para que sea una cosa definida y realmente atractiva», insistió Antonio Rivera. Arantxa Goicolea recordó los seis años que lleva Farmacia luchando por impartir la carrera.



COLABORACIÓN. Rabanera saluda a Rivera. / IOSU ONANDIA

EL CONVENIO

- **Diputación:** Aportará 200 millones hasta el año 2004, en anualidades de 50 millones.
- **Caja Vital:** El mismo compromiso que el Ejecutivo foral. 200 millones en cuatro años.
- **Vicerrectorado:** Aportará alrededor de unos 38 millones al año. En total, cerca de 152.
- **Objetivo:** Renovar y mejorar el equipamiento audiovisual de aulas convencionales, de las clases informáticas, los laboratorios de prácticas y las necesidades de las nuevas titulaciones.

Actualidad Inmobiliaria

Luis Perales asesores Informa:

Gastos adicionales a la compraventa de una vivienda

Cuando hablamos de lo que supone adquirir una vivienda, no nos referimos únicamente al precio del inmueble. Hay que tener en cuenta también los gastos que originan la concesión del préstamo hipotecario, los impuestos, el notario y el registro. Estos últimos trámites sirven para dar fe pública de su nueva condición de propietario y para certificar el precio que ha pagado por la vivienda.

La suma de todos estos gastos viene a ser entre un 5% y un 10% del valor del inmueble.

Los gastos previos a la operación hipotecaria son los de **tasación y verificación registral**, una nota simple que le expedirán en el Registro de la Propiedad con toda la información de la vivienda.

Tributos. Si la vivienda es nueva, deberá pagar el 7% de su valor de escritura en concepto de Impuesto sobre el Valor Añadido (IVA). Este desembolso deberá realizarlo a medida que va haciendo pagos. Si la casa es de protección oficial, el porcentaje se reducirá al 4% y, si es de segunda mano, en lugar del IVA, pagará el Impuesto sobre Transmisiones Patrimoniales (ITP), que en Álava oscila entre el 2,5% y el 4%. El Impuesto sobre Actos Jurídicos Documentados (IAJD), que grava la constitución de la hipoteca, representa en Álava el 0,5% de la garantía hipotecaria (principal más intereses, costas y gastos). Si la vivienda adquirida es de protección oficial, está exenta de este impuesto.

Los **gastos notariales y registrales** incluyen los honorarios del Notario por el otorgamiento de las escrituras de la hipoteca y la compraventa y los del Registrador de la Propiedad por la inscripción de las mismas. Los primeros se ajustan a una tarifa establecida por ley que depende, en ambos casos, de la cuantía. Los segundos también van en función del importe del crédito y del precio de la compraventa.

Los **gastos de gestoría** se derivan de la tramitación de las escrituras

de compraventa y de préstamo ante Hacienda y su inscripción en el Registro de la Propiedad. La comisión de la Agencia Inmobiliaria en Vitoria corre por cuenta del vendedor.

Comisiones bancarias. La comisión de **apertura** incluye los gastos

por incendio, explosión, caída de rayo, y otros gastos extraordinarios derivados de este tipo de siniestros. Su importe dependerá de la cantidad prestada. Algunas entidades financieras exigen que el titular de la hipoteca se haga también un seguro de vida. Así, el asegurado garantizará la cancelación del préstamo en caso de fallecimiento o invalidez absoluta.

Por adquisición y amortización del préstamo podrá **deducirse** el 15% de las cantidades satisfechas en el ejercicio y, por intereses, el 20% de los mismos. La suma de las cantidades que dan lugar a estas deducciones no debe superar el 60% de la base imponible del IRPF. Para las personas menores de 35 años, los porcentajes de deducción anteriores son del 25% y 30% respectivamente, siempre que no excedan de determinados ingresos.

Gastos del vendedor. Para transmitir su vivienda **libre de cargas** el vendedor tendrá que cancelar la hipoteca, por lo que se verá

obligado a realizar una provisión de fondos para cubrir los gastos de cancelación. Además deberá hacer frente al Impuesto sobre el Incremento del Valor de los Terrenos de Naturaleza Urbana (**plusvalía municipal**), que dependerá del valor catastral del suelo y del número de años transcurridos desde la última transmisión de la vivienda.

de estudio y tramitación por parte del banco para la concesión de su hipoteca. El porcentaje máximo aplicado es el 2% y como mínimo, se suelen pagar unas 75.000 pesetas. La comisión de **amortización o cancelación anticipada** sólo deberá pagarse si el banco lo estipula en el contrato y usted amortiza o cancela su hipoteca. Este gasto se fija sobre el capital al que afecte la operación. En los préstamos a interés variable está limitado al 1% por ley; en los de interés fijo, suele ser más elevado.

Si usted contrata una hipoteca, deberá suscribir un **seguro** que cubra los daños en el inmueble

■ **La suma de todos estos gastos viene a ser entre un 5% y un 10% del valor del inmueble.**

PATXI VILLAMOR AUTOR DE LA CANCIÓN OFICIAL DEL ARABA EUSKARAZ 2001

«Es una gran trampa el identificar el euskera con el nacionalismo»

El cantautor vitoriano ha reescrito 'Araba euskaldun', uno de sus últimos temas, para la fiesta anual de las ikastolas alavesas

N. NUÑO VITORIA

Patxi Villamor (Vitoria, 1955) siempre ha apostado por el euskera como lengua de «un país bilingüe», aunque cree que se cae en «una trampa» al identificarla con el nacionalismo. Al cantautor vitoriano, que considera el euskera como patrimonio cultural de primer orden, le satisface que la organización del Araba euskaraz eligiera uno de sus nuevos temas (Araba euskalduna) como la canción oficial de la fiesta de las ikastolas alavesas que, por primera vez, se celebrará en Treviño.

—Ha adaptado el tema que sacó en su disco 'Esperantza'. ¿Ha sido necesario variar mucho la letra?

—Un poco. Se ha adaptado el tema para convertirlo en la canción oficial del Araba euskaraz y, sobre todo, al pensar en Treviño, donde se va a celebrar este año la fiesta. He tenido que cambiar el estribi-



SILBIDO. Villamor se arranca con la canción oficial del Araba euskaraz. / BLANCA CASTILLO

llo y también alguna que otra estrofa. El resto de la canción y su esencia, el amor al euskera, se mantienen.

—Parece que, en su retorno al panorama musical, 'Araba euskalduna' ha sido una canción especial.

—Sí y muy sentida. De hecho, la música de la canción original la

compuse a medias con mi hija Estitxu.

—¿La hizo con vistas a que pudiera ser elegida como el tema oficial del Araba euskaraz?

—No. Es una de mis inquietudes. Soy una persona muy euskaltzale y como tal lo plasmé, porque apuesto por el euskera como len-

gua de este país bilingüe.

—¿Qué le parece la adaptación musical que ha hecho Egoitz Uriarte?

—Está bien. Además han colaborado muchos músicos y está más dirigida a la gente más marchosa. Es másailable, pegadiza y comercial, que de eso se trata. Hay que promocionar la fiesta.

—¿La canta?

—No, y en parte es mejor porque no es mi estilo. Ahora la cantan miembros de Su ta Gar, Berri txarrak o Exkixu, entre otros. Las colaboraciones son una experiencia interesante porque te permiten salir de tu parcelita. Así se plasma también el espíritu de la canción, que es abrir el euskera al mundo, y que el mundo se una a nosotros. Y de ese modo, que todos seamos uno, aunque conservemos nuestra identidad.

—¿Cómo le ha influido el hecho de que, por primera vez, se celebre el Araba euskaraz en Treviño?

—Me ha influido por completo. El lema de la campaña es 'Hazteko erein' —Sembrad para crecer—. Esa

ARABA EUSKARAZ 2001

- **Fecha:** 17 de junio.
- **Localidad:** La Puebla de Arganzón (Treviño).
- **Lema:** Hazteko erein (Sembrad para crecer).
- **Página web:** www.araba-euskaraz.com
- **Venta de material:** En la ikastola Armentia, de Vitoria-Gasteiz.

«Soy euskaltzale y apuesto por la lengua vasca como idioma de este país bilingüe»

misma frase la he incluido y he creado un párrafo que dice: 'En Treviño viene resonando un futuro euskaldun/Sembrad para crecer y prended nuestro dulce euskera/siendo la ikastola su soporte y su fuelle'. Y luego sigue: 'Que este año sea La Puebla la pionera para que el euskera se extienda por los rincones de Treviño'.

«Alimento mis raíces»

—Habla de la ikastola como soporte. En Treviño, sin embargo, no hay ninguna.

—No hay. Pero por eso se celebra la fiesta. Para intentar implantar una.

—En la canción original decía: 'Pongámonos animosos a la tarea, alentando el euskera como cimiento de nuestro devenir'. Si es la base, ¿por qué se suele utilizar como arma arrojadiza?

—Pienso que es una gran trampa identificar el euskera con el nacionalismo. Una trampa en la que además caemos todos. La lengua vasca es patrimonio cultural de primerísimo orden en nuestro país. El euskera, que yo sepa, lo habla y lo ama gente nacionalista y que no lo es. Para mí tiene que ver con nuestra identidad como pueblo. Cantando en ese idioma alimento mis raíces porque tengo muy claro que el día que desaparezca, desaparecemos como pueblo y eso no tiene nada que ver con la política. Si el euskera pudiese hablar diría. '¿Pero qué están haciendo conmigo? Si yo sólo soy una lengua antiquísima, milenaria, y que merezco más respeto del que me están dando tanto unos como otros. Dejádme en paz'.

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz



Vitoria-Gasteizko Udala

SERVICIO DE VÍA PÚBLICA

ANUNCIO

FERIA DE ARTESANÍA DE LAS FIESTAS PATRONALES DE LA VIRGEN BLANCA PARA EL AÑO 2001

Se pone en conocimiento que se ha dictado BANDO regulador de la FERIA DE ARTESANÍA, que se instalará, durante las Fiestas Patronales de la Virgen Blanca, para el año 2001, con las siguientes condiciones:

• LUGAR DE LA INSTALACIÓN DE LOS PUESTOS

Parque de la Florida (paseo exterior lindante con la C/ Ramón y Cajal), Paseo de la Senda y Paseo de Fray Francisco.

• PLAZO Y LUGAR PARA PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES

Los interesados en obtener autorización, deberán PRESENTAR SOLICITUD DEL 28 DE MAYO AL 8 DE JUNIO en las OFICINAS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO:

Oficina Central: Plaza de España, 1 bajo
Centros Cívicos: Aldabe, Europa, Hegoalde, Iparralde, Judimendi, Lakua y Arriaga.

HORARIOS: de lunes a viernes: de 9.30 a 13.30 y de 16.30 a 19.30 horas.

INFORMACIÓN TELEFÓNICA: 010 y 945-161798

Los solicitantes deberán acompañar la siguiente documentación:

1º.- Fotocopia de la carta de pago de haber depositado una fianza de 150.000 ptas. en Tesorería Municipal (C/ Dato-General Álava).

2º.- Fotocopia del D.N.I. o pasaporte con permiso de trabajo y residencia en vigor a la fecha de la solicitud, tanto del titular como del cotitular.

3º.- Domicilio y teléfono del Taller de artesanía, en su caso.

4º.- Fotografía del titular y del cotitular.

5º.- Fotografías de los productos que fabrica o vende.

Lo que se hace público para general conocimiento.

Vitoria-Gasteiz, 15 de mayo de 2001

EL ALCALDE-PRESIDENTE
Alfonso Alonso Aranegui

BIDE PUBLIKOEN ZERBITZUA

IRAGARPENA

ARTISAU AZOKA ANDRE MARIA ZURIAREN JAIK, 2001

Interesatuta leudekeen guztiei jakinarazten diegu, honen bidez, 2001eko Andre Maria Zuriaren jaietan izango den Artisau Azoka arautuko duen bandoa eman dela. Baldintza hauek biltzen dira bertan:

• SALTOKIAK JARTZEKO LEKUA:

Florida parkea, (Ramon y Cajal kalearen ondoko ibilbidea), Senda ibilbidea, Frai Francisco Vitoria ibilbidea)

• ESKARIAK AURKEZTEKO EPE ETA LEKUA:

Baimena eskuratu nahi dutenek MAIATZAREN 28tik EKAINAREN 8ra bitartean EGIN BEHARKO DUTE ESKARIA, Herritarrei Laguntzeko Bulegoetan:

Bulego Nagusia: Espainia Plaza, 1 - behea
Gizarte Etxeak: Aldabe, Europa, Hegoalde, Iparralde, Judimendi, Lakua eta Arriaga.

ORDUTEGIA: astegunetan 9:30-13:30 eta 16:30-19:30.

Telefono bidezko argibideak: 010 eta 945-161798

Eskabideei agiri hauek gehitu beharko zaizkie:

- Udal diruzaintzan (Dato kalea - Alaba Jeneralaren kalea) 150.000 ptako bermea utzi izanaren ziurtagiriaren fotokopia.

- Titulararen eta kotitulararen nortasun-agiriaren edo lan egiteko zein egoiliar izateko baimena eguneratua duen pasaportearen fotokopia.

- Lantegiaren helbidea eta telefonoa.

- Titulararen eta kotitulararen argazkiak.

- Egin eta saltzen dituen produktuen argazkia.

Guztiok jakin dezaten ematen da argitaratuta.

Vitoria-Gasteizen, 2001eko maiatzaren 15ean

ALKATE-LEHENDAKARIA
Alfonso Alonso Aranegui

Vitoria presentará el viernes en sociedad la licenciatura de Ciencias Ambientales

R. C. VITORIA

El Ayuntamiento abrirá los actos de celebración del Día Mundial del Medio Ambiente con la presentación en sociedad de la nueva licenciatura de Ciencias Ambientales, unos estudios únicos en unos 300 kilómetros a la redonda, según se encargó ayer de recordar el teniente de alcalde de UA. Para José Antonio Pizarro, esta carrera «es el fruto de un intenso trabajo de la ciudad a favor del desarrollo sostenible».

La presentación tendrá lugar este viernes a las doce del mediodía en el salón de actos de la Facultad de Farmacia, con la asistencia de representantes de la UPV,

el Ayuntamiento, la Diputación y el Gobierno vasco.

Además, el departamento municipal de Medio Ambiente ha organizado para el domingo 3 de junio una jornada de puertas abiertas en la Casa de la Dehesa, sede del Centro de Estudios Ambientales, con visitas guiadas y recorrido por la exposición de rapaces.

El lunes 4, se presentarán los cinco proyectos ganadores del concurso de ideas del centro de interpretación de Salburua y el martes, Día del Medio Ambiente, se realizará un repaso de los indicadores de la Agenda 21, al tiempo que se presentará la Agenda Escolar 21, un documento que recogerá la visión infantil del entorno.



CLARIDAD. Pizarro señala la nueva claraboya. / BLANCA CASTILLO

La Casa de la Dehesa se autoabastece ya de luz y calor con placas solares

Los paneles fotovoltaicos son transparentes, lo que convierte al edificio en el primero en realizar un triple ahorro de energía

ROSA CANCHO VITORIA

La Casa de la Dehesa de Olárizu, sede del Centro de Estudios Ambientales (CEA), se autoabastece de luz y calor desde el tejado. Allí es donde tiene instalado un sistema de placas fotovoltaicas transparentes que permiten un mejor aprovechamiento de la claridad, al tiempo que calientan el agua que llega a los grifos y a la calefacción y convierten en electricidad los rayos del sol. Este sistema, colocado por las empresas Igoan Solar, Del Valle Aguayo y Puebla, hace que el edificio sea pionero en España en probar el triple ahorro energético. Por este motivo el Ente Vasco de Energía presentará el proyecto en el marco de un programa nacional, informó ayer el concejal de Medio Ambiente.

Pizarro aseguró que gracias a los paneles la casa podrá cubrir hasta el 65% de sus necesidades

de agua caliente y calefacción. Además, venderá a Iberdrola a 66 pesetas cada kilowatio que genere –los paneles pueden llegar a dar cinco por hora–, lo que supone unos ingresos cercanos al millón al año. Si a esto se añade que las claraboyas evitarán horas de luz artificial, el edil de UA se mostró convencido de que el edificio del CEA se autoabastecerá.

Fin pedagógico

Para demostrarlo, Medio Ambiente ha instalado un ordenador y unas pantallas en el edificio. Desde allí, los interesados podrán observar en cada minuto cuánta energía se está captando del sol y en qué se utiliza. «Pretendemos que toda esta inversión nos sirva para que la gente se aproxime a las energías renovables», señaló Pizarro.

El Ayuntamiento ha invertido 22 millones en las obras, que comenzaron el pasado otoño.

PÁRKING DEL ARTIUM

El PSE pide que se aclaren los errores

El grupo municipal socialista preguntará al concejal de Urbanismo por las actuaciones que ha llevado a cabo para subsanar los errores detectados en el parking del Artium, donde la altura incumple la normativa. También preguntará «cuántas veces» visitó el alcalde esas obras.

DETENCIÓN

Roban un coche para ir a un club

La Ertzaintza detuvo el martes a dos jóvenes domiciliados en Logroño y Barcelona, que acababan de robar un coche en Aríñez para trasladarse a un club de alterne situado al borde de la N-1, cerca de Vitoria. M.B.R., de 26 años, y A.V.A., de 27, fueron localizados en el interior del local.

CALIDAD

La UPV controlará el queso Idiazabal

La Facultad de Farmacia de Vitoria puede encargarse, en el futuro, del control de calidad del queso Idiazabal si la Entidad Nacional de Acreditaciones accede a la petición cursada por la UPV para ello. La demanda es fruto de un convenio entre la Universidad y el Consejo Regulador.

DEMANDA DE EUSKERA

Alumnos de Trabajo Social se encierran

Alumnos de Trabajo Social han protagonizado una encerrona en el centro para denunciar la situación del euskera en la UPV y en esta escuela en particular. Protestan por no poder estudiar en lengua vasca en ninguna facultad, ni pública ni privada.

Fagor perdió electrodomésticos por valor de 1.300 millones en el último incendio de Júndiz

AITOR ALONSO VITORIA

La empresa de electrodomésticos Fagor cifró ayer en cerca de 1.300 millones de pesetas el valor de los productos perdidos a causa del devastador incendio que el pasado viernes asoló en Júndiz el pabellón de la empresa Logo Distribución y Almacenaje. La nave guardaba los aparatos electrónicos de la firma de Mondragón que iban a ser enviados a varios puntos de España.

Un portavoz oficial de la compañía matizó que este cálculo responde a una «primera valoración» de urgencia, que deberá ser contrastada más adelante, cuando las empresas aseguradoras y la propia firma electrónica finalicen el inventario de los productos dañados, una tarea que puede llevar varias semanas.

Según las primeras estimaciones, Fagor perdió «miles de pequeños electrodomésticos». Por el momento, el inventario permanece incompleto, aunque el mismo portavoz de la empresa detalló que entre ellos había «2.600 acumuladores de calor para la tarifa nocturna y más de 200.000 piezas de cocina», entre sartenes, baterías y otros elementos de menaje.

El grupo cooperativo anunció esta semana la construcción de una nueva sede de distribución de la empresa en Vitoria –que sustituirá a la incendiada hace seis meses–, donde invertirá 3.800 millones de pesetas.

Dos heridos, uno grave, al chocar un turismo y un camión en Zigoitia

EL CORREO VITORIA

Dos jóvenes domiciliados en Llodio resultaron heridos, uno de ellos de gravedad, en un accidente de tráfico registrado ayer en la N-622, en el término municipal de Zigoitia, informó un portavoz del Departamento vasco de Interior.

El percance se produjo poco después de las doce del mediodía en las proximidades del túnel de Aiurdin. Dos vehículos que circulaban en dirección a Bilbao –un camión Man matriculado en Portugal y un Opel Astra con placas nuevas– colisionaron por alcance por causas aún no determinadas.

A consecuencia del impacto, los dos ocupantes del turismo siniestrado sufrieron lesiones de diversa consideración. G.C.I., de 23 años, fue evacuado en una ambulancia medicalizada al hospital Santiago Apóstol, donde

ingresó con heridas de carácter grave. Por su parte, M.G.S., de 20 años, presentaba contusiones leves y fue trasladada a Txagorritxu.

Robo en una asesoría

Por otra parte, la Policía Municipal de Vitoria está tratando de identificar y detener al autor o autores de un robo perpetrado el pasado jueves en una asesoría ubicada en la zona de Lovaina, señaló ayer un portavoz de la Guardia Urbana.

Los hechos ocurrieron a primeras horas de la tarde del jueves. Los ladrones accedieron al establecimiento tras elevar la persiana metálica y romper una de las lunas de la puerta de entrada. Una vez en el interior, inutilizaron un equipo de música y se apoderaron de 185.000 pesetas en efectivo, un teléfono móvil de la marca Nokia, un ordenador portátil IBM, una agenda electrónica Palm Pilot y una cámara fotográfica digital Ricoh.

Los objetos sustraídos han sido tasados en unas 750.000 pesetas. La Policía desconocía ayer el importe de los desperfectos ocasionados en el local.

Un gesto que nos ha hecho cumplir

25 años

...porque su satisfacción nos hace avanzar cada día, seguimos ofreciéndole todo el confort, comodidad y calidad de vida que Vd. desea para los suyos. Gracias por confiar en Gas Natural de Álava.



Gracias por sentirse bien.

La nueva carrera de Ambientales despierta ya el interés de tres alumnos por cada plaza

203 estudiantes se han preinscrito en esta licenciatura que se impartirá en el campus alavés de la UPV a partir del próximo curso

ZURIÑE O. DE LATIERRO VITORIA

La licenciatura de Ciencias Ambientales, la carrera bandera de las reivindicaciones alavasas, arrancará el próximo curso en el campus vitoriano de la UPV con el 100% de sus plazas ocupadas, salvo imprevistos. Las autoridades académicas están convencidas de ello, a tenor de los datos de la preinscripción, el trámite previo a la matrícula universitaria que realizan los estudiantes de COU, REM y bachillerato Logse.

La nueva titulación de la facultad de Farmacia ha despertado ya el interés de tres alumnos por plaza. Un total de 203 jóvenes han elegido Ambientales como primera opción de la preinscripción, pese a que en el primer curso sólo habrá sitio para 70.

Portavoces del vicerrectorado alavés señalan, no obstante, que el 40% de esas inscripciones no se



CAMPUS. Un grupo de estudiantes conversa en la puerta de la facultad de Farmacia. / IOSU ONANDIA

materializará en una matrícula. Es decir, esos alumnos elegirán en junio otra carrera. «Es un dato orientativo, aunque igual nos encontramos con la sorpresa de que la mayoría quiere estudiar esta rama», añaden las mismas fuentes.

Los estudiantes que opten al final por esta novedosa titulación

acudirán a Farmacia. Para el primer curso no hará falta contratar profesores, ya que el centro recurrirá a sus docentes y a los de Peritos y Filología.

Informática de Gestión

Frente a los datos espectaculares de Ambientales, «chocan bastante» los registrados en Informáti-

ca de Gestión, un peritaje muy demandado por la industria, pero que sólo ha atraído 57 preinscripciones en la primera opción. Ofertará también 70 plazas. «Se trata de una cifra muy baja, que quizás obedezca a la falta de información que hemos ofrecido sobre esta carrera», admiten en el vicerrectorado. No obstante, las

LAS CARRERAS

Ciencias Ambientales

► **Implantación:** Curso 2001-2002, en Farmacia.

► **Contenidos:** Los más importantes son biología, legislación medioambiental, ecología y matemáticas.

► **Alumnos preinscritos:** 203, para 70 plazas.

Informática de Gestión

► **Implantación:** Curso 2001-2002, en Peritos.

► **Contenidos:** Asignaturas como diseño y mantenimiento del Software o planificación y gestión de proyectos informáticos.

► **Alumnos preinscritos:** 57 para 70 plazas.

Organización Industrial

► **Implantación:** Curso 2001-2002, en Peritos. Al ser segundo ciclo dependerá de Bilbao.

► **Contenidos:** Incluye estudios sobre gestión y mantenimiento de equipamientos, planificación y programación de producción.

autoridades del campus están convencidas de que en junio y septiembre «las cifras cambiarán, porque es la típica titulación que va a tener demanda».

Junto a estos dos nuevos estudios, Álava estrenará el segundo ciclo de la licenciatura en Organización Industrial, también en Peritos. Según su director, Luis Camarero, el tejido empresarial vasco demanda en este momento el triple de ingenieros en esta especialidad de los existentes. Sobre este título, sin embargo, no hay datos, ya que al ser de ciclo superior no hay preinscripción.



ISFE

comunica la apertura de la convocatoria para las

pruebas de acceso



del Curso Académico 2001-2002 de los Master:

Master en Gestión y Administración de Pymes (6ª promoción)

duración: 420 horas.

objetivos: Dar respuesta a las necesidades profesionales de las Pymes, potenciando los conocimientos técnicos y personales mediante la formación integral en la Administración de las mismas (Contabilidad, Fiscalidad, Nóminas y Seguridad Social, Ofimática, etc.). La metodología utilizada será eminentemente práctica y útil para la gestión diaria.

Master en Dirección de Recursos Humanos (3ª promoción)

duración: 450 horas.

objetivos: La tendencia actual en la consecución de políticas de calidad total y mejora continua, hacen necesaria la creación y desarrollo del departamento de Recursos Humanos en cualquier empresa. Por ello, ISFE aporta a los alumnos conocimientos, aptitudes y habilidades avanzadas en la gestión estratégica de los recursos Humanos.

Master en Negocio Electrónico e-Business (2ª promoción)

duración: 420 horas.

objetivos: Dar respuesta a la gran demanda profesional existente, derivada del nacimiento de la nueva economía Internet. Formar a directivos capaces de afrontar los retos que propone el siglo XXI, proporcionándoles conocimientos y actitudes para responder eficazmente ante las nuevas formas de negocio de la economía actual. (Marco tecnológico. Soporte. Gestión del comercio electrónico. Aspectos jurídicos. Los Recursos Humanos. La gestión empresarial.)

plazas limitadas se cubrirán por riguroso orden de inscripción

- Prácticas garantizadas en empresas/Bolsa de Trabajo
- Profesorado compuesto por profesionales en activo con experiencia en las diferentes áreas
- Título acreditativo
- Inicio en Octubre de 2001
- Documentación sobre los diferentes temas de los Master
- Programas dirigidos a Licenciados, Diplomados o profesionales



posibilidad de financiación:

Caja Vital Vital Kutxa

INTERESADOS SOLICITAR INFORMACIÓN EN:
ISFE. Paseo de la Universidad 15, bajo.
Monasterio de las Salesas. Tel.: 945 13 19 06

ZURIÑE ORTIZ DE LATIERRO
VITORIA

Tiene fama de mujer sensata, un poco tímida, más amiga del anonimato del laboratorio que de la publicidad de los micrófonos y los 'flashes'. Pero hace un año «todos me apuntaron a mí». Arantxa Goicolea se convirtió así en la decana de Farmacia, la facultad más joven y quizás con más proyección del campus alavés de la UPV ante la inminente implantación de Ciencias Ambientales. A sus 44 años, esta doctora en Químicas nacida en Vitoria admite que el cargo «es muy poco gratificante», pero le atrae el momento «revolucionario» que vive la Universidad. «Debemos buscarlos la vida en la empresa privada», defiende.

—**Cuando estrenó el cargo se propuso impulsar al máximo los equipos de investigación de la facultad. ¿Cómo le va?**

—Muy lento. Se trata de aunar a grupos de personas de muy diversos intereses. También está realmente complicado por el tema económico; es necesaria una inversión importante. Llevo un año en el cargo, y tengo la sensación de no haber hecho nada.

—**¿Nada?**

—Te puede el día a día. Cuando entras de decana se diluye todo y tienes la sensación de que te van llevando. Pasan los días y ves que no resuelves cosas que te gustaría. Cada vez entiendo más a la gente que ocupa cargos.

No interesa ser decano

—**¿Cómo lleva lo de ser decana de la única facultad de Farmacia del País Vasco?**

—No le doy más importancia de la que tiene. Ser decano no es nada importante. En la Universidad hay que tener muy claro que hay cantidad de gente preparada para ser decano, pero no interesa. Y creo que cada vez va a ser más difícil encontrar equipos de dirección en la Universidad.

—**¿Por qué?**

«El campus debe dejar de ser el hijo pedigrüeño y buscarse la vida en la empresa privada»

Esta química vitoriana mantiene que «el Gobierno vasco desconoce todo el potencial que tiene la UPV»

«Tenemos que trabajar en cosas que interesen a la sociedad», dice tras su primer año al frente de Farmacia

—Es mucha responsabilidad y tienes pocas posibilidades de resolver algunas cuestiones.

—**¿Qué poco gratificante!**

—Poco no, muy poco gratificante.

—**¿Qué le ha empujado entonces a abandonar el cómodo anonimato del laboratorio?**

—Formaba parte de un equipo que no podía continuar con el mismo decano tras dos mandatos. Había que buscar un relevo. Apuntaron hacia mí, sin más. Te planteas el decir que no te interesa, que no lo quieres. Pero la vida en un momento determinado te señala.

—**¿Le entra miedo escénico ante los preparativos para la implantación de Ambientales?**

—El campus de Álava ha tenido siempre muy claro que está capacitado para esta titulación. No hay miedo, sino que estamos en alerta, porque hay que coordinar una nueva titulación de dos ciclos, que implica a muchas facultades.

—**¿No le pesa la responsabilidad de impulsar la titulación bandera de las reclamaciones alavesas?**

—Sí, se espera mucho de Ambientales, pero no hay grandes riesgos.



Arantxa Goicolea.

«Esto es muy poco gratificante, pasan los días y apenas resuelves cosas»

—**¿Qué va a significar para la facultad más joven del campus?**

—En el campus faltaban titulaciones de dos ciclos para que la sociedad comprendiera que está asentado. Los alaveses entendían que este campus estaba dependiendo y sigue dependiendo, no nos engañemos, de Leioa. Éramos un apéndice de Leioa, y en ese sentido la implantación de Ciencias Ambientales va a ayudar a ese asentamiento. Va a ayudar a reforzar el campus en un momento vital en el que hay que ver a dónde vamos. La Universidad está en estos momentos viva, tenemos que entrar en un cambio importante.

«La Vital nos da poco»

—**¿A qué se refiere?**

—A que nos vamos a tener que buscar la vida, buscar recursos económicos en otro sitio, fuera del propio presupuesto que nos llega del Gobierno vasco.

—**¿Llamarán a la puerta de la empresa privada?**

—Claro. No podemos esperar a que la Universidad nos ponga los terrenos, las instituciones el dine-



VITORIA. «Esta ciudad era hasta

ro y nosotros investiguemos cosas que nos interesan sólo a nosotros. Debemos ofrecer cosas que interesen.

—**¿Han empezado ya a buscar esa ayuda?**

—Está complicado, pero estoy segura de que las autoridades del campus van a potenciar todo esto.

—**Un colega suyo dice que Álava tiene una «mamá Diputación, un papá Ayuntamiento y una tía rica, la Caja Vital».** ¿Al campus lo dejamos en el eterno hijo estudiante, que todos los meses pide paga?

Diara®
DISEINUA

DIARA Diseinua, empresa perteneciente a la Agrupación de Ingeniería y Consultoría de Mondragón Corporación Cooperativa, precisa cubrir el siguiente puesto en su oficina de Aretxabaleta.

TÉCNICO DE DISEÑO EN CAD

- Dominio de herramientas de diseño en CAD: 2D y 3D.
- Conocimiento de materiales y procesos de fabricación.

Con una experiencia mínima, contrastada, de 3 años y titulación en Ingeniería Técnica o equivalente.

Interesados enviar curriculum a la dirección de correo electrónico info@diara.es o a DIARA S.Coop., Pol. Basabe EO-13, 20550 Aretxabaleta (Guipúzcoa), At. Izaskun.

Las condiciones de retribución se fijarán en función de la experiencia de los candidatos. Garantizándose la confidencialidad de la información recibida.

El plazo máximo de recepción de solicitudes termina 15 DÍAS DESPUÉS DE LA PUBLICACIÓN.

MANDO INTERMEDIO PARA FABRICACIÓN

Industria siderometalúrgica que fabrica y comercializa máquinas-herramientas, puntera dentro del sector y altamente introducida en los mercados nacional e internacional, dentro de su plan de expansión, desea incorporar al sector de producción, un buen profesional, que esté dispuesto a integrarse en un proyecto ambicioso, donde existen grandes posibilidades de futuro.

Dependiendo del Director de Producción y con la autonomía suficiente, se responsabilizará de organizar los procesos de fabricación, distribución de la mano de obra y motivación del equipo a sus órdenes, respondiendo además de las innovaciones y cambios técnicos estructurales.

El perfil de este puesto de trabajo se refiere a un profesional, con una edad del orden de 30 a 40 años, con formación de FP II o similar, amplios conocimientos de C.N.C. y probada experiencia en procesos de mecanizado, siendo valorada muy positivamente la experiencia en puestos similares, requiriéndose también el que esté dotado de una alta sensibilidad hacia los aspectos humanos.

Se ha previsto una retribución interesante en función a las características y experiencias de los candidatos, no deseándose ninguna oferta por este concepto.

En el término de 30 días contestaremos a todas las personas preseleccionadas.

INTERESADOS dirigirse por escrito, enviando amplias referencias personales y profesionales, a la mayor brevedad posible, haciendo constar en el sobre la ref. EP/178, indicando teléfono de contacto, adjuntando fotografía reciente, a los Servicios Técnicos de Selección de Personal de



ASESORÍA COMERCIAL Y LABORAL

Manuel Iradier, 7-2º Izda.

Tel. 945 23 34 58

01005 Vitoria

Prestigiosa industria alavesa, precisa:

ALMACENERO

* Para ocupar puesto de almacenero con interesantes expectativas de futuro, se requiere hombre de entre 20 y 30 años. Sus funciones serán la preparación y envasado de pedidos, manejo de carretillas elevadoras, etc.

Se requiere, así mismo, disponibilidad para incorporación inmediata.

Interesados: Presentarse, antes del 10 de Mayo, en: ZURRIAN- C/Avda. Gasteiz. 28- 1º C.

SE NECESITAN

OFICIALES DE 1ª y 2ª

PARA

CARPINTERIA Y ESTRUCTURAS METÁLICAS

Interesados llamar de lunes a viernes al teléfono 945 28 81 67

ALMACENERO REPARTIDOR

Para empresa distribuidora zona norte con sede en Vitoria. Edad 22-28 años.

Carnet de conducir B1

Disponibilidad

Remuneración interesante.

INTERESADOS dirigir curriculum vitae con foto, haciendo constar la ref. AR/179 a los Servicios Técnicos de Selección de Personal de



ASESORÍA LEX

Manuel Iradier, 7-2º Izda.

Tel. 945 23 34 58

01005 Vitoria



hace poco la eterna desconocida. Ahora ha ganado la fama de ciudad ecológica, y gusta». / IOSU ONANDIA

–Las tías dejan poco dinero. La Vital repartirá muchos beneficios en su obra social, pero al campus no, aunque creo que el vicerrectorado está en mejorar las relaciones. En cuanto al campus, sí que es el hijo pedigüeño. Por eso no podemos estar pensando que la mamá, el papá o la tía nos den siempre la paga. No podemos ser los eternos mantenidos. Desde luego, que siga viniendo dinero de esas instituciones, pero tenemos que buscarnos la vida en la iniciativa privada.

–¿Y cómo se convence a una empresa para que invierta en la Universidad?

–Trabajando en temas que les interese. Tenemos que difundir que la Universidad está para algo. Y eso es problema nuestro, pero también del Gobierno vasco, que realmente no conoce todo el potencial que tiene la UPV.

Absorbidos por Dato

–¿Y Vitoria lo conoce?

–La verdad es que hasta hace muy poquitos años ni sabía que existíamos.

La recuperación de Las Nieves ayudará.

–¿Y el soterramiento del tren?

–Por supuesto, porque cuando desaparezcan las vías del tren seremos absorbidos por la calle Dato.

–¿Le esperan más cambios al campus?

–Estamos en pleno proceso de modificación de la Ley de Reforma Universitaria, y está claro que va a haber movimientos importantes. En principio, parece que buenos.

«No soportaría tener que dar clase con escolta»

Z. O. DE L. VITORIA

–El centro que dirige, de unos 1.200 alumnos, tiene fama de ser el menos 'borroka' del campus.

–Sí, probablemente por el tipo de titulación.

–¿Cómo?

–Sí, sí, yo eso lo he vivido también en la Universidad cuando yo estudié. No era lo mismo la facultad de Derecho en Valladolid, que la de Ciencias. Los de Ciencias siempre han sido mucho más tranquilos, más dedicados al estudio.

–¿Suele tomarse el café en Filología?

–Hace mucho tiempo que no voy.

–Las pintadas amenazantes están al orden del día.

–Es que tenemos cafetería en Farmacia y hace muchísimo

tiempo que no entro en Filología.

–¿Hay algo más terrible para un profesor que dar la clase con escolta?

–Yo no lo soportaría. Ir con alguien pegado a tu espalda tiene que ser terrible. Franca-mente, lo llevaría muy mal.

–¿Teme que la situación que viven algunos colegas suyos se generalice en el campus alavés?

–No quiero ni pensarlo. Espero que no llegue y que entremos todos en razón y lo arreglemos.

–El rector de la UPV, Manu Montero, ha pedido que se deje de «mirar a otro lado» ante la amenaza que sufre la democracia en el País Vasco.

–Cuando hizo esa declaración con los rectores viví la jornada como un día más. Me dediqué a mi trabajo; creo que es lo que tengo que hacer como decana.

–¿Como la desaparición de la selectividad?

–Sí. Espero que los centros tengan mayor autonomía y capacidad para hacer sus propias pruebas y evitar el fracaso escolar. Nos preocupa que el nivel de exigencia sea cada vez menor. La selectividad no está bien planteada. Los cambios van a afectar también a los profesores. Vamos a vivir una revolución en la Universidad en todos los sentidos.

–¿Esa revolución será mayor si tras el 13-M cambia el Gobierno vasco de color?

–Creo que la Universidad es el sector al que menos le afecta este tipo de cambios. La enseñanza universitaria me parece intocable. Es una estructura rígida, que sobrevive, se mantiene, esté quien esté en el poder.

–¿Ciencias Ambientales también se mantendrá a pesar de que se fraguó cuando la ciudad, gobernada por Cuerda, hablaba de un parque medioambiental de 27.000 millones, que ahora parece esfumarse?

–Era una obra faraónica, y la titulación no estaba sustentada para nada en ella. No hay que olvidar que Vitoria es una ciudad que está muy implicada en los temas medioambientales.

–¿Cree en esa ciudad modelo de desarrollo ecológico?

–Sí, en Vitoria se vive muy bien. Hasta hace muy poco era la eterna desconocida, pero ahora a la gente ya le empieza a sonar. Y la ciudad gusta. Esto tiene que ver mucho con las medallas que ha ganado como ecológica. Yo me creo esa ciudad verde. Estoy enamorada de Vitoria.

GAUNA
inmobiliaria

INDEPENDENCIA
50 m². 2 dorm., baño, cocina y salón. Despensa. Totalmente reformado. Buena altura. Ascensor.
33.000.000 ptas.
198.333,99 euros
Tel. 945 15 04 22

Empresa de ayuda a domicilio precisa

CHICAS

- Entre 20 y 50 años, para trabajar fines de semana y meses de verano.
- Se valorará experiencia con la tercera edad.

Interesadas llamar al tño. **945134696**.

EUSKARA ITZULTZAILEA

- Euskal Filologia eta masterra edo antzekoa
- Gasteizen lan finkoa egiteko
- Bidali curriculuma euskaraz eta gaztelaniaz

Posta Kutxa 1504 - 01080 VITORIA GASTEIZ

SE NECESITAN 2 PERSONAS.
CON RELACION PERSONAL ENTRE ELLAS, PARA LLEVAR NEGOCIO DE ALIMENTACION SIN APORTACION DE CAPITAL. APDO. 5068 DE VITORIA.

CENTRO

C/Jesús Guridi
80m² • 3 habitaciones, salón, cocina montada, baño y aseo • Camarote • Calefacción individual a gas, ascensor • Muy luminoso
38.000.000 de particular a particular!!
telf.: 687 95 29 19

SOLARUM

necesita personal de limpieza

Interesados enviar curriculum a Postas, 29 bajo, 01004 Vitoria.

INSTITUTO EUROPA
CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL

CURSO DE TRANSPORTE DE MERCANCÍAS PELIGROSAS POR CARRETERA

CURSO 100% SUBVENCIONADO

Autorización del Ministerio de Interior. Dirección General de Tráfico, n°MP0310

Curso polivalente de las especialidades: Básicas, Cisternas, Explosivos Clase I

Dirigido a: Desempleados
Interesados dirigirse a: Oficinas del I.N.E.M.

SUBVENCIONADO POR: **INEM** Instituto Nacional de Empleo
COFINANCIADO POR: Fondo Social Europeo

Finca Antigua

ARANZABAL
118 m². 4 hab., salón, garaje. Mejoras. Altura.
EXCELENTE VIVIENDA

SANTA LUCÍA
85 m². Todo exterior. Muy soleado. Buena altura.
34.000.000 pts.

T. GLEZ. DE ZARATE
72 m². Reformado hace 2 años Exterior, vistas. Garaje.
36.000.000 pts.

Diputación, 1 • Tel.: 945 25 04 00

SEA
SINDICATO EMPRESARIAL ALAVES
ARABAKO ENTREPRESARIEN ELKARTEA

AYUDAS DE LA DIPUTACION FORAL DE ALAVA EN EL SECTOR INDUSTRIAL

PROGRAMA:

- Ayudas a la mejora de la Competitividad de las PYMES (PROMECO 2001).
- Ayudas al Plan de Formación en las Empresas.
- Promoción de nuevas Unidades Empresariales (PRONUE 2001).

JORNADA

DIA: LUNES, 7 de Mayo
HORA: 17,30 horas
LUGAR: Barceló Hotel Gasteiz (Salón Badaya)

Diputación Foral de Alava Arabako Foru Aldundia

* Se ruega confirmar asistencia al teléfono 945 23.37.72

Vivir

MARI PUY PORTILLO
NUTRIÓLOGA DE LA UPV



«La cocina ligera proporciona el placer de comer rico sin engordar»

La experta ve en este modelo «un sano patrón de alimentación», además de una «opción útil» para hacer más atractivas las dietas de adelgazamiento

ISABEL IBÁÑEZ BILBAO

Cuando se habla de comer ligero, vienen a la mente platos como un filete a la plancha, una ensalada de lechuga o un yogur desnatado. Pero la realidad es bien distinta. Años de investigaciones en nutrición y dietética han dado como resultado una nueva forma de elaborar menús que no tienen nada que ver con las palabras soso o aburrido. La cocina ligera es ahora rica, sabrosa, saludable. Además, adapta los platos tradicionales, consigue que el comensal no se quede con hambre y evita los kilos de más.

Mary Puy Portillo, profesora del área de Nutrición y Bromatología en la Facultad de Farmacia de la Universidad del País Vasco, destaca las dos funciones principales de la cocina ligera: «Es un patrón de alimentación que permite llevar una vida sana manteniendo la línea y, además, se revela como una opción útil a la hora de hacer atractivas las dietas de adelgazamiento para aquellas personas con problemas leves de sobrepeso. Proporciona el placer de comer rico, agradable, sin engordar, sin un exceso de calorías».

Portillo señala que el interés

«Cuando comes sería muy antiguo pensar sólo en que debe estar rico», dice Berasategui

por este tipo de cocina –un coctel de ingredientes naturales, sanos y variados, con una atención especial a la hora de desengrasar los guisos– «radica en el ‘antes’, en la prevención, en evitar coger sobrepeso y mantenerse sano»; aunque la experta indica también su valor a la hora de «evitar los abandonos por aburrimiento en las dietas de pérdida de peso».

Sociología y alimentación

La profesora, sin embargo, quiere dejar claro que lo más importante, si se quiere adelgazar, es ponerse siempre en manos del médico: «El profesional realizará un estudio personalizado del paciente en base a sus necesidades calóricas y le recomendará un régimen base. Pero la verdad es que estas preparaciones de cocina ligera pueden llegar a ser importantes porque, convenientemente incorporadas a las dietas, pueden hacerlas más



LA APUESTA. Martín Berasategui lleva años interesándose por la nutrición. / IGNACIO PÉREZ

ricas y atractivas. Es un camino muy interesante y el adelgazar se convierte en algo placentero y fácil de llevar, sin aburrirse».

El experto en gastronomía Rafael García Santos explica que este concepto nació en Francia a finales de los años setenta. «Si los valores empezaban entonces a ser los de la esbeltez y la salud, esto también había que aplicarlo a la alimentación. La cocina moderna va ligada a la sociología». García Santos hace hincapié en que hoy en

día ya no hay que identificar el comer sano o el adelgazamiento con el apio: «La cocina ligera es tremendamente imaginativa. Son platos con ingredientes de calidad, muy ricos, con sabores contrastados y con un control de las grasas». Ahora, en todos los restaurantes hay un plato de vegetales incluido en el menú, pero el gastrónomo recuerda que hace 30 años «no comía verdura nadie, se decía que el verde era para los animales».

Enamorado de esta forma de

alimentarse, el cocinero vasco Martín Berasategui ha investigado en los últimos años sobre nutrición y dietética, y ahora saca a la luz una recopilación de 'recetas ligeras'. «Esta cocina constituye una forma de alimentarse sabrosa y variada, que evita tanto los excesos como el aburrimiento y la monotomía. Una cocina para enfrentar la vida desde la salud, porque cuando comes sería muy antiguo pensar sólo en que ha de estar rico».

«Con el peso se cometen verdaderas barbaridades»

I. IBÁÑEZ BILBAO

Según datos del año pasado, un tercio de los españoles tienen problemas de sobrepeso; es decir, 12 millones de personas en su derecho de quedarse como están o de someterse a un control dietético. Cada vez son más los afectados que visitan al médico para que les

aconseje, aunque otros prefieren ponerse en forma por su cuenta. «Y ahí está el problema –asegura la nutrióloga Mari Puy Portillo–, porque, sobre todo en primavera, con esto del peso se cometen verdaderas barbaridades».

Querer adelgazar con la dieta que ha seguido la vecina no es muy aconsejable. «Lo que ha sido



Mari Puy Portillo.

bueno para una persona puede perjudicar a otra», asegura la experta, y añade que la gran mayoría de las dietas que aparecen en las revistas «son incorrectas, como lo es suprimir alguna de las comidas principales, el desayuno por ejemplo».

«Los 10 kilos que se pierden en un mes, casi siempre son de agua y músculo, y los michelines no están formados precisamente por agua... Eso es una barbaridad y lo que hay que perder es grasa», comenta Portillo.



Tampoco consiste en quedarse con hambre, ya que esta estrategia puede tener un efecto contraproducente: «Pasar hambre te empuja a picar entre horas, y esas galletitas que se ingieren tienen muy pocos nutrientes y muchas calorías, con lo que al final del día el cómputo es que has comido más de lo que esperabas y, encima, de alimentos poco adecuados. La solución a todo esto pasa por adquirir buenos hábitos desde niños», concluye Portillo.